

DAFTAR PUSTAKA

- Aji,R.,&Sari , D.N. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat nyeri pada pasien rhrumatoid arteritis .jurnal keperawatan indonesia.,25 (3),145-152.
<https://jki.ui.ac.i/index.php/jki/article/view/10-12>
- Andari ,FN& Wijaya , AK (2020) . penurunan skala nyeri rheumatoid dengan terapi simple reminiscence. ibnu sina: jurnal ilmiah, 17 (1) , 41-51
<https://doi.org/10.62383/ekspresi.v2i2.548>
- Daryanti, D., Widiyanto, B., & Sudirman, S. (2020). Literature Review : Faktor Yang Berhubungan Dengan Rheumatoid Arthritis Pada Lansia. *Nursing Arts*, 14(1), 7–12.
<https://doi.org/10.36741/jna.v14i1.103>
- Friedman, M. M., Bowden, V. R., & Jones, E. (2003). Family Nursing: Research, Theory & Practice. Prentice Hall Yogyakarta :h. 1-4.: CV Jejak
- Handayani/E.P.(2024) Upaya promotif preventif untuk mencegah arteritis jurnal pengabdian masyarakat bangsa,3(1),45-52)penerbit:lembaga penelitian dan penggapdian masyarakat
<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index/jpmb/artikel/view/35623>
- Kamelia ,N.D.,&Ariyani,A.D.(2021). Terapi Akupresure pada penderita rheumatoid Arteritis : Studi Literatur .Nursing Information journal.,1(1),18-24 (2021)
- Kementerian Kesehatan Republik indonesia (2023 keputusan Republik Indonesia Nomor HK .01.07/MANKES /2147/2023 tentang standar profesi perawat . ; kementrian kesehatan RI.
- Nurhasan Agung Prabowo. (2023). Rheumatoid Arthritis.Nurul, I. (2023). Pengelolaan Asuhan Keperawatan denganTindakan Kombinasi Terapi Foot Massage Menggunakan Minyak Sereh (Cymbopogon nardus L Oil) dan Range of Motion (ROM) untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis pada Lansia di Lingkungan XIV Glugur Kota K.
- Nithyashree,R,S.,& Deveswaran,R.(2020).A Comprehensive review on rgeumatoid arthritis .journal of pharmaceutical research international 33 (60B) ,3093-3099.
<https://journaljpri.com/index/jpri/article/view/6977>
- Octavia.Buku ajaran keperawatan (termaksud pembahasan PHBSdi rumah tangga).penulis dian ocatavia,M.N.S penerbit PT media pustaka indo
<https://media.neliti.com /media /publicationc618021-buku-ajaran->

keperawatan

- Purwanza, A., Nurulita, D., & Setiawan, R. (2022). Rheumatoid arthritis penyakit autoimun kronis yang mempengaruhi kualitas hidup pasien . jurnal kesehatan prima, 16(2), 99-108. <https://journal.unprimdn.ac./index.php/jkp/article/view/3451>
- Purwanza, S. W., Diah, A. W., & Nengrum, L. S. (2022). Faktor Penyebab Kekambuhan Rheumatoid Arthritis Pada Lansia (55 - 85 Tahun). *Nursing Information Journal*, 1(2), 61–66. <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/NIJ/article/view/190/13>
- Putri, N. A., & Sitorus, S. (2021). Pendidikan kesehatan meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien rheumatoid arteritis . jurnal Ners indonesia , 12 (2), 75-83. <https://ejournal.almaata.ac.id/index.php/jNers/article/view/2137>
- Putri, N. G., Herawati, Y. T., & Ramani, A. (2021). Peramalan Jumlah Kasus Penyakit Rheumatoid arteritis Di Kabupaten Jember Dengan Metode Time Series. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(1), 39–46. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i1.161>
- Riskesdas. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 SKI Dalam Angka Fact Sheet SKI Laporan Tematik SKI Data Mikro SKI F . A . Q SKI 2023.
- Saputra, J., Kriswiasitny, R., & Hutasuht, A. F. (2024) jurnal kesehatan tambusai. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i2.27278>
- Suswitha, D., Arindari, D. R., Iii, P. D., Stik, K., Khadijah, S., Ilmu, P., Stik, K., & Khadijah, S. (2020). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL DOI: PENDAHULUAN Lanjut usia merupakan suatu usia yang berkelanjutan dari usia dewasa dengan mengalami kemunduran fisik artinya 1 dari 6 orang di dunia ini menderita r. 5*, 120–130. (<https://jurnal.stikes>)
- Tanaka, Y. (2020). Rheumatoid arteritis .inflammation and regeneration, 40 (20), 1-9. <https://inflammregen.biomedcentral.com/articles/10.1186/s41232-020-00133-8>
- wahyuningtyas, O. (2017). *rheumatoid arthritis* <https://sg.docs.wps.com/l/sAFIfLYvblJRYkry486ynFAWHO>. (2023). *Atritis reumatoid*
- World Health Organization .(2023). Rheumatoid arteritis :Key facts, Retrieved from

