

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*)
PADA NY.N DENGAN RUPTUR PERINEUM DERAJAT II
DI PMB AZRI YANI KECAMATAN DELI TUA
KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI
SUMATERA UTARA TAHUN 2024**



OLEH :

YESSICA SIMBOLON
NPM : 2119401047

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*)
PADA NY. N DENGAN RUPTUR PERINEUM DERAJAT II
DI PMB AZRI YANI KECAMATAN DELI TUA
KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI
SUMATERA UTARA TAHUN 2024

YESSICA SIMBOLON
2119401047

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim penguji
Tugas Akhir Program studi kebidanan program Diploma Tiga STIKes Mitra
Husada Medan

Pembimbing



Eva Ratna Dewi, SST., M.K.M
NIDN: 0107018702

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka Prodi



Siska Satri Priana Ginting, SST., M.Kes

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes




ii

HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*)
PADA NY. N DENGAN RUPTUR PERINEUM DERAJAT II
DI PMB AZRI YANI KECAMATAN DELI TUA
KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI
SUMATERA UTARA TAHUN 2024

YESSICA SIMBOLON
2119401047

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi Kebidanan
Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Sabtu
Tanggal : 11 Mei 2024

Dewan penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Ribur Sinaga, S.Keb. Bd., MKM</u> NIDN : 0114047501	
Penguji II	<u>Marliani, SST, MKM</u> NIDN : 0102038001	
Penguji III	<u>Eva Ratna Dewi, SST., MKM</u> NIDN : 0107018702	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Kes Prodi



Siska Stef Priana Ginting, SST., M.Kes

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Yessica Simbolon
Tempat/Tanggal Lahir : Silintong, 21 April 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat : Silintong
Alamat : yessicasimbolon14@gmail.com
No HP : 0822-6835-4493

Riwayat Pendidikan :

1. SD NEGERI 14 Simbolon Purba Lulus Tahun 2014
2. SMP NEGERI 1 Palipi Lulus Tahun 2017
3. SMA SWASTA HKBP Pangururan Lulus Tahun 2020
4. Perguruan Tinggi STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2021-2024

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain. Kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan tidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 11 Mei 2024
Yang membuat pernyataan,



Yessica Simbolon
NPM: 2119401047

Abstract

The maternal mortality rate (MMR) in the world is around 33/100,000 live births and in 2019, the MMR decreased by 38% from 342/100,000 live births to 211/100,000 live births and a decrease in the maternal mortality rate (MMR), around 2.9% far from the target of 6.4% per year. So that the realisation of sustainable health development goals of around 70/100 live births by 2030. The purpose of the research conducted was to perform midwifery care on Mrs.N with rupture perineum degree II at PMB Azri Yani, Deli Tua District, Deli Serdang Regency comprehensively using 7 steps of helen varney and soap conducted on 20 December 2023. The research method used is descriptive. Researchers get the results that have been done, namely midwifery care on Mrs N with perineal rupture by providing health education for perineal rupture care and there is no gap in practice with theory in various care that has been given. The author has carried out ongoing care with the results of the mother giving birth safely and the baby was born healthy, the postpartum period runs normally and has used natural contraception with the MAL method.

Keywords: Obstetric Care, Pregnant Women, Perineal Rupture

Abstrak

Angka kematian Ibu (AKI) di dunia sekitar 33/100.000 kelahiran hidup dan pada tahun 2019, AKI menurun 38% dari 342/100.000 kelahiran hidup menjadi 211/100.000 kelahiran hidup dan penurunan angka kematian ibu (AKI), sekitar 2,9% jauh dari target 6,4% pertahun. Sehingga terwujudnya tujuan pembangunan kesehatan yang berkelanjutan sekitar 70/100 kelahiran hidup pada tahun 2030. Tujuan dari penelitian yang dilakukan adalah melakukan asuhan kebidanan pada Ny.N dengan ruptur perineum derajat II di PMB Azri Yani, Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang secara komprehensif dengan menggunakan 7 langkah helen varney dan soap yang dilakukan pada tanggal 20 Desember 2023. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif. Peneliti mendapatkan hasil yang telah dilakukan yaitu asuhan kebidanan pada Ny.N dengan ruptur perineum dengan memberikan pendidikan kesehatan perawatan ruptur perineum dan tidak terdapat kesenjangan praktek dengan teori pada berbagai asuhan yang telah diberikan. Penulis telah melakukan asuhan berkelanjutan dengan hasil ibu bersalin dengan selamat dan bayi lahir sehat, masa nifas berjalan dengan normal dan telah menggunakan kontrasepsi alamiah dengan metode MAL. Kata kunci : Asuhan Kebidanan, Ibu Bersalin, Ruptur Perineum

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang maha esa karena hanya dengan rahmat dan hidayat– Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan judul “**Asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity Of Care*) pada Ny.N di PMB Azri Yani Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara tahun 2024**”.

