

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEBIDANAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN  
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA NY. R  
DI BPM DEBY CYINTIA, SST, MKM JL. GARU1  
NO.91KEC. MEDAN AMPLAS  
TAHUN 2021**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**



**OLEH:**

**MONIKA ASTRIA BANUREA**  
**NMP :1819401033**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MITRA HUSADA MEDAN  
T.A 2020/2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN  
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA NY. R  
DI BPMDEBY CYINTIA, SST, MKM JL. GARU 1  
NO.91 KEC. MEDAN AMPLAS  
TAHUN 2021**

Monika Astria Banurea  
NPM: 1819401033

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di Depan Tim Penguji  
Tugas Akhir Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga  
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing



Ridesman SKM, MPH  
NIDN : 9901000703

Menyetujui,  
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga  
Kec. Prodi



Siska Suci Triana Ginting, S.S.T., M.Kes

Mengetahui,  
STIKes Mitra Husada Medan  
Ketua



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes

## HALAMAN PENGESAHAN

### Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN  
DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN PADA NY. R  
DI BPMDEBY CYINTIA, SST, MKM JL. GARU 1  
NO.91 KEC. MEDAN AMPLAS  
TAHUN 2021**

**MONIKA ASTRIA BANUREA**  
NPM: 1819401033

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Prodi Kebidanan Program Diploma  
Tiga STIKes Mitra Husada Medan

**Dewan Penguji    Nama Dosen Penguji**

**Tanda Tangan**

**Penguji I    Herna R. Manurung, S.Tr.Keb.,Bd.,MKM**  
NIDN : 04-2010-8501



**Penguji II    Isyo Sari Sembiring, S.Tr.Keb.,Bd.,MKM**  
NIDN : 01-020287-01



**Penguji III    Ridesman, S.K.M., M.P.H**  
NIDN : 9901000703



**Menyetujui,**  
**Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga:**  
**Ka.Prodi**  
  
**Siska Suci Triana Ginting, S.S.T., M.Kes**

**Mengetahui,**  
**STIKes Mitra Husada Medan**  
**Ketua,**  
  
**Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes**

### **Daftar Riwayat Hidup**

Nama : Monika Astria Banurea  
NPM 181940103  
Tempat/Tgl.Lahir : Soban, 10 Oktober 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Soban

### **II. Daftar Riwayat Keluarga**

Anak Ke : 1 dari 5 Bersaudara  
Nama Ayah : Hawer Banurea  
Nama Ibu : Sernimita Situmorang  
Alamat : Soban

### **III. Daftar Riwayat Pendidikan**

SD : Lulus Tahun 2010 dari SDN 033926 Soban  
SMP : Lulus Tahun 2013 dari SMP Negeri 1 Siempat Nempu  
SMA : Lulus Tahun 2018 dari SMA SW Santo Petrus Sidikalang  
Perguruan Tinggi : Mengikuti Pendidikan Kebidanan pada Tahun 2018-2021 di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan

# PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Tugas akhir ini murni gagasan, rumusan dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penguji.
3. Dalam tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau publikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 08 juni 2021

Yang membuat pernyataan

  
METER TEMPEL  
DC8AJX334632771  
**Monika Astria Banurea**  
NPM:1819401033

## **ABSTRAK**

**ASUHAN KEBIDANAN AKSEPTOR KB SUNTIK 3 BULAN DENGAN  
KENAIKAN BERAT BADAN PADA NY. R DI BPM DEBY  
CYINTIA,SST.,M.K.M JL. GARU 1 NO. 91  
KEC. MEDAN AMPLAS  
TAHUN 2021**

