

**“PENGARUH PEMBERIAN AIR JAHE TERHADAP  
PENGURANGAN NYERI DISMENORE PADA PASIEN  
REMAJA PUTRI DI PMB DEWI SESMERA  
KOTA MEDAN TAHUN 2023”**

**SKRIPSI**



**OLEH :**

**MISNIATI**  
**221920152019**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MITRA HUSADA MEDAN  
TAHUN  
2023**

**“PENGARUH PEMBERIAN AIR JAHE TERHADAP  
PENGURANGAN NYERI DISMENORE PADA PASIEN  
REMAJA PUTRI DI PMB DEWI SESMERA  
KOTA MEDAN TAHUN 2023”**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi S1 Kebidanan dan Memperoleh Gelar  
Sarjana Kebidanan (S.Keb)**



**OLEH :**

**MISNIATI  
221920152019**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MITRA HUSADA MEDAN  
TAHUN  
2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR JAHE TERHADAP PENGURANGAN  
NYERI DISMENORE PADA PASIEN REMAJA PUTRI  
DI PMB DEWISSEMER KOTA MEDAN  
TAHUN 2023**

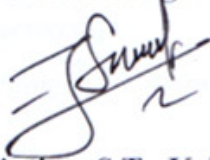
**OLEH :**

**MISNIATI**

**NPM : 2219201529**

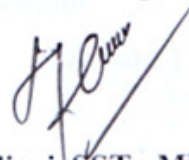
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan  
di Hadapan Dewan Penguji Skripsi Prodi  
Kebidanan Program Sarjana STIKes  
Mitra Husada Medan

**Pembimbing I**



**Astaria Br. Ginting, S.Tr.Keb, Bd., M.KM**  
**NIDN: 0129017701**

**Pembimbing II**

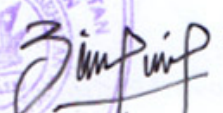


**Marliani, SST., MKM**  
**NIDN: 0102038001**

**Menyetujui,  
Prodi Kebidanan Program Sarjana  
Ka. Prodi,**

  
**Febriana Sari, SST., M.Keb**

**Mengetahui,  
STIKes Mitra Husada Medan  
Ketua,**

  
**Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes**

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**PENGARUH PEMBERIAN AIR JAHE TERHADAP PENGURANGAN  
NYERI DISMENORE PADA PASIEN REMAJA  
PUTRI DI PMB DEWI SESMERA KOTA  
MEDAN TAHUN 2023**

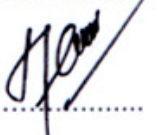
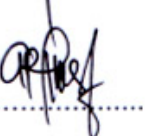
Dipersiapkan dan disusun oleh :

**MISNIATI**  
**2219201529**

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi  
Prodi Kebidanan Program Sarjana  
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Sabtu  
Tanggal : 17 Juni 2023

**Susunan Dewan Penguji**

| Menyetujui,   |                                         | Menyetujui                                                                            |
|---------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Dewan Penguji | Nama Dewan Penguji                      | Tanda Tangan                                                                          |
| Penguji I     | Astaria Br. Ginting, S.Tr.Keb, Bd., MKM |  |
| Penguji II    | Marliani, SST., MKM                     |  |
| Penguji III   | Lasria Yolivia Aruan, STr.Keb., MKM     |  |

**Prodi Kebidanan Program Sarjana**  
**Ka Prodi**  
  
**Febriana Sari, SST., M.Keb**

**STIKes Mitra Husada Medan**  
**Ketua**  
  
**Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 17 Juni 2023

Yang Membuat Pernyataan



**Misniati**

**221920152**

## **ABSTRAK**

### **PENGARUH PEMBERIAN AIR JAHE TERHADAP PENGURANGAN NYERI DISMENORE PADA PASIEN REMAJA PUTRI DI PMB DEWI SESMERA KOTA MEDAN TAHUN 2023**

**MISNIATI**

**2219201529**

Dismenore adalah nyeri yang dirasakan oleh wanita saat menstruasi karena produksi prostaglandin dan biasanya terjadi didaerah panggul. Dismenore biasanya terjadi segera setelah mengalami haid pertama (menarche). Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO), angka kejadian wanita yang mengalami dismenore sebanyak 1.769.425 orang (90%) dengan 10-15% mengalami dismenore berat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian air jahe terhadap pengurangan nyeri dismenore pada Remaja Putri di Pmb Dewi Sesmera Kota Medan Tahun 2023.

