

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)
PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN, PERSALINAN,
BAYI BARU LAHIR, NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
PADA NY. F DI PMB FINA SEMBIRING KEC.MEDAN
POLONIA KOTA MEDAN TAHUN 2024**



OLEH:

INTAN CARNELITA JAMBAK
2319001018

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN SEKOLAH
TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC)
PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN, PERSALINAN,
BAYI BARU LAHIR, NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA
PADA NY. F DI PMB FINA SEMBIRING KEC.MEDAN
POLONIA KOTA MEDAN TAHUN 2024**

Continuity Of Care (COC)
Penelitian ini telah diperiksa dan
disetujui untuk Di seminarkan di
Hadapan Peserta Seminar STIKes
Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Lisa Putri Utami Damanik, SST., MTr.Keb
NIDN : 0106048903

Pembimbing II



Marlina Simbolon, S.Tr,Keb, Bd,Mkm
NIDN : 0108117701

**Menyetujui,
Prodi Pendidikan Profesi Bidan
Ka. Prodi,**


Febriana Sari, SST., M.Keb

**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

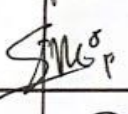
MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN, PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR, NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA PADA NY. F DI PMB FINA SEMBIRING KEC.MEDAN POLONIA KOTA MEDAN TAHUN 2024

Di Terima Dan Disahkan Penguji Prodi Kebidanan
Program Profesi *Continuity Of Care* (COC) STIKes
Mitra Husada Medan

OLEH

INTAN CARNELITA JAMBAK
2319001018

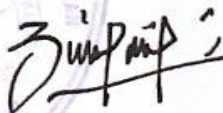
Hari : Kamis
Tanggal : 23 Juli 2024

Dosen Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda tangan
Penguji I	<u>Lisa Putri Utami Damanik ,SST.,MTr.Keb</u> NIDN : 0106048930	
Penguji II	<u>Ariska Fauzianty.,S.Tr.Keb.,M.Keb</u> NIDN : 0125119601	
Penguji III	<u>Marlina Simbolon, STr.Keb.,Bd., MKM</u> NIDN: 0108117701	

Menyetujui,
Prodi Pendidikan Profesi Bidan
Ka. Prodi,


Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Intan Cernelita Jambak
Tempat/Tanggal Lahir : Bukit Lawang/30 Juli 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak : Ke 3 dari 5 Bersaudara
No.Hp : 082274374580
Alamat Email : intancernelitaj@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- 1. SD** : Madrasah Ibtidaiyah Swasta (2007-2013)
- 2. SMP** : SMP Negeri 1 Bahorok (2014-2016)
- 3. SMA** : SMA Negeri 1 Bahorok (2017-2019)
- 4. Sarjana (Bidan)** : STIKes Mitra Husada Medan (2019-2023)
- 5. Profesi (Bidan)** : STIKes Mitra Husada Medan (2023-2024)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. *Countinuity of care (COC)* saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. *Countinuity of care (COC)* ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam *Countinuity of care (COC)* ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan

Medan 23 Juli 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Intan Carnelita Jambak
2319001018

ABSTRAK

Latar Belakang : Manajemen asuhan berkesinambungan/ *continuity of care* (COC) merupakan salah satu wujud dari asuhan kebidanan komprehensif yang dilakukan secara rinci, menyeluruh dan berkesinambungan saat hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir, dan keluarga berencana melalui asuhan COC secara komprehensif dapat membantu meningkatkan pengetahuan, kesadaran, dan kesejahteraan janin.

Tujuan : Manajemen asuhan komprehensif adalah untuk menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB) supaya Kesehatan ibu dan bayi terus meningkat dengan cara memberikan asuhan kebidanan komprehensif sesuai mulai dari masa kehamilan, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir dan melakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP.

Metode : Studi kasus adalah meneliti permasalahan melalui suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal. Metode penelitian deskriptif merupakan suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui gambaran atau deskripsi tentang suatu masalah kesehatan, baik yang berupa faktor risiko maupun faktor efek. Penelitian ini dilakukan di Di Praktik Mandiri Bidan Fina Sembiring Tahun 2023.

