

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. T
DENGAN HIPERTENSI DI DESA BANGUN REJO
KECAMATAN TANJUNG MORAWA
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

CICI FRAMITA LBN GAOL
NPM : 2019144003

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PRODI DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. T
DENGAN HIPERTENSI DI DESA BANGUN REJO
KECAMATAN TANJUNG MORAWA
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2023

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

CICI FRAMITA LBN GAOL
NPM : 2019144003

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PRODI DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023

HALAMAN PERSETUJUAN

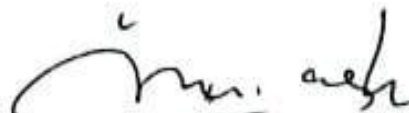
KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. T DENGAN HIPERTENSI DI DESA BANGUN REJO KECAMATAN TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2023

CICI FRAMITA LBN GAOL
NPM : 2019144003

Diterima dan Disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji
Tugas Akhir Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada
Medan

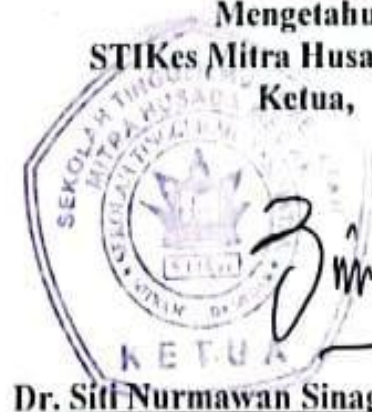
Pembimbing


Indra Agusamad, S.Kep., M.Kes
NIDN: 01-2208-8205

Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi


Martaullina Sinaga SKM., S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. T DENGAN HIPERTENSI DI DESA BANGUN REJO KECAMATAN TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2023

CICI FRAMITA LBN GAOL

NPM :2019144003

Diterima dan di sahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Dewan Penguji

Nama Dosen Penguji

Tanda Tangan

Penguji I

Martaulina Sinaga SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN : 01-2109-7405

Penguji II

Adelina Sembiring S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN : 01-2107-9102

Penguji III

Indra Agussamad S.Kep.,M.Kes
NIDN : 01-2208-8205

.....
.....
.....


Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi
Martaulina Sinaga SKM., S.Kep.,Ns.,M.Kes


Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,
Dr. Siti Nurmawan Sinaga SKM.,M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa dimana atas kasih karuniaNya penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.T Dengan Hipertensi Di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa**”. Segenap upaya kerja keras yang telah saya buat dalam penyusunan laporan tugas akhir yang merupakan syarat untuk kelulusan mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan. Dalam menyusun laporan ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti MM selaku Pengurus Yayasan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama penulis melakukan masa pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga SKM., M.Kes selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama masa pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Martaulina Sinaga SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ka.Prodi Program Diploma Tiga yang telah memberikan bimbingan dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir terselesaikan dengan baik.
4. Indra Agusamad S.Kep., M. Kes Selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis dari awal hingga selesai Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Staf Dosen Stikes Mitra Husada Medan yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian Tugas akhir ini

6. Kepala desa bangun Rejo yang telah mengizinkan saya untuk melakukan pengkajian di desa Bangun Rejo Sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Akhir saya.
7. Terkhusus Orang tua saya yang telah membesarkan saya dan selalu memberikan kasih sayang kepada saya dan keluarga ku tercinta yang telah banyak memberikan dukungan dan Doa kepada saya selama pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan ini hingga pada saat ini saya telah selesai menyusun Tugas akhir ini.
8. Terima kasih juga saya ucapkan kepada teman-teman saya yang telah berpartisipasi dan membantu saya dan memberikan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir saya

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini sangat jauh dari kata sempurna karna keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Untuk itu penulis butuh kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan Tugas Akhir ini. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua yang membaca. Akhir kata penulis mengucapkan Terima Kasih.

