

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN DENGAN  
SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWA PRODI  
KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
STIKes MITRA HUSADA MEDAN  
TAHUN 2020**



**OLEH :  
FLORENTINA BELA  
NPM : 1719002014**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MITRA HUSADA MEDAN  
T.A 2020/2021**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN DENGAN  
SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWA PRODI  
KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
STIKes MITRA HUSADA MEDAN  
TAHUN 2020**



**OLEH :**  
**FLORENTINA BELA**  
**NPM : 1719002014**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MITRA HUSADA MEDAN  
T.A 2020/2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN DENGAN  
SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWA PRODI  
KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
STIKes MITRA HUSADA MEDAN  
TAHUN 2020

OLEH :

FLORENTINA BELA  
1719002014

Telah di Periksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan Dewan Penguji  
Proposal Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan

Pempimbing I



Lusiaturun, SST., MPH  
NIDN: 01-2712-8901

Pembimbing II

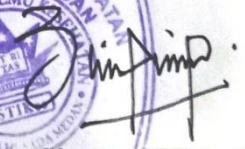


Retno Wahyuni, STr.Keb., M.Tr.Keb  
NIDN: 01-0802-9301

Menyetujui,  
Prodi Kebidanan Program Sarjana  
Ka. Prodi

  
Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,  
STIKes Mitra Husada Medan  
Ketua

  
Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

**HALAMAN PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPRIBADIAN DENGAN  
SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWA PRODI  
KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
STIKes MITRA HUSADA MEDAN  
TAHUN 2020**

Dipersiapkan dan Disusun oleh:

**FLORENTINA BELA**

**NPM: 1719002014**

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi  
Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan

Tanggal : 17 Februari 2021

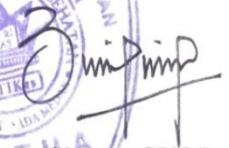
Susunan Dewan Penguji:

| Dewan Penguji | Nama Dewan Penguji                                                           | Tanda Tangan                                                                          |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Penguji I     | <b><u>Lusiatun, SST., MPH</u></b><br>NIDN. 0127128901                        |  |
| Penguji II    | <b><u>Ns. Walter, M.Kep., Sp. Kep. J</u></b><br>NIP. 19760111201012010121001 |  |
| Penguji III   | <b><u>Retno Wahyuni, SST., M.Tr.Keb</u></b><br>NIDN. 0108019301              |  |

**Menyetujui,  
Prodi Kebidanan Program Sarjana  
Ka. Prodi,**

  
**Febriana Sari, SST., M.Keb**

**Mengetahui,  
STIKes Mitra Husada Medan  
Ketua,**

  
**Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes**

## KATA PENGANTAR

Puji beserta syukur saya sampaikan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, sebab berkat rahmat serta hidayah-Nya hingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Antara Tipe Kepribadian dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan tahun 2020”.

Skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa bantuan, arahan, nasihat, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat pada kesempatan ini:

1. Drs. Imran Saputra Surbakti, MM, sebagai Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan dimana sudah menyediakan fasilitas, sarana dan prasarana di Institusi.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes, sebagai ketua STIKes Mitra Husada Medan dimana sudah memberi arahan, bimbingan maupun sarana di Institusi.
3. Febriana Sari, SST., M.Keb sebagai Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana yang sudah memberi arahan pada penyusunan skripsi.
4. Lusiatur, SST, M.PH sebagai pembimbing skripsi dimana sudah memberi saran, arahan, serta bimbingan selama penulis melaksanakan penyusunan skripsi.
5. Ns. Walter, M.Kep., Sp.Kep.J sebagai dosen penguji II dimana sudah banyak memberi saran, arahan, serta bimbingan selama penulis melaksanakan penyusunan skripsi.
6. Seluruh Staf Dosen STIKes Mitra Husada Medan yang sudah memberi pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di Institusi.
7. Tidak lupa penulis menurut kepada orang tua saya tercinta Ayahanda Yuni Zakal, serta Ibunda saya Erniati Lubis yang sudah membesarkan saya dengan

kasih sayang sejak lahir hingga saat ini, dan kepada kakak saya Desi Tiara putri, adik kandung saya May Siska Tri Pramudita, Dimas Aditya sudah memberikan semangat, doa dan materi hingga saat ini yang telah banyak memberikan dukungan kepada saya selama penulisan skripsi ini.