<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/rheumatoid-arthritis>

World Health Organization. (2023). Global Framework for Integrating Well-being into Public Health Utilizing a Health Promotion Approach. World Health Organization.

[Hts://www.who.int/publications/i/item/9789240084858](https://www.who.int/publications/i/item/9789240084858)

Wahyuni,T., parliani,& Haryati,D.(2021) Buku Ajar keperawatan keluarga :Dilengkapi riset &praktik , Sukabumi :Cv jejak .ISBN
[https;www.scribd.com/document/628200271buku-ajar-keperawatan-tri -](https://www.scribd.com/document/628200271buku-ajar-keperawatan-tri-Wahyuni-2021)
 Wahyuni 2021

[https://id.scribd.com/document/628600271/buku-ajaran -keperawatan-keluarga -tri-wahyuni-2021](https://id.scribd.com/document/628600271/buku-ajaran-keperawatan-keluarga-tri-wahyuni-2021)

**L
A
M
P
I
R
A
N**

1. Surat Permohonan Survey Awal

Lampiran Surat No. 108/STIKes-MH/M/PI/2023
Tentang Surat Ijin Survey Awal

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA IIIA			
DAFTAR NAMA MAHASISWA YANG MELAKUKAN SURVEY AWAL			
No Dokumen FM-PM-I.IV.Pd4-05/17-03		Halaman 1	Tgl Berlaku 18 Agustus 2023 Revisi 03
No	NPM	Nama Mahasiswa	Rencana Judul
1	2219144002	Abel Gusmiyanibtelaymbanua	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang <i>Service Excellent</i> pada Keluarga dengan Tuberculosis Paru di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
2	2219144009	Daniel Candra Situmeang	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang <i>Service Excellent</i> pada Keluarga dengan Diabetes Mellitus di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
3	2219144027	Kristina Gultom	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang <i>Service Excellent</i> Pada Tn.S Dengan Rheumatoid Arthritis di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera utara Tahun 2025
4	2219144051	Solida Ericca Yuliana Hutabarat	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang <i>Service Excellent</i> Pada Keluarga dengan Tuberculosis Paru di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
5	2219144068	Inka Rasiaanca Damanik	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang <i>Service Excellent</i> Pada Keluarga dengan Hipertensi di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatra Utara TAHUN 2025

Medan, 13 Januari 2025
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua.


Dr. Sili Nurmawan Simaga, S.K.M, M.Kes

2 surat balasan survey Awal



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN TANJUNG MORAWA
DESA BANGUN REJO
 Jl. Liman Mungkur Dusun V, Kode Pos 20362
 Telepon(061).....Fax(061)
 Email:.....Website:.....

Nomor : 410/345
 Lamp. : --
 Hal : Balasan

Bangun Rejo, 14 Februari 2025
 Kepada Yth:
 Ketua STIKes Mitra Husada Medan
 Dr.Siti Nurmuwan Sinaga, S.K.M,M.Kes
 Di -

Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan Surat yang kami terima Nomor : 108/STIKes-MIIM/II/2025, Tanggal 13 Januari 2025 Perihal Survey Awal.

