

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KUALA BARU KECAMATAN
KUALA BARU KABUPATEN ACEH SINGKIL
TAHUN 2024**



OLEH:

CUT MELIYANTI. ZA
NPM. 2319201143

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KUALA BARU KECAMATAN
KUALA BARU KABUPATEN ACEH SINGKIL
TAHUN 2024

Oleh:

CUT MELIYANTI, ZA
NPM : 2319201143

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Lasria Yolvira Aruan, S.Tr.Keb., Bd., MKM
NIDN: 01-2006-9503

Pembimbing II



Marta Armita Silaban, S.Tr.Keb., Bdn., MKM
NIDN: 01-0510-9102

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,



Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

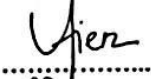
**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KUALA BARU KECAMATAN
KUALA BARU KABUPATEN ACEH SINGKIL
TAHUN 2024**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

CUT MELIYANTI. ZA
NPM : 2319201143

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jumat
Tanggal : 19 Juli 2024

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Lasria Yolivia Aruan, S.Tr.Keb., Bd., MKM</u> NIDN: 01-2006-9503	
Penguji II	<u>Anna Waris Nainggolan, SST., MKM</u> NIDN: 01-0208-8902	
Penguji III	<u>Marta Armita Silaban, S.Tr.Keb., Bdn., MKM</u> NIDN: 01-0510-9102	


Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ket. Prodi

Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Mahasiswa : **Cut Meliyanti. ZA**
Tempat/Tanggal Lahir` : **Barus, 05 Mei 1986**
Jenis Kelamin : **Perempuan**
Agama : **Islam**
Anak ke : **4 dari 4 bersaudara**
No. HP : **085361222515**
Alamat email : cutmeli772@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. **SD** : **SDN 1 Kuala Baru**
2. **SMP** : **SLTP Negeri 1 Singki**
3. **SMA** : **SMU Negeri 1 Singki**
4. **D3** : **AKBID Muhammadiyah Banda Aceh**
5. **S1** : **STIKes Mitra Husada Medan**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, 19 Juli 2024



(Cut Meliyanti. ZA)
NPM: 2319201143

ABSTRAK

Prevalensi anemia pada ibu hamil di Indonesia mencapai 37,1%, untuk di wilayah Aceh sebesar 16,09%, dan di Puskesmas Kuala Baru mengalami peningkatan dari 21,99% (2016) menjadi 27,4% (2024). Anemia berdampak pada kehamilan, persalinan, nifas maupun bayi. Penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil. Penelitian observasional analitik dengan desain *case control* menggunakan data sekunder dari rekam medis dari Bulan Maret – Juli 2024. Subjek penelitian ini 172 ibu hamil di Puskesmas Kuala Baru dengan teknik *purposive random sampling*. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dilanjutkan dengan regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa anemia paling banyak terjadi pada ibu dengan umur kehamilan berisiko (81,4%), umur ibu tidak berisiko (73,3%), tidak KEK (68,6%), dan tingkat pendidikan atas/tinggi (75,6%). Faktor yang berhubungan dengan anemia pada ibu hamil adalah umur kehamilan (p -value:0,025;OR:2,344), umur ibu (p -value:0,035;OR:2,489), dan status KEK (p -value:0,011;OR:2.822). Status KEK merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap anemia pada ibu hamil (OR= 3.575, 95%CI: 1.609,7.944). Umur kehamilan, umur ibu hamil, dan status KEK merupakan faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil. Status KEK merupakan faktor yang paling berpengaruh. Deteksi dini dan pencegahan anemia perlu ditingkatkan saat kunjungan ANC.

Kata Kunci: anemia, kehamilan, KEK

ABSTRACT

Prevalence of anaemia among pregnant women in Indonesia reach to 37,1%, in Aceh 16,09% and in Kuala Baru Public Health Center increased from 21,99% (2016) to 27,4% (2024). Anaemia impacts during pregnancy, childbirth, and infant. The research was to identify factors affecting anaemia among pregnant women in Kuala Baru Public Health Center. Observational analytic research with case control design using secondary data that gained from medical records from March to July 2024. Study subjects were 172 pregnant women in Kuala Baru Public Health Center selected using purposive random sampling technique. Data analyzed using chi-square and logistic regression test. The results showed that most anaemia occurred in pregnant women with risky gestational age (81,4%), non-risky maternal age (73,3), unemployed mothers (61,6%), didn't have Chronic Energy Deficiency (68,6%), and had higher education level (75,6%). Factors associated with anaemia among pregnant women were gestational age (p-value:0.025;OR:2,344), maternal age (p-value:0.035;OR:2,489, and CED (p-value:0.011;OR:2,822). CED is the affectest factors of anaemia among pregnant women (OR=3.575,95%CI:1.609,7.944). Gestational age, maternal age, parity and CED were the factors of anaemia among pregnant women. CED is the affectest factors. Early detection and prevention of anaemia should be increased during ANC visits.

Keywords: anaemia, pregnancy, CED

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat yang telah dilimpahkan-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kuala Baru, Kecamatan Kuala Baru, Kabupaten Aceh Singkil Tahun 2024”**. Tulisan ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Prodi Kebidanan Program Sarjana di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Drs. Imran Surbakti, M.M selaku ketua pengurus yayasan Mitra Husada Medan yang telah menyediakan fasilitas,sarana serta prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr.Siti Nurmawan Sinaga,SKM.M.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam pelajaran selama saya kuliah di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Febriana Sari, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan dan dukungan dalam menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
4. Lasria Yolivia Aruan, S.Tr.Keb., Bd., MKM selaku pembimbing penulisan Proposal skripsi yang telah memberikan banyak arahan mengenai penyelesaian proposal skripsi ini.
5. Seluruh staf dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian proposal skripsi ini
6. Orangtua dan keluarga yang telah memberikan banyak dukungan dan doa dalam penyusunan proposal skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan proposal skripsi ini.

Medan, Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Anemia	8
2.1.1. Pengertian Anemia	8
2.1.2. Konsep Anemia Dalam Kehamilan	10
2.1.3. Anemia Fisiologi Pada Ibu hamil	12
2.1.4. Patofisiologi Anemia Pada Ibu Hamil	12
2.1.5. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Anemia Pada Kehamilan	13
2.2. Pengaruh Anemia Dalam Kehamilan	17
2.3. Penyebab dan Fakto – Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia	18
2.4. Landasan Teori	20
2.4.1. Kerangka Konsep	20
2.4.2. Hipotesis Penenlitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	21
3.2 Populasi dan Sampel	22
3.3 Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	22
3.4 Prosedur Pengumpulan Data	25
3.5 Variabel Penelitian	25
3.6 Analisis Data	27
3.7 Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
3.8 Manajemen Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
4.1.1. Lokasi Geografis	33
4.2. Hasil	33
4.3. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan	47
5.2. Saran	47

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1. Kerangka Konsep Penelitian	20
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Defenisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 4.1. Proporsi Faktor Umur Kehamilan, Umur Ibu Hamil, Tingkat Pendidikan, Status KEK dan Hubungannya dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kuala Baru Tahun 2024	34
Tabel 4.2. Uji Regresi Logistik Variabel yang Paling Berpengaruh dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Kuala Baru Tahun 2024	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Surat Izin Penelitian**
- Lampiran 2 Lembar Surat Balasan**
- Lampiran 3 Lembar Surat Persetujuan Etik**
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian**
- Lampiran 5 Lembar Master Data Hasil Penelitian**
- Lampiran 6 Data Hasil SPSS**
- Lampiran 7 Dokumentasi**