8. Terimakasih juga kepada sahabat saya, Intan Junita, Muthia Octaviani, Nurul Syamsiah, Siska Indriani, Nova Lianika Sianturi, Dewi Sahfitri, Nita Boangmanalu, dan adik angkat saya Vivi Kertika Dewi yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada saya.
  9. Untuk seluruh teman seperjuangan angkata ke-I Sarjana Kebidanan sekolah tinggi ilmu kesehatan (STIKes) mitra husada medan yang telah memberikan semangat, dukungan, dan bantuan dalam proses penyusunan skripsi.
- Banyak usaha yang telah dilakukan agar penelitian ini berhasil dengan baik, namun penulis tidak luput dari kesalahan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk kita semua. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih.

**Medan, 17 Februari 2021**



**Florentina Bela**  
**NPM: 1719002014**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Florentina Bela  
Tempat, Tanggal Lahir : Sukaraja, 01 Desember 1999  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Anak : Ke- 2 dari 4 bersaudara  
Alamat : Sukaraja DSN VIII  
Email : Florentina2091@gmail.com  
No Hp : 0831-9074-0316  
Riwayat Pendidikan :

1. SD N 010029 Simpang Empat
2. SMP N 1 Simpang Empat
3. SMA N 1 Simpang Empat



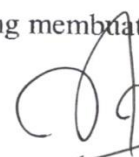
## PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana kebidanan baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan bimbingan dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku.

Medan, 17 Februari 2021

Yang membuat



STIKES MITRA HUSADA MEDAN  
Jl. ...  
Medan

Florentina Bela

NPM: 1719002014



## ABSTRAK

Nama : Florentina Bela  
NPM : 1719002014  
Judul : Hubungan Antara Tipe Kepribadian Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Prodi Sarjana Kebidanan Di STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2020

Masalah menstruasi ialah indikator kunci bahwa sistem reproduksi sudah rusak. Peningkatan risiko beberapa gangguan, termasuk kanker rahim dan infertilitas, mungkin terkait dengan malfungsi ini. Sebab ekstrovert dan introvert merespons lingkungan mereka, terutama stres, secara berbeda, tipe kepribadian bisa dihubungkan sebagai bagian dari elemen yang bisa mengubah siklus menstruasi seseorang. Dengan kata lain, salah satu hal yang mungkin mempengaruhi siklus menstruasi seseorang ialah tipe kepribadiannya. Di STIKes Mitra Husada Medan tahun 2020 ditemukan 22 responden (62,9%) ataupun 18 responden punya tipe kepribadian introvert dan mengalami kelainan siklus menstruasi. Tujuan penelitian ini ialah agar tau bagaimana siklus menstruasi di STIKes Mitra Husada Medan tahun 2020 terkait tipe kepribadian introvert dan ekstrovert.

Jenis penelitian ini memakai metodologi cross-sectional, survei analitik, dan desain penelitian kuantitatif. Sampel diambil sejumlah 35 orang dari populasi 133 mahasiswa S1 Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan dengan memakai pendekatan pemilihan purposive. Uji chi square dipakai dalam metode analisis data.

Hasil penelitian menyatakan bahwa tipe kepribadian introvert ada hubungan antara tipe kepribadian dengan siklus menstruasi sejumlah 22 responden (62,9%), sedangkan responden yang merasakan tipe kepribadian ekstrovert sejumlah 13 responden (37,1%). Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa  $X^2 = 10,756$  ;  $p$  value = 0,001 dalam artian terdapat hubungan tipe kepribadian dengan siklus menstruasi pada mahasiswa prodi sarjana kebidanan di STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2020. Saran bagi tenaga kesehatan dengan adanya penelitian ini semoga untuk menambah wawasan ilmu agar dapat jadi konselor bagi remaja yang mengalami gangguan menstruasi.