Penulis LTA ini juga tidak lepas dari bantuan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak tidak dapat dipisahkan dari penulis tugas akhir ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku ketua pengurus yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas,sarana dan prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes, selaku ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembelajaran maupun sarana di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Siska Suci Triana Ginting,SST, M.Kes, selaku kepala Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan,Tahun 2023.
4. Eva Ratna Dewi, SST., MKM, selaku Dosen pembimbing dan penguji III yang telah banyak memberikan saran, arahan, serta bimbingan.
5. Ribur Sinaga, S.Keb.Bd., MKM selaku Dosen penguji I dan Marliani, SST, MKM selaku Dosen Penguji II saya yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi petunjuk pada saya.
6. Seluruh Staf Dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikann pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
7. Azri Yani, S.Keb, selaku pemilik Praktek Mandiri Bidan Azri Yani yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Ny.N yang telah bersedia menjadi pasien saya di Praktek Mandiri Bidan Azri Yani.

9. Teristimewa kepada kedua Orangtua tercinta Jonel Simbolon dan Rosmida Silalahi dan Kedua Kakak saya Yanti dan Yuni, Abang saya Julius, Adik saya Yopinaldo dan kepada keluarga besar yang selalu mendukung, memberi semangat, dan bantuan baik moral maupun materi serta Doa yang tiada pernah berhenti selama penulis mengikuti pendidikan sampai saat ini.
10. Terimakasih kepada semua teman-teman seperjuangan Angkatan ke XVI, yang telah bersama-sama dan semangat dalam melewati semester demi semester hingga terselesaikannya laporan tugas akhir ini.

Dalam penulisan laporan tugas akhir ini, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu penulis sangat berharap ada kritik dan saran yang bersifat membangun dan semoga LTA ini dapat bermanfaat untuk kita semua. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

Medan, 11 Mei 2024
Penulis

Yessica Simbolon
NPM:2119401047

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penulisan	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus.....	9
1.4 Manfaat Penulisan	11
1.4.1 Bagi Teoritis	11
1.4.2 Bagi Klinik	11
1.4.3 Bagi Institusi.....	11
1.4.4 Bagi Responden.....	11
1.5 Sasaran.....	11
BAB II TINJAUAN TEORITIS	13
2.1 Konsep Dasar	13
2.1.1 Kehamilan Trimester III.....	13
2.1.1.1 Definisi.....	13
2.1.1.2 Perubahan Fisik dan Psikologis	16
2.1.1.3 Ketidaknyamanan Dan Penanganannya.....	18
2.1.1.4 Tanda Bahaya Dalam Kehamilan.....	19
2.1.1.5 Tujuan Antenatal Care	22
2.1.2 Tinjauan Teori Persalinan	23
2.1.2.1 Definisi.....	23
2.1.2.2 Perubahan Fisik Dan Psikologis.....	24
2.1.2.3 Tanda Tanda Persalinan	31
2.1.2.4 Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	35
2.1.2.5 Asuhan Persalinan Normal (60 Langkah)	36
2.1.2.6 Partograf.....	38
2.1.2.7 Definisi Rupture Perineum.....	39
2.1.2.8 Etiologi Rupture Perineum.....	39
2.1.2.9 Komplikasi Rupture Perineum.....	40
2.1.2.10 Faktor Rupture Perineum	40
2.1.2.11 Pencegahan Rupture Perineum	41
2.1.2.12 Dampak Rupture perineum	41
2.1.3 Tinjauan Teori Nifas	42
2.1.3.1 Definisi.....	42
2.1.3.2 Perubahan Fisik Dan Psikologis Masa Nifas	43
2.1.3.3 Pengkajian Fisik Bayi Baru Lahir	53
2.1.3.4 Asuhan Dasar Pada BBL.....	57
2.1.3.5 Adaptasi Fisiologis pada BBL	62

2.1.4	Tinjauan Teori Keluarga Berencana	66
2.1.5	Definisi.....	66
2.1.5.1	Jenis Jenis Kontrasepsi.....	66
2.1.5.2	Langkah Langkah Kontrasepsi.....	69
2.1.5.3	Standarisasi Pelayanan Kontrasepsi.....	71
2.1.5.4	Dampak Program Kb Terhadap Pencegahan Kehamilan... ..	74
2.2	Manajemen Kebidanan.....	77
2.3	Pendokumentasian SOAP	80
2.4	Kerangka Teori.....	83
BAB III METODE PENELITIAN		84
3.1	Desain Penelitian.....	84
3.2	Tempat Penelitian	84
3.3	Kerangka Konsep	85
3.4	Defenisi Operasional.....	86
3.5	Populasi dan Sampel	87
3.6	Lokasi Penelitian	87
3.7	Metode Pengumpulan Data.....	87
3.7.1	Data Primer	87
3.7.2	Data Sekunder	88
3.8	Analisi Data.....	88
3.9	Jadwal Penelitian.....	88
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		89
4.1	Hasil.....	89
4.2	Pembahasan	116
4.2.1	Kehamilan	116
4.2.2	Persalinan	118
4.2.3	Nifas	120
4.2.4	Bayi Baru Lahir	121
4.2.5	Keluarga Berencana	122
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		123
5.1	Kesimpulan	123
5.2	Saran	124
DAFTAR PUSTAKA		126
LAMPIRAN		