

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG
SERVICE EXCELLENT PADA Ny. S DENGAN DEMENSIA
DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
KOTA BINJAI PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024**



OLEH :

APRIALDO PRANATA SIDAURUK
NPM : 2119144007

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG
SERVICE EXCELLENT PADA Ny. S DENGAN DEMENSIA
DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
KOTA BINJAI PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024**

Oleh:

APRIALDO PRANATA SIDAURUK

NPM : 2119144007

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji
Tugas Akhir Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada
Medan

Pembimbing:



Adelina Sembiring, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 01-2107-9102

Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ketua Prodi



Martaulina Sinaga, SKM., S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti-Nurmayan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

MANAJEMEN ASUIHAN KEPERAWATAN GERONTIK YANG
SERVICE EXCELLENT PADA Ny. S DENGAN DEMENSIA
DI UPTD PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA BINJAI
KOTA BINJAI PROVINSI SUMATERA UTARA
TAHUN 2024

APRIALDO PRANATA SIDAURUK

NPM : 2119144007

Diterima dan Disahkan oleh Tim Penguji Tugas Akhir Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Dewan Penguji	Nama Dosen Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Petra Diansari Zega, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u> NIDN : 01-0605-9501	
Penguji II	<u>Martaulina Sinaga, SKM.,S.Kep., Ns., M. Kes</u> NIDN : 01-2109-7405	
Penguji III	<u>Adelina Sembiring, S.Kep., Ns.,M. Kep</u> NIDN: 01-2107-9102	

Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
Ka. Prodi



Martaulina Sinaga, SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Terlebih dahulu kita harus mengucapkan rasa bersyukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberi penulis kekuatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Manajemen Asuhan Keperawatan Gerontik Yang *Service Excellent* Pada Ny. S Dengan Masalah Keperawatan Demensia Di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024**”. Karya Tulis Ilmiah Ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk meraih gelar Diploma Tiga Keperawatan, serta sebagai penerapan dan pengembangan teori yang diperoleh penulis selama menempuh pendidikan

Penulis ingin mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang tulus kepada berbagai pihak yang telah dengan tulus membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah, karena penulis menyadari bahwa keberhasilan Karya Tulis Ilmiah tidak hanya bergantung pada kemampuan penulis sendiri, secara khusus saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan, yang telah memberikan dukungan sarana dan prasarana selama proses pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan
2. Ibu Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM,M.Kes selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai

3. Ibu Martaulina Sinaga, SKM,S.Kep,Ns.M.Kes selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga sekaligus sebagai Penguji Kedua saya yang telah memberikan waktu, masukan, saran dan kritik pada saat melakukan Seminar Hasil Hasil Karya Tulis Ilmiah. pada saat melakukan Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak M.Riza Fahrozi Nasution, SH.,MM Selaku kepala UPTD Pelayanan Dinas Sosial Lanjut Usia Binjai Kota Binjai yang telah menyediakan lahan praktek bagi penulis untuk melakukan penelitian untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Heppy Sitepu S.Kep selaku Mentor di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai yang ikut serta membantu saya dalam memberikan asuhan keperawatan.
6. Ibu Adelina Sembiring S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing dan Penguji Ketiga saya yang telah memberikan waktu, masukan, saran dan kritik pada saat melakukan Seminar Hasil Hasil Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Petra Diansari Zega,S.Kep.,Ns.,M.Kep sebagai Penguji Pertama saya yang telah memberikan waktu, masukan, saran dan kritik pada saat melakukan Seminar Hasil Hasil Karya Tulis Ilmiah.
8. Bapak dan Ibu Dosen di STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan inspirasi dan bekal bagi penulis melalui materi kuliah yang penuh nilai dan makna yang membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Selain itu, seluruh tenaga administrasi yang dengan tulus membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

9. Ny. S Yang telah bersedia mengambil bagian dalam penelitian Asuhan Keperawatan ini.
10. Orang Tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan doa, dukungan , semangat dan inspirasi selama saya berkuliah sampai dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Terima Kasih kepada semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu per satu. Penulis hanya bisa berdoa semoga TUHAN Yang Maha Esa membalas semua kebaikan orang yang membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini dibuat dengan semaksimal mungkin oleh penulis. Selain itu, karena penulis menyadari bahwa ada banyak kekurangan, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua orang dan pihak untuk membantu penulis menyempurnakannya.

