DAFTAR PUSTAKA

Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan.

Arnanda (2022). Pembangunan Kesehatan Multidisiplin Perilaku Kesehatan Ibu Nifas dalam Perspektif Budaya Jawa di Kelurahan Binjai Serbangan Kecamatan Air Joman

Dinas Kesehatan Sumatera Utara. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2022. *Dinas Kesehatan Sumatera Utara*, *2*, 1–466.

Mastiningsih (2024). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas dan Menyusui.

Bakara, S. M. P., Hutabarat, D. S., Dinata, D. P., Sitompul, J. S., & Manurung, R. (2024). *The Relationship Between the Nutritional Status of Postpartum Women and the Wound Healing Process Post Sectio Caesarea At Tanjung Pura Hospital in 2024.*

Sari, Febriana, Manurung, H.R ,Fauzianty, Ariska, S. S. T. G. (2024). Konsep Kebidanan (Vol. 2).

Hanum, Z., & Raudhati, S. (2025). Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pemakaian Gurita Pada Ibu Nifas

Manurung H. R. (2022). *The Effectiveness of Neck Massage to Increasing the Total of Postpartum Breast milk on the First until Third Days at PMB Medan City*.

Swarjana (2022). Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri Dukungan Kepatuhan Motivasi Kepuasan Pandemi Covid-19 Akses Layanan Kesehatan.

Wulandari (2024). Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Kesiapan Mahasiswa Ilmu Kesehatan Dalam Penerapan Evidence Based Practice , 8–4.

Irawati, E., Sinaga, R., Surbakti, I., Sembiring, I. S., Shintia, C., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Husada, M. (2024). *The Relationship Between The Fulfillment Of The Nutritional*.

Kemenkes. (2022). 1–474.

Kementrian Kesehatan. (2022). Profil Kesehatan.

Simamora, Lasria E. al. (2025). Asuhan Postpartum Pendekatan Interdisipliner Untuk Perawatan Ibu Dan Bayi.

Marliani. (2025). Edukasi Berbasis Keluarga Tentang Pemberian Asi Ekslusif Untuk Pencegahan Stunting Pada Bayi Di Kelurahan Perdagangan Iii Kecamatan Bandar Kabupaten Simalungun Tahun 2024. 3(1), 259–264.

Tambun, Mastaida, Damanik P.L , Sartika, Dewi, Nainggolan W.A, L. (n.d.). Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. 2024.

National Development Planning Agency. (2023). Laporan Pelaksanaan Pencapaian Tujuan Pembangunan Berkelanjutan. *2023*, *01*, 221.

Notoatmodjo, S. (2019). Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku.

Novianti, H., Abidah, S. N., & Windarti, Y. (2023). Pengaruh Pemberian Edukasi Isu Terkini Dengan Evidence Based Midwifery Terhadap Perilaku Pemakaian Gurita Ibu Nifas.

Pratiwi, Y., & Ritonga, R. (2023). Pengembangan Media Pembelajaran IPA Berbasis Leaflet untuk Meningkatkan Rasa Ingin Tahu Siswa.

Damanik, P.L , Tambunan, A. V., Manurung, H. R., Sinaga, S. N., Bara, Z. B., Barus, (2024). Pengaruh Mobilisasi Dini Pasien Post Sectio Caesarea Terhadap Gangguan Mobilitas Fisik Di Puskesmas Danau Paris Kabupaten Aceh Singkil Tahun 2024.

Rahmilasari, G., Tresnaasih, A., & Reni, R. (2020). Keluarga Dan Nilai Budaya Masyarakat Sunda Pada Perawatan Ibu Nifas Dan Bayi Baru Lahir.

Ratna Wijayanti, A., Ratnasari, R., & Sastika Witama, A. (2023). Studi Kasus : Perilaku dan Tradisi Masa Nifas Ny. A.

Sinaga, Ribur. (2024). *Factors Influencing Anxiety In Early Mobilization Of Mothers After Caesarean Delivery At Permata Hospital, Medina, Mandailing Natal Regency, North Sumatera Province*. *2*, 306–312.