*Kata Kunci: Tipe Kepribadian, Remaja, Siklus Menstruasi*

## **ABSTRACT**

Name : Florentina Bela  
NPM : 1719002014  
Title : The Relationship Between Personality Types and Menstrual Cycle  
in Midwifery Undergraduate Study Program Students at STIKes  
Mitra Husada Medan in 2020

Menstrual abnormalities are crucial signs of decreased reproductive system function, which may raise the risk of a number of illnesses such as uterine cancer and infertility. Extrovert and introvert individuals have differences in their adjustment to the environment including the stress they experience so that personality type can be linked as one of the factors that can affect the menstrual cycle in each individual. At STIKes Mitra Husada Medan in 2020, it was found that there were 18 respondents (51.4%) who experienced menstrual cycle irregularities with an introverted personality type, namely 22 respondents (62.9%). The purpose of this study was to determine the relationship between introverted and extroverted personality types on the menstrual cycle at STIKes Mitra Husada Medan in 2020.

This kind of study employs cross-sectional methodology, quantitative research, and analytical surveys. 133 STIKes Mitra Husada Medan undergraduate midwifery students made up the study's population. Purposive sampling was employed to collect samples from 35 of these students. The chi square test was used in the data analysis process.

The results showed that there was a relationship between the introverted personality type and the menstrual cycle as many as 22 respondents (62.9%), while the respondents who experienced the extroverted personality type were 13 respondents (37.1%). The results of the bivariate analysis showed that  $X^2 = 10,756$  ; value = 0.001 which means that there is a relationship between personality type and menstrual cycles in undergraduate midwifery study programs at STIKes Mitra Husada Medan in 2020. Suggestions for health workers with this research are expected to increase knowledge so that they can become counselors for adolescents who experience menstrual disorders.

*Keywords: Personality Type, Adolescent, Menstrual Cycle*

## DAFTAR ISI

|                                  |                              |
|----------------------------------|------------------------------|
| HALAMAN SAMPUL LUAR .....        | i                            |
| HALAMAN SAMPUL DALAM.....        | ii                           |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....        | Error! Bookmark not defined. |
| HALAMAN PENGESAHAN .....         | Error! Bookmark not defined. |
| KATA PENGANTAR.....              | vi                           |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....       | viii                         |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....    | Error! Bookmark not defined. |
| ABSTRAK.....                     | ix                           |
| ABSTRACT .....                   | x                            |
| DAFTAR ISI .....                 | xi                           |
| DAFTAR TABEL .....               | xiv                          |
| DAFTAR SKEMA .....               | xv                           |
| DAFTAR LAMPIRAN .....            | xvi                          |
| BAB I.....                       | 1                            |
| PENDAHULUAN .....                | 1                            |
| 1.1Latar Belakang.....           | 1                            |
| 1.2Rumusan Masalah.....          | 4                            |
| 1.3Tujuan Penelitian .....       | 4                            |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....           | 4                            |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....         | 5                            |
| 1.4Manfaat Penelitian .....      | 5                            |
| 1.4.1 Manfaat bagi Peneliti..... | 5                            |