Desain penelitian dengan menggunakan desain Pre-Experimental Design ialah rencana yang meliputi hanya satu pasien atau sekelompok pasien remaja putri yang diberikan pro dan pasca uji. Dengan pendekatan one-group pretest-posttest design adalah kegiatan penelitian yang memberikan tes awal (pretest) sebelum diberikan perlakuan, setelah diberikan perlakuan barulah memberikan tes akhir (posttest).

Dari hasil penelitian didapatkan pengaruh sebelum pemberian air jahe diperoleh nilai rata-rata 3,10 dan frekuensi pengurangan nyeri sesudah diberikan air jahe diperoleh nilai rata-rata 1,70. Dari hasil uji statistik yaitu dengan uji t dengan tingkat kepercayaan 95% diketahui nilai  $p\text{-value } 0,001 < 0,05$ .

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah adanya pengaruh pemberian air jahe terhadap penurunan Pengurangan Nyeri Dismenore Pada Pasien Remaja Putri Di Pmb Dewi Sesmera Kota Medan Tahun 2023. Disarankan hasil penelitian ini bagi bidan untuk menggunakan jahe sebagai pengobatan non-farmakologi untuk mengatasi nyeri dismenore.

**Kata Kunci : Nyeri Dismenore, Air Jahe**  
**Daftar Pustaka : 2 Buku 16 Jurnal + 3 Internet**

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF ADMINISTRATION OF GINGER WATER ON REDUCTION OF DISMENORRHIC PAIN IN ADOLESCENT PATIENTS AT PMB DEWI SESMERA, MEDAN CITY, 2023**

**MISNIATI**  
**2219201529**

*Dysmenorrhea is pain felt by women during menstruation due to prostaglandin production and usually occurs in the pelvic area. Dysmenorrhea usually occurs soon after experiencing the first menstruation (menarche). Based on data from the World Health Organization (WHO), the incidence of women experiencing dysmenorrhea is 1,769,425 people (90%) with 10-15% experiencing severe dysmenorrhea. This study aims to determine the effect of giving ginger water on reducing dysmenorrhea pain in young women at Pmb Dewi Sesmera Medan City in 2023.*

*The research design used the Pre-Experimental Design, which is a plan that includes only one patient or a group of female adolescent patients who are given pro and post-tests. With a one-group pretest-posttest design approach, this is a research activity that provides an initial test (pretest) before being given treatment, after being given treatment, then it gives a final test (posttest).*

*From the results of the study, it was found that the effect before giving ginger water obtained an average value of 3,10 and the frequency of pain reduction after being given ginger water obtained an average value of 1,70. From the statistical test results, namely the t test with a 95% confidence level, it is known that the p-value is  $0,001 < 0,05$ .*

*The conclusion in this study is that there is an effect of giving ginger water on reducing dysmenorrhea pain in female adolescent patients at Pmb Dewi Sesmera Medan City in 2023. It is recommended that the results of this study be for midwives to use ginger as a non-pharmacological treatment to treat dysmenorrhea pain.*

**Keywords : Dysmenorrhea Pain, Ginger Water**  
**Bibliography : 2 Books 16 Journals + 3 Internet**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan berkahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Air Jahe Terhadap Pengurangan Nyeri Dismenore Pada Pasien Remaja Putri di Pmb Dewi Sesmera Kota Medan Tahun 2023”**

