

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*)
DENGAN KEHAMILAN LETAK SUNGSANG PADA NY. D DI
KLINIK PRATAMA NIAR KECAMATAN MEDAN AMPLAS
KOTA MEDAN TAHUN 2025**



OLEH:

**TITIN PURNAMA GEA
2219401041**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA
TIGA SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2024/2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*) DENGAN KEHAMILAN LETAK SUNGSANG
PADA NY. D DI KLINIK PRATAMA NIAR KEC.
MEDAN AMPLAS KOTA MEDAN
TAHUN 2025

TITIN PURNAMA GEA
NPM 2219401041

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji
Tugas Akhir Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada
Medan

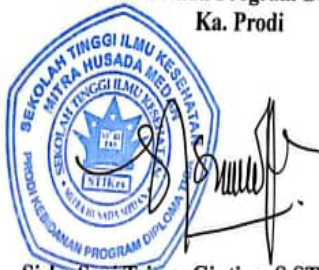
Hari: Jumat
Tanggal: 09 Mei 2025

Pembimbing



Nopalina Suyanti Damanik, S.ST., M.Psi.
NIDN. 0118118702

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi



Siska Suci Triana Ginting, S.ST, M.Kes.

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes.

HALAMAN PENGESAHAN

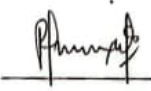
LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN BERKELANJUTAN (*Continuity Of Care*) DENGAN KEHAMILAN LETAK SUNGSANG
PADA NY. D DI KLINIK PRATAMA NIAR KEC.
MEDAN AMPLAS KOTA MEDAN
TAHUN 2025

TITIN PURNAMA GEA
NPM 2219401041

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi
Kebidanan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Hari: Jumat
Tanggal: 09 Mei 2025

Dewan Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Dr. Rosmani Sinaga, S.E., M.M.</u> NIDN: 0102116901	
Penguji II	<u>Riska Susanti Pasaribu, S.Keb., M.K.M.</u> NIDN: 0105128902	
Penguji III	<u>Nopalina Suvanti Damanik, S.ST., M.Psi.</u> NIDN: 0118118702	

Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi



Siska Suci Triana Ginting, S.ST., M.Kes.

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Titin Purnama Gea

Tempat /Tanggal Lahir : Gunungsitoli / 23 Maret 2002

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Anak : Keempat dari 8 bersaudara

Alamat email : Jl. Sirao Complex Masjid Al Furqan Link 1

Alamat email : purnamatitin78@gmail.com

Alamat : Jl. Sirao Complex Masjid Al Furqan Link 1

Riwayat Pendidikan

- 1. SDS Muhammadiyah, Lulus Tahun 2014**
- 2. MTS Nahdhatul Ulama, Lulus Tahun 2017**
- 3. MAN Negeri, Lulus Tahun 2020**
- 4. STIKes Mitra Husada Medan, Tahun 2022-202**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik yang baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain. kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah / tim penguji.
3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain. Kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dari ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, 09 Mei 2025
Yang membuat pernyataan,



(Titin Purnama Gea)
NPM: 2219401041

ABSTRAK

Kehamilan letak sungsang adalah salah satu posisi janin kurang ideal menjelang persalinan, dimana kepala janin berada di bagian atas rahim, sementara bokong atau kaki berada di bagian bawah, dekat dengan jalan lahir. Posisi ini dapat menimbulkan berbagai komplikasi selama proses persalinan dan mempengaruhi keputusan medis yang harus diambil oleh tenaga Kesehatan, penanganan yang dilakukan pada kehamilan letak sungsang masih bisa dilakukan posisi *knee chest* yang diharapkan dapat memberi peluang kepala janin turun menuju pintu atas panggul. **Tujuan** dari penelitian ini Memberikan Asuhan kebidanan secara komprehensif dan memberikan pemahaman kepada ibu mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan pemasangan kontrasepsi. **Metode** penelitian yang digunakan pada asuhan kebidanan pada Ny. D dengan kehamilan letak sungsang menggunakan Rancangan dalam penelitian secara deskriptif yaitu case study atau studi kasus. dari hasil pengumpulan data yang diperoleh dari beberapa metode yang digunakan untuk data data primer yaitu yaitu dengan menggunakan data observasi, wawancara (anamnesa), maupun hasil pengukuran fisik kebidanan langsung. Data sekunder dengan, pemeriksaan, buku KIA sebagai buku catatan perkembangan klien. **Hasil** Dari penelitian ini menunjukkan peningkatan penanganan pada Ny. D dengan kehamilan letak sungsang, diharapkan perawatan kebidanan yang komprehensif dan meningkatkan pengetahuan pasien. **Kesimpulan** Setelah dilakukan langka Helen Varney pada kasus Ny. D dengan melakukan penanganan pada posisi *Knee Chest* dan yoga sehingga lebih efektif bagi ibu hamil dalam memperbaiki posisi janin.

