

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN GANGGUAN REPRODUKSI REMAJA PADA Nn.P
DENGAN MENORRHAGIA DI PMB JUNI YANTI MANULLANG
KECAMATAN BONAI DARUSSALAM, KABUPATEN
ROKAN HULU TAHUN 2022**

Laporan Tugas Akhir



OLEH :

RIKA REHOBOTH NAINGGOLAN

NPM: 1919401034

**PRODI STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN GANGGUAN REPRODUKSI REMAJA PADA Nn.P
DENGAN MENORRHAGIA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN JUNI YANTI
MANULLANG KECAMATAN BONAI DARUSSALAM,
KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2022**

RIKA REHOBOTH NAINGGOLAN

1919401034

Diterima dan di setujui untuk di anjurkan dan di pertahankan di Depan Tim
Penguji Tugas Akhir ProdiKebidanan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing



Lidya Natalia Sinuhaji, SKM.M.Kes

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi**



Siska Suci Triana Ginting, S.S.T., M.Kes

**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga,SKM,M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN GANGGUAN REPRODUKSI REMAJA PADA Nn.P DENGAN
MENNORHAGIA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN JUNI YANTI
MANULLANG KECAMATAN BONAI DARUSSALAM,
KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2022**

RIKA REHOBOTH NAINGGOLAN

NPM: 1919401034

**Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Prodi Kebidanan
Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan**

Dewan Penguji

Nama Dosen Penguji

Tanda Tangan

Penguji I

**Ribur sinaga.S.Keb,Bd.M.si
NIDN: 01-1404-7501**



Penguji II

**Nur Azizah, SST., MKM
NIDN :01-0409-89 02**



Penguji III

**Lidya N Sinuhaji.SKM, M.Kes
NIDN :01-23128701**



**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi**



Siska Suci Triana Ginting, S.S.T., M.Kes

**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga,SKM,M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Diri

Nama : Rika Rehoboth Nainggolan
NPM : 1919401034
Tempat/Tgl.Lahir : Pekanbaru, 09-09-2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen protestan

II. Daftar Riwayat Keluarga

Anak Ke : 4 dari 5 bersaudara
Nama Ayah : Bindu Nainggolan
Nama Ibu : Robelina Siahaan
Alamat : Waduk Km.28 Desa Pauh

III. Daftar Riwayat Pendidikan

SD : Lulus Tahun 2013 dari SDN 011 Bonai Darussalam
SMP : Lulus Tahun 2016 dari SMPN 3 Kandis
SMK : Lulus Tahun 2019 dari SMAN 3 Kandis
Perguruan Tinggi : Mengikuti Pendidikan Kebidanan pada tahun 2019-2022
di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan:

1. Tugas akhir saya ini ialah karya orisinal yang belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik, baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di lembaga pendidikan lainnya.
2. Tugas akhir ini ialah hasil dari gagasan, rumusan, dan studi kasus yang sepenuhnya berasal dari pemikiran saya sendiri, tanpa campur tangan pihak lain kecuali masukan dari tim penelaah/tim penguji, arahan, bimbingan.
3. Terkecuali jika secara eksplisit diakui dan tercantum dalam daftar pustaka, tidak ada karya atau pendapat dari orang lain yang telah saya tulis atau terbitkan dalam tugas akhir ini.
4. Dengan sebenar-benarnya pernyataan saya buat dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan atau kepalsuan dalam penjelasan ini, saya siap mengakui persetujuan ilmiah, termasuk penolakan terhadap gelar yang diperoleh atas karya ini, serta berbagai kewenangan sesuai dengan strategi yang relevan di perguruan tinggi yang berbeda.

