LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*) PADA IBU NIFAS NY.Y DENGAN BENDUNGAN ASI DI KLINIK PRATAMA SARFINA KEC. MEDAN POLONIA PROV. SUMATERA UTARA TAHUN 2026



OLEH:

JUNIDA LAIA
NPM : 2319401009

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMATIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2025 /2026

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*) PADA IBU NIFAS NY.Y DENGAN BENDUNGAN ASI DI KLINIK PRATAMA SARFINA KEC. MEDAN POLONIA PROV. SUMATERA UTARA TAHUN 2026

JUNIDA LAIA
NPM: 2319401009

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji
Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jumat
Tanggal : 22 Mei 2026

Pembimbing

Nur Azizah, SST., MKM
NIDN: 01-0409-8902

Menyetujui,
Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi

Riska Suci Triana Ginting, SST., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*) PADA IBU NIFAS NY.Y DENGAN BENDUNGAN ASI DI KLINIK PRATAMA SARFINA KEC. MEDAN POLONIA PROV. SUMATERA UTARA TAHUN 2026

JUNIDA LAIA
NPM: 2319401009

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jumat
Tanggal : 22 Mei 2026

Dewan Penguji	Nama Dosen penguji	Tanda Tangan
Penguji I	Siska Suci Triana Ginting , SST., M.Kes NIDN: 01-2407-8601	
Penguji II	Lisa Putri Utami Damanik, S.Keb., Bdn., M.Tr.Keb NIDN: 01-0604-8903	
Penguji III	Nur Azizah, SST., MKM NIDN: 01-0409-8902	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi

Siska Suci Triana Ginting , SST., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I.Identitas Diri

Nama	: Junida Laia
NPM	: 2319401009
Tempat tanggal lahir	: Dao Dao Zanuwo 20 maret 2004
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Kristen Protestan
Anak	: Ke empat
Alamat	:Jl.Ambisi Gg.asean pangkalan kerinci
Alamat Email	: junilaia495@gmail.com
No Hp	:082261362245

II. Daftar Riwayat Keluarga

Anak ke	: 4 (Empat) dari 6 (Enam) bersaudara
Nama Ayah	: Ngaroroi Laia
Nama Ibu	: Sadima Laia
Alamat	: Jl.Ambisi Gg.asean pangkalan kerinci

III. Daftar Riwayat Pendidikan

1.SD	: 066656 Medan
2.SMP	: C9 School Pangkalan Kerinci
3.SMA	: SMA 1 Pangkalan Kerinci
4.Kuliah	: STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik yang baik di Stikes Mitra Husada Medan maupun perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelahan /tim penguji.
3. Dalam tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dari ke tidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Medan, 22 Mei 2026

Yang membuat Pernyataan



Junida Laia

2319401009

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat dan karuniannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (*Continuity Of Care*) pada NY.Y Dengan Bendungan ASI di Klinik Pratama Sarfina Kecamatan Medan Polonia Sumatera Utara Tahun 2026" dimulai dari masa kehamilan sampai dengan keluarga berencana. laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) serta sebagai bentuk penerapan dan pengembangan teori yang telah penulis pelajari selama perkuliahan.

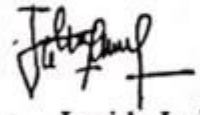
Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan tugas akhir ini, khusunya kepada yang terhormat bapak/ibu:

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M,M., selaku ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas, sarana dan prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes, Selaku Ketua Stikes Mitra Husada Medan yang memberikan arahan yang sangat berguna selama penulis mengikuti Pendidikan di tempat ini sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Siska Suci Triana Ginting, SST., M.Kes, Selaku Kaprodi Diploma Tiga kebidanan dan sekaligus dosen penguji satu yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA).
4. Nur Azizah, SST., MKM, selaku wali kelas dan sekaligus penguji tiga yang telah banyak membantu dan memberi arahan dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA).
5. Lisa Putri Utami Damanik, S.Keb., Bdn., M.Tr.Keb selaku penguji dua yang banyak membantu dan memberikan masukan pada saya.
6. Sarfina Br Sembiring S.Keb.,Bd. selaku pemilik klinik pratama sarfina yang telah memberikan izin kepada saya yang dimana telah banyak membantu serta memberikan arahan dan bimbingan.

7. Ny .Y yang dimana telah bersedia menjadi responden dan melakukan semua asuhan yang telah diberikan selama penyelesaian laporan tugas akhir ini.
8. Terkhusus kepada kedua orang tua saya, teman-teman, dan keluarga saya yang selalu mendukung saya dan mensuport sata sehingga laporan ini dapat saya selesaikan.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini sangat jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan maupun pengalaman. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Medan,22 mei 2026
Penulis