Keluarga Berencana (KB) adalah suatu upaya manusia untuk mengatur secara sengaja kehamilan dalam keluarga secara tidak melawan hukum dan moral pancasila untuk kesejahteraan keluarga. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (BKKBN) Indonesia, mendorong Program Kependudukan Keluarga Berencana dan Pembangunan Keluarga (KKBPK) untuk memenuhi sasaran yang telah di targetkan, diantaranya menurunkan angka kelahiran total (total fertility rate/ TFR) dari 2,6 menjadi 2,28 anak per wanita dan meningkatkan pemakaian alat/obat kontrasepsi (Contraceptive prevalence rate/CPR) dari 61,9 % menjadi 66,0 %, dan kebutuhan KB yang tidak terlayani (unmet need) dari 11,4 % menjadi 9,91 % pada tahun 2019. Tujuan penelitian melakukan asuhan kebidanan Keluarga Berencana pada Ny. R dengan akseptor KB Suntik 3 Bulan dengan Kenaikan Berat Badan di BPM Deby Cyntia,SST.,M.K.M Jln. Garu I Tahun 2021 dengan menggunakan pendekatan 7 langkah helen varney. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Hasil penelitian yang didapat setelah melakukan penelitian adalah Ny. R telah mendapatkan asuhan kebidanan Keluarga Berencana dengan Kenaikan Berat Badan. Kesimpulan dari penelitian asuhan kebidanan keluarga berencana pada Ny. R dengan akseptor KB Suntik 3 Bulan dengan kenaikan berat badan sudah teratasi. Diharapkan kepada petugas kesehatan agar menginformasikan serta memberikan asuhan kebidanan khusus nya pada akseptor kb.

***Kata kunci : Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana, Kenaikan Berat Badan, Akseptor KB suntik 3 Bulan***

## **ABSTRACT**

### **MIDWIFERY CARE FOR A 3-MONTH INJECTABLE CONTRACEPTIVE ACCEPTOR WITH WEIGHT GAIN ON MRS. R AT BPM DEBY**

**CYINTIA, SST, MKM JL. GARU 1 NO. 91**

**MEDAN AMPLAS, YEAR: 2021**

Family Planning (KB) is a human effort to intentionally regulate pregnancy in the family that is not against the laws and morals of Pancasila for the welfare of the family. The Indonesian National Population and Family Planning Agency (BKKBN) encourages the Family Planning and Family Development Population Program (KKBPK) to meet the targeted targets, including reducing the total fertility rate (TFR) from 2.6 to 2.28 children per woman and increasing the use of contraceptive devices/drugs (Contraceptive prevalence rate/CPR) from 61.9% to 66.0%, and unserved family planning needs (unmet need) from 11.4% to 9.91% in 2019. The purpose of the study was to carry out family planning midwifery care for Mrs. R with 3 Months Injectable KB acceptor with Weight Gain at BPM Deby Cyntia, SST., M.K.M Jln. Garu I Year 2021 using Helen Varney's 7 step approach. The research method used is descriptive research. The results obtained after conducting research are Mrs. R has received midwifery care for Family Planning with Weight Gain. The conclusion of the family planning midwifery care research on Ny. R with 3 Months Injectable KB acceptor with weight gain has been resolved. It is hoped that health workers will inform and provide special midwifery care to family planning acceptors.

***Keywords: Family Planning Midwifery Care, Weight Gain, 3 Months Injectable KB Acceptor***

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Akseptor Kb Suntik 3 Bulan Dengan Kenaikan Berat Badan Pada Ny R Di BPM Deby Cyintia,SST,MKM, Jl.Garu 1 No.91 Kwl.Harjosari ,Kecamatan Medan Amplas Tahun 2021”**.

Penulis juga mengucapkan terimakasih terkhusus untuk kedua orang tua penulis yang selalu mencurahkan kasih sayangnya,dukungan moral maupun material serta doa yang tidak pernah berhenti sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat selesai.

Pada kesempatan ini, kami mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak diantaranya Bapak/Ibu :

1. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Yoseba Mitra Husada Medan, yang telah memeberikan fasilitas sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M. Kes, selaku Ketua SekolahTinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan, yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.



3. Siska Suci Triana Ginting, M.Kes selaku K.a Prodi Kebidanan Diploma III STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan kepada peneliti dalam penyelesaian Tugas Akhir ini.
4. Ridesman SKM.,M.P.H selaku dosen pembimbing yang telah memberikan pikiran dan dukungannya untuk penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
5. Seluruh Staf Dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan masukan dan dukungan pada Laporan Tugas Akhir ini.
6. Terimakasih kepada kedua orangtua saya yang telah memberi dukungan dan support kepada saya untuk penyelesaian Laporan Tugas Akhir.
7. Seluruh Teman Tingkat III yang memberikan dukungan dan pendapat dalam mengerjakan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu kami mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penyusunan laporan ini. Harapan kami laporan ini dapat bermanfaat bagi setiap pembaca.

