

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL PADA NY.L DENGAN
HIPERTENSI GESTASIONAL DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN ROSLENA KEC. MEDAN JOHOR
KOTA MEDAN TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

CYNDI PANE
NPM : 1919401007

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
TAHUN 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL PADA NY.L DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN ROSLENA KEC. MEDAN JOHOR KOTA MEDAN TAHUN 2022

CYNDI PANE
NPM: 1919401007

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan didepan Tim Penguji
Tugas Akhir Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada
Medan



Siska Suci Triana Ginting, S.S.T., M.Kes
NIDN : 01-2407-8601

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi



Siska Suci Triana Ginting, S.S.T., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr Siti Nurmawan Sinaga, SKM., Kes

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL PADA NY.L DENGAN HIPERTENSI GESTASIONAL DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN ROSLENA KEC. MEDAN JOHOR KOTA MEDAN TAHUN 2022

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan didepan Tim Penguji
Tugas Akhir Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada
Medan

Dewan Penguji
Tanda Tangan

Nama Dosen Penguji

Penguji I

Dr.Herna Rinayanti Manurung.,STR.Keb.,Bd.,M.Kes
NIDN :04-2010-8501

Penguji II

Nopalina Suyanti Damanik.,SST.,MPsi
NIDN :01-1811-8702

Penguji III

Siska Suci Triana Ginting.,SST.,M.Kes
NIDN:01-2407-8601

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Kebidanan Prodi



Siska Suci Triana Ginting, S.S.T., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM,M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Cyndi Pane
NPM : 1919401007
Tempat/Tgl.Lahir : Purbatua,
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 2 dari 7 bersaudara
Alamat : Purbatua, Kecamatan Bor-Bor Kabupaten
Toba Samosir
Alamat Email : cyndispane@gmail.com
No HP : 082261270799
Riwayat Pendidikan

1. SD : SD Negeri 068332 Lulus Tahun 2013
2. SMP : SMP Mulia Pratama Lulus Tahun 2016
3. SMK : SMF Pharmacca Lulus Tahun 2019
4. Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra
Husada Medan Tahun 2019-2022

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Baik di institusi pendidikan lain maupun di STIKes Mitra Husada Medan sendiri, tugas akhir yang saya kerjakan ini belum pernah diserahkan untuk mendapatkan gelar akademik dan karya ini masih unik.
2. Karya akhir ini merupakan hasil dari ide, formulasi, dan studi kasus yang sepenuhnya berasal dari pemikiran dan pengalaman saya sendiri, tanpa campur tangan dari pihak lain, kecuali masukan dari tim penelaah/penguji dan panduan dari pembimbing.
3. Tidak ada materi atau opini yang telah diambil atau dipublikasikan oleh pihak lain dalam karya akhir ini, kecuali jika secara eksplisit disebutkan dalam naskah sebagai referensi, dengan menyebutkan nama pengarang dan mencantumkannya dalam daftar pustaka.
4. Saya mengeluarkan pernyataan ini dengan sungguh-sungguh, dan jika nanti terungkap adanya ketidakakuratan atau ketidakbenaran di dalamnya, saya siap menerima konsekuensi akademik, termasuk pencabutan gelar yang diperoleh berdasarkan karya ini, sertasanksi lain yang disesuaikan dengan peraturan yang berlaku di institusi pendidikan ini.

Medan, 2022

Yang n... aan



(Cyndi Pane)

NPM : 1919401007

**ASUHAN KEBIDANAN IBU HAMIL PADA NY. L DENGAN
HIPERTENSI GESTASIONAL DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN ROSLENA KEC. MEDAN JOHOR
KOTA MEDAN TAHUN 2022**

**Cyndi Pane¹, Siska Suci Triana Ginting², Herna Rinayanti Manurung³
Novalina Suyanti Damanik⁴**

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan
JL. Pintu Air IV Pasar 8 Kel. Kwala Bekala, Kec.
Medan Johor Kota Medan