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Drs Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas selama menempuh pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini
3. Febriana Sari, SST, M.Keb, selaku Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan serta motivasi dalam penyelesaian proposal
4. Astarla Br. Ginting, S.Tr.Keb, Bd., MKM, selaku Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan, motivasi dan mengarahkan dengan penuh kesabaran kepada penulis sehingga pada akhirnya penulis dapat menyusun skripsi ini.
5. Marliani, SST., MKM, selaku penguji II yang telah memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini.
6. Lasria Yolivia Aruan, STr.Keb., MKM, selaku penguji III yang telah memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini.
7. Seluruh staff dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
8. Teruntuk Ayahanda Ponidin dan Ibu cantik Raminah Hutahaean tercinta,

Terimakasih telah memberikan banyak dukungan, doa, serta semangat yang sangat berarti bagi penulis dalam proses menyelesaikan pendidikan sarjana Kebidanan.

9. Teruntuk adikku, Rabiatal Adawiyah. Terimakasih sudah ikut serta dalam segala hal. Terimakasih atas semangat, doa, dan cinta yang selalu diberikan kepada pihak penulis. Tumbuhlah menjadi adik yang hebat serta takut akan Tuhan.
10. Teruntuk Pratu Syahdani Irwanda, Terimakasih untuk dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah penulis dari awal perkuliahan sampai proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini sangat jauh dari kesempurnaan karna keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan penulis skripsi ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca, akhir kata penulis ucapkan terima kasih

Medan, 17 Juni 2023

Penulis

**MISNIATI**  
**2219201529**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Misniati  
Tempat/Tanggal Lahir : Durian Rejo, 13 November 1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Anak : Ke-1 dari 2 bersaudara  
No HP : 0822-7710-1159  
Alamat Email : [misniati1397@gmail.com](mailto:misniati1397@gmail.com)

### **Riwayat Pendidikan**

Tahun 2003 - 2009 : SD N 102028 Sei Parit  
Tahun 2009 - 2012 : SMP Teladan Sei Rampah  
Tahun 2012 - 2015 : SMK N 1 Sei Rampah  
Tahun 2015 - 2018 : STIKes Widya Husada Medan  
Tahun 2022 - 2023 : Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan

## DAFTAR ISI

|                                                                     | Halaman      |
|---------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>                                          | <b>i</b>     |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                                    | <b>ii</b>    |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                                      | <b>iii</b>   |
| <b>PERNYATAAN PLAGIAT.....</b>                                      | <b>iv</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                | <b>v</b>     |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                          | <b>vi</b>    |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>                                   | <b>viii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                              | <b>ix</b>    |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                           | <b>xi</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                           | <b>xii</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                        | <b>xiii</b>  |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                                  | <br><b>1</b> |
| 1.1. Latar Belakang .....                                           | 1            |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                                          | 5            |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....                                        | 5            |
| 1.4. Manfaat Penelitian .....                                       | 6            |
| <br><b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                            | <br><b>7</b> |
| 2.1. Jahe .....                                                     | 7            |
| 2.1.1. Pengetian Jahe .....                                         | 7            |
| 2.1.2. Manfaat Minuman Jahe .....                                   | 8            |
| 2.1.3. Hasil Penelitian Jahe .....                                  | 8            |
| 2.1.4. Kandungan di Dalam Jahe .....                                | 9            |
| 2.1.5. Hubungan/ Pengaruh Jahe Dengan Penurunan<br>Nyeri Haid ..... | 9            |
| 2.1.6. Cara Pemberian Jahe .....                                    | 9            |
| 2.2. Remaja .....                                                   | 10           |
| 2.2.1. Defenisi .....                                               | 10           |
| 2.2.2. Perubahan Atau Ciri-Ciri Remaja .....                        | 10           |
| 2.2.3. Perubahan Fisik Pada Masa Reamaja .....                      | 12           |
| 2.2.4. Perkembangan Jiwa Pada Remaja .....                          | 13           |
| 2.2.5. Gizi Pada Remaja .....                                       | 15           |
| 2.2.6. Defenisi Nyeri Desminorea .....                              | 16           |
| 2.2.7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri .....                  | 20           |
| 2.2.8. Pengukuran Skala Nyeri .....                                 | 22           |
| 2.3. Kerangka Konsep .....                                          | 25           |
| 2.4. Hipotesis .....                                                | 25           |

