

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG
SERVICE EXCELLENT PADA TN. T DENGAN TB PARU
DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
KOTA BINJAI PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024**



OLEH:

JOVI PERWA YUDI
NPM : 2119144058

**STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
TAHUN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG
SERVICE EXCELLENT PADA TN. T DENGAN TB PARU
DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
KOTA BINJAI PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024**

JOVI PERWA YUDI

NPM: 2119144058

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas
Akhir Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing

Tahan, S. Kep., Ners., M. Kep

NUPTK: 00-40772673-130313

Menyetujui

Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga



Adelina Sembiring, S.Kep., Ners., M.Kep

Mengetahui

STIKes Mitra Husada Medan

Ketua



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG
SERVICE EXCELLENT PADA TN. T DENGAN TB PARU
DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
KOTA BINJAI PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024**

JOVI PERWA YUDI

NPM: 2119144058

Diterima Dan Disetujui Untuk Diajukan Dan Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Tugas Akhir Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan
Hari : Rabu
Tanggal : 30 April 2024

Dewan Penguji

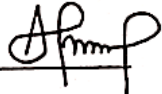
Nama Dosen Penguji

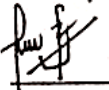
Tanda Tangan

Penguji I **Adelina Sembiring, S.Kep., Ners., M.Kep**
NIDN: 01-2107-9102

Penguji II **Lisdayanti Simanjuntak, S.Kep., Ners., MKM**
NIDN: 01-0108-8304

Penguji III **Tahan, S. Kep., Ners., M.Kep**
NUPTK: 00-40772673-130313





Menyetujui
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga



Adelina Sembiring, S.Kep., Ners., M.Kep

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : JOVI PERWA YUDI

Tempat/Tanggal Lahir : Surulangun, 14 September 1998

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Anak : Pertama (1) dari Dua (2) Saudara

Alamat : Musi Rawas Utara

Alamat email : Jovipaskibraka@gmail.com

No HP : 082122107748

Riwayat Pendidikan :

1. SD NEGERI 27 LUBUK LINGGAU 2011
2. SMP NEGERI 8 LUBUK LINGGAU 2014
3. SMA NEGERI SURULANGUN 2017
4. STIKes Mitra Husada Medan, Lulus Tahun 2024

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, eumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 08 Desember 2023

Yang membuat pernyataan,



JOVI PERWAYUDI
NPM; 2119144058

KATA PENGANTAR

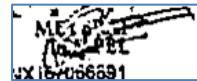
Puji dan Syukur Saya panjatkan atas kehadiran Tuhan yang Maha Esa yang telah memberikan kepada saya Berkah dan Kasih KaruniaNya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan judul Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. T dengan Diagnosa *Hiperkolestrolemia* di Desa Bangun Rejo Dusun VIII Kecamatan Tanjung Morawa Tahaun 2023. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan, untuk itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah memberi dukungan dan membantu penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, baik secara langsung maupun tidak langsung. Pihak-pihak tersebut antara lain :

1. Dr. Drs. Imran Surbakti M.M selaku Ketua pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas sarana dan prasarana dalam mendukung proses pendidikan di tempat ini
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan banyak arahan sampai saat ini
3. Adelina Sembiring, S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji I Kepala Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan
4. Lisdayanti Simanjuntak, S.Kep., Ners., MKM selaku penguji II yang telah memberikan waktunya sebagai Penguji kedua saya pada saat melakukan seminar Karya Tulis Ilmiah.
5. Tahan, S.Kep., Ners., M.Kep selaku penguji III yang telah memberikan waktunya sebagai Penguji ketiga saya pada saat melakukan seminar Karya Tulis Ilmiah.

6. M.Riza Fahri Nasution, SH., MM selaku kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
7. Heppy Sitepu S.Kep selaku mentor di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai yang ikut serta membimbing saya dalam melakukan asuhan keperawatan.
8. Bapak dan ibu Dosen STIKes Mitra Husad Medan yang telah memberikan bekal bagi penulis melalui materi-materi kuliah yang penuh nilai dan makna dalam penyempurnaan penulisan karya ilmiah ini, juga kepada seluruh tenaga admistrasi yang tulis ikhlas melayani keperluan penulis selama menjalani studi dan penulisan nya
9. Tn. T yang telah bersedia menjadi bagian dalam penelitian asuhan keperwatan ini
10. Orang tua dan keluarga tercinta yang tanpa henti memberi dukungan dan doa, semangat dan motivasi selama saya berkuliah sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis ini sebutkan satu persatu, Terimakasih atas bantuannya, Penulis hanya bisa berdoa semoga TUHAN Yang Maha Esa membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Selanjutnya, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan, oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak agar dapat menyempurnakannya.