Medan, 05 Mei 2023



Cici Framita Lbn Gaol

CURICULUM VITAE



Nama : CICI FRAMITA LBN GAOL
Tempat/Tanggal Lahir : Laguboti, 12 Februari 2002
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak : Ke Dua
Alamat : Laguboti, Aek Nauli II
Alamat Emai : Ciciframita12@gmail.com
No Hp : 081263428804

Riwayat pendidikan

1. SD Negeri 173422 Pollung 2013
2. SMP Negeri 2 Pollung 2016
3. SMA Negeri 1 Dolok Sanggul 2019
4. STIKes Mitra Husada Medan 2023

PERNYATAAN

Nama : CICI FRAMITA LBN GAOL
Npm : 2019144003
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.T DENGAN
HIPERTENSI DI DESA BANGUN REJO KECAMATAN TANJUNG
MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa

1. Tugas akhir ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan Tim penelaah/ Tim penguji.
3. Dalam Tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang Lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan Nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini serta sanksi lainnya sesuai dengan Norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 05 Mei 2023

Vera membuat pernyataan,

 mita Lbn Gaol

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan WHO (World Health Organization) definisi tekanan darah tinggi mengacu pada eskalasi tekanan darah sistolik di atas batas normal lebih dari 140 mmHg, dan tekanan darah diastolik melebihi 90 mmHg. Menurut data yang ditemukan oleh Puskesmas Bangun Rejo, tekanan darah tinggi merupakan penyakit yang paling sering terjadi di lingkungan Bangun Rejo, Kecamatan Tanjung Morawa dan menurut kuesioner yang dibagikan kepada masyarakat, Desa Bangun Rejo menemukan 4 masalah terbanyak adalah Hipertensi (46,15%), Diabetes (23,8%), Rematik (23%), Jantung (7,05%). Saat memeriksa tekanan darah pada lansia, ditemukan 30 responden, dan 23 orang dengan hipertensi (76,7%) dan 7 (23,3%) orang memiliki tekanan darah normal.

Metode: Jenis studi kasus ini merupakan jenis studi kasus yang bertujuan untuk menggali permasalahan hipertensi di Desa Bangun Rejo, Kecamatan Tanjung Morawa, Kabupaten Deli Serdang pada tahun 2023.

Hasil studi kasus yang telah diperoleh setelah melakukan asuhan keperawatan adalah berhasil melakukan dan melaksanakan asuhan keperawatan dengan lima tahap.

Kesimpulan: Pendekatan yang dilakukan adalah pendekatan asuhan keperawatan mulai dari studi kasus, Diagnosa Keperawatan, Intervensi Keperawatan, Pelaksanaan Keperawatan, Evaluasi Keperawatan. Setelah melaksanakan aplikasi Asuhan Keperawatan Keluarga Ibu T penderita hipertensi di Desa Bangun Rejo, Kecamatan Tanjung Morawa, Kabupaten Deli Serdang selama empat hari dengan menggunakan proses keperawatan, yaitu: Penilaian, Diagnosa Keperawatan, Intervensi Asuhan Keperawatan, Pelaksanaan Asuhan Keperawatan, dan Evaluasi Asuhan Keperawatan yang terdiri dari catatan kemajuan.

Kata kunci: Hipertensi, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

Background: Based on the WHO (World Health Organization) the definition of high blood pressure refers to the escalation of systolic blood pressure above the normal limit of more than 140 mmHg, and diastolic blood pressure exceeds 90 mmHg. According to data found by the Bangun Rejo Health Center, high blood pressure is the most common disease at Bangun Rejo environment, Tanjung Morawa sub-district and according to a questionnaire distributed to the community, Bangun Rejo Village found the 4 most problems were Hypertension (46.15%), Diabetes (23.8%), Rheumatism (23%), Heart (7.05%). When checking blood pressure in the elderly, 30 respondents were found, and 23 people with hypertension (76.7%) and 7 (23.3%) people had normal blood pressure.