Rumpiati, R. (2022). Faktor Budaya (Adat Jawa) Dengan Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Ibu Dalam Perawatan Pada Masa Nifas.

Sinaga, E. E., Sinaga, S. N., Sari, D. R., Simbolon, M. P., Gultom, R., Arisma, N., & Manurung, I. S. (2025). *Factors Relating To Public Mothers Visits In The Working Area Of The Puskesmas In The Village Of Hamparan Perak*.

Sinaga, S. N. (n.d.). *The Increase of Knowledge, Attitude, and Practice of Husbands toward the Prenatal Care of Their Wives Using the Illustrations Having the Local Cultural*.

Sinaga, S. N. (2023). Konteks Sosial Kesehatan Ibu dan Anak.

Surya Nesa, F., Saputra Surbakti, I., Situmorang, K., Sari, F., Ayuni, E., Larasati, R., Putri, L., Damanik, U., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Medan, M. H. (2022). *The Effect Of Digital Lactation Education Intervention On Mild Depression Levels In Postpartum Mothers In Health Crisis Situations*.

WHO. (2023). *World health statistics 2023: monitoring health for the SDGs, Sustainable Development Goals. Geneva: World Health Organization; 2023.*

Widaryanti, R. (2020). Pengetahuan dan Penerimaan Terapi Komplementer pada Ibu Nifas Berbasis Kearifan Lokal. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, *15*(4), 267–272.

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN

1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

IZIN MENRISTEKDIKTI NO. 579/KPT/I/2017

No : 725/STIKes-MHM/I/III/2024
Hal : Izin Penelitian
Lamp : -

Kepada Yth:
Pimpinan RSU Fajar
Di,
Tempat.-

Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan pelaksanaan Penyusunan Proposal Penelitian Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Sarjana T.A 2023/2024;
2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami untuk melakukan Penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin;

Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian
Apriami Manalu	2019201004	Implementasi Evidance Based Midwifery Tentang Penggunaan Gurita Dengan Media Leaflet Terhadap Sikap Dan Perilaku Nifas di RSU Fajar Kecamatan Medan Polonia Kota Medan Tahun 2024

3. Demikian surat ini diperbuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 16 Maret 2024
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

Tembusan:
1. Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana
2. Ka.UPPM
3. Yang Bersangkutan
4. Pertinggal

Jl. Pintu Air IV Pasar 8 Kel. Kwala Bekala Kec. Medan Johor. Medan - 20142.
Telp. (061) 8367405, www.mitrahusada.ac.id, email: stikesmitrahusadamedan18@gmail.com

RUMAH SAKIT UMUM
FAJAR
Jl. Cempaka No.35 Kel. Sarirejo Kec. Medan Polonia
Telp. : (061) 7853738

Nomor : 020/RSU-F/V/2024
Hal : Balasan Izin Penelitian

Kepada Yth,
Ketua Prodi Kebidanan Program Sarjana
Di-

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat yang telah kami terima tanggal 10 mei 2024 NO 725/STIKes-MHM/I/III/2024 perihal izin penelitian dengan ini kami sampaikan bahwa :

Nama	: Apriami Manalu
Npm	: 2019201004
Semester/Tahun Akademik	: 8/ 2023-2024
Judul	:Implementasi Evidence Based Midwifery Tentang Penggunaan Gurita Dengan Media Leaflet Terhadap Sikap dan Perilaku Nifas Di RSU Fajar Kecamatan Medan Polonia Kota Medan

Dapat melakukan Penelitian untuk melengkapi penyusunan Skripsi Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Sarjana di Rumah Sakit Umum Fajar Medan.

Demikian Disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.

