

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NY. P DENGAN BENDUNGAN
ASI DI KLINIK HJ. ZAINAB. KECAMATAN. GUNUNG
MERIAH KAB. ACEH SINGKIL
TAHUN 2022**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

MAYLA ATIKA SARI
NPM : 1919401025

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
MITRA HUSADA MEDAN
T.A2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

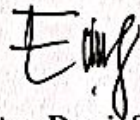
Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NY. P DENGAN BENDUNGAN ASI DI
KLINIK ILL. ZAINAB KECAMATAN GUNUNG MERIAH
KABUPATEN ACEH SINGKIL
TAHUN 2022**

MAYLA ATIKA SARI
NPM: 1919401025

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim
Penguji Tugas Akhir Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing



Eva Ratna Dewi, SST.MKM
NIDN: 01-0701-8702

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi**



Siska Suci Triana Ginting, SST., M.Kes

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

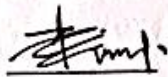
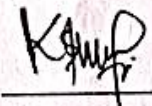
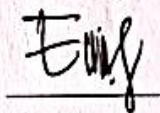
HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

ASUIHAN KEBIDANAN NIFAS NY. P DENGAN BENDUNGAN ASI DI
KLINIK ILL. ZAINAB KECAMATAN GUNUNG MERIAH
KABUPATEN ACEH SINGKIL TAHUN 2022

MAYLA ATIKA SARI
NPM 1919401025

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi Kebidanan
Program Diploma Tiga Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan
Pada Tanggal : 09 Agustus 2022

Dewan Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Dr. Rosmani Sinaga, SE., MM</u> NIDN:01-0211-6901	
Penguji II	<u>Kamella Sinaga, SST.M.K.M</u> NIDN:01-0202-8701	
Penguji III	<u>Eva Ratna Dewi, SST.MKM</u> NIDN:01-070-8702	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ketua Prodi



Siska Suci Erlana Ginting, SST, M.Kes

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Mayla Atika Sari
Tempat Tanggal Lahir : Terutung pelarikan ,13 mei 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : Anak pertama dari tiga bersaudara
Alamat : Kuta Cane Aceh Tenggara
Alamat Email : Maylaatikas@Gmail.com
No. Hp :081262257664
Nama Ayah : Kasbi
Nama Ibu : Sakdiah

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2007 – 2013 : SDN 4 KUTACANE
Tahun 2013 – 2016 : SMPN 3 KUTACANE
Tahun 2016 – 2019 : MAN 1 ACEH TENGGARA
Tahun 2019 – 2022 : STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaan/tim penguji.
3. Dalam tugas Akhir ini tidak terdapat yang telah di tulis atau di publikasi kan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam datar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 11 Maret 2022
Yang membuat pernyataan,



Mayla Atika Sari
(1919401025)

ASUHAN KEBIDANAN NIFAS NY. P DENGAN BENDUNGAN ASI DI KLINIK HJ. ZAINAB KECAMATAN GUNUNG MERIAH KABUPATEN ACEH SINGKILTAHUN 2022

Mayla Atika Sari¹, Kamelia Sinaga², Rosmani Sinaga³, Eva Ratna Dewi⁴
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan
JL. Pintu Air IV Pasar 8 Kel. Kwala Bekala, Kec. Medan Johor Kota Medan
maylaatikas@gmail.com¹ kameliasinaga.02@gmail.com²

ABSTRAK

Kerusakan pada ASI disebabkan oleh pengosongan kelenjar yang tidak memadai atau kelainan pada puting sehingga menyebabkan payudara bengkak, keras, panas, dan nyeri. Payudara bengkak dan keras, payudara nyeri, terjadi 3-5 hari pasca melahirkan, kedua payudara terkena dampak. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk Memberikan Asuhan Pelayanan Kebidanan sesuai standar pelayanan Ibu Nifas dengan Bendungan ASI menggunakan metode pendekatan manajemen 7 Langkah Varney. Metode Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Hasil penelitian setelah dilakukan kunjungan ulang selama 3 kali pada saat melakukan asuhan kebidanan pada Ibu Nifas dengan keluhan payudara bengkak dan nyeri diagnosa dari Bendungan ASI sudah teratasi. Saran ditujukan kepada tenaga kesehatan agar melakukan edukasi pendidikan kesehatan pada saat masa kehamilan maupun nifas mengenai gejala dari Bendungan ASI dan penanganannya.

Kata Kunci: *Asuhan Kebidanan Masa Nifas, Ibu Nifas, Bendungan ASI, Bengkak dan Nyeri pada payudara.*

ABSTRACT

Damage to breast milk is caused by inadequate emptying of the glands or abnormalities in the nipples, causing the breasts to become swollen, hard, hot and painful. Swollen and hard breasts, painful breasts, occurs 3-5 days after giving birth, both breasts are affected. The aim of this research is to provide midwifery care according to service standards for postpartum mothers with breast milk supply, which aims to apply the 7 Step Varney peindeikatan meineijeimein method. This research method uses descriptive methods. The results of the research after 3 repeat visits during the midwifery care home for postpartum mothers with complaints of swollen and painful breasts, the diagnosis of breast milk dams had been resolved. Suggestions are directed to health workers to provide health education during pregnancy and postpartum regarding the symptoms of breast milk clotting and how to treat them.

