

KARYA TULIS ILMIAH

**MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG *SERVICE EXCELLENT* PADA Ny. S DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II
DI DESA BANGUN REJO KECAMATAN TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI
SERDANG PROVINSI SUMATRA UTARA
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH :

SALWIMIN
NPM : 2119144046

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

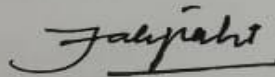
MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG *SERVICE EXCELLENT* PADA Ny. S DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI DESA BANGUN REJO KECAMATAN TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI SUMATRA UTARA TAHUN 2024

Oleh :

SALWIMIN
NPM : 2119144046

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan tim penguji Tugas Akhir Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing



Rosmega, SST, M.Kes
NIDN : 01-2810-6204

Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program diploma Tiga
Ka Prodi



Martaulina Sinaga, SKM.,S.Kep.,Ns.,M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.,M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

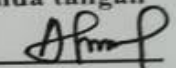
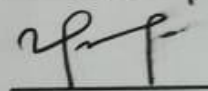
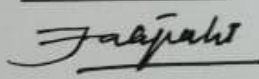
MANAJEMEN ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG *SERVICE EXCELLENT* PADA Ny. S DENGAN DIABETES MELITUS TIPE II DI DESA BANGUN REJO KECAMATAN TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELI SERDANG PROVINSI SUMATRA UTARA TAHUN 2024

SALWIMIN
NPM : 2119144046

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Tugas Akhir Program Studi Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Selasa
Tanggal : 30 April 2024

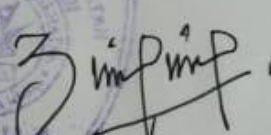
Dewan Penguji	Nama Dosen Penguji
Penguji I	<u>Adelina Sembiring, S.Kep.Ns., M.Kep</u> NIDN : 01-2107-9102
Penguji II	<u>Dina Afriani, S.Kep.,Ns., M.Kep</u> NIDN : 13-1204-8210
Penguji III	<u>Rosmega, SST, M.Kes</u> NIDN : 01-2810-6204

Tanda tangan




Menyetujui,
Prodi Keperawatan Program diploma Tiga
Ka. Prodi


Martaulina Sinaga, SKM., S.Kep., Ns., M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Salwimin
Tempat/tanggal lahir : Kuala Makmur 21 Juli 2003
Jenis kelamin : Laki-laki
Agama : Islam
Anak : Pertama (1) dari Empat (4) Bersaudara
Alamat : Sibao, Kuala Makmur, Kec. Simeulue Timur,
Kab. Simeulue
Alamat email : salwimin1@gmail.com
No HP : 081262321335

Riwayat Pendidikan

1. Madrasah Ibtidaiyah, Lulus Tahun 2015
2. SMP Negeri 4 simelue timur, Lulus Tahun 2018
3. SMA MA Negeri 1 Simelue Lulus, Tahun 2021
4. STIKes Mitra Husada Medan, Lulus tahun 2024

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun diperguruan tinggi lain
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 30 April 2024
Yang Membuat Pernyataan



(SALWIMIN)
NPM : 2119144046

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkat Rahmat-Nya yang telah di berikan, Sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik dan masih tepat pada waktunya, Karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“Manajemen Asuhan Keperawatan Keluarga Yang *Service Excellent* Pada Ny. S Dengan Diabetes Melitus Tipe II Di Desa Bangun Rejo Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024”** Dalam penyusunan Karya Tulis ini penulis mendapatkan bimbingan dan bantuan baik secara maupun nasihat dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini tepat waktunya. Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-sebesarnya kepada orang-orang yang ikut serta memberikan dukungan kepada saya dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini yakni kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama penulis dalam masa pendidiikan.
2. Ibu Dr.Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama mengikuti pendidiikan di STIKes Mitra Husada Medan
3. Bapak Misno Selaku Kepala Desa Bangun Rejo, Kecamatan Tanjung Morawa, Kabupaten Deli Serdang, yang telah memberikan saya kesempatan untuk melakukan Asuhan Keperawatan di Desa Bangun Rejo.
4. Ibu Martaulina Sinaga, SKM., S.Kep.,Ns., M.Kes. Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Dploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan Yang Telah Memberikan Arahan Dalam Pembuatan Laporan Tugas Akhir Ini.

