

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
BURUK PADA BALITA DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT HAJI
ADAM MALIK PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2023**



OLEH:

FERADVENT SITANGGANG
1919002014

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN(STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

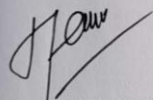
SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
BURUK PADA BALITA DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT HAJI
ADAM MALIK PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2023

OLEH :
FERADVENT SITANGGANG
NPM : 1919002014

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Syarat untuk
Melanjutkan Penelitian dan Menyusun Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan
Pada Tanggal : 29 Juli 2023

Pembimbing I


Marliani, SST., MKM
NIDN : 01-02038001

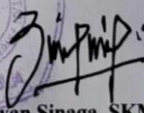
Pembimbing II


Emma Dosriamaya Noni Br Simanjuntak, SST., MKM
NIDN : 99-01011249

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Kas Prodi,


Febriana Sari, SST., M.Keb

Mangetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

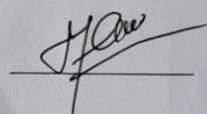
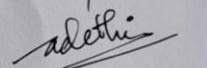
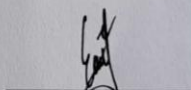
FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI
BURUK PADA BALITA DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT HAJI
ADAM MALIK PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

FERADVENT SITANGGANG
1919002014

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

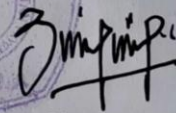
Hari : Sabtu
Tanggal : 29 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Marliani, SST., MKM</u>	
Penguji II	<u>Kismiasih Adethia, S.Keb., Bd., M.Tr.Keb</u>	
Penguji III	<u>Emma Dosriamaya Noni Br Simanjuntak, SST., M.KM</u>	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka, Prodi,


Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji Dan Syukur penulis ucapkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan status gizi buruk pada balita Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Tahun 2023”

Skripsi ini Ditulis Sebagai salah satu syarat lulusan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan. Dalam Penyusunan Skripsi ini penulismendapat bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Pada kesempatan ini izinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu :

1. Dr.Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah menyediakan fasilitas, sarana dan prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM.M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam pembelajaran selama saya berada di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Febriana Sari, SST,M.Kes, selaku Ka.Prodi Program Sarjana Kebidanan yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan skripsi saya ini.
4. Marlioni,SST.,MKM Sebagai Dosen Pembimbing skripsi yang telah banyak memberi bimbingan, arahan serta ilmu selama proses penulisan skripsi.
5. Seluruh Staff dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam melaksanakan dan menyelesaikan

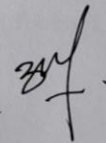
skripsi ini

6. Kepada kedua orangtua yang penulis sayangi Bapak Betman sitanggang Dan Ibu Giamori naibaho serta Abang dan Adik-adik saya Serta Buat Keluarga Saya yang bersedia memberi dukungan materi maupun non-materi sehingga peneliti ini dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya
7. Kepada Teman SMA yang penulis sayangi yang selalu memberikan support dan selalu mendukung saya dalam melakukan penelitian ini. Dengan dukungan semoga penulis dapat menyelesaikan Skripsi tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis maupun pembaca. Atas perhatiannya penulis ucapkan terimakasih

Medan, 29 Juli 2023
Penulis,



Feradvent Sitanggang
NPM:1919002014

RIWAYAT HIDUP



mc

39Nama : Feradvent Sitanggang

Tempat/ Tanggal Lahir : Dusun sotul,03 Mei 2001

Jenis Kelamin : Perempuan

Anak : 2 dari 4 Bersaudara

No.Hp : 082164545083

Alamat Email : Feradventsitanggangaf03@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1.SD :SD Negeri 106457 Sei Kering

2.SMP : SMP Negeri 2 Bandar Khalifah

3.SMA : SMA Swasta Katolik Cinta Kasih Tebing Tinggi

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan Bahwa :

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah dianjurkan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dari dewan penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan 29 Juli 2023
Yang Membuat Pernyataan



Feradvent Sitanggang
NPM :1919002014

ABSTRAK

Nama : Feradvent Sitanggang

NPM :1919002014

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Buruk Di Rumah Sakit Umum Pusat.Haji Adam Malik Medan Tahun 2023

Latar Belakang: Gizi buruk adalah Asupan Gizi yang rendah, Yang disebabkan karena rendahnya dalam mengkonsumsi energi dan protein dalam makanan sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Faktor-Faktor yang berhubungan status gizi buruk di RSUP.H.Adam Malik Tahun 2023.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian observasional analitik dan rancangan *cross sectional studi*, yang bertujuan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi dengan gizi buruk balita Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik. Populasi dalam penelitian 74 dengan Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Porbality sampling* dengan menggunakan *tekhnik accidental sampling* maka sampel dalam penelitian 37 responden , yaitu penentuan sampel yang dilakukan dengan cara mengambil kasus atau responden yang ada atau di suatu tempat sesuai dengan konteks penelitian. Teknik analisis data menggunakan *Chi square*.

