

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET FE
DI KLINIK ANITA SST, BD DESA DAMAR MULYO
KAB. ACEH TENGAH PROV. ACEH TAHUN 2024**



OLEH:
NELA SARI
NPM : 2319201381

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET FE
DI KLINIK ANITA SST BD DESA DAMAR
MULYO KABUPATEN ACEH TENGAH
PROVINSI ACEH TAHUN 2024

Oleh:

NELA SARI
NPM : 2319201381

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminaskan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I

Pembimbing II



Khairunnisa Situmorang, SST., M.Kes
NIDN: 01-2811-8905



Nopalin Savanti Damanik, SST., M.Psi
NIDN: 01-1811-8702

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,



Tebriana Sari, SST., M.Kes

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN
KEPATUHAN IBU HAMIL MENGONSUMSI TABLET FE
DI KLINIK ANITA SST BD DESA DAMAR
MULYO KABUPATEN ACEH TENGAH
PROVINSI ACEH TAHUN 2024

Dipersiapkan dan disusun oleh :

NELA SARI
NPM : 2319201381

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Senin
Tanggal : 17 Juli 2024

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Khairunnisa Situmorang, SST., M.Kes</u> NIDN: 01-2811-8905	
Penguji II	<u>Ester Simanullang, STr.Keb., Bd., M.Kes., Ph.D</u> NIDN: 01-0108-8304	
Penguji III	<u>Nopolina Suvanti Damanik, SST., M.Psi</u> NIDN: 01-1811-8702	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Kep. Prodi,



Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes



PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 22 Juli 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Nela Sari

NPM : 2319201381

BIODATA



Nama	: Nela Sari
Tempat/Tanggal lahir	: Pulo Latong/ 15-03-1986
Jenis Kelamin	: PEREMPUAN
Agama	: ISLAM
Anak ke	: 3 dari 6 bersaudara
No. Hp	: 085275475633
Alamat Email	: nelaponsell18@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1994– 1999	: SD Negeri Mbacang Kumbang
1999 – 2002	: SLTP Negeri 2 Badar
2002 – 2005	: SMK Swasta Sinar Husni Helvetia
2006 – 2009	: Akademi Kebidanan Helvetia Medan

ABSTRAK

Latar belakang: Ibu hamil adalah ibu yang mengandung dari hasil pembuahan sel telur dan sel sperma sampai lahirnya bayi. Pada calon ibu, kehamilan ini yang sangat dinanti-nantikan Ibu hamil perlu gizi yang lebih banyak dari sebelum hamil karena tidak hanya ibu yang memerlukan gizi, janin yang dikandungnya harus terpenuhi juga gizinya. Penambahan zat gizi ibu hamil kecuali protein dan mineral seperti zat besi mengalami penurunan dalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Klinik Anita SST, Bd Desa Damar Mulyo Kab Aceh Tengah Tahun 2024. **Metode:** Survei analitik dengan desain penelitian Cross-Sectional yaitu penelitian tentang hubungan antara dua variabel dalam suatu keadaan atau kelompok individu. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh pasien Klinik Anita SST, Bd Desa Damar Mulyo Kab Aceh Tengah Tahun 2024 sebanyak 40 ibu hamil. Jumlah sampel yang digunakan adalah 40 ibu hamil. Hasil: dengan hasil uji chi square nilai p value= 0,002 terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe dan didapatkan nilai p value= 0,008 dengan demikian didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe. **Kesimpulan:** ada hubungan Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Klinik Anita SST, Bd Desa Damar Mulyo Kab Aceh Tengah Tahun 2024.

Kata kunci : *Pengetahuan, Dukungan Suami, Kepatuhan Konsumsi Tablet FE*

ABSTRACT

Background: Pregnant women are mothers who conceive as a result of the fertilization of an egg by sperm, continuing until the birth of the baby. For expectant mothers, pregnancy is a highly anticipated event. Pregnant women require more nutrients than before pregnancy because not only the mother, but also the fetus she carries needs adequate nutrition. Nutrient levels in pregnant women, particularly proteins and minerals such as iron, tend to decrease. This study aims to analyze the relationship between knowledge and husband's support with pregnant women's compliance in consuming iron (Fe) tablets at Anita SST Clinic, Bd Damar Mulyo Village, Central Aceh District in 2024. **Methods:** This study used an analytic survey with a cross-sectional design, which examines the relationship between two variables in a particular condition or group of individuals. The population in this study included all patients of Anita SST Clinic, Bd Damar Mulyo Village, Central Aceh District in 2024, totaling 40 pregnant women. The sample size used was 40 pregnant women. **Results:** Based on the chi-square test, the p-value was 0.002, indicating a significant relationship between knowledge and compliance in consuming Fe tablets. A p-value of 0.008 also showed a significant relationship between husband's support and the pregnant women's compliance in consuming Fe tablets. **Conclusion:** There is a significant relationship between knowledge and husband's support with pregnant women's compliance in consuming iron (Fe) tablets at Anita SST Clinic, Bd Damar Mulyo Village, Central Aceh District in 2024.

Keywords: Knowledge, Husband's Support, Compliance in Iron Tablet Consumption

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis mengucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Klinik Anita SST, Bd Desa Damar Mulyo Kab Aceh Tengah Tahun 2024 “Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan STIKes Mitra Husada Medan.

Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan petunjuk dari berbagai pihak, Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada Ibu/Bapak:

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti MM., selaku ketua pengurus yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas, sarana dan prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga SKM., M.Kes., selaku ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembelajaran maupun sarana.
3. Febriana Sari, SST, M.Keb selaku kepala prodi sarjana kebidanan yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
4. Khairunnisa Situmorang, SST., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu, memberikan arahan dan bimbingan selama pelaksanaan dan penyusunan Skripsi ini.

5. Seluruh Staf Dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis selamam mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan Skripsi ini.

Akhir kata penulis berdoa kepada Tuhan YME semoga kita selalu diberi ridho dan hidayah. Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan Skripsi ini.

Medan,

2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR SKEMA.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Pengetahuan.....	7
2.2 Dukungan Suami.....	12
2.3 Tablet Zat Besi.....	15
2.4 Anemia.....	17
2.5 Kerangka Teori.....	29
2.6 Hipotesis.....	29

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	30
3.2 Kerangka Konsep.....	30
3.3Defenisi Operasional	30
3.4 Populasi dan Sampel.....	31
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	32
3.7 Lokasi Penelitian.....	33
3.8 Pengolahan Data.....	33
3.9 Analisis Data.....	34
3.10 Jadwal Penelitian.....	34

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	34
4.2 Pembahasan.....	41

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran.....	51

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	32

DAFTAR SKEMA

2.1 Kerangka Teori.....	24
3.1 Kerangka Konsep.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

- 1. Surat Izin Penelitian**
- 2. Surat Balasan Penelitian**
- 3. Surat Permohonan Menjadi Responden**
- 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden**
- 5. Kuesioner Penelitian**
- 6. Master Tabel Data Penelitian**
- 7. Hasil Analisis Uji SPSS**
- 8. Dokumentasi Pengumpulan Data Penelitian**