

DAFTAR PUSTAKA

- Agnes Dewi Astuti, Hyan Oktodia Basuki, & Sigit Priyanto. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (1st ed.). PT Nuansa Fajar Cemerlang.
- America, N. (2024). *Diabetes around the world - 2024 Diabetes around the world - 2024*.
- Biostatistik, J., Kesehatan, I., Ramadhani, N. F., & Adrian, V. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Melitus Pada Wanita Usia 20-25 di DKI Jakarta (Analisis Data Posbindu PTM 2019). *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, Dan Informatika Kesehatan*
- Fristiohady, A., Trinovitasari, N., Hikmah, N., Arif, A., & Nur Mazidah, M. (2023). Konsep Promotif Dan Preventif Penyakit Tidak Menular Dalam Upaya Mendukung Sdgs. *Mosiraha: Jurnal Pengabdian Farmasi*, 1(3), 42–46. <https://jpfi.uho.ac.id/index.php/journal/index>
- Indonesia, K. K. R. (2019). *Peraturan Pelaksanaan Undang-Undang Nomor 38 Tahun 2014 tentang Keperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Indonesia, K. K. R. (2020). Keputusan Menteri Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/425/2020. In *Jaringan Dokumentasi dan Informasi Hukum (JDIH) - kemenkes*.
- Indonesia, K. K. R. (2022). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 4 Tahun 2022 tentang Petunjuk Teknis Jabatan Fungsional Perawat*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Indonesia, L. Sdg. (2023). *17 Tujuan Pembangunan Berkelanjutan (SDGs)*. <https://localisesdgs-indonesia.org/17-sdgs>
- International Diabetes Federation. (2024). *IDF Diabetes Atlas (11th ed.)*. South-East Asia Region (p. IDF Diabetes Atlas (11 th ed.). South-east Asia Re).
- J.o, B. (2020). Diagnosa Keperawatan Sebagai Bagian Penting Dalam Asuhan Keperawatan. *OSF Preprints*.
- Jumlah Kasus 10 Penyakit Terbanyak di Kota Binjai, 2023*. (n.d.).
- Riskesdas Sumut. (2018). Riset Kesehatan Dasar Sumatera Utara. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Hadi, W. A., & Stefanus Lukas. (2024). Seroja Husada. *Seroja Husada Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(5), 372–383.
- Kesehatan, K. K. R. (2020). Keputusan Menteri Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/425/2020. In *Jaringan Dokumentasi dan Informasi*

Hukum (JDIH) - kemenkes.

- Lestari, L. (2021). Diabetes melitus: Review etiologi,patofisiologi, gejala,penyebab,cara pemeriksaan,cara pengobatan dan cara pencegahan. *Vol. 7 No. 1 (2021): Prosiding biologi achieving the sustainable development goals with biodiversity in confronting climate change (November 2021)/.*
- Lestari, Zulkarnain, Sijid, & Aisyah, S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makassar, 1(2)*, 237–241.
- Muhammad fathan nugrah Utama,maratu soleha,ida diana sari, tiara fadli. (2025). Memahami Defisini Penyebab dan Gejala Diabetes Melitus melalui Kegiatan Penyuluhan Masyarakat di posyandu kemuning II kelurahan Klender. *Jurnal Pengabdian Ikifa 4(1)*,17-23,2025.
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *E-CliniC, 9(2)*, 328. <https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852>
- Pelajaran.co.id. (2025). *Fungsi pankreas, Fungsi, Struktur Anatomi, Gambar, Gangguan dan Penyakit pada Pankreas.* <https://share.google/images/gtpXVA7z2HyQYsYOU>
- Putri, A. A., Junando, M., & Sukohar, A. (2024). Review Article: Patofisiologi dan Terapi Farmakologi Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pasien Geriatri. *Sains Medisina, 2(5)*, 142–147.
- Saputri, R. D. (2020). Komplikasi Sistemik Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada,*
- Sarida, M., & Hamonangan, D. (2020). Buku gerontik. In *Buku Ajar Keperawatan Gerontik.*
- Tandra, H. (2017). *Tandra, H.(2017). Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes. Indonesia: Gramedia Pustaka Utama.*
- Ummah, M. S. (2019). Buku proses keperawatan. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1).
- Wahidin, M., Achadi, A., Besral, B., Kosen, S., Nadjib, M., Nurwahyuni, A., Ronoatmodjo, S., Rahajeng, E., Pane, M., & Kusuma, D. (2024). Projection of diabetes morbidity and mortality till 2045 in Indonesia based on risk factors and NCD prevention and control programs.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine, 1(2)*, 114.

