

SKRIPSI

PENGARUH MARMET MASSAGE TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SONOMARTANI KEC. KUALUH HULU KAB. LABUHAN BATU UTARA TAHUN 2022



Oleh :

SRI PRAVIANI ELINA
NPM: 2119201876

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

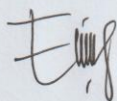
PENGARUH MARMET MESSAGE TERHADAP PENINGKATAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SONOMARTANI KEC. KUALUH
HULU KAB. LABUHAN BATU UTARA
TAHUN 2022

Oleh:

SRI PRAVIANI ELINA
NPM: 2119201876

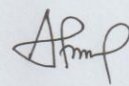
Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Eva Ratna Dewi, SST, MKM
NIDN: 0107018702

Pembimbing II



Adelina Sembiring, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 0121079102

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Kebidanan Prodi.


Febrina Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

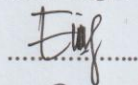
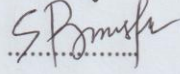
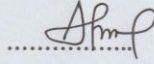
PENGARUH MARMET MESSAGE TERHADAP PENINGKATAN
PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SONOMARTANI KEC. KUALUH
HULU KAB. LABUHAN BATU UTARA
TAHUN 2022

Dipersiapkan dan disusun oleh :

SRI PRAVIANI ELINA
NPM: 2119201876

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Kamis
Tanggal : 22 Juli 2022

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Eva Ratna Dewi, SST, MKM</u> NIDN: 01-0701-8702	
Penguji II	<u>Srilina Br.Pinem., SST., M.Keb</u> NIDN: 0114098703	
Penguji III	<u>Adelina Sembiring., S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIDN: 0121079102	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi



Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Mahasiswa	: Sri Praviani Elina
Tempat/Tanggal Lahir	: M.Muda 20 septemper 1974
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Anak	: Ke 3 dari 4 bersaudara
No hp	: 081320553242
Alamat email	: elii240521@gmail.com

Riwayat Pendidikan:

- 1 SD INPRES Thn 1981-1987
- 2 SMP NEGERI Thn 1987-1990
3. SPK HERNA MEDAN Thn 1991-1994
- 4.D1 Kebidanan Malahayati Thn 1994-1995
- 5.D3 Kebidanan Imelda 2010-2013

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 22 Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Sri Praviani Elina

ABSTRAK

Nama : Sri Praviani Elina
NPM : 2119201876
Judul : Pengaruh Marmet Massage Terhadap Peningkatan Produk ASI Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Sonomartani Kec. Kualuh Hulu Kab. Labuhan Batu Utara Tahun 2022

Faktor-faktor yang mempengaruhi kegagalan ASI yang pertama adalah karena kurangnya pengetahuan ibu tentang ASI Eksklusif, tenaga kesehatan yang dianggap paling bertanggung jawab dalam keberhasilan penggalakan ASI dan yang terakhir adalah faktor dari keluarga dimana ibu banyak yang gagal memberikan ASI Eksklusif karena orang tua, nenek atau lebih mertua mendesak untuk memberikan susu tambahan formula. Beberapa upaya yang bisa dilakukan untuk membantu kelancaran pengeluaran ASI pada ibu di awal menyusui adalah breast care, pijat oksitosin, dan teknik marmet. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Marmet Massage Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Sonomartani Kec. Kualuh Hulu Kab. Labuhan Batu Utara Tahun 2022. Metode penelitian yang digunakan adalah metode eksperimen semu (*Quasi Experimen*). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang tidak bekerja yang mempunyai bayi 0-6 bulan jumlah sampel yang digunakan sebanyak 30 orang dengan teknik *accidental sampling*. Teknik analisis data menggunakan Analisa Univariat. Berdasarkan hasil Analisa Univariat diketahui terdapat teknik marmet memberi pengaruh signifikan terhadap Kelancaran Air Susu Ibu dengan nilai 0,007. Terdapat Teknik marmet memberi pengaruh signifikan terhadap Kelancaran Air Susu Ibu Di Di Wilayah Kerja Puskesmas Sonomartani Kec. Kualuh Hulu Kab. Labuhan Batu Utara Tahun 2022. Disarankan kepada ibu menyusui penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan menambah wawasan tentang teknik marmet terhadap kelancaran air susu ibu.