Hasil : Dari Hasil hari pertama haid terakhir pada tanggal 1 januari 2023 dan tafsiran persalinan pada tanggal 8 oktober 2023. Manajemen Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) dilakukan 6 kali kunjungan pada kehamilan, persalinan kala 1 selama 8 jam 35 menit, pada kala 2 persalinan 1 jam pada tanggal 8 oktober 2023 pada jam 16.20 , lahir bayi jenis kelamin-laki-laki, berat badan 3100 gram, panjang badan 49 cm, nilai apgar skore 10, bayi menangis kuat, kulit kemerahan,tonus otot baik, reflex bayi baik.dilakukan kunjungan pada masa nifas 4 kali dan dilakukan kunjungan pada bayi baru lahir sebanyak 4 kali. Memberitahu ibu untuk memberikan asi eksklusif selama 6 bulan tanpa makanan tambahan, dan memberikan konseling tentang keluarga berencana.

Kesimpulan : persalinan, bayi baru lahir, nifas, dan keluarga berencana pada Ny F penulis menegakkan diagnose atau masalah potensial asuhan kebidanan pada kehamilan dengan anemia ringan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana sesuai dengan perioritas masalah sehingga masalah anemia pda ibu hamil dapat teratasi dengan mengkomsumsi tablet fe telah di lakukan dengan baik sesuai asuhan pelayanan kebidanan. Penulis mengobservasi Asuhan Kebidanan yang sudah di berikan pada Ny F penulis melakukan pendokumentasian dengan metode varney dan Soap.

Kata Kunci : Kehamilan, Anemia, *Countinuity Of Care* (COC)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala berkat, rahmat dan anugrah- nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan *Contuinity Of Care* (COC) yang berjudul “ Manajemen Asuhan Kebidanan *Continuity Of Care* (COC) Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Keluarga Berencana Pada Ny F di PMB Fina Sembiring Kec.Medan Polonia, Kota Medan Tahun 2024 ” .Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Profesi Kebidanan (S.Keb.Bd) di STIKes Mitra Husada Medan .

Penulis menyadari bahwa penulisan *Contuinity Of Care* (COC) ini masih jauh dari sempurna, hal ini di sadari karna keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang di miliki penulis. Besar harapan penulis, semoga *Contuinity Of Care* (COC) ini bermamfaat bagi penulis khususnya dan bagi pihak lain umumnya . Dalam penyusunan *Contuinity Of Care* (COC) ini, penulis banyak mendapatkan pelajaran, dukungan motivasi, bantuan berupa bimbingan yang sangat berharga dari beberapa pihak mulai dari pelaksanaan sehingga penyusunan laporan *Contuinity Of Care* (COC) ini.

Dalam kesempatan baik ini, penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, MM, Selaku Ketua Pengurus Yayasan

,yang telah memberikan fasilitas, sarana dan prasarana di Srikes Mitra Husada Medan.

2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga , SKM,M.Kes, Selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan, yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam pembelajaran selama saya berada di STIKes Mitra Husada Medan
3. Febrian Sari SST., M.Keb Selaku Ketua Program Studi Profesi Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan, yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam pembelajaran selama saya berada di STIKes Mitra Husada Medan.
4. Lisa Putri Utami Damanik,SST, MTr.Keb Selaku Dosen Pembimbing *Countinuity Of Care* (COC) yang telah memberikan waktunya kepada saya , yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian Coc ini .
5. Sarfina Sembiring, S.Tr.Keb., bd Selaku ibu Klinik *Countinuity Of Care* (COC) yang telah memberikan waktunya kepada saya , yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian Coc ini.
6. Ariska Fauziyanty, S.Tr.Keb,M.Keb. Selaku Dosen Penguji II *Countinuity Of Care* (COC) yang telah memberikan waktunya kepada saya, yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian Coc ini .
7. Marlina Simbolon, S.Tr,Keb, Bd, Mkm Selaku Dosen Penguji III *Countinuity Of Care* (COC) yang telah memberikan waktunya kepada

saya , yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyelesaian Coc ini .