Medan, 30 April 2023



Aprialdo Pranata Sidauruk

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Aprialdo Pranata Sidauruk

Tempat/Tanggal Lahir : Parbungaan, 06 April 2003

Jenis Kelamin : Laki – Laki

Agama : Kristen Protestan

Anak : Pertama (1) dari Empat(4) Bersaudara

Alamat : Parbungaan

Alamat Email : sidaurukaldo93@gmail.com

No. Handphone : 081370386769

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 095175 Parbungaan (2009-2015)
2. SMP Swasta Bintang Timur Pematang Siantar (2015-2018)
3. SMA Swasta Methodist Pematang Siantar (2018-2021)
4. STIKes Mitra Husada Medan (2021- sampai sekarang)

SURAT PERNYATAAN

Melalui ini, saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir adalah karya saya sendiri dan pernah diajukan untuk mendapatkan gelar di STIKes Mitra Husada Medan atau di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini terdiri dari gagasan, rumusan, dan Karya Tulis Ilmiah saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali bimbingan pembimbing dan masukan dari tim penguji atau penelaah
3. Tugas Akhir ini tidak memasukkan ide atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan oleh orang lain; kecuali dalam kasus tertentu, nama pengarang harus disebutkan dalam daftar pustaka yang harus disertakan.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya, dan saya bersedia menerima konsekuensi akademik berupa pencabutan gelar saya yang telah saya peroleh sebagai hasil dari Karya Tulis Ilmiah ini, serta konsekuensi lainnya sesuai dengan peraturan perguruan tinggi ini.

Medan, 30 April 2024
Yang membuat pernyataan,

A handwritten signature in blue ink is written over a yellow 1000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '1000', and 'SERIAL TEMPEL'. The serial number 'F9F66ALX33798134' is visible at the bottom of the stamp.

(Aprialdo Pranata Sidauruk)
NPM: 2119144007

ABSTRAK

Menurut (Kemenkes, Lansia Sehat, Lansia Bahagia, 2019), lansia adalah seseorang yang berusia diatas 60 tahun. Dimana penuaan adalah bagian dari siklus hidup manusia yang hampir orang semua alami dan dapat bermanfaat bagi diri sendiri, keluarga, dan juga masyarakat. Agar lanjut usia dapat berguna, mereka harus sehat, siap, dan berada di tempat yang mendukung potensinya sesegera mungkin. Jenis studi yang digunakan dalam karya tulis ilmiah ini yaitu dengan menggunakan metode studi kasus kategori deskriptif yang didalamnya bertujuan untuk menggali lebih dalam dengan Masalah Keperawatan Demensia di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai pada tahun 2024 yang mencakup satu pasien. Berdasarkan data dari evaluasi World Health Organization (WHO 2023) lebih dari 55 juta orang di seluruh dunia menderita demensia, lebih dari 60 persen dari mereka tinggal di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah. Hampir 10 juta kasus baru muncul setiap tahun. Saat ini, demensia menduduki peringkat ketujuh sebagai penyebab kematian, dan merupakan salah satu penyebab utama ketergantungan dan kecacatan pada lansia. Hasil dari evaluasi dari pasien Ny. S setelah dilakukan tindakan keperawatan pada pasien masalah demensia Gangguan memori tidak teratasi karena belum dapat menghafal gerakan senam Gangguan interaksi teratasi dan intervensi dihentikan. Konfusi akut teratasi dan intervensi dihentikan.

Kata Kunci: Demensia, Penuaan, Kemampuan Kognitif, Lansia, Senam Otak.