Cyndispane@gmail.com sergiojarden@yahoo.co.id

ABSTRAK

Hipertensi gestasional terjadi ketika tekanan darah berada di atas 140/90MmHg dan ini dapat terjadi setelah usia kandungan 20 Minggu. Kriteria kenaikan tekanan darah adalah sistolik >140 MmHg diastolic >90MmHg tidak ada proteinuria. Tujuan penelitian dilakukan untuk melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan *Hipertensi Gestasional* menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dengan 7 langkah varney. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Hasil penelitian yang didapatkan masalah *Hipertensi Gestasional* pada ibu hamil terasai dengan melakukan kunjungan ulang selama 3 kali tekanan darah menurun menjadi 130/90 mmHg. Saran ini ditujukan kepada tenaga kesehatan agar pada saat melakukan penyuluhan kehamilan mengenai hipertensi lebih difokuskan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Ibu Hamil, *Hipertensi Gestasional*, Tekanan Darah Tinggi, Komplikasi kehamilan.

ABSTRACT

Gestational hypertension occurs when blood pressure is above 140/90MmHg and this can occur after 20 weeks of gestation. The criteria for an increase in blood pressure are systolic >140 MmHg, diastolic >90 MmHg, no proteinuria. The aim of the research was to provide midwifery care for pregnant women with Gestational Hypertension using a midwifery management approach with Varney's 7 steps. The research method used is descriptive research. The research results showed that the problem of Gestational Hypertension in pregnant women was felt by making 3 repeat visits, blood pressure decreased to 130/90 mmHg. This suggestion is aimed at health workers so that when conducting pregnancy education regarding hypertension, they should focus more.

Keywords: Midwifery Care, Pregnant Women, Gestational Hypertension, High Blood Pressure, Pregnancy Complications.

KATA PENGANTAR

Penulis telah menyelesaikan laporan tugas akhir ini berkat rahmat dan anugrah Tuhan Yang Maha Esa sehingga dengan penuh syukur dan ucapan terima kasih penulis menyelesaikan tugas berjudul **“Asuhan Kebidanan Kehamilan Pada Ny. L Dengan Hipertensi Gestasional Di Bidan Praktik Mandiri Kec.Medan Johor Tahun 2022”** Tugas akhir ini dirangkai sebagai bagian dari persyaratan untuk mendapatkan gelar DIII Kebidanan (Amd.Keb), sekaligus sebagai aplikasi dan pengembangan teori-teori yang diperoleh penulis selama masa perkuliahan. Penulis menyadari bahwa karya ini belum mencapai kesempurnaan. Oleh karena itu, untuk menyempurnakan dan meningkatkan tugas akhir ini saran dan kritik yang konstruktif sanga diharapkan.

Kepada semua individu selama proses penulisan tugas akhir ini yang telah memberikan dukungan , terutama kepada Bapak/Ibu yang terhormat penulis ingin mengungkapkan rasa terima kasih yang mendalam pada kesempatan ini:

1. Sarana, prasarana, dan fasilitas di STIKes Mitra Husada Medan yang telah diberikan oleh Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan, yakni Drs.Imran Saputra Surbakti, M.M.
2. Atas arahan yang sangat berguna selama penulis mengikuti pendidikan ditempat ini yang diberikan oleh Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan yakni Dr.Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes.
3. Siska Suci Triana Ginting, S.S.T., M.Kes. selaku Kaprodi Kebidanan Program Diploma III Kebidanan yang telah banyak membantu kami

dalam mengikuti pendidikan ditempat ini.

4. Motivasi dan dukungan untuk penyelesaian tugas akhir ini yang telah banyak diberikan oleh dosen pembimbing saya Siska Suci Triana Ginting,S.S.T.,M.Kes.
5. Semua tenaga pengajar dan anggota komunitas STIKes Mitra Husada Medan patut dihargai atas kesabaran dan bimbingan yang mereka berikan kepada kami dan rekan-rekan seangkatan, sepanjang perjalanan belajar kami di institusi ini.
6. Teristimewa kepada Orang tua sayatercinta Ayahanda Marihot Pane dan Ibunda Tiodouli yang telah membesarkan saya dengan kasih sayang sejak lahir hingga saat ini, kepada kakak kandung saya Yeni Gracia Saudara Dan adik Saya Natasya, Nova, Angel yang telah mendukung,mendoakan serta memberi saya semangat hingga saat ini sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Dukungan, semangat, dan bantuan dalam proses pembuatan Laporan Tugas Akhir ini yang telah diberikan oleh Sahabat-Sahabat Terbaik.
8. Kakak angkat diasrama Oktaria Cristin Tambunan dan Adik angkat di Asrama Monica Situngkir Prodi Kebidanan Program Sarjana Dan Andreas Purba Diploma Keperawatan yang telah memberi dukungan serta motivasi selama penyusunan Tugas Akhir ini.
9. Semua rekan seangkatan dari angkatan XIV SekolahTinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan, terutama mereka yang berada

