

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny.S DENGAN
HIPERTENSI DI DESA BANGUN REJO KECAMATAN
TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG
PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



DISUSUN OLEH :

SAMIARNI Br. SITOANG

2019144018

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA
TIGA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny.S DENGAN
HIPERTENSI DI DESA BANGUN REJO KECAMATAN
TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG
PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2023**

SAMIARNI Br. SITOHIANG
NPM: 2019144018

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan di pertahankan di depan Tim
Penguji Tugas Akhir Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing



Lisdayanti Simanjuntak, S.Kep, MKM
NIDN: 01-0108-8304

Menyetujui
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi



Martaulina Sinaga, SKM, S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua



Dr. Siti Nurniawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

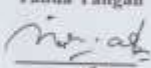
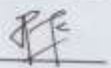
TUGAS AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA Ny.S DENGAN
HIPERTENSI DI DESA BANGUN REJO KECAMATAN
TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG
PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2023

SAMIARNI Br. SITOHANG
NPM2019144018

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga Stikes Mitra Husada Medan

Hari : Kamis
Tanggal : 18 Mei 2023

Dewan Penguji	Nama dosen penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Indra Agussamad, S.Kep., M.Kes</u> NIDN: 01-2208-8250	
Penguji II	<u>Petra Diansari Zega, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u> NIDN: 01-0506-9501	
Penguji III	<u>Lisdavanti Simanjuntak, S.Kep,MKM</u> NIDN: 01-0108-8304	

Menyetujui
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi


Martaulina Sinaga, SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM,M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Samiarni Br. Sitohang
Tempat/ Tanggal Lahir : Medan 28 July 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Anak : Ke Dua
Alamat : Jl Pintu Air IV Gg Qubah
Alamat email : Samiarnisitohang57@gmail.com
No hp : 087765830752

Riwayat Pendidikan

1. Tk Harapan Baru : 2007 - 2008
2. SD Negeri 060933 : 2008 - 2014
3. SMP Negeri 21 Medan : 2014 - 2017
4. SMA Negeri 13 Medan : 2017 - 2020
5. STIKes Mitra Husada : 2020 - 2023

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa

1. Tugas akhir saya ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik di mana pun baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lainnya
2. Tugas akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studikusus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan, bimbingan dan masukan tim penelaan/Tim penguji
3. Dalam tugas akhir ini tidak terdapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh nya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karnakarya ini, serta sanksi lainnya ssuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, 10 Mei 2023

at pernyataan

Saniarni Br.Sitohang

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan ketika tekanan darah dipemlbuluh darah mleningkat serta kronis. Hal tersebut dapat terjadi karena jantung bekerja lebih keras mlemlomlpa darah untuk mlemlenuhi kebutuhan oksigen nutrisi tubuh. Jika dibiarkan, penyakit ini dapat mlanganggu fungsi organ – organ lain, terutamla organ vital , serta jantung dan ginjal. Penyebab Hipertensi pada lanjut usia dikarenakan terjadinya perubahan- perubahan pada elastisitas dinding aorta mlenurun, katup jantung mlenebal dan mlenjadi kaku, kemlamlpuan jantung mlemlomlpa darah mlenurun, sehingga kontraksi dan volumlenya pun ikut mlenurun, kehilangan elastiitas pemlbuluh darah karena kurang efektifitas pemlbuluh darah perifer untuk oksigen, mleningkatnya resistensi pemlbuluh darah perifer. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan jenis penelitian jenis penelitian Deskriptif atau studi kasus, dengan tujuan untuk memberikan gambaran terkait dengan hipertensi di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2023. Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan masalah keperawatan yang dirasakan pasien sudah berkurang dan pasien mampu menerapkan senam diabetic, pola makan yang sehat dan mampu mengenali penyakit yang diderita. Pada kasus Ny. S Dengan Hipertensi telah dilakukan proses keperawatan yang dimulai dari Pengkajian, Diagnosa keperawatan, Intervensi, Implementasi dan Evaluasi selama 3 hari mulai dari 17 Febuari 2023 sampai dengan 19 Febuari 2023 di Desa Bangun Rejo. Adapun pendekatan yang dilakukakan adalah pemberian penyuluhan dan pengetahuan tentang pola hidup sehat untuk mencegah Masalah Hipertensi dan melalui pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan dan setelah penerapan asuhan keperawatan pada Ny. S dengan masalah keperawatan yang dirasakan pasien, mampu menerapkan senam diabetic, pola makan yang sehat dan mampu mengenali penyakit yang diderita.

Kata Kunci: Hipertensi, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

Hypertension is a condition when the blood pressure in the blood vessels increases and is chronic. This can happen because the heart works harder to pump blood to meet the body's oxygen and nutritional needs. If left unchecked, this disease can disrupt the function of other organs, especially vital organs, as well as the heart and kidneys. The cause of hypertension in the elderly is due to changes in the elasticity of the aortic wall which decreases, the heart valves thicken and become stiff, the ability of the heart to pump blood decreases, so that its contraction and volume also decreases, loss of elasticity of blood vessels due to less effectiveness of peripheral blood vessels for oxygen, increased resistance of peripheral blood vessels. In writing this scientific paper, a type of research was carried out in the form of descriptive research or case study, with the aim of providing an overview of hypertension in Bangun Rejo Village, Tanjung Morawa District, Deli Serdang Regency, North Sumatra Province in 2023. After providing nursing care to Mrs. S, the medical problems experienced by the patient have now passed and the patient is able to apply diabetes exercises, a healthy diet and is able to recognize the disease he is suffering from. In the case of Mrs. S With Hypertension, a nursing process was carried out starting from Assessment, Nursing Diagnosis, Intervention, Implementation and Evaluation for 3 days starting from 17 February 2023 to 19 February 2023 in Bangun Rejo Village. The approach taken is providing training and knowledge about healthy living patterns to prevent hypertension problems and through assessment, diagnosis of nursing care, intelligence, implementation and evaluation of nursing and after implementing nursing care for Mrs. With medical problems experienced by the patient, he is able to apply diabetes exercises, a healthy diet and is able to recognize the disease he is suffering from.

