

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN ANAK PADA An.A DENGAN
GANGGUAN SISTEM PENCERNAAN : DIARE AKUT
DI RUANG SAKURA RSU MITRA SEJATI
TAHUN 2022**



OLEH :

YULI HIKMATUN AZILA

NPM : 1919144017

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA
TIGA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

Asuhan Keperawatan Anak Pada An.A Dengan Gangguan Sistem
Pencernaan : Diare Akut Di Ruang Sakura Rsu Mitra Sehati
Tahun 2022

Oleh

YULI HIKMATUN AZILA
NPM : 1919144017

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing



Lisbet Gurning, SKp., M.Kep
NIDN: 01-2809-7803

Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga



Martaulina Sinaga SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN:0121097405

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes
NIDN:0118107402

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**Asuhan Keperawatan Anak Pada An.A Dengan Gangguan Sistem
Pencernaan : Diare Akut Di Ruang Sakura Rsu Mitra Sejati
Tahun 2022**

Oleh

YULI HIKMATUN AZILA
NPM : 1919144017

Hari : Senin
Tanggal : 06 Juni 2022

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Dewan Penguji Nama Dosen Penguji

Penguji I

Martaulia Sinaga, S.Kep, Ns, M.Kes
NIDN: 01-2109-7405

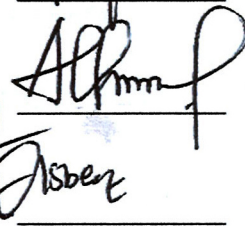
Penguji II

Adelina Sembiring, S.Kep., NS., M.Kep
NIDN: 02-1078-102

Penguji III

Lisbet Gurning, SKp., M.Kep
NIDN: 01-2809-7803

Tanda Tangan



Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga



Martaulina Sinaga SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN:0121097405

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes
NIDN:0118107402

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama	: Yuli Hikmatun Azila
Tempat/Tanggal Lahir	: Karang Dapo, 16 Agustus 1998
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Anak	: Empat dari Lima Saudara
Alamat	: Simpang Sohan Sp 4
Alamat Email	: yuliazila6@gmail.com
No Hp	0823-7604-9448

Riwayat Pendidikan

- 1. SD Negeri Setia Marga, Lulusan Tahun 2011**
- 2. SMP Negeri Marga Baru, Lulusan Tahun 2014**
- 3. SMA Negeri Karang Dapo, Lulusan Tahun 2017**
- 4. STIKes Mitra Husada Medan, Lulusan Tahun 2022**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan mendapatkan gelar akademi baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain,kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak-benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sangsi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Perguruan Tinggi ini.

Medan, Juni 2022

Yang Membuat Pernyataan,



SEPULOH RIBU RUPIAH
10000
TOL. 20
METERAI
VENPEL
39E2FAKX460952291

Yuli Hikmatun Azila

NPM: 1919144017

ABSTRAK

Diare adalah penyakit ditandai dengan berubahnya bentuk tinja dengan intensitas buang air besar yang berlebihan lebih dari 3 kali dalam waktu satu hari (Prawati & Haqi, 2019). dengan konsistensi lembek atau cair, dan bahkan bisa hanya air dengan frekuensinya lebih banyak (biasanya tiga kali atau lebih) dalam satu hari. Sedangkan diare akut adalah buang air besar yang terjadi pada bayi atau anak yang sebelumnya sehat, di sertai dengan perubahan tinja menjadi cair, atau tanpa lendir dan darah yang berlangsung kurang dari 14 hari (Rospita et.al,2017). Jenis penelitian ini adalah deskriptif dalam bentuk *literatur review* untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada klien anak dengan diare. Pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Jumlah sampel dalam kasus ini 1 orang yang dilaksanakan pada tanggal 11-14 April 2022. Penulis mengambil subjeknya adalah An. A usia 3 Tahun Jenis kelamin perempuan yang di rawat di Ruang Sakura RS Mitra Sejati. Pengumpulan data dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa anjuran yang diberikan kepada An. A melakukan observasi diare, peningkatan asupan cairan dan nutrisi yang adekuat, pemberian obat antipiretik sesuai kebutuhan, latihan suhu tubuh setiap dua jam, dan pemberian kompres hangat saat suhu tubuh tinggi. Penatalaksanaan diare kaji tanda-tanda vital pasien, kaji tanda-tanda dehidrasi, kaji intake dan output cairan, anjurkan keluarga untuk memberikan minum sedikit tapi sering, dan kolaborasi dengan tim medis dalam pemberian obat dan cairan, infus NaCl dengan jumlah tetesan 16x/menit dan pemberian oralit. Setelah mengurus An.A yang berlangsung dari tanggal 11 April sampai dengan 14 April 2022, dapat dievaluasi dengan kesimpulan bahwa keluhan klien sudah teratasi selama 3 hari dilakukan penanganan Diare di RS Mitra Sejati.