5. Ibu Rosmega, SST, M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah mengarahkan, membimbing dan memberikan masukan dengan penuh kesabaran dan perhatian dalam Karya Tulis Ilmiah ini
6. Ibu Adelina Sembiring S.Kep.,Ns., M.Kep yang telah memberikan waktunya sebagai Penguji Pertama saya pada saat melakukan Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
7. Ibu Dina Afriani, S.Kep.,Ns., M.Kep yang telah memberikan waktunya sebagai Penguji Kedua saya pada saat melakukan Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah
8. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen serta Civitas STIKes Mitra Husada Medan yang telah mendidik dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran dan selama menulis menuntut ilmu di STIKes Mitra Husada Medan.
9. Teristimewa kepada kedua orang tua saya tercinta dan tersayang dan beserta saudara, keluarga dan orang tercinta lainnya, yang telah mencurahkan kasih sayang, serta memberikan dukungan material dan spiritual kepada penulis selama menjalani pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan
- 10.** Terkhusus kepada sahabat-sahabat penulis dan teman-teman saya terkhusus seperjuangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang telah sama-sama melewati suka duka, dan saling berpegang tangan dalam memberikan semangat

dan motivasi kepada penulis selama masa perkuliahan dan dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata penulis ucapkan terimakasih, Kepada tuhan yang maha esa membalas kebaikan yang tiada hentinya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

11. Terimakasih kepada semua pihak yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu. Penulis hanya bisa berdoa semoga TUHAN Yang Maha Esa membalas semua kebaikan orang yang membantupenulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan



Penulis

ABSTRAK

Penyakit Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai adanya peningkatan glukosa darah disertai munculnya gejala umum khusus, yaitu urine yang terasa manis dalam skala besar. Diabetes melitus adalah penyebab langsung dari sejumlah 1,5 juta jiwa, 48 % dari seluruh kasus diabetes terjadi sebelum berusia 70 tahun, sebanyak 460.000 kematian akibat penyakit ginjal dan 20% penyakit kardiovaskular diakibatkan peningkatan gula darah (WHO, 2023). Menurut IDF (*International Diabetes Federation*), jumlah penderita di kawasan SEA pada tahun 2045 akan meningkat menjadi 68 % (152 juta) dan prevalensi diabetes akan meningkat 30 % (11,3 %) pada tahun 2045 (IDF, 2021). Pada tahun 2021 penderita Diabetes Melitus Di Indonesia sebanyak 19,5 juta penderita dengan tingkatan ke 5 negara dengan berjumlah orang yang menderita diabetes yang paling tinggi diperkirakan akan meningkat mencapai 28,6 juta pada tahun 2045 (Kemenkes, 2024). Jumlah penderita diabetes disumatera utara pada tahun 2019 berjumlah 249.519 orang, 144.521 di antaranya mendapatkan perawatan medis, yang merupakan 57,92 persen dari total penderita, dan 104.998 lainnya tidak mendapatkan perawatan medis (PROFILSUMUT, 2019). Penelitian ini bertujuan Memberikan asuhan keperawatan keluarga pada pasien yang mengalami diabetes melitus tipe 2. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah studi kasus kategori deskriptif yang digunakan dengan strategi wawancara dengan strategi wawancara dengan membuat desain penelitian. Metode pendekatan yang dilakukan adalah pendekatan asuhan keperawatan mulai dari tahap pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Berdasarkan hasil yang didapat pada penelitian ini, penulis melakukan asuhan keperawatan selama 3 hari dengan hasil: Ny. S dan keluarga mampu merawat luka DM, mampu melakukan senam kaki dan mampu menerima informasi mengenai DM.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan Keluarga, Diabetes Melitus.