Method: This type of case study is a type of case study that aims to explore the problem with hypertension at Bangun Rejo Village, Tanjung Morawa District, Deli Serdang Regency in 2023.

Results: The results of research that have been obtained after conducting Nursing Care are successfully conducting and implementing nursing care with five stages.

Conclusion: The approach taken is a nursing care approach starting from Assessment, Nursing Diagnosis, Nursing Intervention, Nursing Implementation, Nursing Evaluation. After carrying out the application of Family Nursing Care for Mrs. T with hypertension at Bangun Rejo Village, Tanjung Morawa District, Deli Serdang Regency in 2023 for four days using the nursing process, namely: Assessment, Nursing Diagnosis, Nursing Care Intervention, Implementation of Nursing Care, and Nursing Care Evaluation consisting of progress records.

Keywords: Hypertensive, Nursing Care.

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
CURICULUM VITAE.....	vi
PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Studi Kasus	4
a. Tujuan Umum.....	4
b. Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Dasar Keluarga	7
2.1.1 Defenisi	7
2.1.2 Tipe Keluarga	7
2.1.3 Struktur Peran Keluarga	11
2.1.4 Sistem Nilai dalam Keluarga	11
2.1.5 Proses Komunikasi.....	12
2.1.6 Bentuk/Struktur Kekuatan Dalam Keluarga	12
2.1.7 Fungsi Pokok Kelurga	12
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	15
2.2.1 Defenisi	15
2.2.2 Etiologi	17
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	18
2.2.4 Patofisiologi.....	18
2.2.5 Faktor resiko	22

2.2.6	Komplikasi	24
2.2.7	Klasifikasi Tekanan Darah	25
2.3	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga	28
2.3.1	Pengkajian	28
2.3.2	Diagnosis	30
2.3.3	Perencanaan Keperawatan	33
2.3.4	Implementasi	34
2.3.5	Evaluasi	34
BAB III METODE KASUS.....		36
3.1	Jenis Studi Kasus	36
3.2	Waktu Dan Tempat Studi Kasus	36
3.3	Subjek Penulisan.....	36
3.4	Metode Pengumpulan Data	37
3.5	Sarana dan prasarana pengumpulan data	38
3.6	Analisa Data	38
BAB IV PEMBAHASAN.....		39
4.1	Data Umum	39
4.1.1	Identitas Pasien.....	39
4.1.2	Data Perkembangan Dan Sejarah Keluarga.....	41
4.1.3	Data lingkungan.....	42
4.1.4	Struktur Keluarga (Struktur Peran, Nilai, Komunikasi,Kekuatan	43
4.1.5	Analisa data.....	46
4.2	Diagnosis Keperawatan Prioritas.....	48
4.3	Skoring Prioritas Diagnosa	48
4.4	INTERVENSI KEPERAWATAN KELUARGA	53
4.5	IMPLEMENTASI KEPERAWATAN KELUARGA	58
4.6	IMPLEMENTASI DAN EVALUASI	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		65
A.	KESIMPULAN	65
B.	SARAN	68
DAFTAR PUSTAKA		70

BERITA ACARA PERBAIKAN KTI.....	80
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN KTI.....	81

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1.1	Tahapan keluarga	13
1.2	Klasifikasi hipertensi	25
1.3	Klasifikasi hipertensi menurut kementrian kesehatan RI	26
1.4	Kategori hipertensi berdasarkan MAP	27
1.5	Scoring keperawatan	32
1.6	Analisa data	46
1.7	Diagnose keperawatan	48
1.8	Intervensi keperawatan	53
1.9	Implementasi dan evaluasi	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat permohonan Survei awal dan penelitian

Lampiran 2: Surat balasan Survei Awal

Lampiran 3: Surat balasan Penelitian

Lampiran 4: Informed Consent

Lampiran 5: Dokumentasi penelitian