Dengan ini Pemerintah Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang memberi Izin/ untuk melaksanakan Survey Awal tentang penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang. Berikut ini adalah daftar nama-nama Mahasiswa Mahasiswa Semester VI Prodi Keperawatan Program Diploma III STIKes Mitra Husada Medan T.A 2024/2025 yang akan melaksanakan Survey Awal di Desa Bangun Rejo Tahun 2025 adalah sebagai berikut :

NO.	NPM	Nama Mahasiswa	Rencana Judul
1	2219144002	Abel Gusmiyanibtelaymbanaa	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang Service Excellent pada Keluarga dengan Tuberculosis Paru di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
2	2219144009	Daniel Candra Situmeang	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang Service Excellent pada Keluarga dengan Diabetes Mellitus di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
3	2219144027	Kristina Gultom	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang Service Excellent pada Tn.S dengan Rheumatoid Arthritis di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

3. surat ijin penelitian

Lampiran Surat No : 899/STIKes-MHM/III/2025
 Tentang : Surat Ijin Penelitian

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA			
DAFTAR NAMA MAHASISWA YANG MELAKUKAN SURVEY AWAL			
No Dokumen FM-PM-LIV.Pd4-05/17-03	Halaman 1	Tgl Berlaku 18 Agustus 2023	Revisi 03

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1	2219144002	Abel Gusmiyani Telaumbanua	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang <i>Servis Excellent</i> pada Ny. S dengan Penyakit Tuberkulosis Paru di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
2	2219144009	Daniel Candra Situmeang	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang <i>Servis Ecllent</i> pada Ny.T dengan Penyakit Diabetes Melitus di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
3	2219144027	Kristina Gultom	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang <i>Service Excellent</i> pada Ny. R dengan Rheumatoid Arthritis di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
4	2219144051	Solida Erica Yuliana Hutabarat	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang <i>Service Excellent</i> pada Ny. F dengan Tuberkulosis Paru di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
5	2219144068	Inka Rasianca Damanik	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga yang <i>Service Excellent</i> pada Ny. S dengan Hipertensi di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

Medan, 10 Maret 2025
 STIKes Mitra Husada Medan
 Kota,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes

4. Surat balasan penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
KECAMATAN TANJUNG MORAWA
DESA BANGUN REJO
 Jl. Limau Mungkur Dusun V, Kode Pos 20362
 Telepon(061).....Fax(061).....
 Email:.....Website:.....

Nomor : 410/ 55
 Lamp : --
 Hal : Balasan Izin Penelitian

Bangun Rejo, 11 Maret 2025
 Kepada Yth:
 Ketua STIKes Mitra Husada Medan
 (Dr.Siti Nurmanan Sinaga, SKM, M.Kes)
 Di -
Medan

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Surat yang kami terima Nomor : 899/STIKes-MHM/I/III/2025, Tanggal 10 Maret 2025 Perihal Izin Penelitian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Semester VI Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan T.A 2024/2025 dan kami telah memberikan izin untuk melakukan kegiatan tersebut di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang. Adapun Nama-Nama Mahasiswa yang di tugaskan dari STIKes Mitra Husada Medan yang telah melakukan kegiatan penelitian tersebut yaitu :

NO.	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1	2219144002	Abel Gusmiyani Telaumbanua	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Servis Excellen pada Ny.S dengan Penyakit Tuberkulosis Paru Di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
2	2219144009	Daniel Candra Situmeang	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Servis Excellen pada Ny.T dengan Penyakit Diabetes Melitus Di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
3	2219144027	Kristina Gultom	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Servis Excellen pada Ny.R dengan Rheumatoid Arthritis Di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
4	2219144051	Solida Erica Yuliana Hutabarat	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Servis Excellen pada Ny.F dengan Penyakit Tuberkulosis Paru Di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
5	2219144968	Inka Rasianca Damanik	Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang Servis Excellen pada Ny.S dengan Hipertensi Di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

Berkenaan dengan hal tersebut di atas, kami sampaikan bahwa nama-nama tersebut di atas yang bersangkutan telah diterima melaksanakan Kegiatan Izin Penelitian kepada masyarakat di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa.

Demikian surat ini disampaikan atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Cc.Arsip



5. Leaflet

Apa itu Rheumatoid Arthritis??