Medan, 10 Mei 2024
Pimpinan Rumah Sakit Fajar

Santi Mehiala, S.Ked, Bd

RUMAH SAKIT UMUM
FAJAR

Jl. Cempaka No.35 Kel. Sarirejo Kec. Medan Polonia
Telp. : (061) 7853738

Nomor : 03/RSU-F/V/2024
Hal : Surat Keterangan Sampel

Kepada Yth,
Ketua Prodi Kebidanan Program Sarjana
Di-

Tempat

Dengan Hormat,

Bersama ini kami menerangkan sampel penelitian dari STIKes Mitra Husada Medan

Nama	: Apriami Manalu
Npm	: 2019201004
Judul	:Implementasi Evidence Based Midwifery Tentang Penggunaan Gurita Dengan Media Leaflet Terhadap Sikap dan Perilaku Nifas Di RSU Fajar Kecamatan Medan Polonia Kota Medan

Adalah besar Sampel sebanyak 30 Ibu Nifas penelitian tersebut berasal dari RSU Fajar Kecamatan Medan Polonia Kota Medan.

Demikian Disampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.

Medan, 10 Mei 2024
Pimpinan Rumah Sakit Fajar

RUMAH SAKIT FAJAR
JL. CEMPAKA No.35 SARI REJO MEDAN POLONIA

Santi Meliala, S.Keb,Bd

Lampiran 5 Hasil Analisis Menggunakan Data SPSS

Frequency

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-29	22	73.3	73.3	73.3
	30-38	5	16.7	16.7	90.0
	39-48	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

JumlahAnak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primapara	17	56.7	56.7	56.7
	Multipara	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Insert Format Analyze Graphs Utilities Add-ons Window Help

Frequency

Sikap_Eksperimen_Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	10	33.3	66.7	66.7
	Tidak Setuju	5	16.7	33.3	100.0
	Total	15	50.0	100.0	
Missing	System	15	50.0		
Total		30	100.0		

Sikap_Eksperimen_Postest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	13	43.3	86.7	86.7
	Tidak Setuju	2	6.7	13.3	100.0
	Total	15	50.0	100.0	
Missing	System	15	50.0		
Total		30	100.0		

Sikap_Kontrol_Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	6	20.0	40.0	40.0
	Tidak Setuju	9	30.0	60.0	100.0
	Total	15	50.0	100.0	
Missing	System	15	50.0		
Total		30	100.0		

Insert Format Analyze Graphs Utilities Add-ons Window Help

Sikap_Kontrol_Postest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Setuju	6	20.0	40.0	40.0
	Tidak Setuju	9	30.0	60.0	100.0
	Total	15	50.0	100.0	
Missing	System	15	50.0		
Total		30	100.0		

Perilaku_Ekperimen_Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	10	33.3	66.7	66.7
	ya	5	16.7	33.3	100.0
	Total	15	50.0	100.0	
Missing	System	15	50.0		
Total		30	100.0		

Perilaku_Ekperimen_Postest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	12	40.0	80.0	80.0
	Tidak	3	10.0	20.0	100.0
	Total	15	50.0	100.0	
Missing	System	15	50.0		
Total		30	100.0		



Perilaku_Kontrol_Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	11	36.7	73.3	73.3
	Ya	4	13.3	26.7	100.0
	Total	15	50.0	100.0	
Missing	System	15	50.0		
Total		30	100.0		

Perilaku_Kontrol_Postest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	11	36.7	73.3	73.3
	Ya	4	13.3	26.7	100.0
	Total	15	50.0	100.0	
Missing	System	15	50.0		
Total		30	100.0		



Descriptives

[DataSet1] C:\Users\User\OneDrive\Documents\KEPANITRAAN\input.sav

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sikap_Eksperimen_ Pretest	15	1.00	2.00	1.3333	.48795
Sikap_Eksperimen_ Postest	15	1.00	2.00	1.1333	.35187
Sikap_Kontrol_Pretest	15	1.00	2.00	1.6000	.50709
Sikap_Kontrol_Postest	15	1.00	2.00	1.6000	.50709
Perilaku_Ekperimen_ Pretest	15	1.00	2.00	1.3333	.48795
Perilaku_Ekperimen_ Postest	15	1.00	2.00	1.2000	.41404
Perilaku_Kontrol_Pretest	15	1.00	2.00	1.2667	.45774
Perilaku_Kontrol_Postest	15	1.00	2.00	1.2667	.45774
Valid N (listwise)	15				