ABSTRACT

According to (Ministry of Health, Healthy Elderly, Happy Elderly, 2019), the elderly is someone over 60 years old. Where aging is part of the human life cycle that almost everyone experiences and can benefit themselves, their families, and society. For seniors to be useful, they must be healthy, prepared, and in a place that supports their potential as soon as possible. The type of study used in this scientific paper is by using the descriptive category case study method which aims to delve deeper into the Dementia Nursing Problem at the Binjai Elderly Social Service UPTD in 2024 which includes one patient. Based on data from the World Health Organization (WHO 2023) evaluation, more than 55 million people around the world suffer from dementia, more than 60 percent of them live in low- and middle-income countries. Nearly 10 million new cases appear every year. Currently, dementia ranks seventh as the cause of death, and is one of the leading causes of dependency and disability in the elderly. The results of the evaluation from Mrs. S patient after nursing treatment was carried out on patients with dementia problems Memory impairment was not resolved because they could not memorize gymnastics movements Interaction disorders were resolved and the intervention was discontinued, acute confusion was resolved and the intervention was discontinued.

Keywords: *Dementia, Aging, Cognitive Ability, Elderly, Brain Gymnastics.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
SURAT PERNYATAAN	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penulisan	8
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS.....	10
2.1 Konsep Lansia.....	10
2.1.1 Pengertian Lansia	10
2.1.2 Batasan Lansia	11
2.1.3 Karakteristik Lansia	12
2.1.4 Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	13
2.2 Konsep Demensia	18
2.2.1 Definisi Demensia	18
2.2.2 Klasifikasi Demensia.....	20
2.2.3 Etiologi Demensia	21
2.2.4 Manifestasi Klinis Demensia.....	24
2.2.5 Patofisiologi Demensia.....	25
2.2.6 Pathway Demensia	27

2.2.7 Pemeriksaan Diagnostik Demensia	29
2.2.8 Komplikasi Demensia	31
2.2.9 Penatalaksanaan Demensia.....	31
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	32
2.3.1 Pengkajian	33
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	44
2.3.3 Intervensi Keperawatan	45
2.3.4 Implementasi Keperawatan	49
2.3.5 Evaluasi Keperawatan	49
2.3.6 Dokumentasi Keperawatan.....	49
BAB 3 METODE PENELITIAN	50
3.1 Metode Penelitian	50
3.2 Tempat dan Waktu.....	51
3.3 Subjek Penelitian	52
3.4 Jenis Data.....	52
3.5 Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	52
3.6 Analisa Data	53
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 HASIL	54
4.1.1 Pengkajian	54
4.1.2 Diagnosa Keperawatan	69
4.1.3 Intervensi Keperawatan	70
4.1.4 Implementasi Keperawatan	73
4.1.5 Evaluasi Keperawatan	77
4.2 PEMBAHASAN.....	81
4.2.1 Pengkajian.....	81
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	82
4.2.3 Intervensi Keperawatan	84
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	86

4.2.5 Evaluasi Keperawatan87

4.2.6 Dokumentasi Keperawatan88

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN89

5.1 Kesimpulan.....89

5.2 Saran90

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Pathway Demensia27

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pengkajian APGAR Keluarga.....	38
Tabel 2.2 Pengkajian <i>Inventaris Depresi Beck (IDB)</i>	40
Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan.....	45
Tabel 3.1 Kegiatan Jadwal Penyusunan Penelitian.....	51
Tabel 4.1 Pengkajian Mini Mental State Examination (MMSE).....	61
Tabel 4.2 Pengkajian <i>Inventaris Depresi Beck (IDB)</i>	62
Tabel 4.3 Pengkajian APGAR Keluarga.....	67
Tabel 4.4 Analisa Data.....	68
Tabel 4.5 Intervensi Keperawatan.....	70
Tabel 4.6 Implementasi Keperawatan.....	73
Tabel 4.7 Evaluasi Keperawatan.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Pengajuan Judul
- Lampiran 2 : Lembar Kegiatan KTI
- Lampiran 3 : Lembar Berita Acara Perbaikan
- Lampiran 4 : Surat Survey Awal
- Lampiran 4 : Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 5 : Dokumentasi Hari
- Lampiran 6 : Hasil Turnitin Pertama
- Lampiran 7 : Hasil Turnitin Kedua