

SKRIPSI
ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERHADAP
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI RSU FAJAR
KECAMATAN MEDAN POLONIA KOTA MEDAN
PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024



OLEH :

PUTRI HAWANI
NPM : 2019201047

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2023/2024

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

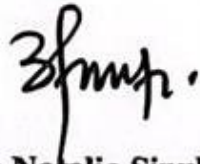
**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERHADAP
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI RSU FAJAR
KECAMATAN MEDAN POLONIA KOTA MEDAN
PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024**

OLEH :

PUTRI HAWANI
NPM : 2019201047

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Lidya Natalia Sinuhaji, SKM, M.Kes
NIDN : 0123128701

Pembimbing II



Srilina Br. Pinem, S.Keb, Bd. M.Keb
NIDN : 0114098703

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,



Febriana Sari, SST. M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

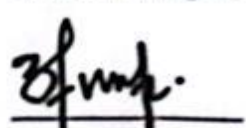
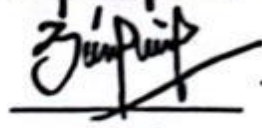
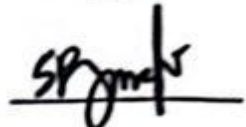
**ANALISIS FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TERHADAP
KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI RSU FAJAR
KECAMATAN MEDAN POLONIA KOTA MEDAN
PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

PUTRI HAWANI
NPM: 2019201047

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Senin
Tanggal : 08 Juli 2024

Dewan Penguji	Nama Dewan penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Lidya Natalia Sinuhaji, SKM, M.Kes</u> NIDN : 0123128701	
Penguji II	<u>Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes</u> NIDN : 0118107402	
Penguji III	<u>Srilina Br Pinem, S.Keb, Bd. M.Keb</u> NIDN : 0114098703	


Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ketua Prodi,

Febriana Sari, SST, M.Keb


Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Putri Hawani
Tempat / Tanggal lahir : Tanjung tiram , 27 agustus 2001
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak : Ke 3 dari 5 bersaudara
No. HP : 089505228231
Alamat Email : putrihawani9@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. SD : SDN 010165 TANJUNG TIRAM
2. SMP : SMP N 1 TANJUNG TIRAM
3. SMA : SMA N 1 TANJUNG TIRAM

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar akademik, baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Skripsi ini sepenuhnya merupakan hasil pemikiran, merumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan dari dosen pembimbing dan masukan dari dewan penguji.
3. Dalam penulisan skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat orang lain yang saya ambil tanpa mencantumkan sumbernya. Semua kutipan atau pendapat orang lain yang digunakan telah dicantumkan secara jelas dan benar dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran atau ketidaksesuaian terhadap pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh, serta sanksi lain sesuai dengan ketentuan yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 08 Juli 2024
Yang Membuat Pernyataan



Putri Hawani
2019201047

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan tepat waktu. Penelitian yang berjudul **“Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di RSUD Fajar Kecamatan Medan Polonia Kota Medan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024”** ini disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Kebidanan Program Sarjana.

Dalam proses penyusunan penelitian ini, penulis banyak menerima bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Drs. Imran Surbakti, M.M, Selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan, atas kesempatan dan Fasilitas yang diberikan selama penulis menempuh pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan, atas kesempatan dan arahan yang sangat berarti dalam penyusunan penelitian ini.
3. Febriana Sari, SST., M.Keb, selaku Kepala Program Studi Kebidanan Program Sarjana, atas bimbingan dan dukungan yang diberikan hingga penelitian ini dapat terselesaikan.
4. Lidya Natalia Br. Sinuhaji, SKM., M.Kes, selaku dosen pembimbing akademik sekaligus pembimbing I, atas kesabaran, waktu, serta arahan yang telah diberikan selama proses penyusunan penelitian ini.
5. Srilina Br. Pinem, S.Keb., Bd., M.Keb, selaku pembimbing II, atas bimbingan, dukungan, dan arahan yang membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.