Medan, 08 Juni 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                                                                       |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                                                             | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                                                              | ii   |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....                                                            | iii  |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....                                                        | iv   |
| ABSTRAK.....                                                                          | v    |
| ABSTRACT.....                                                                         | vi   |
| KATA PENGANTAR .....                                                                  | vii  |
| DAFTAR ISI .....                                                                      | viii |
| LAMPIRAN .....                                                                        | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN 1 .....                                                             | 1    |
| 1.1 Latar Belakang.....                                                               | 1    |
| 1.2 Pelayanan Keluarga Berencana Dan Kesehatan Reproduksi Dalam Situasi Covid 19..... | 3    |
| 1.3 Rumusan Masalah .....                                                             | 3    |
| 1.4 Tujuan Penelitian .....                                                           | 3    |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....                                                          | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                                                         | 6    |
| 2.1 Defenisi .....                                                                    | 6    |

|                                                                                 |           |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>2.2 Jenis-jenis KB .....</b>                                                 | <b>6</b>  |
| <b>2.3 Pengertian KB suntik 3 bulan .....</b>                                   | <b>10</b> |
| <b>2.4 Jenis Kb Suntik .....</b>                                                | <b>10</b> |
| <b>2.5 Cara Kerja KB Suntik .....</b>                                           | <b>10</b> |
| <b>2.6 Efektivitas .....</b>                                                    | <b>10</b> |
| <b>2.7 Keuntungan .....</b>                                                     | <b>11</b> |
| <b>2.8 Kerugian .....</b>                                                       | <b>11</b> |
| <b>2.9 Indikasi .....</b>                                                       | <b>12</b> |
| <b>2.10 Kontraindikasi .....</b>                                                | <b>13</b> |
| <b>2.11 Peringatan bagi Pemakai Kontrasepsi Suntik Depo Prevera .....</b>       | <b>13</b> |
| <b>2.12 Berat Badan .....</b>                                                   | <b>17</b> |
| <b>2.13 Perhitungan IMT .....</b>                                               | <b>17</b> |
| <b>2.14 Faktor-faktor yang mempengaruhi peningkatan berat badan.....</b>        | <b>18</b> |
| <b>2.15 Resiko Berat Badan Melebihi Batas Normal .....</b>                      | <b>19</b> |
| <b>2.16 Penatalaksanaan Cara mengendalikan Berat Badan .....</b>                | <b>20</b> |
| <b>2.17 Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Akseptor KB Suntik 3 Bulan.....</b> | <b>21</b> |
| <b>2.18 PERMRNKES NO 28 TAHUN 2017 .....</b>                                    | <b>27</b> |

|       |                                        |           |
|-------|----------------------------------------|-----------|
| 2.19  | Kerangka Berpikir .....                | 28        |
|       | <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b> | <b>29</b> |
| 3.1   | Jenis Penelitian .....                 | 29        |
| 3.2   | Tempat dan Waktu Penelitian .....      | 29        |
| 3.3   | Subyek Penelitian .....                | 31        |
| 3.4   | Defenisi Operasional .....             | 31        |
| 3.5.  | Jenis Data .....                       | 32        |
| 3.5.1 | Data Primer .....                      | 32        |
| 3.5.2 | Data Sekunder .....                    | 34        |
| 3.6.  | Teknik dan Alat Pengumpulan Data ..... | 35        |
| 3.7.  | Analisis Data .....                    | 36        |
|       | <b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>         | <b>37</b> |
| 4.1   | Hasil Penelitian .....                 | 37        |
| 4.1.1 | Gambaran lokasi penelitian .....       | 37        |
| 4.1.2 | Gambaran Responden .....               | 37        |
| 4.1.3 | Hasil kunjungan .....                  | 38        |
| 4.2.  | Pembahasan .....                       | 47        |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>  | <b>50</b> |
| <b>5.1 Kesimpulan .....</b> | <b>50</b> |
| <b>5.2 Saran .....</b>      | <b>51</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>53</b> |

## **LAMPIRAN**

- **Informed Consent**
- **Format Pengkajian**
- **Surat Balasan**
- **Dokumentasi**