Medan,

Yang membuat pernyataan,



Rika Rehoboth Nainggolan

NPM : 1919401034

**ASUHAN KEBIDANAN GANGGUAN REPRODUKSI REMAJA PADA
Nn. P DENGAN MENORRHAGIA DI PMB JUNI YANTI
MANULLANG KECAMATAN BONAI DARUSSALAM
KABUPATEN ROKAN HULU TAHUN 2022**

**Rika Rehobth Nainggolan¹, Ribur Sinaga², Nur Azizah³
Lidya Natalia Sinuhaji⁴**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan
JL. Pintu Air IV Pasar 8 Kel. Kwala Bekala, Kec.
Medan Johor Kota Medan

richanainggolan661@gmail.com¹ lidyasinhaji23@gmail.com²

ABSTRAK

Perkembangan manusia melibatkan wanita sebagai salah satu aspeknya, dengan ketidakdewasaan yang ialah masa kemajuan dari masa muda ke masa dewasa, yang mencakup perubahan alam, mental, dan sosial. Pubertas biasanya dimulai pada usia 10-13 tahun dan berakhir pada usia 18-22 tahun dan remaja mengalami perubahan yang sangat besar, termasuk kematangan seksual dan kemandirian relatif dalam hal ekonomi. Tujuan penelitian dilakukan untuk melakukan asuhan kebidanan pada remaja dengan Gangguan Reproduksi selama remaja menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dengan 7 langkah varney. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Hasil penelitian setelah dilakukan 3 kali kunjungan ulang didapatkan pasien dengan Gangguan reproduksi remaja teratasi dengan memberikan asuhan kebidanan reproduksi remaja. Saran ini ditujukan kepada remaja yang sedang pubertas agar memiliki pengetahuan mengenai masa puberta dan diharapkan kepada tenaga kesehatan agar memperhatikan proses pubertas pada remaja.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, Remaja, Gangguan Reproduksi, Pubertas, Ruang lingkup remaja.

ABSTRACT

Human development involves women as one aspect, with immaturity being the period of progress from youth to adulthood, which includes natural, mental and social changes. Puberty usually begins at the age of 10-13 years and ends at the age of 18-22 years and adolescents experience enormous changes, including sexual maturity and relative independence in economic terms. The aim of the research was to provide midwifery care for adolescents with reproductive disorders during adolescence using a midwifery management approach with 7 Varney steps. The research method used is descriptive research. The results of the research after 3 repeat visits showed that patients with adolescent reproductive disorders were resolved by providing adolescent reproductive midwifery care. This suggestion is aimed at teenagers who are experiencing puberty so that they have knowledge about puberty and it is hoped that health workers will pay attention to the process of puberty in teenagers.

Keywords: Midwifery care, Adolescents, Reproductive Disorders, Puberty, Scope of adolescents.

KATA PENGANTAR

Penulis berhasil menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini sehingga segala puji dan syukur dihaturkan kepada Allah Swt, yang berkat dan karunia-Nya, dengan judul **“Asuhan Kebidanan Gangguan Reproduksi Remaja Pada Nn.P dengan Menorrhagia Di Praktek Mandiri Bidan Juni Yanti Manullang Kecamatan Bonai Darussalam Kabupaten Rokan Hulu Tahun 2022 ”** Semua usaha, pemikiran, dan kerja keras yang telah saya lakukan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini ialah bagian dari persyaratan untuk lulus dari STIKes Mitra Husada Medan.

Diucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya disampaikan penulis dalam kesempatan ini kepada yang terhormat berikut.

1. Yang telah memberikan dukungan serta menyediakan sarana dan prasarana selama masa pendidikan yakni Drs. Imran Surbakti, M.M., sebagai ketua pengurus yayasan STIKes Mitra Husada Medan.
2. Yang telah memberikan banyak arahan, bimbingan, dan motivasi kepada kami dalam pelaksanaan dan penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini yakni Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes., sebagai ketua STIKes Mitra Husada Medan,
3. Yang telah memberikan banyak arahan, bimbingan, dan motivasi kepada kami dalam pelaksanaan dan penyelesaian proposal ini yakni Siska Suci Triana Ginting, SST, M.Kes., sebagai Kepala Program Studi Program Diploma Tiga Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan.
4. Ibu Lidya Natalia Sinuhaji, SKM, M.Kes, sebagai Dosen Pembimbing, telah memberikan dukungan, arahan, dan waktu yang berharga dalam membimbing penulis serta memberikan masukan yang berharga untuk menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
5. Sebagai penguji I, yang telah menawarkan diri untuk menguji serta memberikan kritik konstruktif untuk memperbaiki tugas akhir ini.
6. Sebagai penguji II, yang telah bersedia untuk melakukan uji coba dan memberikan kritik yang membangun untuk mengembangkan tugas akhir ini.

