

LAPORAN TUGAS AKHIR

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) PADA Ny.D
KEHAMILAN DENGAN ANEMIA RINGAN, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
DORA GINTING KECAMATAN MEDAN SUNGGAL TAHUN 2025**



OLEH :

OVIA ADELLA SINAGA
NPM : 2419001039

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) PADA Ny.D
KEHAMILAN DENGAN ANEMIA RINGAN, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
DORA GINTING KECAMATAN MEDAN SUNGGAL TAHUN 2025**

Diterima dan disetujui penguji untuk diajukan dan dipertahankan di depan
Tim penguji laporan tugas akhir Prodi Pendidikan Profesi Bidan
Program Profesi STIKes Mitra Husada Medan, pada :

Hari : Sabtu

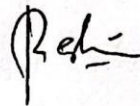
Tanggal : 07 Juni 2025

Pembimbing I



Marliani, SST.,MKM
NIDN : 01-0203-8001

Pembimbing II



Roslina Yulianti, SST.,M.Kes
NIDN : 01-1007-7901

Menyetujui,
Ka.Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program


Febrina Sari, SST.,M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes

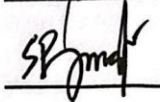
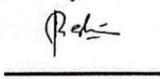
HALAMAN PENGESAHAN

**MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE* (COC) PADA Ny.D
KEHAMILAN DENGAN ANEMIA RINGAN, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR DAN KELUARGA BERENCANA DI PRAKTEK MANDIRI BIDAN
DORA GINTING KECAMATAN MEDAN SUNGGAL TAHUN 2025**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi
Pendidikan Profesi Bidan Program Profesi
STIKes Mitra Husada Medan, pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 07 Juni 2025

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Marliani, SST.,MKM</u> NIDN : 01-0203-8001	
Penguji II	<u>Srilina Br.Pinem,S.Keb.,Bd,M.Keb</u> NIDN : 01-1409-8703	
Penguji III	<u>Roslina Yulianti,SST.,M.Kes</u> NIDN : 01-1007-7901	

Menyetujui,
Ka.Prodi Pendidikan Profesi Bidan Program


Febriana Sari, SST.,M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua

Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes

KATA PENGANTAR

Pertama-tama dan yang paling utama penulis ucapkan segala puji dan syukur kepada tuhan yang maha esa yang mana karna rahmat dan karunianya penulis diberi Kesehatan sehingga penulis dapat Menyelesaikan tugas akhir yang berjudul” Manajement Asuhan Kebidanan *Continuity of care* (COC) pada Ny.D kehamilan dengan anemia ringan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di PMB Dora Ginting Kecamatan Medan Sunggal Tahun 2025” Tugas akhir ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar profesi kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan.

Dalam proses penyusunan tugas akhir ini penulis banyak dapat support serta bimbingan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya oleh :

1. Dr. Drs.Imran Surbakti, MM Selaku ketua pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang mana telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa Pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga , SKM ., M.Kes Selaku ketua STIKes Mitra Husada Medan yang mana telah memberikan dukungan moral dan sudan memotifasi penulis dalam penyusunan tugas akhir ini.
3. Febriana Sari, SST.,M.Keb Selaku ketua program studi Pendidikan profsi bidan program profesi STIKes mitra husada medan yang mana telah banyak memebrikan arahan serta motifasi bagi penulis dalam penyusunan tugas akhir.

4. Marliani, S,Keb.,MKM Selaku dosen pembimbing dan penyusunan tugas akhir ini yang mana telah memberikan arahan dan membimbing penulis dalam penyusunan tugas akhir ini dengan baik dan sabar.
5. Seluruh dosen dan staf yang berada di STIKes Mitra Husada Medan penulis ucapkan terimakasih atas motifasi dan dukungannya.
6. Kepada orang terkasih dan tercinta penulis yakni kedua orang tua penulis yang mana telah banyak memberikan dukungan baik dukungan moral maupun finansial serta do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
7. Dan yang terakhir penulis ucapkan kepada diri sendiri yang telah mampu melewati semua rintangan dan kesulitan apapun itu dan sudah mampu bertahan sejauh ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini.

Dalam penyusunan penelitian ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, Untuk itu penulis harapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca agar penulis dapat memperbaiki tugas akhir ini dengan maksimal dan semoga tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca.