Hasil :Hasil yang diperoleh dalam penelitian ini adalah bahwa jumlah pravelensi pola pemberian MP-ASI kurang(70,3%) dan Baik(29,7%). Prevalensi pendapatan orangtua rendah (81,1%),dan Tinggi(18,9%). Prevalensi Pendidikan orangtua Rendah (62,2%) dan Tinggi (37,8%).Berdasarkan Hasil uji statistic *P-Value 0,006*,Hal ini berarti ada hubungan dalam pola pemberian MP-ASI Terhadap Gizi Buruk,Hasil Uji statistic *P-Value 0,008* Hal ini berarti ada hubungan dalam pendapatan orangtua Terhadap Gizi Buruk,Berdasarkan uji statsitik *P-Value 0,001*, Hal ini berarti ada hubungan dalam Pendidikan orangtua Terhadap Gizi Buruk

Kesimpulan :Ada hubungan antara variabel Pola pemberian MP-ASI dengan Gizi buruk,Ada hubungan antara variabel pendapatan orangtua dengan Gizi buruk,Ada hubungan antara variabel Pendidikan orangtua dengan Gizi buruk. Disarankan kepada tenaga kesehatan agar bisa menjadi l lebih baik dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan di masyarakat.

Kata Kunci : Balita,Gizi Buruk.

ABSTRACT

Name : Feradvent Sitanggang

NPM :1919002014

Title : Hubungan Usia Ibu Dan Paritas Dengan Kejadian Persalinan Prematur Di

Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Tahun 2023

Background: Malnutrition is low nutritional intake, which is caused by low consumption of energy and protein in daily food. This research aims to determine factors related to poor nutritional status at RSUP.H.Adam Malik in 2023.

Method: This research is a quantitative study using analytical observational research methods and a cross-sectional study design, which aims to determine the factors that influence malnutrition among toddlers at the Haji Adam Malik Central General Hospital. The population in the study was 74 with the sampling technique used in this research being Probability sampling using an accidental sampling technique, so the sample in the study was 37 respondents, that is, the sample was determined by taking existing cases or respondents or in a place according to the research context. The data analysis technique uses Chi square.

Results: The results obtained in this study were that the prevalence of MP-ASI feeding patterns was poor (70.3%) and good (29.7%). The prevalence of parental income was low (81.1%), and high (18.9%). The prevalence of parental education is low (62.2%) and high (37.8%). Based on the P-Value statistical test results of 0.006, this means that there is a relationship in the pattern of giving MP-ASI to malnutrition. P-Value statistical test results are 0.008 This means that there is a relationship between parental income and malnutrition. Based on the P-Value statistical test of 0.001, this means there is a relationship between parental education and malnutrition.

Conclusion: There is a relationship between the MP-ASI feeding pattern variable and poor nutrition. There is a relationship between the variable parental income and poor nutrition. There is a relationship between the variable parental education and poor nutrition. It is recommended that health workers be better at improving the quality of health services in the community

Keywords: Toddlers, Malnutrition.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
RIWAYAT HIDUP.....	v
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI	7
2.1. Gizi.....	7
2.1.1. Pengertian Gizi.....	7
2.2. Status Gizi	7
2.2.1 Pengertian Status Gizi	7
2.2.2 Klasifikasi Status Gizi.....	8
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi Status Gizi Balita	9
2.2.4 Faktor Penyebab Kurangnya asupan gizi balita	11
2.2.5 Penatalaksanaan Gizi Untuk Balita.....	12
2.3. Balita	12
2.3.1 Pengertian Balita	12
2.3.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Pada Balita.....	12
2.3.3 Dampak Asupan Gizi Pada Balita.....	13
2.4 Gizi Buruk.....	14
2.4.1 Pengertian Gizi Buruk.....	14
2.4.2 Tanda Dan Gejala Gizi Buruk	15
2.4.3 Faktor yang berhubungan dengan Gizi Buruk	15
2.4.4 Klasifikasi Gizi Buruk.....	19
2.4.5 Dampak Yang Ditimbulkan Akibat Gizi Buruk.....	20
2.4.6 Cara Mencegah Gizi Buruk.....	20
2.4.7 Program Yang Dilakukan Dengan Gizi Buruk	21
2.4.8 Penatalaksanaan Gizi Buruk	21
2.4.9 Kerangka Teori.....	22
2.4.10 Hipotesis.....	22
BAB 3 METODE PENELITIAN	23
3.1. Desain Penelitian.....	23
3.2. Kerangka Konsep	23
3.3. Definisi Operasional.....	24
3.4. Populasi dan Sampel	27
3.5. Lokasi Dan Waktu penelitian.....	28

3.6. Instrumen Penelitian.....	28
3.7. Metode pengumpulan Data	28
3.8 Analisis Data	29
3.9. Pengolahan Data.....	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
4.2. Hasil Analisis Univariat	33
4.3. Hasil Analisa Bivariat.....	35
4.4. Pembahasan.....	37
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	41
5.1. Kesimpulan Dan Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
Lampiran	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2.Defenisi Operasional.....	23
Tabel 4.2.1.Distribusi Frekuensi Gizi buruk Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Tahun 2023	33
Tabel 4.2.2.Distribusi Frekuensi Pola pemberian MP-ASI Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Tahun 2023.....	33
Tabel 4.2.3.Distribusi Frekuensi Pendapatan Orangtua Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Tahun 2023.....	34
Tabel 4.2.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan orangtua Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam malik Tahun 2023	34
Tabel 4.3.1. Hubungan Pola pemberian MP-ASI Dengan Status gizi buruk Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Tahun 2023.....	35
Tabel 4.3.2. Hubungan Pendapatan orangtua Dengan Status gizi buruk Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Tahun 2023.....	36
Tabel 4.3.3. Hubungan Pendidikan orangtua Dengan Status gizi buruk Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Tahun 2023.....	36

DAFTAR SKEMA

Tabel 3.2.Kerangka konsep	23
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran II : Surat Survey Pendahuluan	45
Lampiran III. Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran IV: Surat Izin Pengambilan Data	47
Lampiran V: Ethical Clearens	49
Lampiran VI: Mater Tabel	50
Lampiran VII Crosstabs	52