Wilcoxon Signed Ranks

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sikap_Eksperimen_ Pretest - Sikap_Kontrol_Pretest	Negative Ranks	4[a]	2.50	10.00
	Positive Ranks	0[b]	.00	.00
	Ties	11[c]		
	Total	15		

a. Sikap_Eksperimen_Pretest < Sikap_Kontrol_Pretest

b. Sikap_Eksperimen_Pretest > Sikap_Kontrol_Pretest

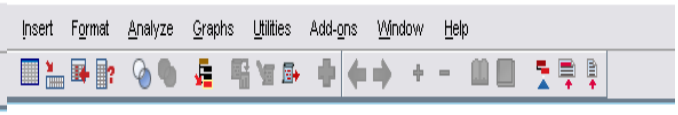
c. Sikap_Eksperimen_Pretest = Sikap_Kontrol_Pretest

Test Statistics[b]

	Sikap_ Eksperimen_ Pretest - Sikap_ Kontrol_ Pretest
Z	-2.000[a]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.046

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test



Wilcoxon Signed Ranks

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sikap_Eksperimen_ Postest - Sikap_Kontrol_Postest	Negative Ranks	7[a]	4.00	28.00
	Positive Ranks	0[b]	.00	.00
	Ties	8[c]		
	Total	15		

a. Sikap_Eksperimen_Postest < Sikap_Kontrol_Postest

b. Sikap_Eksperimen_Postest > Sikap_Kontrol_Postest

c. Sikap_Eksperimen_Postest = Sikap_Kontrol_Postest

Test Statistics[b]

	Sikap_ Eksperimen_ Postest - Sikap_ Kontrol_ Postest
Z	-2.646[a]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.008

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test



Wilcoxon Signed Ranks

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Perilaku_Ekperimen_ Pretest - Perilaku_Kontrol_Pretest	Negative Ranks	4[a]	5.00	20.00
	Positive Ranks	5[b]	5.00	25.00
	Ties	6[c]		
	Total	15		

a. Perilaku_Ekperimen_Pretest < Perilaku_Kontrol_Pretest

b. Perilaku_Ekperimen_Pretest > Perilaku_Kontrol_Pretest

c. Perilaku_Ekperimen_Pretest = Perilaku_Kontrol_Pretest

Test Statistics[b]

	Perilaku_ Ekperimen_ Pretest - Perilaku_ Kontrol_ Pretest
Z	-.333[a]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.739

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test



NPar Tests

```
[DataSet1] C:\Users\User\OneDrive\Documents\KEPANITRAAN\input.sav
```

Wilcoxon Signed Ranks

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Perilaku_Ekperimen_ Postest - Perilaku_Kontrol_Postest	Negative Ranks	4[a]	4.00	16.00
	Positive Ranks	3[b]	4.00	12.00
	Ties	8[c]		
	Total	15		

a. Perilaku_Ekperimen_Postest < Perilaku_Kontrol_Postest

b. Perilaku_Ekperimen_Postest > Perilaku_Kontrol_Postest

c. Perilaku_Ekperimen_Postest = Perilaku_Kontrol_Postest

Test Statistics[b]