|                                                             |               |
|-------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                      | <b>27</b>     |
| 3.1. Jenis dan Desain Penelitian .....                      | 27            |
| 3.1.1. Jenis Penelitian .....                               | 27            |
| 3.1.2. Desain Penelitian .....                              | 27            |
| 3.2. Populasi dan Sempel .....                              | 28            |
| 3.2.1. Populasi .....                                       | 28            |
| 3.2.2. Sempel .....                                         | 28            |
| 3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                      | 29            |
| 3.3.1. Lokasi Penelitian .....                              | 29            |
| 3.3.2. Waktu Penelitian .....                               | 29            |
| 3.4. Defenisi Operasional .....                             | 30            |
| 3.5. Etika Penelitian .....                                 | 31            |
| 3.6. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian ..... | 32            |
| 3.6.1. Teknik Pengumpulan Data .....                        | 32            |
| 3.6.2. Instrumen Penelitian .....                           | 33            |
| 3.6.3. Validasi Dan Resabilitas .....                       | 33            |
| 3.7. Pengolahan Data dan Teknik Analisis Data .....         | 33            |
| 3.7.1. Pengelolahan Data .....                              | 33            |
| 3.7.2. Analisis Data .....                                  | 35            |
| <br><b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                | <br><b>36</b> |
| 4.1. Gambaran Tempat Penelitian.....                        | 36            |
| 4.2. Data Demografi .....                                   | 37            |
| 4.3. Pembahasan.....                                        | 39            |
| 4.4. Keterbatasan Penelitian .....                          | 45            |
| <br><b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                 | <br><b>46</b> |
| 5.1. Kesimpulan .....                                       | 46            |
| 5.2. Saran .....                                            | 47            |
| <br><b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                             | <br><b>49</b> |
| <b>LAMPIRAN</b>                                             |               |

## DAFTAR GAMBAR

| <b>Gambar</b> | <b>Judul</b>                               | <b>Halaman</b> |
|---------------|--------------------------------------------|----------------|
| Gambar 2.1    | Skala Intensitas Nyeri Deskriptif .....    | 25             |
| Gambar 2.2    | Skala Intensitas Nyeri Numerik .....       | 25             |
| Gambar 2.3    | Skala Intensitas Nyeri Analog Visual ..... | 26             |
| Gambar 2.1    | Kerangka Konsep.....                       | 27             |

## DAFTAR TABEL

| <b>Tabel</b> | <b>Judul</b>                                                                                                                                                                     | <b>Halaman</b> |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| Tabel 3.1    | Waktu Penelitian dan Definisi Operasional .....                                                                                                                                  | 31             |
| Tabel 4.1    | Distribusi Frekuensi Data Demografi Pengaruh Pemberian Air Jahe Terhadap Pengurangan Nyeri Dismenore Pada Pasien Remaja Putri Di Pmb Dewi Sesmera di Kota Medan Tahun 2023. .... | 40             |
| Tabel 4.2    | Derajat Nyeri Sebelum Diberikan Air Jahe Terhadap Nyeri Disminore Pada Pasien Remaja Putri Di Pmb Dewi Sesmera diKota Medan Tahun 2023. ....                                     | 41             |
| Tabel 4.3    | Pengaruh Nyeri Sesudah Diberikan Air Jahe Terhadap Nyeri Dismenore Pada Pasien Remaja Putri Di Pmb Dewi Sesmera Kota Medan Tahun 2023 .....                                      | 41             |
| Tabel 4.4    | Pengaruh Air Jahe Terhadap Nyeri Dismenorea Pada Pasien Remaja Putri Di Pmb Dewi Sesmera Kota Medan Tahun 2023. ....                                                             | 42             |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1    Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2    Master Tabel Penelitian
- Lampiran 3    Hasil Output SPSS
- Lampiran 4    Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5    Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 6    Kuesioner
- Lampiran 7    Dokumentasi Penelitian