LAMPIRAN

1. Lembar Kegiatan Bimbingan KTI

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA			
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN KTI			
No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-LIV.Pd4-05/22-06	1-1	18 Agustus 2023	03

Nama : Muhammad Hafiz
Npm : 2219144036
Dosen Pembimbing : Rosmega, SST., M.Kes
Judul : Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik Yang *Service Excellent* Pada Ny. R Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Uptd Pelayanan Lanjut Usia Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

No	Tanggal	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1	1/02/25	Pengajuan judul	Pemilihan judul	Rmf
2	22/02/25	Acc judul	Disetujui dan lanjut awal	Rmf
3	01/03/25	Konsul pertama	perbaikan bab I	Rmf
4	18/05/25	Acc Bab I	Lanjut Bab II	Rmf
5	19/05/25	Konsul Bab 2,3	Acc Lanjut Bab IV	Rmf
6	23/05/25	Konsul Bab 4,5	perbaikan bab IV	Rmf
7	17/06/25	perbaikan tulisan	Bab 5	Rmf
8	18/06/25	Konsul KTI	perbaikan kalimat	Rmf

9	13/09/25	Perbaikan pada pengusul I	memperbaiki bab I dan daftar isi	Rmf
10	14/09/25	memperbaiki format pengusul I	Perbaikan penulisan dan pembatalan	Rmf
11	15/09/25	Acc pengusul I	Perbaikan penulisan dan acc	Rmf
12	15/09/25	Perbaikan pada pengusul II	memperbaiki revisi pengusul I	Rmf
13	16/09/25	Acc pengusul II	Acc pengusul II	Rmf
14	20/09/25	revisi Eri	Acc pembimbing	Rmf

Diketahui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Sekretaris prodi


Adelina Sembiring, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 01-2107-9102

Pembimbing


Rosmega, SST, M.Kes
NIDN : 0128106204

2. Berita Acara Perbaikan KTI

BERITA ACARA PERBAIKAN KTI

Nama : Muhammad Hafiz
NPM : 2219144036
Judul : Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik Yang *Service Excellent* Pada Ny. R Dengan Diabetes Melitus Tipe II DI Uptd Pelayanan Lanjut Usia Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
Tanggal Ujian : 30 mei 2025
Tempat : Ruang Kelas STIKes Mitra Husada Medan

Dengan ini dewan penguji menyatakan bahwa mahasiswa telah melakukan perbaikan KTI sesuai masukan dan saran saat ujian KTI.

Tabel Perbaikan KTI

No	Uraian Saran/Kesalahan	Perbaikan yang dilakukan mahasiswa	Paraf Penguji
1	Ketua Penguji :Rosmega, SST., M.Kes	1. Memperbaiki kalimat yang kurang tepat atau terdapat kesalahan pengetikan (typo) 2. Perbaikan nama gelar pada kata pengantar 3. Memperbaiki nama penulis pada setiap referensi 4. Menambahkan permenkes di bab 1 5. Perbaikan waktu dan tempat agar nerasinya lebih mengalir dan to the point	