Medan, 01 Juni 2025



(Ovia Adella Sinaga)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Ovia Adella Sinaga

Tempat/Tanggal Lahir : Lorong Bakti/26 Oktober 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Anak : Ke Satu **dari** Tiga Bersaudara

No HP : 081263545224

Alamat Email : oviaadella@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. **SD** : SDN 091698 Parbutaran Lulus Tahun 2014
2. **SMP** : MTs. Al-Bayan Parbutaran Lulus Tahun 2017
3. **SMA** : SMA Negeri 1 Hutabayuraja Lulus Tahun 2020
4. **S1** : STIKes Mitra Husada Medan Lulus Tahun 2024

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Laporan tugas akhir saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Laporan tugas akhir adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari pembimbing dan masukan dari tim penguji.
3. Dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka dan telah lolos Turnitin dan plagiarisme.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat kesalahan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Medan, 01 Juni 2025
Yang Membuat Pernyataan,



Ovia Adella Sinaga
NPM : 24190039

ABSTRAK

Nama : Ovia Adella Sinaga

NPM : 2419001039

Judul : Manajemen Asuhan Kebidanan *Continuity of care* (COC) pada Ny.D kehamilan dengan Anemia Ringan, Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana di PMB Dora Ginting Kecamatan Medan Sunggal Tahun 2025

Continuity of Care (COC) adalah konsep pelayanan kesehatan secara terpadu dan berkelanjutan dari sebelum kehamilan, kehamilan, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana. Anemia ialah suatu keadaan apabila kadar *hemoglobin* <11,0 g/dl atau penurunan kapasitas darah dalam membawa oksigen, hal ini mengakibatkan penurunan sel darah merah dan penurunan *hemoglobin* dalam darah. Tujuan Penelitian ini untuk melakukan asuhan kebidanan berkesinambungan yang komprehensif pada Ny.D kehamilan dengan anemia ringan, bersalin, nifas, BBL, dan keluarga berencana di PMB Dora Ginting kecamatan medan sunggal tahun 2025. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif yang diteliti menghasilkan deskripsi situasi secara objektif. Penelitian deskriptif ini juga merupakan cara peneliti yang berusaha mendeskripsikan objek dan subjek yang diteliti secara mendalam, luas dan terperinci pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan, bersalin, nifas, BBL, KB di PMB Dora Ginting kecamatan medan sunggal tahun 2025. Populasi didalam penelitian ini adalah Ny.D kehamilan dengan anemia ringan di PMB Dora Ginting kecamatan medan sunggal tahun 2025. Subjek dalam penelitian ini adalah Ny.D kehamilan dengan anemia ringan, bersalin, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana di PMB Dora Ginting kecamatan medan sunggal tahun 2025 sehingga memerlukan asuhan kebidanan berkesinambungan. Hasil peneliti telah melakukan manajemen asuhan kebidanan yang berkesinambungan pada Ny. D dimulai masa kehamilan dengan anemia ringan, bersalin, nifas, BBL, KB. Kesimpulan setelah dilakukan manajemen asuhan kebidanan berkesinambungan pada ibu hamil anemia ringan, bersalin, nifas, BBL, KB disimpulkan bahwa ibu yang mengalami anemia ringan telah teratasi dengan asuhan yang diberikan oleh peneliti. Saran kepada tenaga kesehatan sebagai bahan untuk membentuk kebijakan dan upaya dalam peningkatan kualitas pelayanan kebidanan yang berkesinambungan.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan, *Continuity of Care*, Anemia Ringan, Kehamilan

ABSTRACT

Name: Ovia Adella Sinaga

NPM : 2419001039

Title : Midwifery Care Management Continuity of care (COC) for Mrs. D's pregnancy with mild anemia, childbirth, postpartum, newborns and family planning at PMB Dora Ginting, Medan Sunggal District in 2025

Continuity of care (COC) is the concept of providing integrated and continuous health services from pre-pregnancy, pregnancy, childbirth, postpartum, newborn care, and family planning (FP) services. Anemia is a condition where the hemoglobin level is <11.0 g/dl or a decrease in the blood's oxygen-carrying capacity, resulting in a decrease in red blood cells and a decrease in hemoglobin in the blood. **The aim of this study** was to provide comprehensive continuous midwifery care to Mrs. D during pregnancy with mild anemia, childbirth, postpartum, newborn, and family planning at PMB Dora Ginting, Medan Sunggal sub-district in 2025. **The research method** used is a descriptive method that is studied to produce an objective description of the situation. This descriptive research is also a way for researchers to describe the objects and subjects studied in depth, broadly and in detail on pregnant women who experience mild anemia, childbirth, postpartum, BBL, KB at PMB Dora Ginting, Medan Sunggal district in 2025. The population in this study was Mrs. D, pregnant with mild anemia at PMB Dora Ginting, Medan Sunggal district in 2025. **The subjects** in this study were Mrs. D, pregnant with mild anemia, giving birth, postpartum, newborns, and family planning at PMB Dora Ginting, Medan Sunggal sub-district in 2025, so they needed continuous midwifery care. **The results of the researchers** have carried out continuous midwifery care management for Mrs. D starting from pregnancy with mild anemia, childbirth, postpartum, BBL, KB. **The conclusion** After carrying out continuous midwifery care management for pregnant women with mild anemia, childbirth, postpartum, BBL, KB, it was concluded that mothers who experienced mild anemia had been resolved with the care provided by the researcher. **Suggestions** to health workers as material for forming policies and efforts to improve the quality of sustainable midwifery services.