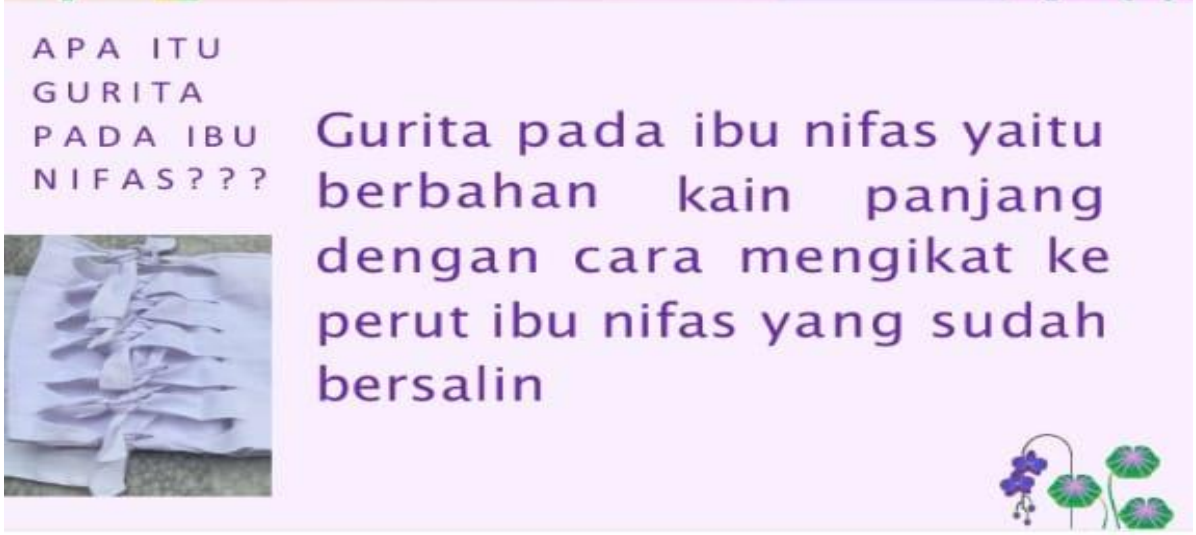
	Perilaku_ Ekperimen_ Postest - Perilaku_ Kontrol_ Postest
Z	-.378[a]
Asymp. Sig. (2-tailed)	.705

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 6 Leaflet

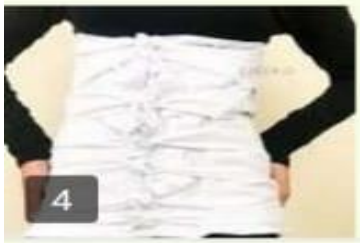






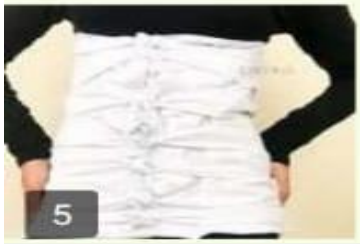
MENGAPA MEMAKAI GURITA TIDAK DIANJURKAN PADA MASA NIFAS?

Seorang perempuan yang sudah selesai bersalin dimana keadaan perut longgar dimana akan lebih baik jika tidak menggunakan gurita pada ibu nifas dimana dapat menghambat sirkulasi darah pada uterus.keadaan uterus ibu dapat kembali seperti semula sampai habisnya masa nifas atau 40 hari



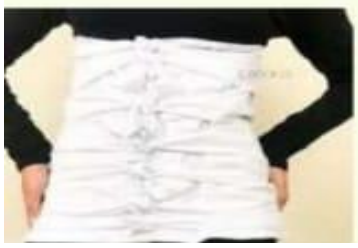
Evidence Based Midwifery

Terbukti penelitian ini dimana menunjukkan bahwasanya penggunaan gurita dalam proses involusio tidak ada hubungannya dikarenakan proses involusio ut s dipengaruhi oleh mobilisasi dini, laktasi, asupan, gizi, paritas, keteraturan senam nifas



Evidence Based Midwifery

Mobilisai dini juga merupakan upaya untuk secara bertahap mengembalikan dalam pemulihan pasca persalinan. Mobilisasi dini dapat membantu penyembuhan luka, mempercepat involusio uteri, meningkatkan kontraksi rahim, dan mendorong pertumbuhan serta perbaikan sel dengan meningkatkan sirkulasi dara



MASA NIFAS

Masa Nifas adalah dimulai dari sesudah plasenta lahirdan berakhirnya ketika organ kandungan kembali seperti pra-hamil.wanita yang sudah melewati periode puerperium disebut juga dengan puerpura.masa nifas berlangsung selama 42 hari atau 6 minggu

Selama nifas organ reproduksi akan kembali seperti keadaan sebelum hamil.dimana perubahan organ reproduksi ini disebut juga dengan involusio

TUJUAN MASA NIFAS

1. Menjaga kesehatan fisik,psikologis dan peran keluarga yang sangat penting bagi ibu dan bayinya
2. Melaksanakan Skrining secara komprehensif (menyeluruh),mendeteksi secara dini penyulit serta komplikasi pada ibu dan bayi
3. Memberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Perawatan Nifas dalam menyusui,kebutuhan nutrisi,pemberian imunisasi,perawatan bayi sehat
4. Melakukan rujukan jika ada komplikasi ataupun juga penyulit pada ibu dan bayinya