Kata Kunci: Pengaruh Teknik Marmet, Air Susu Ibu, Ibu Menyusui

ABSTRACT

Name: Sri Praviani Elina

Student ID: 2119201876

Title: The Effect of Marmet Massage on Increasing Breast Milk Production in Postpartum Mothers in the Sonomartani Health Center Work Area, Kualuh Hulu District, North Labuhan Batu Regency in 2022

The first factors that influence the failure of breastfeeding are due to the lack of knowledge of mothers about Exclusive Breast Milk, health workers who are considered most responsible for the success of promoting breastfeeding and the last is the family factor where many mothers fail to provide Exclusive Breast Milk because their parents, grandmothers or in-laws insist on providing additional formula milk. Some efforts that can be made to help smooth the release of breast milk in mothers at the beginning of breastfeeding are breast care, oxytocin massage, and the marmet technique. This study aims to determine the Effect of Marmet Massage on Increasing Breast Milk Production in Postpartum Mothers in the Sonomartani Health Center Work Area, Kualuh Hulu District, North Labuhan Batu Regency. North Labuhan Batu in 2022. The research method used is a quasi-experimental method (Quasi Experiment). The population in this study were all unemployed mothers who had babies aged 0-6 months, the number of samples used was 30 people with the accidental sampling technique. The data analysis technique used Univariate Analysis. Based on the results of the Univariate Analysis, it is known that the marmet technique has a significant effect on the Smoothness of Breast Milk with a value of 0.007. The data analysis technique uses Univariate Analysis. Based on the results of Univariate Analysis, it is known that the marmet technique has a significant influence on the flow of breast milk with a value of 0.007. Kualuh Hulu District. North Labuhan Batu in 2022. It is recommended to breastfeeding mothers that this research can provide input and increase insight into the marmet technique for the smooth flow of breast milk.

Keywords: Effect of Marmet Technique, Mother's Milk, Breastfeeding Mothers

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat-Nya sehingga tugas menyusun skripsi dengan judul “Pengaruh Marmet Massage Terhadap Peningkatan Produk ASI Pada Ibu Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Sonomartani Kec. Kualuh Hulu Kab. Labuhan Batu Utara Tahun 2022” dapat terwujud.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar Sarjana di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/ Ibu:

1. Drs. Imran Saputra Surbakti, MM, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan Skripsiskripsi ini.
3. Febriana Sari, SST, M.Keb, selaku Ketua Pogram Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Eva Ratna Dewi, SST, M.K.M selaku Pembimbing dan Penguji 1 yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
5. Srilina Br Pinem., SST., M.Keb dan Adelina Sembiring., S.Kep., Ns., M.Kep sebagai penguji 2 dan penguji 3 yang telah banyak memberikan masukan dan arahan terhadap skripsi saya ini.
6. Ibunda dan keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan doa.
7. Suami tercinta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan doa.

8. Teman-teman satu puskesmas yang senantiasa meluangkan waktu dan pikiran untuk membantu dalam penyelesaian penyusunan laporan penelitian ini
9. Teman – teman satu angkatan yang selalu memberikan motivasi, dukungan, semangat, canda dan tawa.
10. Semua pihak yang telah membantu sehingga Skripsiskripsi ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini.

Medan, Juli 2022

Sri Praviani

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Penelitian	7
2.2 ASI	10
2.2.1 Defenisi ASI	10
2.2.2 Macam-macam ASI	10
2.2.3 Kandungan ASI.....	12
2.2.4 Volume ASI	14
2.2.5 Manfaat Pemberian ASI.....	14
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI	16
2.2.7 Faktor Yang Penghambat Produksi ASI.....	18
2.2.8 Penyebab ASI berkurang Dan Cara Meningkatkan Jumlah ASI	19
2.2.9 Kelancaran Produksi ASI.....	19
2.3 Tehnik Marmet.....	20
2.3.1 Tahapan Tehnik Marmet Pemijatan.....	22
2.3.2 Langkah Memerah ASI.....	22
2.4 Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Lokasi dan Waktu	26
3.3 Populasi dan Sampel	26
3.4 Kerangka Konsep.....	27
3.5 Metode pengumpulan Data	29
3.6 Metode Pengolahan Data	29

3.7 Analisis Data.....	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
4.2. Hasil Penelitian.....	37
4.3. Pembahasan	38
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	25
5.1. Kesimpulan.....	37
5.2. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	