Rheumatoid Arthritis dikenal sebagai penyakit autoimun yang dipicu oleh peradangan atau inflamasi yang menyebabkan nyeri dan kerusakan pada sendi-sendi kecil seperti tangan dan kaki.

DIBUAT OLEH:
MAHASISWA PRODI KEPERAWATAN
STIKES MITRA HUSADA MEDAN

More Information :

(061) 8367405

stikesmitrahusadamedan18@gmail.co

TIPS

Penyebab

1. Riwayat Keluarga
2. Obesitas
3. Usia
4. Kebiasaan Merokok

Hati-hati!
Ini tanda dan gejala yang terjadi pada Rheumatoid Arthritis

1. Nyeri pada persendian
2. Sendi terasa kaku
3. Kelelahan
4. Demam

Makanan Yang Harus Dihindari Yang Dapat Memicu Rheumatoid Arthritis

1. Daging merah, Susu
2. Makanan yang digoreng atau gorengan
3. Ekstra daging atau kaldu: Organ dalam hewan seperti: Usus, hati, limpa, paru, otak, dan jantung
4. Ikan sarden
5. Kerang
6. Seafood seperti: Ikan teri, kembung, dan tuna
7. Kacang-kacangan
8. Sayur seperti: Kangkung, bayam

PENCEGAHAN!!

Rutin olahraga: Untuk memperkuat otot dan sendi

Berhenti Merokok

Konsumsi makanan bergizi seimbang

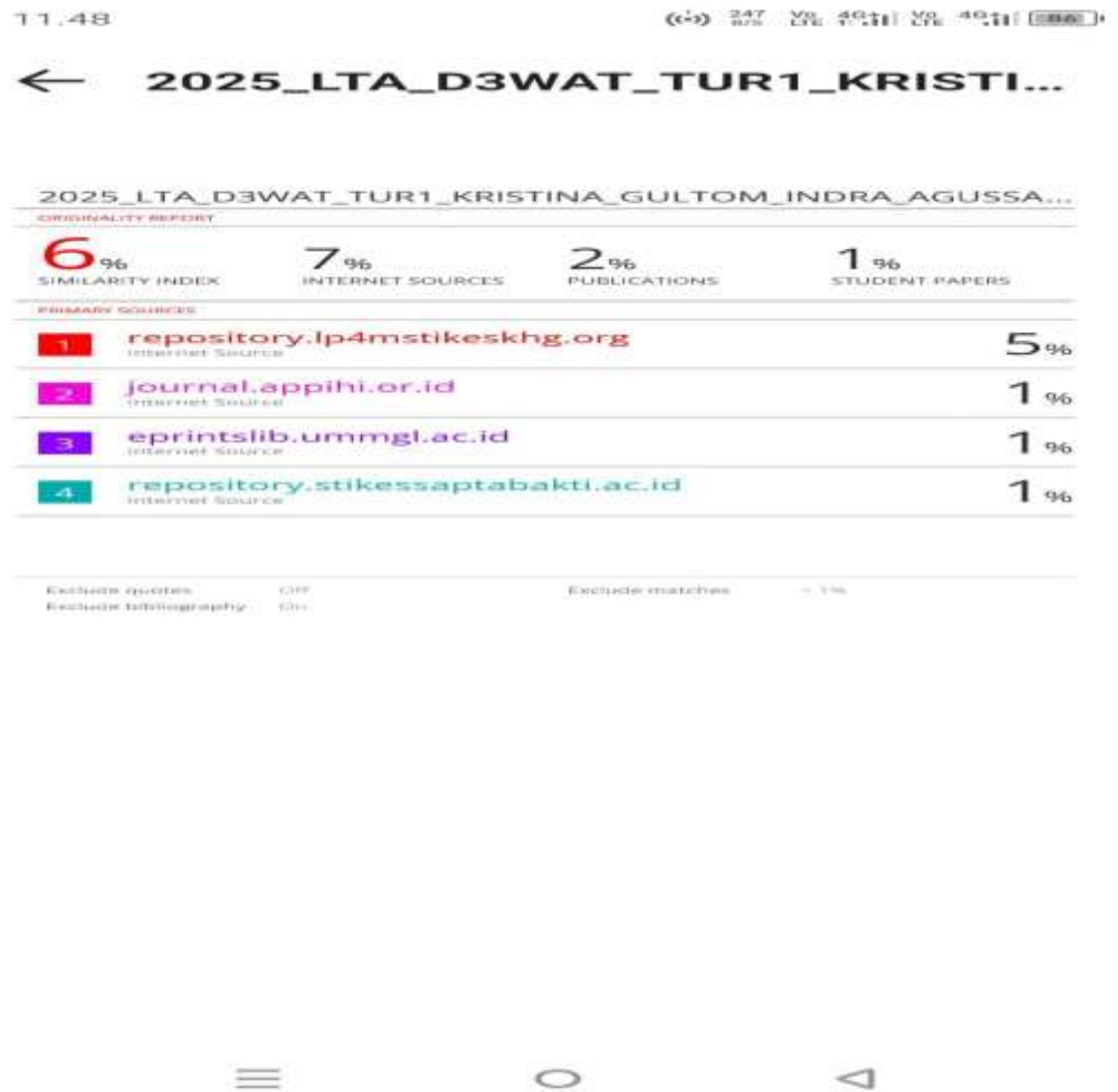
Turunkan berat badan dan menjaga badan tetap ideal bila obesitas