Kata Kunci: Ibu hamil sungsang, prenatal yoga, posisi *knee chest*.

ABSTRACT

*A breech pregnancy is a less-than-ideal fetal position prior to delivery, where the fetal head is in the upper part of the uterus, while the buttocks or feet are lower, close to the birth canal. This position can cause various complications during labor and influence medical decisions made by healthcare providers. Treatment for a breech pregnancy can still be performed in the knee-chest position, which is expected to allow the fetal head to descend toward the pelvic inlet. **The purpose** from this research, it provides comprehensive midwifery care and provides understanding to mothers starting from pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, and contraceptive installation. **Method** The research used in midwifery care for Mrs. D with breech pregnancy uses a descriptive research design, namely a case study. From the results of data collection obtained from several methods used for primary data, namely by using observation data, interviews (anamnesis), and direct obstetric physical measurement results. Secondary data with, examination, KIA book as a client development record book **Results** This study shows an improvement in the treatment of Mrs. D with a breech pregnancy, it is hoped that comprehensive obstetric care and increased patient knowledge will be provided. **Conclusion** After Helen Varney's steps were taken in Mrs. D's case by treating her in the Knee Chest position and yoga, it was more effective for pregnant women in correcting the position of the fetus.*

Keywords: *Breech pregnancy, prenatal yoga, knee chest position.*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan *Continuity of Care* ini dengan judul "Asuhan Kebidanan Berkelanjutan (*Continuity of Care*) pada Ny. D dengan Kehamilan Letak Sungsang di Klinik Pratama Niar, Kecamatan Medan Amplas, Kota Medan Tahun 2025."

Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan serta sebagai bentuk penerapan dan pengembangan ilmu yang telah saya pelajari selama masa perkuliahan.

Pada kesempatan ini, saya ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, serta motivasi selama penyusunan laporan ini, khususnya kepada:

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, MM. selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas, sarana dan prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan sekaligus selaku dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan demi kelengkapan tugas akhir ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya.
3. Siska Suci Triana Ginting, SST, M.Kes, selaku Ka. Prodi Program Diploma Tiga Kebidanan yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Laporan ini
4. Nopalina Suyanti Damanik SST, M.Psi selaku dosen pembimbing saya yang selalu membantu dalam memberikan bimbingan sehingga saya mampu menyelesaikan Laporan ini.
5. Seluruh Staff Dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.

6. Orang Tua saya yang hebat, tercinta dan tersayang yang menjadi Ibu sekaligus Ayah untuk saya. Ibu sebagai surga dan dunia saya. Terimakasih juga sudah melantikan begitu banyak doa doa terbaik untuk saya dalam menyelesaikan perkuliahan ini hingga selesai, karya tulis dan gelar ini saya persembahkan untuk Ayah dan Ibu.

Saya menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan tugas akhir ini.

Medan, 09 Mei 2025

Penulis



Titin Purnama Gea

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	i
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Bagi Penelitian	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	6
1.4.3 Bagi Klinik	6
1.4.4 Bagi Pasien	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
2.1 Konsep Dasar Medis	7
2.1.1 Konsep Dasar Asuhan Dan Faktor Faktor yang Mempengaruhi .	7
2.1.2 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Asuhan Kebidanan	20
2.1.3 Kebutuhan Dasar Asuhan Kebidanan	28
2.1.4 Gizi Pada Asuhan Kebidanan.....	35
2.1.5 Evidence Based Asuhan Kebidanan.....	36
2.1.6 Etika dan Kewenangan Bidan dalam Asuhan Kebidanan	37
2.2 Manajemen Kebidanan	37
2.2.1 Pengumpulan Data	37
2.2.2 Identifikasi Diagnosa Masalah dan Kebutuhan.....	38
2.2.3 Diagnosa Masalah Potensial.....	38
2.2.4 Tindakan Segera	38
2.2.5 Intervensi	38
2.2.6 Implementasi	39
2.2.7 Evaluasi	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Desain Penelitian	40
3.2 Kerangka Konsep.....	40
3.3 Definisi Operasional dan Variabel.....	42
3.4 Lokasi Penelitian.....	43
3.5 Populasi dan Sampel	44
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	44
3.6.1 Variabel Dependen	44
3.6.2 Variabel Independen	44

3.7	Jenis atau Sumber Data	44
3.7.1	Data Primer	44
3.7.2	Data Sekunder	45
3.8	Analisis Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		46
4.1	Hasil Penelitian	46
4.2	Pembahasan.....	60
BAB V PENUTUP.....		65
5.1	Kesimpulan	65
5.2	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....		69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kujungan Nifas	15
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Survei Awal	69
Lampiran 2 Surat Penelitian.....	70
Lampiran 3 Surat Balasan	71
Lampiran 4 Informant Consent.....	72
Lampiran 5 Buku KIA	73
Lampiran 6 Identitas Ibu	74
Lampiran 7 Foto USG.....	75