6. Seluruh dosen dan staf STIKes Mitra Husada Medan, yang telah membagikan ilmu dan memberikan arahan selama perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini.
7. Penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pegawai RSU Fajar atas kesediaannya meluangkan waktu untuk membimbing, mengajarkan, serta memberikan arahan selama proses penelitian, sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
8. Yang saya cintai dan sangat saya sayangi kedua orang tua saya , Bapak Sabirin dan Ibu Rohani, serta seluruh anggota keluarga saya untuk abang (Mhd yani, Mhd Yasir), adik (Mhd Azizi), dan wawak (M. Dahlan) yang selalu memberikan doa, dukungan, material dan semangat yang tiada henti kepada saya.
9. Teman-teman seperjuangan angkatan keempat Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan, serta sahabat-sahabat terdekat yang senantiasa memberikan motivasi dan kebersamaan selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan karya ini di masa mendatang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan mencapai tujuan yang diharapkan

Medan, 13 maret 2024

Penulis



Putri hawani
2019201047

ABSTRAK

Nama : Putri Hawani
NPM : 2019201047
Judul : Analisis Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Terhadap Kejadian
Anemia Pada Ibu Hamil Di RSUD Fajar Kecamatan Medan Polonia
Kota Medan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024

Latar Belakang: Anemia adalah kondisi dimana jumlah sel darah merah (eritrosit) atau massa hemoglobin berkurang dari batas normal sehingga tidak dapat melakukan tugasnya sebagai pengangkut oksigen ke seluruh jaringan.

Tujuan: penelitian ini untuk menganalisis faktor faktor yang mempengaruhi terhadap kejadian anemia pada ibu hamil.

Metode: penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain **cross** sectional. Sampel penelitian adalah seluruh ibu hamil yang tercatat di RSUD Fajar pada periode April–Juni 2024 berjumlah 30 orang (total sampling). Data primer dan data sekunder Analisis data dilakukan secara univariat, bivariat, dan multivariat.

Hasil: penelitian dengan menggunakan uji *chi-square* Terdapat hubungan signifikan antara faktor umur ($p=0,037$), paritas ($p=0,006$), status gizi ($p=0,015$), jarak kehamilan ($p=0,005$), frekuensi ANC ($p=0,005$), serta kepatuhan mengonsumsi tablet Fe ($p=0,029$) dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Analisis multivariat menunjukkan bahwa **status gizi** merupakan faktor yang paling dominan berpengaruh terhadap kejadian anemia ($OR=9,000$).

Kesimpulan: dalam penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan antara Faktor internal (umur, paritas, status gizi, jarak kehamilan) dan faktor eksternal (frekuensi ANC dan kepatuhan mengonsumsi tablet Fe) terhadap kejadian anemia pada ibu hamil di RSUD Fajar serta status gizi sebagai faktor yang paling dominan

Kata Kunci : Anemia, Umur ibu, Paritas, Status gizi, Jarak kehamilan

ABSTRACT

Name : Putri Hawani
NPM : 2019201047
Title : *Analisis Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di RSUD Fajar Kecamatan Medan Polonia Kota Medan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024*

Background: *Anemia is a condition in which the number of red blood cells (erythrocytes) or the mass of hemoglobin decreases below the normal limit, making it unable to carry out its function of transporting oxygen to all body tissues.*

Purpose : *of this study was to analyze the factors influencing the incidence of anemia in pregnant women.*

Method: *used was a quantitative approach with a cross-sectional design. The study sample consisted of all pregnant women recorded at RSUD Fajar during April–June 2024, totaling 30 respondents (total sampling). Primary and secondary data were collected and analyzed using univariate, bivariate, and multivariate methods.*

Result: *using the Chi-square test showed a significant relationship between age ($p=0.037$), parity ($p=0.006$), nutritional status ($p=0.015$), pregnancy spacing ($p=0.005$), ANC frequency ($p=0.005$), and adherence to iron tablet (Fe) consumption ($p=0.029$) with the incidence of anemia in pregnant women. Multivariate analysis indicated that nutritional status was the most dominant factor influencing the incidence of anemia ($OR=9.000$).*

Conclusion: *of this study is that there is a significant relationship between internal factors (age, parity, nutritional status, pregnancy interval) and external factors (ANC frequency and adherence to iron tablet consumption) with the incidence of anemia in pregnant women at RSUD Fajar, with nutritional status being the most dominant factor.*

Keywords: *Anemia, Maternal Age, Parity, Nutritional Status, Pregnancy Interval*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	<i>viii</i>
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
 BAB 3 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.2 Bagi Instansi RSUD Fajar	7
1.4.3 Bagi Ibu Hamil.....	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1 Kehamilan	8
2.1.1 Definisi kehamilan.....	8
2.1.2 Diagnosa Kehamilan.....	8
2.1.3 Kunjungan Antenatal Care (ANC)	10
2.2 Anemia	11
2.2.1 Definisi Anemia.....	11
2.2.2 Etiologi.....	12
2.2.3 Patofisiologi.....	13
2.2.4 Kriteria Anemia	13
2.2.5 Derajat Anemia	14
2.2.6 Penyebab Anemia	15
2.2.7 Klasifikasi Anemia	15

