

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, K.E. *et al.* (2021) 'Terhadap Senam Hamil Di Masa Pandemi Di Puskesmas Kubutambahan II Tahun 2021', pp. 96–103.
- Fasiha, Wabula, W.M. and Simanjuntak, M.R. (2022) *Modul Senam Hamil*. Poltekkes Kemenkes Maluku.
- Hasnita and Lagumbi, F.W. (2022) 'Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III DI Puskesmas Antang Perumnas', *Jurnal Kesehatan LENTERA ACITYA*, 9(1).
- Kebidanan, P.S.D., Kebidanan, J. and Riau, P.K. (2022) 'Program Studi D-III Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Poltekkes Kemenkes Riau'.
- Kuswanti, I., Melina, F. and Tanebeth, M.O. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Antenatal Yoga dengan Sikap Ibu Hamil terhadap Antenatal Yoga', *Jurnal Publikasi Kebidanan*, 13(1), pp. 26–34.
- Lubis, M.N. (2022) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Senam Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Simarpinggian Kecamatan Angkola Selatan Tahun 2021'.
- Marya, R., Jasmawati and Firdaus, R. (2023) 'The Relationship between the Implementation of Pregnancy Exercise and the Smooth Delivery Process and Perineal Rupture at PMB Alberta Angin B. 2022', *Formosa Journal of Science and Technology*, 2(1), pp. 63–80. Available at: <https://doi.org/10.55927/fjst.v2i1.2287>.
- Ns. Nur Wahid, S.K. *et al.* (2023) *Pengetahuan hypnobirthing untuk ibu hamil*.
- Rahayu, D. (2019) . 'Kata Kunci : Pengetahuan, Primigravida, Senam Hamil', 10.
- Rahayu, E.L. and Siregar, D.N. (2018) 'Hamil Dengan Tindakan Senam Hamil Di Klinik HJ . Mera Medan Tahun 2018', pp. 102–106.
- Saragih, R. and Arfah Siregar, S. (2022) 'Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Manfaat Senam Hamil Di Klinik Sehat Kasih Bunda Medan Tahun 2022', *MIRACLE Journal*, 2(02), pp. 285–290. Available at: <https://doi.org/10.51771/mj.v2i02.347>.
- Dartiwen dan Yati Nurhayati. 2019. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan.
- Agustini, N. K. T. (2022). Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tanda Bahaya Kehamilan di Puskesmas II Denpasar Selatan. *Jurnal Medika Usada*, 5(1), 5–9. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v5i1.113>
- Lifiana Indah. (2019). Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Klinik Pratama Niar Patumbak Kabupaten Deli Serdang Tahun 2019. Politeknik Helath Medan
- Utami Sri. (2020). Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Rumah Sakit Happy Land Yogyakarta. Politeknik Kesehatan Medan.

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada yth,

Calon responden penelitian di Klinik Pratama Kasih Bunda Kampung Lalang,
Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara.

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah Mahasiswa STIKes Mitra
Husada Medan Prodi Kebidanan Program Sarjana.

Nama : Fistas Talenta Waoma

Npm : 2219201921

Dengan ini menyampaikan bahwa saya akan mengadakan penelitian dengan judul:
**Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di
Klinik Pratama Kasih Bunda Kampung Lalang Kabupaten Deli Serdang
Sumatera Utara Tahun 2023.**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan
dan Sikap Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Klinik Pratama Kasih Bunda
Kampung Lalang Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara Tahun 2023. Data
yang diperoleh hanya digunakan untuk keperluan peneliti. Kerahasiaan data dan
identitas saudara tidak akan disebarluaskan.

Saya sangat menghargai kesediaan saudara untuk meluangkan waktu
menandatangani lembar persetujuan yang disediakan ini. Atas kesediaan dan kerja
samanya saya ucapkan terima kasih.

Hormat Saya
Peneliti,

Fistas Talenta Waoma

FORMULIR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN (Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Agama :

Dengan ini menyatakan bersedia untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh Fistas Talenta Waoma, Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Sarjana yang berjudul Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Senam Hamil Di Klinik Pratama Kasih Bunda Kampung Lalang Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara Tahun 2023.