4. Ijin Penelitian



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN

1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

IZIN MENRISTEKDIKTI NO. 579/KPT/II/2017

Nomor : 1092/STIKes-MHM/I/III/2025
Lamp. : 3 Lembar
Hal : Ijin Penelitian

**Kepada Yth. :
Bapak Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai.**

Di,

Tempat,-

Dengan Hormat,

1. Sehubungan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) Mahasiswa Semester VI Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan T.A 2024/2025 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/ Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami (daftar nama terlampir) untuk Penelitian di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Tahun 2025.
3. Demikian Surat ini diperbuat, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Medan, 22 Maret 2025
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes

Tembusan :

1. Kaprodi
2. Pertiagal

Lampiran Surat Ka. UPTD PSLU Binjai
 Nomor : 423.4/ 235 /PSLU-Binjai/ IV/ 2025
 Tanggal : 09 April 2025

No	NPM	Nama Mahasiswa	Judul
1	2219144003	Adelina Florensia Br. Hutabarat	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada NY. W dengan Demensia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
2	2219144006	Apriliani Kristina Gulo	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada NY. N dengan Post Stroke Iskemik di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
3	2219144014	Elfrida Lamtama Situmorang	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik Yang Service Excellent Pada NY. S Dengan Gout Arthritis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
4	2219144015	Elisabet Butar Butar	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik Yang Service Excellent Pada NY. N Dengan Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
5	2219144017	Endang Sari Nainggolan	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada NY. S dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
6	2219144026	Jusnita	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada NY. J dengan Gout Arthritis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
7	2219144030	Lola Br Sitepu	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada Tn. S dengan Dermatitis Atopik di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
8	2219144036	Muhammad Hafiz	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada NY. R dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
9	2219144038	Nurcahaya Sihombing	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada NY. Y dengan Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
10	2219144039	Nurul Ainun Zahro Br Surbakti	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada NY. P dengan Demensia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
11	2219144042	Pretty Egina Sembiring	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada Tn. A dengan Gout Arthritis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

12	2219144052	Susianna Hutasoit	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent Pada NY. Z dengan Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
13	2219144055	Tresiya Wulandari Br Sitorus	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada NY. R dengan Gout Arthritis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
14	2219144057	Vina Eninta Noviany	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada NY. Z dengan Diabetes Melitus Tipe I di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
15	2219144059	Weny Sasmita Br Sipahutar	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada Ny.S dengan Inkontinensia Urin di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
16	2219144064	Ade Kristi Silitonga	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada Tn. E dengan Hipertensi di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
17	2219144065	Lilis NR. Siburian	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada Tn. A dengan Dermatitis Atopik di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025
18	2219144067	Gloria Devi Simbolon	Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik yang Service Excellent pada Tn. N dengan Xerosis Cutis di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara Tahun 2025

**Kepala UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara**



M. Riza Fahrozi Nasution, SH. MM.
Pembina
NIP. 19711104 199303 1 003

5. Pemberitahuan Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS SOSIAL
UPTD. PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
Jl. Perintis Kemerdekaan Gg. Sasana No. 2 Kel. Cengkeh Turi Binjai, Kode pos: 20747

Binjai, 09 April 2025

Nomor : 423.4/ ~~385~~ /PSLU-Binjai/ IV/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Pemberitahuan Selesai Penelitian

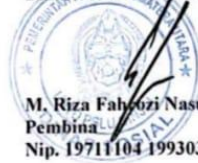
Kepada Yth :
Ketua STIKes Mitra Husada Medan
di
Medan.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat Ketua STIKes Mitra Husada Medan, Nomor : 1092/ STIKes-MHM/ I/III/2025 tanggal 22 Maret 2025, Perihal Ijin Penelitian Mahasiswa Semester VI Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan. Bersama ini kami sampaikan nama – nama mahasiswa yang telah melaksanakan Penelitian di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai pada tanggal 24 – 27 Maret 2025 dan 8 - 9 April 2025.

Demikianlah surat ini kami sampaikan, kami ucapkan terimakasih.