Asuhan Kunjungan Masa Nifas

KUNJUNGAN PERTAMA
Kunjungan ini dilakukan pada waktu 6-8 jam post partum.Asuhan yang diberikan pada kunjungan yang pertama yaitu mencegah adanya perdarahan

- Memberikan Inisiasi Menyusui Dini
- Menjaga Bayi Agar Tidak Terjadinya Hiportermi dan bayi dalam keadaan sehat
- Memantau 2 jam pertama setelah kelahiran atau persalinan ibu dan bayi yang baru lahir dalam keadaan yang baik dan sehat

KUNJUNGAN KEDUA
Kunjungan ini dilakukan pada 6 hari post partum.Asuhan yang diberikan pada kunjungan kedua yaitu memastikan involusio uterus berjalan dengan normal

- Menilai jika adanya infeksi, demam serta perdarahan
- Memastikan Ibu tidak ada tanda-tanda kesulitan untuk menyusui serta ibu menyusui dengan baik dan benar
- Memberikan Konseling tentang perawatan bayi baru lahir

Asuhan Kunjungan Masa Nifas

KUNJUNGAN KETIGA
Kunjungan ini dilakukan pada 2 minggu post partum.Asuhan yang diberikan pada kunjungan ketiga yaitu memastikan involusio uterus berjalan dengan norma.pemantauan ini sama dengan kunjungan kedua

- Menilai jika adanya infeksi, demam serta perdarahan
- Memastikan Ibu tidak ada tanda-tanda kesulitan untuk menyusui serta ibu menyusui dengan baik dan benar
- Memberikan Konseling tentang perawatan bayi baru lahir

KUNJUNGAN KEEMPAT
Kunjungan ini dilakukan pada 6 minggu post partum.Asuhan yang diberikan pada kunjungan keempat yaitu menanyakan kepada ibu adakah selama nifas mengalami penyulit, Memberikan konseling KB secara dini serta senam nifas

Lampiran 7 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ULFA fadilla

Usia : 26 Tahun

Alamat : Jln. Delitua Pamah

Bersedia untuk menjadi responden dan mengisi kuesioner yang telah diberikan penjelasan sebelumnya oleh mahasiswi Prodi Kebidanan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu KesehatanMitra Husada Medan yaitu :

Nama : Aprrami Manalu

NPM : 2019201004

Judul :Implementasi Evidence Based Midwifery Tentang Penggunaan Gurita Dengan Media Leaflet Terhadap Sikap dan Perilaku Nifas RSU Fajar Kecamatan Medan Polonia Kota Medan Tahun 2024

Demikian surat persetujuan ini saya setujui tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Medan, 11 Juni 2024

Responden

( )

Mahasiswa

(Aprrami Manalu)

Lampiran 8 Kuisioner

KUISIONER

SIKAP & PERILAKU IBU NIFAS TENTANG PEMAKAIAN GURITA

Nama : Ulfa Fadilla

Usia : 26 Tahun

Jumlah Anak : 2

Alamat : Jln. Odi tea Pamal

NO	SIKAP RESPONDEN	Setuju	Tidak Setuju
1.	Gurita pada ibu nifas dapat membuat pinggang lebih ramping		✓
2.	Gurita pada ibu nifas dapat mengencangkan perut		✓
3.	Pemakaian gurita pada ibu nifas tidak berpengaruh dalam mengecilkan ataupun mengencangkan perut	✓	
4.	Pemakaian gurita sangat merugikan pada ibu nifas dikarenakan sebagian kulit dalam memakai gurita dapat menyebabkan alergi yang dapat disebabkan oleh menumpuknya keringat dari bahan kain tersebut yang tidak serasi dengan kulit ibu nifas tersebut	✓	
5.	Mengencangkan perut dan kesembuhan luka tidak berpengaruh dalam penggunaan gurita tetapi kesembuhan tersebut dengan caraa mobilisasi dini yang bisa dapat efek positif dalam kesembuhan perut pada ibu nifas	✓	
6.	Pemakaian Gurita dapat Menghambat Sirkulasi Darah Pada Uterus dimana keadaan Uterus akan kembali seperti semula pada habisnya pada masa nifas atau berlangsung selama 40 hari	✓	
7	Memakai gurita yang terlalu ketat dapat menyebabkan terhambatnya pola nafas serta gerak ibu sehinnga dapat menyebabkan ketidaknyamanan pada ibu nifas	✓	