di Kamar Bougenville 6 dan tingkat III D3 Kebidanan, layak diucapkan terima kasih atas saran, dukungan, dan motivasi yang mereka berikan selama proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Disadari penulis bahwa karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman karya akhir ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu demi peningkatan terhadap kualitasnya penulis mengundang kritik dan saran yang membangun. Semoga karya ini bermanfaat bagi semua pembaca. Terima kasih atas perhatiannya.

Medan, 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	
HALAMAN PENGESAHAN	
RIWAYAT HIDUP	
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Bagi Klien.....	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.3 Bagi Penulis	7
1.4.4 Bagi responden	7
BAB 2 : TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Defenisi Kehamilan	8
2.1.2 Asuhan Kehamilan	8
2.1.3 Fisiologi Asuhan Kehamilan	10
2.1.4 Tanda Gejala Kehamilan	11
2.1.5 Perubahan Fisiologi pada Kehamilan	11
2.1.6 Perubahan Psikologis pada Kehamilan	12
2.1.7 Tanda Bahaya dalam Kehamilan.....	12
2.2 Kehamilan Dengan Hipertensi	13
2.2.1 Defenisi Kehamilan dengan Hipertensi	13
2.2.2 Tingkatan Hipertensi	14
2.2.3 Etiologi Hipertensi.....	15
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi	16
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi.....	16
2.2.6 Komplikasi Hipertensi Terhadap Kehamilan	18
2.3 Hipertensi Gestasional	18
2.3.1 Defenisi Hipertensi Gestasional	19
2.3.2 Diagnosa Hipertensi Gestasional.....	19
2.3.3 Manifestasi Klinis Hipertensi Gestasional	20
2.3.4 Patofisiologis Hipertensi Gestasional.....	20
2.3.5 Pencegahan Hipertensi Gestasional.....	21

2.3.6	Penatalaksanaan Hipertensi Gestasional.....	21
2.3.7	Komplikasi Hipertensi Gestasional	22
2.4	Agar-Agar Mentimun (<i>Cucumber Jelly</i>).....	23
2.4.1	Mentimun(<i>Cucumis Sativus L.</i>)	23
2.4.2	Kandungan Zat Gizi Mentimun.....	23
2.4.3	Kandungan Mentimun yang Menurunkan Tekanan Darah.....	24
2.4.4	Agar-Agar	25
2.4.5	Cara Pembuatan Agar-Agar Mentimun.....	25
2.5	Dasar Hukum Pelayanan Kebidanan.....	26
2.6	Teori Manajemen Kebidanan.....	27
2.7	Kerangka Berpikir	35
BAB 3	: METODE PENELITIAN.....	36
3.1	Jenis Penelitian	36
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3.3	Subjek Penelitian	36
3.4	Defenisi Operasional	37
3.5	Jenis Data	37
3.6	Teknik dan Alat Pengumpulan Data	38
3.7	Analisis Data	40
BAB 4	: HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1	Hasil Penelitian	41
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
4.1.2	Gambaran Responden.....	41
4.1.3	Hasil Kunjungan	42
4.2	Pembahasan	42
4.2.1	Pengkajian (Data Dasar)	43
4.2.2	IdentifikasiDiagnosa Masalah dan Kebutuhan	43
4.2.3	Diagnosa MasalahPotensial.....	43
4.2.4	Tindakan Segera	45
4.2.5	Intervensi/Perencanaan.....	45
4.2.6	Implementasi/Pelaksanaan	46
4.2.7	Evaluasi	47
BAB 5	: KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1	Kesimpulan	53
5.2	Saran	55
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN :		
SURAT PENGANTAR IZIN PENELITIAN		
➤	SURAT BALASAN	
➤	INFORMED CONSENT	
➤	FORMAT PENGKAJIAN	
➤	LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING LTA	
➤	BERITA ACARA PERBAIKAN LTA	
➤	DOKUMENTASI	