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a chronic disease marked by blood glucose accompanied by the appearance of special common symptoms, namely urine that tastes sweet in large quantities. Diabetes mellitus is the direct cause of 1.5 million people, 48% of all diabetes cases occur before the age of 70, as many as 460,000 deaths due to kidney disease and 20% of cardiovascular diseases are caused by increased blood sugar (WHO, 2023). According to the IDF (*International Diabetes Federation*), the number of people with diabetes in the SEA region in 2045 will increase to 68% (152 million) and the prevalence of diabetes will increase by 30% (11.3%) in 2045 (IDF, 2021). In 2021, 19.5 million people with diabetes mellitus in Indonesia A total of 19.5 million people with the 5th level of countries with the highest number of people suffering from diabetes are expected to increase to 28.6 million by 2045 (The First World, 2024). The number of diabetic patients in northern dysumatera in 2019 amounted to 249,519 people, 144,521 of whom received medical treatment, which was 57.92 percent of the total sufferers, and another 104,998 did not receive medical treatment (PROFILESUMUT, 2019). This study aims to provide family nursing care to patients with type 2 diabetes mellitus. The methods used in this study are Descriptive category case studies used with interview strategies with interview strategies by making research designs. The approach method carried out is a nursing care approach starting from the stages of assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Based on the results obtained in this study, the author conducted nursing care for 3 days with the results: Mrs. S and her family were able to treat DM's wounds, were able to do foot exercises and were able to receive information about DM.

Keywords: Family Nursing Care, Diabetes Mellitus.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan masalah	5
1.3 Tujuan penelitian	5
1.4 Manfaat penulisan	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI	8
2.1. Konsep Diabetes Melitus	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Tanda dan gejala	9
2.1.4 Patofisiologi.....	10
2.1.5 Pathway	11
2.1.6 Pemeriksaan penunjang	12
2.1.7 Komplikasi	12
2.1.8 Penatalaksanaan	12
2.2 Konsep Dasar Keluarga.....	15
2.2.1 Definisi keluarga.....	15
2.2.2 Tipe keluarga	15
2.2.3 Struktur keluarga.....	17
2.2.4 Fungsi Keluarga.....	18
2.2.5 Tahapa Perkembangan Keluarga	20
2.3 Konsep asuhan Keperawatan	20
2.3.1 Pengkajian	20
2.3.2 Diagnosa	26
2.3.3 Intervensi	28
2.3.4 Implementasi Keperawatan	32
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	32

2.3.6 Dokumentasi Keperawatan.....	32
------------------------------------	----

BAB III METODOLOGI KEPERAWATAN..... 33

3.1 Metode penelitian	33
3.2 Lokasi dan Tempat Penelitian	33
3.3 Subjek Studi Kasus	33
3.4 Metode pengumpulan data.....	34
3.5 Metode Pengolaan Data	35

BAB IV PEMBAHASAN 37

4.1 Studi Kasus	37
4.1.1 Pengakjian.....	37
4.1.2 Diagnosa keperawatan.....	48
4.1.3 Intervensi keperawatan.....	53
4.1.4 Implementasi Keperawatan.....	56
4.1.5 Evaluasi keperawatan	56
4.2 Pembahasan	64
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	64
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	65
4.2.3 Intervensi Keperawatan	66
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	68
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	68

BAB V PENUTUP..... 70

5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Diabetes Melitus.....	11
Bagan 4. 1 Genogram.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Prioritas Permasalahan.....	26
Tabel 2.2 Intervensi Dongoes	29
Tabel 3.1 jadwal Pelaksanaan Penelitian Tugas Akhir	36
Tabel 4.1 Pengkajian Keluarga	37
Tabel 4.2 Analisa Data	46
Tabel 4.3 Skoring Prioritas Diagnosa	50
Tabel 4.4 Intervensi Keperawatan.....	54
Tabel 4.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	57

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Format Pengajua Judul
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Survey Awal
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Balasan Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Bimbingan KTI
- Lampiran 7 Surat Berita Acara Perbaikan KTI
- Lampiran 8 Hasil Turnitin 1
- Lampiran 9 Hasil Turnitin 2