Kata Kunci : Diare, Anak, Asuhan Keperawatan

ABSTRAC

Diarrhea is a disease characterized by changes in the form of feces with excessive intensity of defecation more than 3 times in one day (Prawati & Haqi, 2019). with a soft or liquid consistency, and can even just water with more frequency (usually three times or more) in one day. Meanwhile, acute diarrhea is a bowel movement that occurs in babies or children who were previously healthy, accompanied by a change in stool to liquid, or without mucus and blood which lasts less than 14 days (Jurnalis et al., 2018). This type of research is descriptive in the form of a literature review in order to explore the reasons for the experience of clients with diarrhoea. The approach that is used is the analytical approach from the initial perspective which includes assessment, initial diagnostics, planning, implementation, and evaluation. The number of samples in this case is 1 person who will be held on 11-14 April 2022. The author takes the subject as An. A, aged 3 years. Gender of the female who was treated in the Sakura Room of Mitra Sejati Hospital. Collecting data by interview, observation, and documentation. The results of the study showed that the recommendations given to An. A observed diarrhea, increased fluid intake and adequate nutrition, administered antipyretic drugs as needed, exercised body temperature every two hours, and given warm compresses when the body temperature was high. Management of diarrhea during patient's vital signs, dehydration of patients, intake and output of fluids, outgoing instructions to give small amounts of fluids but often, in collaboration with the medical team in administering drugs in fluids, infusion of NaCl with the amount of drops of 16x/minute in administration orallit. After taking care of An.A which took place from April 11 to April 14 2022, it can be evaluated with the conclusion that the client's complaints have been resolved for 3 days, Diarrhea was handled at Mitra Sejati Hospital.

Keywords: Diarrhea, Children, Nursing Care

KATA PENGANTAR

Tiada kata yang paling indah dan paling mulia yang patut penulis panjatkan kepada Allah SWT kecuali rasa syukur atas rahmat dan hidayat-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan baik dan tepat. Karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“Asuhan Keperawatan pada An.A dengan Gangguan Sistem Pencernaan : Diare Akut di Ruang Sakura RSU Mitra Sejati Tahun 2022”**. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk meraih gelar DIII keperawatan (Amd.Kep), serta sebagai penerapan dan pengembangan teori-teori yang penulis peroleh selama perkuliahan. Penulis menyadari bahwa penulisan Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari sempurna. Masih banyak kesalahan dilihat dari segi isi mupun dari bahasa, untuk itu penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang bersifat membangun. Pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada orang-orang yang ikut serta memberikan dukungan kepada saya dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini yakni kepada yang terhormat :

1. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama penulis dalam masa penelitian.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga S.K.M, M.Kes, selaku direktur STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Ka. Prodi Diploma Tiga Keperawatan STIKes Mitra Husada Medan.

4. Lisbet Gurning, SKp., M.Kep., selaku pembimbing yang telah membimbing saya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan membimbing saya.
5. Ayahanda tercinta Baharudin dan ibunda tercinta Eka Royani yang telah membesarkan saya, memberi dukungan, semangat kepada saya, dan telah memberi kasih sayang kepada saya sejak saya lahir hingga detik ini.
6. Kepada kedua kakak kandung saya Eri Yrmawanti dan Ririn Fitri dan alm. abang saya Wawan Putra dan adik saya Amanda Amelia dan seluruh keluarga saya yang mendukung dan mendoakan dan memberi suport kepada saya hingga detik ini.
7. Kepada nenek saya Halimah yang selalu mendukung dan mendoakan saya, terimakasih nek.
8. Terkhususnya kepada sahabat saya Alfiani, Dwida, Siti Nurfadila yang selalu mendukung saya selama proses pembelajaran samapi penyelesaian karya tulis ilmiah.

Penulis menyadari bahwa penulis ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karna itu saran dan kritik sangat diharapkan.

Medan, Juni 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABLE	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Perumusan masalah.....	2
1.3 Tujuan penelitian	2
1.3.1 Tujuan umum	2
1.3.2 Tujuan khusus	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB 3 METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain penelitian	29
3.2 Kerangka Konsep	30
3.3 Defenisi Operasional dan Variabe	30
3.4 Populasi dan Sampel	31
3.5 metode pengumpulan data	31
3.5.1 variabel dependen	32
3.5.2 variabel indepeden	32
3.6 lokasih penelitian	32

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	33
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	60
5.1 kesimpulan	60
5.2 saran	62
DAFTAR PUSTAKA	65

DAFTAR TABLE

TABLE	
Table 1 pemeriksaan penunjang	39
Table 2 analisa data	41
Table 3 intervensi	45
Table 4 implementasi.....	50
Table 5 catatan perkembangan	55

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	
Gambar 1 pathway diare	11
Gambar 2 kerangka konsep	30