Keywords: Midwifery care during the postpartum period, postpartum mothers, breast milk blockage, swelling and pain in the breasts..

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan judul **“Asuhan Kebidanan Nifas Pada Ny P Dengan Bendungan ASI di Klinik Hj. Zainab Kec Gunung Kab Aceh Tahun 2022”** Laporan Tugas Akhir ini di susun dengan maksud memenuhi persyaratan memperoleh gelar Amd.Keb dan sebagai salah satu syarat kelulusan STIKes Mitra Husada Medan.

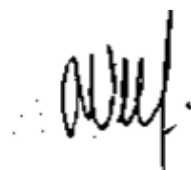
Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak di antaranya Bapak/Ibu:

1. Dr. Imran Saputra Surbakti M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan, yang telah memberikan fasilitas sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga S.K.M., M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan, yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
3. Siska Suci Triana Ginting, M.Kes selaku K.a Prodi kebidanan Diploma III STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan kepada peneliti dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.
4. Eva Ratna Dewi, SST, MKM selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan dukungannya untuk penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini dengan baik

5. Hj. Zainab S.Tr.Keb selaku pemilik klinik yang telah mengizinkan saya untuk menyelesaikan tugas akhir.
6. Seluruh Staf Dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan, masukan dan dukungan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini
7. Ayahanda Tercinta Kasbi dan Ibunda tersayang Sakdiah, selaku orang tua penulis yang telah memberikan doa, dukungan dan materi serta adik-adik saya yang selalu mendukung dan menyayangi saya sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terlaksana dengan baik.
8. Seluruh teman-teman Angkatan Ke-XIII Prodi Diploma Tiga Kebidanan yang sudah bersama-sama selama ini melewati masa pendidikan dan memberikan dukungan serta pendapat dalam mengerjakan Laporan tugas Akhir ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penyusunan laporan ini. Harapan kami laporan ini dapat bermanfaat bagi setiap pembaca.

Medan, 11 Maret 2022
Penulis



Mayla Atika Sari
(1919401025)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
LEMBAR PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Nifas	6
2.1.1 Defenisi Nifas.....	6
2.1.2 Tujuan Masa Nifas	6
2.1.3 Peran Dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas	8
2.1.4 Tahanan Masa Nifas	8
2.1.5 Adaptasi Psikologis Masa Nifas.....	9
2.1.6 Kunjungan Masa Nifas	10
2.4 ASI (AIR SUSU IBU)	11
2.2.1 Defenisi ASI	11
2.2.2 Manfaat ASI	11
2.2.3 Fisiologi Mammae.....	12
2.2.4 Anatomi Mammae	13
2.2.5 Bentuk Luar Mammae	14
2.3 Cara Menyusui yang Benar	14
2.4 Bendungan Asi	19
2.4.1 Defenisi Bendungan Asi.....	19
2.4.2 Etiologi bendungan asi	19
2.4.3 Faktor predisposisi.....	20
2.4.4 Patofisiologi.....	20

2.4.5	Diagnosis	20
2.4.6	Pencegahan bendungan asi	20
2.4.7	Penatalaksanaan bendungan asi.....	24
2.4.8	Komplikasi Bendungan asi.....	24
2.5	Landasan Hukum.....	24
2.6	Penerapan Manajemen Kebidanan	27
2.6.1	Langkah 1 : Pengkajian data.....	27
2.6.2	Langkah 2 : interpretasi data	28
2.6.3	Langkah 3 : Diangso potensial	29
2.6.4	Langkah 4 : tindakan segera	30
2.6.5	Langkah 5 : rencana tindakan	30
2.6.6	Implementasi (pelaksanaan)	31
2.6.7	Langkah 7 : Evaluasi	31
2.6.8	Pendokumentasian asuhan kebidanan	32
2.7	Kerangka berfikir.....	34
BAB III	METODE PENELITIAN	
3.1	Jenis penelitian	35
3.2	Tempat dan waktu penelitian.....	35
3.3	Subjek penelitian	35
3.4	Defenisi Operasional	35
3.5	Jenis data.....	36
3.6	Teknik dan alat pengumpulan data	37
3.7	Analisis data	37
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1	Hasil Penelitian	39
4.2	Penerapan Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney	39
4.3	Pembahasan	44
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan.....	48
5.2	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA		51
LAMPIRAN		52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	10
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	36

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Bentuk Luar Mammae	14
Gambar 2.2. Kerangka Berfikir Asuhan Bendungan ASI	34