|                                |                                                         |           |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------|
| 1.4.2                          | Manfaat bagi Institusi.....                             | 5         |
| 1.4.3                          | Manfaat bagi tempat Penelitian .....                    | 5         |
| <b>BAB II .....</b>            |                                                         | <b>7</b>  |
| <b>TINJAUAN TEORITIS.....</b>  |                                                         | <b>7</b>  |
| 2.1                            | <b>MENSTRUASI.....</b>                                  | <b>7</b>  |
| 2.1.1                          | Defenisi.....                                           | 7         |
| 2.1.2                          | Siklus Menstruasi.....                                  | 8         |
| 2.1.3                          | Hormon Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi .....        | 10        |
| 2.1.4                          | Fakor Penyebab Ketidakteraturan Siklus Menstruasi ..... | 13        |
| 2.2                            | <b>TIPE KEPRIBADIAN .....</b>                           | <b>17</b> |
| 2.2.1                          | Defenisi.....                                           | 17        |
| 2.2.2                          | Tipe Kepribadian Ekstrovert-Introvert.....              | 18        |
| 2.3                            | <b>Kerangka Teori .....</b>                             | <b>25</b> |
| 2.4                            | <b>Hipotesis .....</b>                                  | <b>25</b> |
| <b>BAB III.....</b>            |                                                         | <b>27</b> |
| <b>METODE PENELITIAN .....</b> |                                                         | <b>27</b> |
| 3.1                            | Jenis dan Desain Penelitian.....                        | 27        |
| 3.2                            | Kerangka Konsep.....                                    | 27        |
| 3.3                            | Defenisi Operasional Variabel .....                     | 28        |
| 3.4                            | Populasi dan Sampel .....                               | 29        |
| 3.4.1                          | Populasi.....                                           | 29        |
| 3.4.2                          | Sampel.....                                             | 30        |
| 3.5                            | Teknik Sampling .....                                   | 30        |
| 3.6                            | Uji Validitas & Reliabilitas .....                      | 31        |
| 3.6.1                          | Uji Validitas .....                                     | 31        |

|                      |                                       |    |
|----------------------|---------------------------------------|----|
| 3.6.2                | Uji Reliabilitas .....                | 33 |
| 3.7                  | Lokasi Penelitian .....               | 34 |
| 3.8                  | Pengumpulan Data .....                | 35 |
| 3.9                  | Analisis Data .....                   | 35 |
| 3.9.1                | Analisis Univariat .....              | 35 |
| 3.9.2                | Analisis Bivariat .....               | 35 |
| 3.10                 | Jadwal Penelitian .....               | 37 |
| BAB 4                | .....                                 | 38 |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | .....                                 | 38 |
| 4.1                  | Gambaran Umum Lokasi Penelitian ..... | 38 |
| 4.2                  | Hasil Penelitian .....                | 39 |
| 4.2.1                | Data Umum .....                       | 39 |
| 4.2.2                | Data Khusus .....                     | 40 |
| 4.3                  | Pembahasan .....                      | 42 |
| BAB V                | .....                                 | 45 |
| KESIMPULAN DAN SARAN | .....                                 | 45 |
| 5.1                  | Kesimpulan .....                      | 45 |
| 5.2                  | Saran .....                           | 46 |
| DAFTAR PUSTAKA       | .....                                 | 45 |
| DAFTAR LAMPIRAN      | .....Error! Bookmark not defined.     |    |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Defenisi Operasional .....                                         | 29 |
| Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Variabel Tipe Kepribadian .....                | 33 |
| Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Siklus Menstruasi .....                        | 33 |
| Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas .....                                       | 34 |
| Tabel 3.5 Jadwal Penelitian .....                                            | 37 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden Dari Tingkatan mahasiswa .....             | 39 |
| Tabel 4.2 Karakteristik Responden Dari Usia pada mahasiswa.....              | 39 |
| Tabel 4.3 Identifikasi Tipe Kepribadian pada Mahasiswa .....                 | 40 |
| Tabel 4.4 Identifikasi Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa .....                | 41 |
| Tabel 4.5 Keterkaitan antara Tipe Kepribadian dengan Siklus Menstruasi ..... | 42 |

## **DAFTAR SKEMA**

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Skema 2.1. Kerangka Teori ..... | 25 |
| Skema 3.1Kerangka Konsep.....   | 27 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat Survei Pendahuluan .....               | 48 |
| Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....                   | 49 |
| Lampiran 3. Surat Balasan Penelitian .....               | 50 |
| Lampiran 4. Surat Persetujuan Etik Penelitian.....       | 51 |
| Lampiran 5. Tabulasi Data Karakteristik Responden .....  | 52 |
| Lampiran 6. Tipe Kepribadian dan Siklus Menstruasi ..... | 53 |
| Lampiran 7. Hasil SPSS.....                              | 54 |
| Lampiran 8. Surat Permohonan Jadi Responden.....         | 57 |
| Lampiran 9. <i>Informed Consent</i> .....                | 58 |
| Lampiran 10. Kuesioner.....                              | 59 |
| Lampiran 11.....                                         | 63 |