Saya mengerti dan memahami bahwa penelitian ini tidak akan berakibat negatif terhadap saya, oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Medan, April 2023

Responden

()

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG SENAM HAMIL DI KLINIK PRATAMA KASIH BUNDA KAMPUNG LALANG KABUPATEN DELI SERDANG SUMATERA UTARA TAHUN 2023

A. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah petunjuk pengisian dan pertanyaan sebelum menjawab.
2. Menjawab pertanyaan dan memberikan tanda checklist (✓) di kolom yang telah tersedia.
3. Semua pertanyaan diisi dengan satu jawaban.

B. Identitas Responden

inisial Nama :

Umur : ☐ < 20 tahun
☐ 20 – 35 tahun
☐ >35 tahun

Pendidikan : ☐ SD ☐ SMA
☐ SMP ☐ Perguruan Tinggi

C. Pengetahuan Ibu Hamil

1. Senam hamil adalah terapi Latihan gerak untuk mempersiapkan ibu hamil secara fisik atau mental pada persalinan cepat, aman dan spontan.
 - a). benar
 - b). salah
2. Senam hamil adalah suatu Gerakan untuk memperkuat dan mempertahankan otot-otot dasar panggul.
 - a). benar
 - b). salah
3. Senam hamil bertujuan melenturkan persendian yang berhubungan dengan proses persalinaan.
 - a). benar
 - b). salah
4. Senam hamil dapat mengurangi kecemasan ibu saat proses melahirkan
 - a). benar
 - b). salah
5. Wanita hamil yang mengalami anemia tidak boleh mengikuti senam hamil.
 - a). benar
 - b). salah
6. Konsultasi terlebih dahulu kepada dokter atau bidan sebelum mengikuti senam hamil.
 - a). benar
 - b). salah

7. Senam hamil tidak dapat dilakukan jika ibu hamil memiliki riwayat hipertensi.
 - a). benar
 - b). salah
8. Senam hamil dapat dilakukan pada saat usia kehamilan di atas 24 minggu.
 - a). benar
 - b). salah
9. Tujuan senam hamil adalah untuk menguasai Teknik pernapasan dengan baik, otot-otot dinding perut semakin kuat dan ibu hamil akan terlatih untuk melakukan relaksasi yang sempurna.
 - a). benar
 - b). salah
10. Tujuan Senam hamil adalah membentuk sikap tubuh yang baik selama kehamilan dan persalinan.
 - a). benar
 - b). salah
11. Senam hamil dapat membantu pembukaan dan penurunan kepala janin.
 - a). benar
 - b). salah
12. Senam hamil adalah salah satu pelayanan Kesehatan yang ada di puskesmas dan klinik.
 - a). benar
 - b). salah
13. Kegiatan senam hamil diberhentikan Ketika ibu merasakan aktifitas janin berkurang.
 - a). benar
 - b). salah
14. Senam hamil dihentikan jika terjadi pembengkakan yang menyeluruh.
 - a). benar
 - b). salah
15. Senam hamil sebagai bentuk aktivitas fisik dan olah raga yang aman untuk ibu hamil serta salah satu cara merawat diri selama kehamilan.
 - a). benar
 - b). salah
16. ibu hamil akan di ajarkan cara mengurangi kecemasan dan rasa takut dengan cara relaksasi fisik dan mental, serta mendapatkan informasi untuk mempersiapkan tentang apa saja yang akan terjadi selama persalinaan.
 - a). benar
 - b). salah
17. Senam hamil dihentikan jika ibu hamil mengalami perdarahan pervaginam.
 - a). benar
 - b). salah
18. Senam hamil tidak bisa dilakukan pada ibu hamil yang mengalami KPD (ketuban pecah dini).
 - a). benar

- b). salah
- 19. Senam hamil bisa juga dilakukan dirumah dengan Gerakan yang sederhana.
 - a). benar
 - b). salah
- 20. Latihan senam hamil harus dihentikan jika terjadi keluhan nyeri di bagian dada, nyeri kepala, mual dan muntah.
 - a). benar
 - b). salah