Keywords: Midwifery Care, Continuity of Care, Mild Anemia, Pregnancy

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSTUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	6
2.1.1 Definisi Kehamilan.....	6
2.1.2 Kunjungan Masa Kehamilan.....	6
2.1.3 Perubahan Anatomi dan Fisiologi Kehamilan.....	7
2.1.4 Asuhan Kebidanan Standart 10 T	9
2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	12
2.2.1 Definisi Persalinan.....	12
2.2.2 Fisiologi Persalinan.....	12
2.2.3 Penyebab Persalinan.....	13
2.2.4 Tanda-Tanda Persalinan.....	14
2.2.5 Tahap Persalinan.....	15
2.3 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	17
2.3.1 Definisi Masa Nifas.....	17
2.3.2 Tahap Masa Nifas.....	17
2.3.3 Perubahan Fisiologi Masa Nifas.....	18
2.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	20
2.4.1 Definisi Bayi Baru Lahir.....	20
2.4.2 Ciri-Ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	21

2.4.3 Adaptasi Fisiologi Bayi Baru Lahir.....	21
2.4.4 Refleks Pada Bayi Baru Lahir.....	23
2.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana.....	25
2.5.1 Definisi Keluarga Berencana.....	25
2.5.2 Tujuan Keluarga Berencana.....	25
2.5.3 Pelaksanaan Prosedur Pelayanan.....	25
2.5.4 Jenis-Jenis Kontrasepsi.....	26
2.6 Manajemen Asuhan Kebidanan.....	29
2.6.1 Definisi Manajemen Asuhan Kebidanan.....	29
2.6.2 Tujuan Manajemen Kebidanan.....	31
2.6.3 Standart Manajemen Kebidanan.....	32
 BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	33
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.2.1 Tempat Penelitian.....	33
3.2.2 Waktu Penelitian.....	33
3.3 Subjek Penelitian.....	33
3.4 Jenis Data.....	33
3.4.1 Data Primer.....	33
3.4.2 Data Skunder.....	34
3.5 Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	34
3.6 Analisis Data.....	34
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
1.1 Hasil Penelitian.....	35
1.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	35
1.1.2 Gambaran Responden.....	35
1.1.3 Hasil Kunjungan.....	36
1.2 Pembahasan.....	82
1.2.1 Kehamilan.....	82
1.2.2 Persalinan.....	84
1.2.3 Nifas.....	85
1.2.4 Bayi Baru Lahir.....	88
1.2.5 Keluarga Berencana.....	89
 BAB 5 PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	91
5.2 Saran.....	92
 DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Usia Kehamilan dan Tinggi Fundus Uteri.....	7
Tabel 2.2 Tingkat Anemia Pada Ibu Hamil.....	10
Tabel 2.3 Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney.....	44
Tabel 2.4 Manajemen Asuhan Kebidanan Dengan Dokumntasi SOAP.....	45
Tabel 2.5 Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney.....	50
Tabel 2.6 Manajemen Asuhan Kebidanan Dengan Dokumntasi SOAP.....	51
Tabel 2.7 Involusio Uteri Pada Masa Nifas.....	53
Tabel 2.8 Lochia Pada Masa Nifas.....	54
Tabel 2.9 Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney.....	54
Tabel 2.10 Manajemen Asuhan Kebidanan Dengan Dokumntasi SOAP.....	55
Tabel 2.11 Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney.....	60
Tabel 2.12 Manajemen Asuhan Kebidanan Dengan Dokumntasi SOAP.....	61
Tabel 2.13 Manajemen Asuhan Kebidanan 7 Langkah Varney.....	66
Tabel 2.14 Manajemen Asuhan Kebidanan Dengan Dokumntasi SOAP.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perubahan Pada Payudara.....	10
Gambar 2.2 Kontrasepsi Tubektomi.....	27
Gambar 2.3 Kontrasepsi Vasektomi.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Identitas Buku KIA
- Lampiran 2 : Dokumentasi
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Melaksanakan Asuhan COC
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Partograf
- Lampiran 7 : Surat Balasan Telah Melakukan Asuhan
- Lampiran 8 : Berita Acara Perbaikan Tugas Akhir
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Bimbingan