NO	PERILAKU RESPONDEN	Ya	Tidak
1	Apakah Ibu Menggunakan Gurita Pada Masa Nifas		✓
2	Apakah Ibu Merasa Lebih Ramping Saat Memakai Gurita		✓
3	Apakah Ibu Merasa Memakai Gurita Dapat Mengecilkan Perut Dan Mengencangkan Perut		✓
4	Apakah Ibu Merasa Memakai Gurita Dimana Terhambatnya Pola Nafas Dapat Menyebabkan Ketidaknyamanan Pada Saya	✓	
5	Apakah Ibu Merasa Memakai Gurita Dapat Menyebabkan Alergi Yang Dapat Disebabkan Oleh Menumpuknya Keringat Dari Bahan Kain Tersebut Yang Tidak Serasi	✓	
6	Apakah Ibu Sudah Mobilisasi Dini Yang Bisa Dapat Efek Positif Dalam Kesembuhan Perut Pada Ibu Nifas	✓	

Lampiran 9 Dokumentasi Pengumpulan Data Penelitian


PROVINSI SUMATERA UTARA
KABUPATEN DELI SERDANG

NIK : 1271116504980002

Nama : ULPA FADILLA
Tempat/Tgl Lahir : MEDAN, 25-04-1998
Jenis kelamin : PEREMPUAN Gol. Darah :-
Alamat : LK.VI GG.BUNGA
RT/RW : 000/000
Kel/Desa : DELI TUA BARAT
Kecamatan : DELI TUA
Agama : ISLAM
Status Perkawinan : KAWIN
Pekerjaan : MENGURUS RUMAH TANGGA
Kewarganegaraan : WNI
Berlaku Hingga : SEUMUR HIDUP

DELI SERDANG
05-04-2019

Identitas Responden



Menjelaskan/Memberikan Edukasi



Tanda Tangan Informed Consent



Mengisi Kuisioner

	PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN		
	LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR		
No. Dokumen FM-PM-LIV.Pd3-05/49-18	Halaman 1	Tgl Berlaku 18 Oktober 2017	Revisi 00

BERITA ACARA PERBAIKAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Apriami Manalu
NIM : 2019201004
Hari/ Tanggal : Senin/08 Juli 2024
Jam : 19.00-20.00 WIB
Ruang : Ruang Karantina Ged B Lt 2
Judul Penelitian : Implementasi Evidance Based Midwifery Tentang Penggunaan Gurita Dengan Media Leaflet Terhadap Sikap Dan Perilaku Nifas di RSU Fajar Kecamatan Medan Polonia Kota Medan Tahun 2024

No	Nama Penguji	Masukan/Revisi	Tanda Tangan
1.	Lisa Putri Utami Damanik, S.Keb., Bdn., MTr.Keb	1. Memperbaiki tabel di pembahasan 2. Cantumkan hasil data SPSS pada lampiran	
2.	Dr.Herna Rinayanti Manurung, STr.Keb.,Bd M.Kes	1. Memasukkan visi-misi STIKes Mitra Husada Medan 2. Menambahkan profil lulusan 3. Jika terdapat leaflet cantumkan nama dan logo pada lampiran	
3.	Lasria Simamora, SST.,MKM	1. Memperbaiki Kesimpulan 2. Memberikan keterangan pada foto/dokumentasi di lampiran	

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI

No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-LIV.Pd2-05/22-06	1-1	18 Oktober 2017	00