7. Seluruh staf STIKes Mitra Husada Medan yang turut serta memberikan informasi kepada pencipta selama bersekolah di tempat tersebut.
8. Pemimpin BPS yang telah memberikan persetujuan kepada penulis untuk mengambil data awal dan melakukan penelitian dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir.
9. Pasien yang telah bersedia sebagai obyek studi kasus serta diambil datanya dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Orang tua tercinta saya, yang telah merawat saya dengan penuh cinta sejak lahir hingga sekarang, memberikan semangat, dukungan, dan doa yang tak henti-hentinya, memungkinkan saya untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Disadari oleh penulis karena terbatasnya pengalaman dan pengetahuan tugas akhir ini masih jauh dari sempurna oleh karenanya, penulis mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif untuk meningkatkan kualitas Tugas Akhir ini.

Semoga Tugas Akhir ini memberikan manfaat bagi semua yang membacanya. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih atas perhatian yang diberikan.

Medan, Maret 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Peneliti.....	6
1.4.2 Manfaat Petugas Kesehatan	6
1.4.3 Manfaat bagi klinik.....	6
1.4.4 Bagi Responden	6
1.4.5 Bagi Tempat Penelitian.....	6
1.4.6 Keaslian Studi Kasus	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Tinjauan Teori	8
2.1.1 Pengertian Kesehatan Reproduksi.....	8
2.1.2 Ruang Lingkup Kesehatan Reproduksi.....	8
2.2 Menstruasi	9
2.2.1 Pengertian Menstruasi.....	9
2.2.2 Siklus Menstruasi.....	10
2.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Menorrhagia	11
2.2.4 Macam-Macam Gangguan Menstruasi.....	11

2.3 Menorrhagia	12
2.3.1 Pengertian Menorrhagia.....	12
2.3.2 Etiologi.....	13
2.3.3 Tanda dan Gejala yang terjadi pada Remaja Menorrhagia.....	14
2.4 Pengobatan	14
2.4.1 Komplikasi.....	15
2.5 Landasan Hukum.....	15
2.5.1 Hormon berperan dalam Menorrhagia.....	15
2.5.2 Perubahan Psikologis pada masa Remaja	16
2.6 Manajemen Asuhan Kebidanan Dengan Menorrhagia	17
2.6.1 Langkah I : Pengkajian	17
2.6.2 Langkah II : Interpretasi Data Dasar.....	20
2.6.3 Langkah III : Mengidentifikasi Diagnosa Dan Masala Potensial	20
2.6.4 Langkah IV : Identifikasi Tindakan Segera.....	21
2.6.5 Langkah V : Intervensi	21
2.6.6 Langkah VI : Implementasi	21
2.6.7 Langkah VII : Evaluasi	22
2.7. Kerangka Berpikir	22
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis Studi Kasus.....	32
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.3. Subjek studi kasus	33
3.4 Defenisi Operasional	33
3.5 Jenis Data	35
3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	35
3.6.1. Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.6.2. Alat dan Bahan Pengumpulan Data	36
3.7. Analisis Data	37
3.7.1. Reduksi Data.....	37
3.7.2. Menyajikan Data.....	38
3.7.3. Menarik Kesimpulan dan Verifikasi.....	38

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Penelitian`	39
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	39
4.1.2 Gambaran Responden	39
4.1.3 Hasil Kunjungan	40
4.2 Pembahasan	51
4.2.1 Pengkajian (Data Dasar)	51
4.2.2 Interpretasi Data.....	51
4.2.3 Diagnosa Potensial.....	52
4.2.4 Tindakan Segera	53
4.2.5 Intervensi	53
4.2.6 Implementasi.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	62
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)	Error! Bookmark not defined.