Keywords: Hypertension, Nursing Care.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat Rahmat dan Kasihnya yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.S Dengan Hipertensi Di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2023 Untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan ini dengan baik meskipun banyak kekurangan didalamnya. dan saya juga mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.Drs.Imran Surbakti, M.M selaku Ketua pengurus yayasan Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasaranan selama saya menempuh pendidikan ditempat ini.
2. Ibu Dr.Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M.,M.Kes selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan semangat dan bimbingan serta motivasi kepada saya selama saya menempuh pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Ibu Martaulina Sinaga, SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Diploma Tiga Studi Keperawatan yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama ini
4. Ibu Lisdayanti Simanjuntak, S.Kep.,M.K.M selaku penguji ke 3 dan dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dan arahan dari awal saya mengerjakan karya tulis ilmiah saya sampai selesai.
5. Bapak Indra Agussamad, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan banyak Kritikan,Arahan serta masukan untuk perbaikan laporan karya tulis ilmiah.
6. Ibu Petra Diansari Zega, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan banyak Kritikan,Arahan serta masukan untuk perbaikan laporan karya tulis ilmiah.
7. Seluruh staf Dosen Diploma Tiga Keperawatan STIKes Mitra Husada Medan yang telah bekerja keras dalam mendidik saya.

8. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai bapak MT.Sitohang dan mama D. Simanjuntak yang telah memberikan banyak dukungan dan motivasi , semangat baik berupa material maupun kasih sayang kepada saya.
9. Serta teman –teman seperjuangan dan khususnya seseorang yang senantiasa ada selama pekerjaan Karya Tulis Ilmiah ini serta memberikan dukungan dan juga semangat hingga akhir penyelesaian Karya Tulis Ilmiah

Saya sangat berharap kiranya laporan asuhan keperawatan ini dapat bermanfaat bagi pembaca untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.S Dengan Hipertensi Di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2023 Saya juga menyadari sepenuhnya bahwa didalam makalah Asuhan Keperawatan ini terdapat kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, saya berharap adanya kritik, saran, dan usulan demi perbaikan makalah Asuhan Keperawatan yang telah penulis buat di masa yang akan datang,mengingat tidak ada sesuatu yang sempurna tanpa saran yang membangun.

Medan, 10 Mei 2023
Penulis

Samiarni Br.Sitohang

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. LATAR BELAKANG	1
1.2. Perumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Pengertian Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2. Klafikasi Lansia	8
2.1.3. Perubahan Fisiologi Lansia	9
2.1.4. Proses Penuaan	10
2.2 Pengertian Medis	12
2.2.1 Definisi Hipertensi	13
2.2.2 Etiologi Hipertensi	13
2.2.3 Manifest Hipertensi	13
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi	13
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi	13
2.2.6 Pathway Hipertensi	13
2.2.7 Komplikasi	14
2.2.8. Pemeriksaan Penunjang	15
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	15
2.3.1 Pengkajian	15
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	23
2.3.3 Intervensi Keperawatan	23
2.3.4 Implementasi Keperawatan	26
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28

3.1 Jenis Penelitian.....	28
3.2 Lokasi dan Tempat Penelitian	29
3.3 Sampel Penelitian.....	29
3.4 Metode Penggumpulan Data	29
3.5 Jenis Data	29
3.6 Analisa Data.....	29
3.7 Jadwal Pelaksanaan Penelitian Tugas Akhir	29
BAB IV TINJAUAN KASUS	30
4.1 Pengkajian.....	30
4.2 Analisa Data.....	47
4.3 Diagnosa Keperawatan.....	48
4.4 Perencanaan Keperawatan.....	49
4.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	51
4.6 Pembahasan.....	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1 Kesimpulan	63
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
BERITA ACARA PERBAIKAN KTI.....	73
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN KTI.....	74
FORMAT PENGAJUAN KTI.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klafikasi Hipertensi.....	13
Tabel 2.2 Apgar Keluarga.....	19
Tabel 2.3 Pengkajian Resiko Jatuh.....	20
Tabel 2.4 Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 4.1 Pengkajian Status Fungsional (Indeks katz).....	42
Tabel 4.2 SPMQ.....	44
Tabel 4.3 MMSE.....	45
Tabel 4.4 AFGAR Keluarga.....	46
Tabel 4.6 Analisa Data.....	47
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 4.9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	51

DAFTAR GAMBAR

Pathway.....	14
--------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Hasil Turnitin.....	69
Lampiran 2: Surat Permohonan	70
Lampiran 3: Surat Balasan Penelitian	71
Lampiran 4: Dokumentasi Penelitian.....	72