Junida Laia
2319401009

Abstrak

Latar belakang : *Continuity Of Care* ialah model asuhan kebidanan dengan memberikan pelayanan secara berkesinambungan selama masa kehamilan, persalinan, nifas, bbl, dan keluarga berencana.dilakukan untuk tujuan menurunkan AKI dan AKB dan meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan, terutama bagi ibu hamil, bersalin, nifas, serta bayi baru lahir. **Bendungan ASI disebabkan oleh** beberapa faktor, seperti puting susu yang mendatar atau tenggelam, posisi menyusui yang tidak tepat, lecet pada puting, dan kurang perawatan payudara. hal ini dapat berdampak pada masa menyusui, salah satunya menghambat keberhasilan ASI eksklusif. Jika bendungan ASI tidak ditangani maka akan terjadi mastitis atau abses.**Tujuan Penelitian ini** untuk melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan yang komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas dengan bendungan ASI, BBL, dan KB metode penelitian yang menggunakan deskriptif yang digunakan untuk menghasilkan gambaran situasi dengan objektif di klinik pratama sarfina Kecamatan Medan polonia Kota Medan. **Subjek studi kasus ini** NY.Y G3P2A0 usia 28 tahun bersedia diberikan asuhan berkesinambungan dimulai sejak ibu hamil, bersalin, BBL, Nifas, sampai dengan akseptor Kb di klinik pratama sarfina. **Hasil peneliti** telah melakukan manajemen asuhan kebidanan yang berkesinambungan pada NY.Y dimulai masa kehamilan, bersalin, nifas dengan bendungan ASI, BBL, KB. **Kesimpulan** asuhan kebidanan berkesinambungan secara rutin pada ibu hamil, bersalin, nifas dengan bendungan ASI, BBL, KB didapatkan bahwa penyebab ibu mengalami bendungan ASI yaitu puting susu tidak menonjol dan seringnya ibu menyusui bayi dengan payudara sebelah kiri dimana dilakukan penanganan breast care dan stimulasi puting susu secara rutin dan dilakukan kunjungan ke tiga didapat hasil puting susu ibu sudah menonjol dan bendungan ASI teratasi.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, *Continuity Of Care*, Bendungan Asi

Abstract

Background: *Continuity Of Care is a midwifery care model that provides continuous services during pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and family planning. It is carried out to reduce MMR and IMR and improve the quality of health services, especially for pregnant women, giving birth, postpartum, and newborns. Breast milk engorgement is caused by several factors, such as flat or sunken nipples, improper breastfeeding positions, sore nipples, and lack of breast care. This can have an impact on the breastfeeding period, one of which is inhibiting the success of exclusive breastfeeding. If breast milk engorgement is not treated, mastitis or abscess will occur.* ***The purpose of this study*** *is to carry out comprehensive continuous midwifery care for pregnant women, giving birth, postpartum with breast milk engorgement, newborns, and family planning. The research method uses descriptive methods used to produce an objective picture of the situation at the Sarfina Pratama Clinic, Medan Polonia District, Medan City.* ***The subject of this case study****, NY.Y G3P2A0, aged 28, is willing to be given continuous care starting from pregnancy, childbirth, BBL, postpartum, to KB acceptor at the Sarfina Pratama clinic****. The results*** *of the researcher have carried out continuous midwifery care management on NY.Y starting from pregnancy, childbirth, postpartum with breast milk dams, BBL, KB.* ***The conclusion*** *of routine continuous midwifery care for pregnant women, childbirth, postpartum with breast milk dams, BBL, KB found that the cause of the mother experiencing breast milk dams is that the nipples are not protruding and the mother often breastfeeds the baby with the left breast where breast care and nipple stimulation are carried out routinely and the third visit obtained the results of the mother's nipples are protruding and the breast milk dam is resolved.*

Keywords: *Midwifery Care, Continuity Of Care, Breast Engorgement.*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN ..... **ii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iii**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **iv**
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT ..... **v**
KATA PENGANTAR ..... **vi**
ABSTRAK ..... **x**
DAFTAR ISI ..... **x**
BAB I Pendahuluan **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penulisan 4
1.4 Manfaat Penulisan 5
BAB II Tinjauan Teoritis **7**
2.1 Konsep Dasar Medis 7
2.1.1 Konsep Dasar Asuhan dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi 7
2.1.2 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Asuhan Kebidanan 8
B. Faktor- faktor yang mempengaruhi Masa Nifas Dengan Bendungan ASI ... 14
A. Penyebab Bendungan ASI 14
B. Gejala-Gejala Bendungan ASI 14
C. Cara Mengatasi Bendungan ASI 15
D. Pencegahan Bendungan ASI 15
2.1.3 Kebutuhan Dasar ibu hamil,Bersalin,Nifas,BBL dan Kespro KB 16
2.1.4 Gizi Pada Ibu Hamil, Bersalin, Nifas, BBL dan KB yang mempengaruhi kehamilan sesuai dengan perkembangan IPTEK 21
2.1.5 Evindence based dalam asuhan kebidanan 25
2.1.6 Problem solving dalam asuhan kebidanan secara realibity 25
2.1.7 Deteksi dini komplikasi dan penanganan awal kegawatdaruratan 26
2.2 Manajemen Asuhan Kebidanan Nifas Dengan Bendungan ASI 27
2.2.1 Pengkajian Data 27
2.2.2 Idenfikasi Diagnosa Masalah dan Kebutuhan 28
2.2.3 Identifikasi Antisipasi Masalah Potensial 28
2.2.4 Tindakan Segera 28
2.2.5 Intervensi / Perencanaan 28
2.2.6 Implementasi / Pelaksanaan 29
2.2.7 Evaluasi 29
2.2.8 Pendokumentasian 29
BAB III Metode Penelitian **30**
3.1 Desain Penelitian 30
3.2 Kerangka Konsep 30
3.3 Definsi Operasioanal dan Variabel 32
3.4 Lokasi Dan penelitian 32
3.5 Metode Pengumpulan Data 33
3.6 Analisis Data 34
3.7 Jadwal Penelitian 35

BAB IV Pembahasan 36
4.1 Hasil Penelitian 36
4.3 Pembahasan.....78
BAB V Penutup 86
5.1 Kesimpulan 86
5.2 Saran.....87
DAFTAR PUSTAKA 88