D. Sikap ibu hamil

1. Meredakan nyeri, sakit dan ketidaknyamanan yang dirasakan dimasa kehamilan.
 - a. benar b. salah
2. mengencangkan otot ibu hamil.
 - a. benar b. salah
3. memperkuat jantung dan paru-paru.
 - a. benar b. salah
4. membuat tidur ibu hamil lebih nyenyak.
 - a. benar b. salah
5. membantu menghindari penambahan berat badan ibu hamil secara berlebihan.
 - a. benar b. salah
6. meringankan nyeri akibat penambahan beban pada tulang belakang.
 - a. benar b. salah
7. memperkuat sendi ibu hamil
 - a. benar b. salah
8. Mempermudah persalinan dan kelahiran
 - a. benar b. salah
9. membentuk sikap tubuh ibu hamil
 - a. benar b. salah
10. Memperoleh rileksasi yang sempurna
 - a. benar b. salah
11. Menjaga kesehatan dan fungsi kardiorespirasi ibu hamil
 - a. benar b. salah
12. meningkatkan kecerdasan bayi
 - a. benar b. salah
13. meningkatkan Kesehatan jantung bayi saat lahir
 - a. benar b. salah
14. mendukung bayi lahir sehat
 - a. benar b. salah
15. mengurangi resiko komplikasi
 - a. benar b. salah
16. memulihkan ibu hamil lebih cepat setelah melahirkan.
 - a. benar b. salah
17. menjaga tekanan darah ibu hamil tetap stabil.

- a. benar b. salah
- 18. melepaskan endorfin yang membantu meningkatkan mood ibu hamil.
 - a. benar b. salah
- 19. meringankan sembelit pada ibu hamil.
 - a. benar b. salah
- 20. mengurangi resiko episiotomi pada ibu hamil
 - a. benar b. salah

KUNCI JAWABAN

Pengetahuan ibu hamil:

1. A
2. A
3. A
4. A
5. A
6. A
7. A
8. A
9. A
10. A
11. A
12. A
13. A
14. A
15. A
16. A
17. A
18. A
19. A
20. A

Manfaat senam hamil:

1. A
- 2.A
- 3.A
- 4.A
- 5.A
- 6.A
- 7.A
- 8.A
- 9.A
- 10.A
- 11.A
- 12.A
- 13.A
- 14.A
- 15.A
- 16.A
- 17.A
- 18.A
- 19.A
- 20.A

MASTER TABEL

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL TENTANG SENAM HAMIL DI KLINIK PRATAMA KASIH BUNDA KECAMATAN SUNGGAL KABUPATEN DELI SERDANG SUMATERA UTARA TAHUN 2023

NO.	UMUR	PENDIDIKAN	PENGETAHUAN IBU HAMIL																				Jumlah	Kat.
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20		
1.	2	2	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	11	2
2.	2	3	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	11	2
3.	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	18	1
4.	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1
5.	3	2	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	8	3
6.	1	2	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	11	2
7.	2	3	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	11	2
8.	2	2	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	7	3
9.	3	3	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	8	3
10.	2	2	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	12	2
11.	2	3	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	9	3
12.	2	3	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	12	2
13.	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	10	3
14.	2	3	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	12	2
15.	2	2	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	9	3
16.	2	3	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	11	2
17.	2	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	9	3
18.	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	1
19.	2	3	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	9	3
20.	2	3	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	8	3

21.	2	3	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	12	2
22.	1	2	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	13	2
23.	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	15	1
24.	2	2	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	9	3
25.	2	2	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	9	3
26.	2	3	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	15	1
27.	1	2	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	14	2
28.	2	3	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	9	3
29.	2	4	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	15	1
30.	2	3	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	11	2
31.	3	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	9	3
32.	2	2	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	12	2
33.	1	2	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	13	2
34.	2	2	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	9	3

NO.	UMUR	PENDIDIKAN	SIKAP IBU HAMIL																				Jumlah	Kat.
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20		
1.	2	2	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	14	1
2.	2	3	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	13	2
3.	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1
4.	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1
5.	3	2	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	12	2
6.	1	2	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	13	2
7.	2	3	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	15	1
8.	2	2	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	13	2
9.	3	3	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	13	2
10.	2	2	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	14	1
11.	2	3	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	13	2
12.	2	3	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	15	1
13.	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	11	2
14.	2	3	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	14	1
15.	2	2	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	11	2
16.	2	3	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	15	1
17.	2	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	13	2
18.	3	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	1
19.	2	3	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	13	2
20.	2	3	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	10	2
21.	2	3	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	14	1
22.	1	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	1	14	1
23.	1	2	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	1
24.	2	2	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	2
25.	2	2	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	12	2

26.	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	17	1
27.	1	2	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	1
28.	2	3	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	12	2
29.	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	1
30.	2	3	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	13	2
31.	3	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	10	2
32.	2	2	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	10	2
33.	1	2	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	15	1
34.	2	2	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	10	2

Keterangan:**Umur**

1= < 20 tahun

2= 20–35 tahun

3= >35 tahun

Pendidikan

1= SD

2= SMP

3= SMA

4= Perguruan Tinggi

Pengetahuan

1= Baik 76-100% (benar 15-20 soal).