Kepala UPTD. Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai
Dinas Sosial Provinsi Sumatera Utara



M. Riza Fahrozi Nasution, SH. MM.
Pembina
Nip. 19711104 199303 1 003

Tembusan :

1. Yth. Bapak Kepala Dinas Sosial Provsu di Medan (sebagai laporan);
2. Arsip

6. Dokumentasi



hasil pemeriksaan KGD



pemeriksaan KGD



perawatan luka



senam kaki diabetes





Perawatan luka kaki



edukasi diabetes



Hasil pemeriksaan KGD

7. Leaflet




DIABETES

KELOMPOK 1



PENGERTIAN

Diabetes melitus (DM) diartikan sebagai penyakit atau gangguan metabolisme tubuh yang kronis dan multietologi yang ditandai dengan peningkatan kadar gula dalam darah disertai dengan gangguan metabolisme lipid dan protein akibat dari tidak mempunyai insulin dalam melakukan fungsinya (Williams, 2019).

Tipe DM*

1. *DM Tipe 1*: Diabetes yang terjadi karena kerusakan sel-sel pankreas yang memproduksi insulin, biasanya akibat reaksi autoimun.
2. *DM Tipe 2*: Diabetes yang terjadi karena resistensi insulin atau penurunan sekresi insulin, biasanya terkait dengan gaya hidup dan obesitas.
3. *DM Gestasional*: Diabetes yang terjadi selama kehamilan, biasanya hilang setelah melahirkan.
4. *DM Lain-lain*: Misalnya akibat penyakit atau obat-obatan tertentu.

Penyebab DM*

- *DM Tipe 1*: Faktor genetik dan autoimun.
- *DM Tipe 2*: Faktor genetik, obesitas, gaya hidup yang buruk (kurang aktivitas fisik, pola makan tidak sehat).
- *DM Gestasional*: Perubahan hormonal selama kehamilan

Kadar gula darah :

Sebelum makan: kira-kira sekitar 70–130 miligram per desiliter.

Dua jam sesudah makan: kurang dari 140 miligram per desiliter.

Setelah tidak makan (puasa) selama setidaknya 8 jam: kurang dari 100 miligram per desiliter.



TANDA DAN GEJALA DM

- Sering merasa haus (polidipsia)
- Sering buang air kecil (poliuria)
- Mudah lapar (polifagia)
- Penurunan berat badan meskipun makan banyak
- Penglihatan kabur
 - Kelelahan
 - Luka yang sulit sembuh DLL..




Manifestasi Klinis DM*

- *Klinis akut*: Hiperglikemia, ketoasidosis (pada DM Tipe 1), hiperosmolaritas (pada DM Tipe 2), dehidrasi.
- *Klinis kronis*: Komplikasi vaskular mikro dan makro, seperti neuropati, retinopati, nefropati, penyakit jantung, Masalah Kulit dan Kaki





PENCEGAHAN ATAU PENATALAKSANAAN DM*

1. *Pencegahan*:
 - Pola makan sehat (rendah gula dan karbohidrat sederhana)
 - Aktivitas fisik teratur
 - Menjaga berat badan ideal
 - Pemeriksaan rutin untuk deteksi dini pada risiko tinggi
2. *Penatalaksanaan*:
 - Penggunaan obat oral atau insulin
 - Edukasi pasien mengenai pengelolaan gula darah
 - Pengendalian pola makan dan olahraga
 - Pemantauan gula darah secara rutin





8. Hasil Turnitin

2025_LTA_D3WAT_TUR1_MUHAMMAD_HAFIZ_MARTAULINA

ORIGINALITY REPORT

9%

SIMILARITY INDEX

8%

INTERNET SOURCES

5%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repository.unika.ac.id
Internet Source

3%

2

prosidingmhm.mitrabusada.ac.id
Internet Source

2%

3

repository.poltekkes-kaltim.ac.id
Internet Source

2%

4

repository.unej.ac.id
Internet Source

1%

5

Submitted to Gyeongsang National University
Student Paper

1%

6

repository.poltekkes-tjk.ac.id
Internet Source

1%

Exclude quotes

Off

Exclude matches

< 1%

Exclude bibliography

On