Nama : Apriami Manalu
NIM : 2019201004
Nama Pembimbing I : Lisa Putri Utami Damanik, S.Keb., Bdn., MTr.Keb
Judul Laporan Tugas Akhir : Implementasi Evidance Based Midwifery Tentang Penggunaan Gurita Dengan Media Leaflet Terhadap Sikap Dan Perilaku Nifas di RSU Fajar Kecamatan Medan Polonia Kota Medan Tahun 2024

No.	TGL	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	17/01/2024	Pengajuan Judul Proposal	Revisi judul proposal	
2.	21/01/2024	Perbaikan Proposal BAB 1	Memperbaiki pada tujuan khusus	
3.	03/02/2024	Perbaikan Proposal BAB 2	Menambahkan Teori	
4.	15/02/2024	Perbaikan Proposal BAB 3	Memperbaiki kerangka konsep	
5.	01/03/2024	Perbaikan Proposal BAB 3	Menambahkan instrumen penelitian	
6.	15/03/2024	Perbaikan Proposal BAB 3	Menambahkan etika penelitian	
7.	03/06/2024	ACC ProposalL BAB 1-3	ACC Sidang proposal	
8.	01/07/2024	Perbaikan Skripsi BAB 4	Memperbaiki Tabel	
9.	11/07/2024	Perbaikan Skripsi BAB 4	Menambahkan referensi	
10.	23/07/2024	Perbaikan Skripsi BAB 4-5	ACC lanjut BAB 5	
11.	21/05/2026	Perbaikan Skripsi BAB 5	Memperbaiki Kesimpulan	
12.	21/05/2026	Perbaikan Skripsi BAB 5	ACC lanjut sidang Skripsi	
13.	21/05/2026	Sidang Skripsi	Perbaikan	
14.	21/05/2026	ACC Skripsi	Selesai	

Diketahui
Prodi Kebidanan Program Sarjana

Febriana Sari, SST., M.Keb
NIDN : 0103029004

Pembimbing I

Lisa Putri Utami Damanik, S.Keb., Bdn., MTr.Keb
NIDN: 01-0604-8903

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA			
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI			
No. Dokumen FM-PM-LIV.Pd2-05/22-06	Halaman 1-1	Tgl Berlaku 18 Oktober 2017	Revisi 00

Nama : Apriami Manalu
NIM : 2019201004
Nama Pembimbing I : Lasria Simamora.SST.,MKM
Judul Laporan Tugas Akhir : Implementasi Evidance Based Midwifery Tentang Penggunaan Gurita Dengan Media Leaflet Terhadap Sikap Dan Perilaku Nifas di RSU Fajar Kecamatan Medan Polonia Kota Medan Tahun 2024

No.	TGL	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	17/01/2024	Pengajuan Judul Proposal	Revisi judul proposal	
2.	21/01/2024	Perbaikan Proposal BAB 1	Memperbaiki pada tujuan khusus	
3.	03/02/2024	Perbaikan Proposal BAB 2	Menambahkan Teori	
4.	15/02/2024	Perbaikan Proposal BAB 3	Memperbaiki kerangka konsep	
5.	01/03/2024	Perbaikan Proposal BAB 3	Menambahkan instrumen penelitian	
6.	15/03/2024	Perbaikan Proposal BAB 3	Menambahkan etika penelitian	
7.	03/06/2024	ACC ProposalL BAB 1-3	ACC Sidang proposal	
8.	01/07/2024	Perbaikan Skripsi BAB 4	Memperbaiki Tabel	
9.	11/07/2024	Perbaikan Skripsi BAB 4	Menambahkan referensi	
10.	23/07/2024	Perbaikan Skripsi BAB 4-5	ACC lanjut BAB 5	
11.	21/05/2026	Perbaikan Skripsi BAB 5	Memperbaiki Kesimpulan	
12.	21/05/2026	Perbaikan Skripsi BAB 5	ACC lanjut sidang Skripsi	
13.	21/05/2026	Sidang Skripsi	Perbaikan	
14.	21/05/2026	ACC Skripsi	Selesai	

Diketahui
Prodi Kebidanan Program Sarjana

Febriana Sari,SST.,M.Keb
NIDN : 0103029004

Pembimbing II

Lasria Simamora.SST.,MKM
NIDN: 0125068701