2= Cukup 56-75% (benar 11-14soal).

3= Kurang <56% (benar 0-10 soal).

Sikap ibu hamil

1= positif (benar 14-20 soal)

2= negatif (benar 0-13 soal)

HASIL OUTPUT SPSS

Frequencies

Statistics					
		UMUR	PeNDiDiKAN	pengetahuanibuhamil	manfaatsenamhamil
N	Valid	34	34	34	34
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table

UMUR					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 Tahun	6	17.6	17.6	17.6
	20-35 Tahun	23	67.6	67.6	85.3
	>35 Tahun	5	14.7	14.7	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

PENDIDIKAN					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	8.8	8.8	8.8
	SMP	14	41.2	41.2	50.0
	SMA	13	38.2	38.2	88.2
	Perguruan Tinggi	4	11.8	11.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

pengetahuanibuhamil					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	6	17.6	17.6	17.6
	Cukup	14	41.2	41.2	58.8
	Kurang	14	41.2	41.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Sikapibuhamil					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	16	47.1	47.1	47.1
	Negative	18	52.9	52.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Frequency Table

P.1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benar	34	100.0	100.0	100.0

P.2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	8	23.5	23.5	23.5
	Benar	26	76.5	76.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P.3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	12	35.3	35.3	35.3
	Benar	22	64.7	64.7	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P.4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	17	50.0	50.0	50.0
	Benar	17	50.0	50.0	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P.5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	14	41.2	41.2	41.2
	Benar	20	58.8	58.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P.6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	15	44.1	44.1	44.1
	Benar	19	55.9	55.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P.7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	18	52.9	52.9	52.9
	Benar	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P.8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	22	64.7	64.7	64.7
	Benar	12	35.3	35.3	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P.9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	21	61.8	61.8	61.8
	Benar	13	38.2	38.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P.10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	23	67.6	67.6	67.6
	Benar	11	32.4	32.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P.11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	7	20.6	20.6	20.6
	Benar	27	79.4	79.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P.12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Benar	34	100.0	100.0	100.0

P.13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	18	52.9	52.9	52.9
	Benar	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P.14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	16	47.1	47.1	47.1
	Benar	18	52.9	52.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P.15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	17	50.0	50.0	50.0
	Benar	17	50.0	50.0	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P.16

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	18	52.9	52.9	52.9
	Benar	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P.17

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	14	41.2	41.2	41.2
	Benar	20	58.8	58.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P.18

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	24	70.6	70.6	70.6
	Benar	10	29.4	29.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P.19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	3	8.8	8.8	8.8
	Benar	31	91.2	91.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P.20

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	23	67.6	67.6	67.6
	Benar	11	32.4	32.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Frequencies

	P 1	P 2	P 3	P 4	P 5	P 6	P 7	P 8	P 9	P1 0	P1 1	P1 2	P1 3	P1 4	P1 5	P1 6	P1 7	P1 8	P1 9	P2 0
N Valid	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

P1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	3	8.8	8.8	8.8
	Benar	31	91.2	91.2	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	6	17.6	17.6	17.6
	Benar	28	82.4	82.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	9	26.5	26.5	26.5
	Benar	25	73.5	73.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P4

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	18	52.9	52.9	52.9
	Benar	16	47.1	47.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P5

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	10	29.4	29.4	29.4
	Benar	24	70.6	70.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P6

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	5	14.7	14.7	14.7
	Benar	29	85.3	85.3	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P7

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	17	50.0	50.0	50.0
	Benar	17	50.0	50.0	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P8

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	9	26.5	26.5	26.5
	Benar	25	73.5	73.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P9

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	8	23.5	23.5	23.5
	Benar	26	76.5	76.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P10

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	9	26.5	26.5	26.5
	Benar	25	73.5	73.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P11

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	16	47.1	47.1	47.1
	Benar	18	52.9	52.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P12

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	9	26.5	26.5	26.5
	Benar	25	73.5	73.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P13

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	14	41.2	41.2	41.2
	Benar	20	58.8	58.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P14

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	14	41.2	41.2	41.2
	Benar	20	58.8	58.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P15

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	7	20.6	20.6	20.6
	Benar	27	79.4	79.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P16

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	9	26.5	26.5	26.5
	Benar	25	73.5	73.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P17