Medan, 08 Desember 2023



JOVI PERWA YUDI

ABSTRAK

Tuberkulosis adalah infeksi yang menular disebabkan oleh bakteri *Mycobacterium tuberculosis* dan merupakan salah satu dari sepuluh penyebab utama kematian global. TB Paru disebabkan oleh bakteri (*Mycobacterium tuberculosis*) yang paling sering menyerang paru-paru dan dapat dicegah dan disembuhkan. **Tujuan Penelitian** membuat dan melaksanakan manajemen asuhan keperawatan gerontik yang *service excellent* pada pasien dengan tb paru di UPTD pelayanan sosial lanjut usia binjai kota binjai provinsi sumatera utara tahun 2024. **Metode** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. **Subjek** Tn.T dengan TB paru. Pengumpulan data yang dilakukan yaitu dengan wawancara dan pemeriksaan fisik. **Hasil** berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan ditemukan tiga diangosa yaitu, gangguan pernafasan, batuk yang tidak efektif, penurunan berat badan. Intervensi yang dilakukan monitor adanya retensi sputum, Posisikan pasien dalam posisi semi-Fowler atau Fowler, Jelaskan kepada pasien tentang tujuan dan langkah-langkah melakukan batuk efektif, Anjurkan pasien untuk menarik napas dalam melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskannya perlahan melalui mulut dengan posisi bibir mencucu selama 8 detik, Sarankan pasien mengulang latihan napas dalam tersebut hingga tiga kali, Setelah tarikan napas dalam yang ketiga, anjurkan pasien untuk segera melakukan batuk kuat secara terkendali. Evaluasi menunjukkan perbaikan secara perlahan pada pasien. **Kesimpulan** intervensi yang dilakukan kepada pasien dapat meningkatkan keberhasilan dalam melakukan asuhan keperawatan gerontik dengan Tb paru.

Kata Kunci: Manajemen Asuhan, keperawatan Gerontik, Tuberkulosis Paru, Dewasa, *Service excellent*

ABSTRAK

Tuberculosis is a contagious infection caused by the bacterium *Mycobacterium tuberculosis* and is one of the ten leading causes of death globally. Pulmonary TB is caused by the bacterium (*Mycobacterium tuberculosis*), which most often attacks the lungs and is preventable and curable. **Research purposes** of this research is to create and implement excellent service management for geriatric nursing care in patients with pulmonary tuberculosis at the UPTD for elderly social services in Binjai, Binjai City, North Sumatra Province in 2024. **Method** This study used a descriptive method with a case study approach. The subject, Mr. T, had pulmonary TB. Data collection was conducted through interviews and physical examinations. **Results** Based on the results of the research conducted, three diagnoses were found, namely, respiratory disorders, ineffective cough, weight loss. Interventions carried out monitor the presence of sputum retention, Position the patient in a semi-Fowler or Fowler position, Explain to the patient about the purpose and steps of performing an effective cough, Instruct the patient to take a deep breath through the nose for 4 seconds, hold their breath for 2 seconds, then exhale slowly through the mouth with pursed lips for 8 seconds, Suggest the patient repeat the deep breathing exercise up to three times, After the third deep breath, advise the patient to immediately do a strong cough in a controlled manner. Evaluation shows a slow improvement in the patient. **Conclusion** Interventions carried out on patients can increase success in providing geriatric nursing care for pulmonary TB.

Keywords: Care Management, Gerontic Nursing, Pulmonary Tuberculosis, Adults, Excellent Service

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan umum	7
1.3.2 Tujuan khusus	7
1.4 Manfaat Penulisan	8
1.4.1 Bagi penulis.....	8
1.4.2 Bagi Istitusi Pendidikan	8
1.4.3 Bagi UPTD	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lansia.....	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Klasifikasi Usia Lanjut.....	9
2.1.3 Karakteristik Lansia	10
2.2 Konsep Dasar Tuberculosis.....	10
2.2.1 Etiologi.....	11
2.2.2 Manifestasi Klinis	11
2.2.3 Patofisiologis.....	12
2.2.4 Patway	13
2.2.5 Pemeriksaan Diagnostik.....	14
2.2.6 Komplikasi	14
2.2.7 Penatalaksanaan	15
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	17
2.3.1 Pengkajian.....	17
2.3.2 Diagnosa.....	20
2.3.3 Intervensi.....	22
2.3.4 Implementasi	27
2.3.5 Evaluasi.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis penelitian.....	28
3.2 Subjek penulisan	28

3.3 Batasan istilah (definisi operasional).....	28
3.4 Waktu dan tempat penelitian.....	28
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	29
3.6 Analisis Data.....	29
BAB IV TINJAUAN KASUS	
1.1 Pengkajian.....	31
1.2 Analisa data.....	47
1.3 Diagnosa.....	49
1.4 Intervensi.....	50
1.5 Implementasi.....	52
1.6 Evaluasi.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Saran.....	66
5.3 Daftar Pustaka	
5.4 Lampiran	