8. Untuk seluruh Bapak dan Ibu Staf Dosen STIKes Mitra Husada Medan yang sudah memberikan ilmu dan arahan untuk menyelesaikan Countinuity Of Care (COC) ini.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua saya Ayah (M. Idris Jambak) dan Ibu (Nelly Hastuti Nasution) yang selalu mendo'akan saya memberikan semangat yang luar biasa dan memberikan dukungan moral maupun material. Untuk saudara kandung abang saya (Sertu M.Rizky Jambak), (M.Ridwan Jambak) dan Adik saya (Bripda M.Imam Syahputra Jambak) , (M.Ardi Yansyah Jambak) yang selalu memberikan doa dan semangat serta dukungan kepada saya.

Penulis menyadari bahwa penyusunan ini jauh dari sempurna, oleh karena itu, penulis berharap atas saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca. Akhir kata, penulis mengharapkan semoga tujuan dari pembuatan *Contuinity Of Care* (COC) ini dapat tercapai sesuai dengan yang di harapkan.

Medan, 23 juli 2024
Penulis

Intan Cernelita Jambak
2319001018

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 KEHAMILAN	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	8
2.1.2 Tanda Dan Gejala Kehamilan.....	9
2.1.3 Adaptasi Anatomi dan Fisiologi Selama Kehamilan.....	12
2.1.4 Perubahan Adaptasi Psikologis Ibu	15
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan.....	17
2.1.6 Triple Eliminasi Triple.....	20
2.1.7 Kunjungan Antenatal Care.....	22
2.1.8 Pelayanan Asuhan Standar Antenatal Care	23
2.1.9 Tujuan Kunjungan Antenatal Care	26
2.1.10 Lokasi Pelayanan Antenatal Care	26
2.2 Anemia pada Ibu Hamil.....	27
2.2.1 Pengertian Anemia.....	27
2.2.2 Etiologi Anemia.....	27
2.2.3 Patofisiologi	28
2.2.4 Penyebab Anemia Ibu Hamil	28

2.2.5	Diagnosis	28
2.2.6	Tanda dan Gejala Anemia Ibu Hamil	29
2.2.7	Dampak Anemia	29
2.2.8	Upaya Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Ibu Hamil	30
2.2.9	Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Fe	31
2.2.10	Komposisi Tablet Fe	32
2.3	Persalinan	33
2.3.1	Pengertian Persalinan.....	33
2.3.1	Fisiologi persalinan normal	33
2.3.2	Jenis-jenis Persalinan.....	33
2.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	34
2.3.4	Partograf.....	36
2.4	Nifas	38
2.4.1	Pengertian Masa Nifas	38
2.4.2	Tahapan Masa Nifas	39
2.4.3	Proses Tahapan Adaptasi	39
2.4.4	Perubahan Fisiologi Masa Nifas	41
2.4.5	Tanda Bahaya Masa Nifas	44
2.5	Bayi Baru Lahir	46
2.5.1	Pengertian Bayi Baru Lahir (BBL).....	46
2.5.2	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir.....	47
2.5.3	Adaptasi Perubahan Bayi Baru Lahir	48
2.5.4	Kebutuhan Dasar Bayi Baru Lahir.....	49
2.6	Keluarga Berencana (KB)	52
2.6.1	Pengertian Keluarga Berencana.....	52
2.6.2	Tujuan Keluarga Berencana.....	52
2.6.3	Manfaat Program KB.....	54
2.6.3	Dampak Keluarga	55
2.6.4	Jenis-Jenis Kontrasepsi	55
BAB III	METODE PENELITIAN	63
3.1	Jenis Penelitian	63
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	63
3.3	Populasi dan Subjek Penelitian	63
3.4	Jenis Data	64

3.5 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	64
3.6 Analisis Data	64
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
4.1 Hasil Penelitian.....	66
4.1.2 Gambaran Lokasi Penelitian.....	68
4.1.3 Gambaran Responden	68
4.1.4 Hasil Kunjungan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	124
5.1 Kesimpulan.....	124
5.2 Saran.....	125
DAFTAR PUSTAKA	127
DOKUMENTASI	131