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	11	32.4	32.4	32.4
	Benar	23	67.6	67.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P18

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	14	41.2	41.2	41.2
	Benar	20	58.8	58.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

P19

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	9	26.5	26.5	26.5
	Benar	25	73.5	73.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

		P20			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Salah	11	32.4	32.4	32.4
	Benar	23	67.6	67.6	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

DOKUMENTASI



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN

1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

IZIN MENRISTEKDIKTI NO. 579/KPT/I/2017

No : 952/STIKes-MHM/I/IV/2023

Hal : Izin Penelitian

Lamp : -

Kepada Yth:

Pimpinan Klinik Pratama Kasih Bunda

Di,

Tempat,-

Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Sarjana T.A 2022/2023 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan;
2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami untuk melakukan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin;

Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian
Fistas Talenta Waoma	2219201921	Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Senam Hamil Di Klinik Pratama Kasih Bunda Medan Tahun 2023

3. Demikian surat ini diperbuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 26 April 2023

Dr. Siti Nurmawan Sigaga, SKM, M.Kes

Tembusan:

1. Ka.Prodi Kebidanan Program Sarjana
2. Ka.UPPM
3. Yang Bersangkutan
4. Peringgal



PRAKTEK BIDAN RONILDA
IZIN.NO.0206/440/SIKB/IV/DS/2013
Jl.Perintis Baru Desa Purwodadi
Kec. Sunggal Kab. Deli Serdang
HP: 081396056525

Nomor: 025/SK/PBR/VI/23

Lamp : -

Hal : izin Penelitian

Sehubungan dengan surat saudara nomor : 952/STIKes-MHM/I/IV/2023 hal sesuai dengan pokok surat diatas.

Berkenan dengan hal tersebut pihak kami tidak keberatan mahasiswa atas nama:

Nama : Fistas Talenta Waoma

Nim : 2219201921

Program studi : Alih Jenjang Sarjana Kebidanan

Judul : Hubungan Pengetahuan ibu hamil tentang manfaat senam hamil di Klinik Pratama Kasih Bunda Tahun 2023

Melakukan penelitian di Klinik pratama Kasih Bunda dalam rangka pengumpulan data untuk penulisan Skripsi/ Tugas akhir Semester bagi mahasiswa yang bersangkutan.

Demikian hal ini disampaikan untuk dimaklumi dan dapat dipergunakan seperlunya.

Purwodadi, 06 Juni 2023



Ronilda Tambunan, SST, M.Kes



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
KOMITE ETIK PENELITIAN**

Jl. Pintu Air IV Pasar 8 Kel. Kwsia Bekala Kec. Medan Johor, Medan - 20142.
Telp. (061) 8367405, Fax. (061) 8367405 www.mitrahusada.ac.id, gmail: stikesmitrahusadamedan18@gmail.com

**Surat Persetujuan Etik (Ethical Approval)
Untuk Penelitian Kesehatan yang Menggunakan Manusia Sebagai
Subjek Penelitian**

Persetujuan Etik (Ethical Approval)
Nomor :183/KEP-MHM/V/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :Dr. Herna Rinayanti Manurung, STr.Keb., Bd., M.Kes
NIDN :04-201085-01
Jabatan :Ketua Komite Etik Penelitian STIKes Mitra Husada Medan

setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul **"Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Manfaat Senam Hamil Diklinik Pratama Kasih Bunda Medan Tahun 2023"**

Yang mengikutsertakan manusia sebagai subjek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama:

Yang diajukan oleh : **Fistas Talenta Waoma**

Dapat disetujui pelaksanaannya, Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada Komite Etik Penelitian STIKes Mitra Husada Medan. Jika ada perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

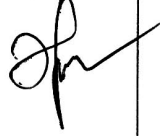
Medan, 10 Mei 2023

STIKes Mitra Husada Medan
A Komite Etik Penelitian,


Dr. Herna Rinayanti M, STr.Keb., Bd M.Kes

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA		
BERITA ACARA PERBAIKAN SKRIPSI			
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd2-05/22-07	1-1	18 Oktober 2017	00

Nama : Fistas Talenta Waoma
Npm : 2219201921
Hari/Tanggal : 10 Juli 2023
Jam : 17:20 Wib
Ruang : Via Zoom
Judul : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang
 Senam Hamil di Klinik Pratama Kasih Bunda Kampung
 Lalang Kabupaten Deli Serdang Sumatera Utara Tahun
 2023

