

SKRIPSI

**HUBUNGAN KELETIHAN IBU NIFAS DENGAN MOTIVASI
MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEBANG
KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2022**



OLEH:

MEILY SIBURIAN
NPM : 2119201435

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A. 2021/2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KELETIHAN IBU NIFAS DENGAN MOTIVASI MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEBANG KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2022

Oleh:

MEILY SIBURIAN
NPM : 2119201435

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I

Lasria Simamora, SST.,MKM.
NIDN: 0125068701

Pembimbing II

Basaria Manurung, STr.Keb., M.Biomed

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,

Febriana Sari, SST.,MKeb.

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,MKes.

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

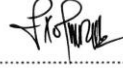
HUBUNGAN KELETIHAN IBU NIFAS DENGAN MOTIVASI MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEBANG KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2022

Dipersiapkan dan disusun oleh :

MEILY SIBURIAN
NPM : 2119201435

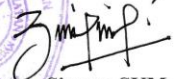
Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Rabu
Tanggal : 13 Juli 2022

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Lasria Simamora, SST., MKM</u> NIDN:0125068701	
Penguji II	<u>Febriana Sari, SST., M.Keb</u> NIDN: 0103029004	
Penguji III	<u>Basaria Manurung, STr.Keb., M.Biomed</u>	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,

Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYATHIDUP



Nama : Meily Siburian

Tempat/Tanggal Lahir : Kisaran, 10 MEI 1974

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Anak : Ke 5 dari 8 bersaudara

No.HP : 081370966656

Alamat Email : meily100574@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. SD : SD Negeri No.010091 Kisaran
2. SMP : SMP Swasta Diponegoro Kisaran
3. SPK : SPK Pemda Langkat, Tanjung Pura
4. D1 : Program Pendidikan Bidan, Di SPK Pemda Langkat,
Tanjung Pura
4. D3 : AKBID Nusantara 2000 Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, Juli 2022
Yang Membuat Pernyataan,



Meily Siburian
NPM : 2119201435

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan data Profil Kesehatan Tahun 2019 dari 186.460 bayi usia <6 bulan dilaporkan hanya 75.820 bayi yang mendapatkan ASI eksklusif (40,66%), capaian tersebut masih jauh dari target yang ditetapkan dalam Renstra Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2019 yaitu 53%. Mengacu pada target Renstra sebesar 53% terdapat 10 kabupaten/kota yang telah mencapai target tersebut yaitu Nias Utara, Sibolga, Samosir, Tapanuli Utara, Tapanuli Selatan, Mandailing Natal, Tebing-Tinggi, Labuhanbatu Utara, Dairi dan Humbang Hasundutan. Kelelahan yang dirasakan ibu saat menyusui menyebabkan produksi ASI menurun selama satu bulan pertama. Gangguan yang terjadi pada hormon oksitosin mengakibatkan penumpukan ASI di alveolus sehingga payudara membesar dan timbul nyeri pada payudara yang bernanah. Oleh karena itu motivasi sebagian ibu nifas menurun untuk memberikan ASI eksklusif secara teratur. Jenis penelitian ini adalah Penelitian Korelasional dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Gebang Kabupaten Langkat yang dilaksanakan pada bulan April - Juni 2022. Kelelahan ibu postpartum berhubungan dengan motivasi pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Gebang . Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai metode baru dan inovatif dalam bidang kebidanan, dalam memberikan pengetahuan tentang pentingnya mengenali kelelahan postpartum sejak dini sehingga dapat meningkatkan motivasi ibu untuk memberikan ASI eksklusif

Kata kunci: Kelelahan, motivasi, postpartum, menyusui

ABSTRACT

Background: Based on data from the 2019 Health Profile of 186,460 babies aged <6 months, it was reported that only 75,820 babies received exclusive breast milk (40.66%), this achievement is still far from the target determined in the 2019 North Sumatra Provincial Health Service Strategic Plan, namely 53 %. Referring to the Strategic Plan target of 53%, there are 10 regencies/cities that have achieved this target, namely North Nias, Sibolga, Samosir, North Tapanuli, South Tapanuli, Mandailing Natal, Tebing-Tinggi, North Labuhanbatu, Dairi and Humbang Hasundutan. The fatigue felt by the mother during breastfeeding reduces breast milk production during the first month. Disorders that occur in the hormone oxytocin result in a buildup of milk in the alveoli so that the breasts enlarge and pain occurs in the abscessed breast. Therefore, the motivation of some postpartum mothers decreases to provide exclusive breastfeeding on a regular basis. The type of research is Correlational Research with a quantitative approach. The research was conducted in the Gebang Community Health Center Working Area, Humbang Hasundutan Regency, carried out from April - June 2022. Postpartum maternal fatigue is related to the motivation to provide exclusive breastfeeding in breastfeeding mothers aged 0-6 months in the Gebang health center working area.

It is hoped that the results of this research can be used as a new and innovative method in midwifery, in providing knowledge about the importance of recognizing postpartum fatigue early so that it can increase mothers' motivation to breastfeed exclusively

Keywords: Fatigue, motivation, postpartum, breastfeeding

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Esa, karena berkat rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan laporan penelitian dengan judul “Hubungan kelelahan ibu nifas dengan motivasi menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Gebang Kabupaten Langkat Tahun 2022”.

Penyusunan laporan penelitian ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan Program Studi Kebidanan Program Sarjana. Penyusunannya dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes., Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada, Medan
2. Febriana Sari, SST, M.Keb., Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada, Medan
3. Lasria Simamora, SST, MKM, selaku dosen pembimbing
4. Keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dan dukungan doa
5. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu – persatu yang telah membantu penulis baik langsung maupun tidak langsung dalam menyelesaikan laporan penelitian ini.

Walaupun demikian, dalam laporan penelitian ini, peneliti menyadari masih belum sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan penelitian ini. Semoga laporanskripsi ini dapat dijadikan acuan

tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi kita semua terutama bagi ilmu kebidanan.

Medan, Juli 2022

Meily Siburian

DAFTAR ISI

DAFTAR RIWAYATHIDUP	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Nifas	6
2.2 Keletihan Ibu Nifas	17
2.3 Motivasi ibu dalam menyusui	22
2.4 Kerangka Teori.....	24
2.5 Hipotesis.....	25
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Kerangka Konsep	26
3.3 Defenisi Operasional dan metode pengukuran.....	26
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.5 Populasi dan Sampel	27
3.6 Metode Pengumpulan, Pengolahan dan Analisis Data.....	29
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	31
4.1 Hasil.....	31
4.2 Pembahasan	32
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37