Referensi:
Ardiantoro, Z. A. & Rita, E. (2018). Hubungan Pola Makan Dan

6. Dokumentasi



7 . Hasil turnitin



8. Surat Konsul

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA			
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN KTI			
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-LIV.12/11-01	1-1	18 Agustus 2023	02

Nama : Putri Zuraini

NPM : 2219144044

Dosen Pembimbing : Indra Agussamad, S.Kep., Ners., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	17 Feb 2025	Pengajuan judul KTI	Pengajuan judul awal KTI kepada pembimbing	
2.	18 Feb 2025	Revisi judul KTI	Revisi judul KTI dengan penambahan Provinsi dan tahun studi kasus dilakukan	
3.	19 Feb 2025	ACC judul KTI	Penyesuaian dengan 5 proses asuhan keperawatan	
4.	15 Mar 2024	Konsultasi BAB 1 dan BAB 2	Penambahan teori beserta sumber	
5.	26 Mar 2025	Konsultasi BAB 3	Perbaikan metode studi kasus yang digunakan dengan menambahkan teori	
6.	04 April 2025	Konsultasi BAB 4 Hasil Studi Kasus	Perbaikan pohon masalah dan diagnose keperawatan	
7.	17 Mei 2025	Konsultasi BAB 5	Perbaikan bagian saran disesuaikan dengan manfaat studi kasus	
8.	21 Mei 2025	Konsultasi PPT Karya Tulis Ilmiah yang akan diseminarkan	Pengecekan isi PPT disesuaikan dengan jumlah slide dan materi yang akan dipaparkan	
9.	25 Mei 2025	Konsultasi revisi BAB 1 bagian latar belakang	Penambahan profil RSJ, visi STIKes, visi Prodi keperawatan, Profil lulusan dan SDGs	

10.	28 mei 2025	Konsultasi revisi BAB 4 Pembahasan	Penambahan pembahasan dengan membandingkan teori dan hasil lapangan dari pengkajian, diagnose keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi	1
11.	10 Juni 2025	Konsultasi revisi hasil Turnitin I	Perbaikan dan pengecekan kalimat yang termasuk dalam kategori plagiarisme	1
12.	03 Juli 2025	Konsultasi revisi hasil Turnitin II	Perbaikan dan pengecekan kalimat yang termasuk dalam kategori plagiarisme	1
13.	04 Juli 2025	Konsultasi penulisan Karya tulis ilmiah	Pengecekan penulisan yang tidak sesuai dalam KBBI	1
14.	05 Juli 2025	Konsultasi akhir secara keseluruhan dan ACC LTA	Pengecekan akhir dari cover sampai dengan bagian dokumentasi dan lampiran	1

Mengetahui
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi



Adelina Sembiring, S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing

Indra Agussamad, S.Kep., Ns., M.Kes