No	Nama Penguji	Masukan/Revisi	Tanda Tangan
1	Bd. Nurmalina Hutahaeen, STr.Keb., MKM	1.Perbaikan Penulisan 2.Literatur harus terbaru	
2	Retno Wahyuni, STr.Keb., MTr.Keb	1.Penulisan Metode dan desain 2.Perbaikan menggunakan Mendeley	
3	Yasrida Nadeak, STr.Keb., MKM	1.Penulisan lokasi penelitian 2.Melengkapi lampiran	

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA		
	LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI		
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd2-05/22-07	1-1	18 Oktober 2017	00

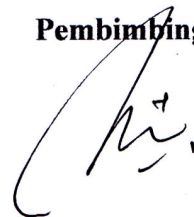
Nama : Fistas Talenta Waoma
Npm : 2219201921
Dosen Pembimbing : Bd. Nurmalina Hutahaeon, STr.Keb., MKM
Judul : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil
 Tentang Senam Hamil di Klinik Pratama Kasih
 Bunda Kampung Lalang Kabupaten Deli Serdang
 Sumatera Utara Tahun 2023

NO	Tgl	Topik Bimbingan	Keterangan	TTD Pembimbing
1	22/02/2023	Pengajuan judul Skripsi	Pengajuan judul Skripsi	
2	24/02/2023	ACC Judul Skripsi	Cari jurnal	
3	05/03/2023	Perbaikan Bab I	Penulisan Latar Belakang Masalah	
4	20/03/2023	Bab II	Penulisan Kerangka Konsep	
5	05/04/2023	ACC Bab II, Lanjut Bab III	Lanjut Bab III	
6	06/04/2023	Perbaikan	Penulisan lokasi penelitian	
7	12/04/2023	ACC Bab III	Lanjut Seminar Proposal	
8	17/04/2023	Pengujian Seminar Proposal	Diterima	
9	18/04/2023	Perbaikan	Revisi	
10	27/05/2023	Bab IV dan Bab V	Tambah Referensi	
11	30/06/2023	Lanjut Perbaikan	Lanjut Perbaikan	
12	10/07/2023	Ujian hasil	Perbaikan	
13	12/07/2023	Perbaikan/Revisi	Lanjut perbaikan	
14	18/07/2023	ACC dan Jilid	Jilid Lux	

Diketahui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka Prodi


Febriana Sari, SST, M.Keb

Pembimbing I



Bd. Nurmalina Hutahaeon, STr.Keb., MKM
NIDN: 0106087906

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA		
	LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI		
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-LIV.Pd2-05/22-07	1-1	18 Oktober 2017	00

Nama : Fistas Talenta Waoma
Npm : 2219201921
Dosen Pembimbing : Retno Wahyuni, STr.Keb., MTr.Keb
**Judul : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil
Tentang Senam Hamil di Klinik Pratama Kasih
Bunda Kampung Lalang Kabupaten Deli Serdang
Sumatera Utara Tahun 2023**

NO	Tgl	Topik Bimbingan	Keterangan	TTD Pembimbing
1	22/02/2023	Pengajuan judul Skripsi	Pengajuan judul Skripsi	
2	24/02/2023	ACC Judul Skripsi	Cari jurnal	
3	05/03/2023	Perbaikan Bab I	Penulisan Latar Belakang Masalah	
4	20/03/2023	Bab II	Penulisan Kerangka Konsep	
5	05/04/2023	ACC Bab II, Lanjut Bab III	Lanjut Bab III	
6	06/04/2023	Perbaikan	Penulisan lokasi penelitian	
7	12/04/2023	ACC Bab III	Lanjut Seminar Proposal	
8	17/04/2023	Pengujian Seminar Proposal	Diterima	
9	18/04/2023	Perbaikan	Revisi	
10	27/05/2023	Bab IV dan Bab V	Tambah Referensi	
11	30/06/2023	Lanjut Perbaikan	Lanjut Perbaikan	
12	10/07/2023	Ujian hasil	Perbaikan	
13	12/07/2023	Perbaikan/Revisi	Lanjut perbaikan	
14	18/07/2023	ACC dan Jilid	Jilid Lux	

Diketahui
Prodi Kebidanan Program Sarjana



Febriana Sari, SST, M.Keb

Pembimbing II



Retno Wahyuni, STr.Keb., MTr.Keb
NIDN: 0108029301