2.2.8 Faktor yang mempengaruhi kejadian anemia	17
2.2.9 Dampak Anemia	23
2.2.10 Teori Lawrence	24
2.3 Kerangka Berpikir	25
2.4 Hipotesis.....	26
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	27
3.1 Desain penelitian	27
3.2 Kerangka konsep	27
3.3 Definisi Operasional.....	28
3.4 Populasi dan Sampel	30
3.4.1 Populasi.....	30
3.4.2 Sampel	30
3.5 Teknik Sampling	30
3.6 Teknik Pengumpulan data.....	31
3.7 Waktu dan Tempat Penelitian	32
3.8 Teknik Analisis Data.....	32
3.9 Analisis Data	33
3.9.1 Analisis Univariat	33
3.9.2 Analisis Bivariat	34
3.9.3 Analisis Multivariat	34
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Analisis Univariat	35
4.1.2 Analisis Bivariat	38
4.1.3 Analisis Multivariat	44
4.2 Pembahasan.....	46
4.2.1 Umur Terhadap Kejadian Anemia.....	46
4.2.2 Paritas Terhadap Kejadian Anemia	48
4.2.3 Status Gizi Terhadap Kejadian Anemia.....	49
4.2.4 Faktor Jarak Kehamilan Terhadap Kejadian Anemia.....	51
4.2.5 Frekuensi ANC Terhadap Kejadian Anemia	52
4.2.6 Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia	54
4.2.7 Analisis Multivariat	55
BAB 5 PENUTUP.....	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Anemia.....	14
Tabel 2.2 Klinis Kriteria anemia	14
Tabel 2.3 Derajat Anemia	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Umur.....	35
Tabel 4.2 Distribusi karakteristik Paritas	36
Tabel 4.3 Distribusi karakteristik Status Gizi	36
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Jarak Kehamilan	36
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Frekuensi ANC	37
Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe.....	37
Tabel 4.7 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Anemia	38
Tabel 4.8 Hasil Uji Chi-Square Faktor Umur	38
Tabel 4.9 Hasil Uji Chi-Square Faktor Paritas	39
Tabel 4.10 Hasil Uji Chi-Square Faktor Status Gizi	40
Tabel 4.11 Hasil Uji Chi-Square Faktor Jarak Kehamilan	41
Tabel 4.12 Hasil Uji Chi-Square Faktor Frekuensi ANC	42
Tabel 4.13 Hasil Uji Chi-Square Faktor Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe	43
Tabel 4.14 Seleksi Bivariat	44
Tabel 4.15 Analisis Multivariat	45

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir	25
Skema 3.1 Kerangka Konsep	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2** Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3** Surat Persetujuan Rekam Medik
- Lampiran 4** Surat Keterangan Sampel
- Lampiran 5** Surat Keterangan Selesai Penelitian
- Lampiran 6** Informed Consent
- Lampiran 7** Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8** Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Terdahulu
- Lampiran 9** Master Tabel Data Penelitian
- Lampiran 10** Hasil Analisis SPSS
- Lampiran 11** Dokumentasi Pengumpulan Data Penelitian
- Lampiran 12** Berita Acara Perbaikan Skripsi Lember
- Lampiran 13** Lember Konsultasi Pembimbing Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

ANC	<i>Antenatal Care</i> (Pelayanan Pemeriksaan Kehamilan)
AKI	Angka Kematian Ibu
AKB	Angka Kematian Bayi
COC	Continuity of Care
CI	<i>Confidence Interval</i> (Interval Kepercayaan)
DJJ	Denyut Jantung Janin
Fe	Ferrum (Tablet Zat Besi)
Hb	Hemoglobin
IMT	Indeks Massa Tubuh
KEK	Kekurangan Energi Kronis
KB	Keluarga Berencana
LILA	Lingkar Lengan Atas
P-Value	Nilai Probabilitas Statistik
POR	Prevalence Odds Ratio
PUS	Pasangan Usia Subur
RSU	Rumah Sakit Umum
RI	Republik Indonesia
SGDs	<i>Sustainable Development Goals</i>
SP2020	Sensus Penduduk 2020
SPPS	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TFU	Tinggi Fundus Uteri
TT	Tetanus Toksoid
UK	Usia Kehamilan
WHO	<i>World Health Organization</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)