

PROPOSAL SKRIPSI

HUBUNGAN KOMPRES HANGAT DENGAN INTENSITAS NYERI PADA IBU DENGAN BENDUNGAN ASI DI KLINIK PRATAMA SAM KAMPUNG BARU MEDAN MAIMUN TAHUN 2023



Oleh :

Desi Yolanda Ginting
NPM: 22192011096

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN KOMPRES HANGAT DENGAN INTENSITAS NYERI PADA IBU DENGAN BENDUNGAN ASI DI KLINIK PRATAMA SAM KAMPUNG BARU MEDAN MAIMUN TAHUN 2023

Oleh:

DESI YOLANDA GINTING
NPM : 22192011096

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Anna Waris Nainggolan, SST., MKM
NIDN: 01-02-08-8902

Pembimbing II



Eka Purnamasari, SST., MKM
NIDN: 01-16-09-9002

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,**



Febriana Sari, SST, M.Keb

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

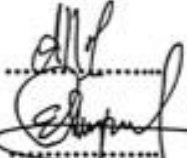
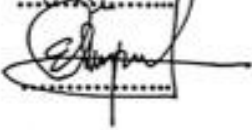
HUBUNGAN KOMPRES HANGAT DENGAN INTENSITAS NYERI PADA IBU DENGAN BENDUNGAN ASI DI KLINIK PRATAMA SAM KAMPUNG BARU MEDAN MAIMUN TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

DESI YOLANDA GINTING
NPM : 22192011096

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Selasa
Tanggal : 11 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Anna Waris Nainggolan, SST., MKM</u> NIDN: 01-0208-8902	
Penguji II	<u>Mesrida Simarmata, SST., M.Biomed</u> NIDN: 01-1008-7801	
Penguji III	<u>Eka Purnamasari, SST., MKM</u> NIDN: 01-16-09-9002	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,

Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Desi Yolanda Ginting
Tempat/Tanggal Lahir` : Tiga Binanga 08 Desember 1992
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Anak ke : 1 dari 4 Bersaudara
No. HP : 082160814553
Alamat email : desiyolandaginting@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

- 1. SD Negeri 033920 Rantebesi Tahun 2004**
- 2. SMP N.2 Tanah Pinem Tahun 2007**
- 3. SMA N.1 Tiga Binanga tahun 2010**
- 4. D3 Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Tahun 2013**
- 5. Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan Tahun 2022**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, 11 Juli 2023



**DESI YOLANDA GINTING
NPM : 22192011096**

ABSTRAK

Pengeluaran ASI dapat dipengaruhi oleh dua faktor yaitu produksi dan pengeluaran. Menggunakan kompres hangat yaitu air hangat yang kemudian dikompres ke payudara menggunakan handuk. Tak jarang terapi non medis seperti diatas sering diterapkan pada ibu nifas yang ASInya belum keluar, tentunya terlebih dahulu dengan melakukan pelatihan bersama bidan koordinator puskesmas, untuk meningkatkan pelayanan yang maksimal. Penelitian dilakukan dengan cara mengetahui tingkat awal intensitas nyeri (pretest) sebelum diberikan kompres hangat kemudian dilanjutkan dengan pengukuran intensitas nyeri (posttest) setelah diberikan kompres hangat. Hasil uji Independent sample t test didapatkan hasil untuk P Value = 0,001 artinya $p < 0,05$, menyatakan bahwa terdapat Hubungan Kompres Hangat dengan Intensitas Nyeri Pada Ibu Dengan Bendungan ASI di Klinik Pratama SAM Kampung Baru Medan Maimun Tahun 2023. Penelitian lain tentang efektivitas kompres hangat terhadap pengeluaran ASI saat proses persalinan dikemukakan oleh Varney bahwa para bidan melakukan kompres hangat karena dianggap sebagai tindakan yang tepat untuk meredakan nyeri, dan pada beberapa wanita yang mengalami masalah tentang ASI diketahui bahwa penggunaan kompres hangat secara bergantian mampu memberikan rasa nyaman. Selain itu, nyeri yang hebat saat terjadi sumbatan pada payudara memungkinkan para ibu cenderung memilih cara yang paling mudah salah satunya adalah kompres hangat.

Kata kunci: Kompres Hangat, Bendungan ASI, Ibu Nifas

ABSTRACT

Breast milk production can be influenced by two factors, namely production and expenditure. Use a warm compress, namely warm water which is then compressed onto the breasts using a towel. Not infrequently non-medical therapy as above is often applied to postpartum mothers whose breast milk has not yet come in, of course first by conducting training with the puskesmas coordinator midwife, to improve maximum service. The research was carried out by determining the initial level of pain intensity (pretest) before giving a warm compress and then continuing with measuring the pain intensity (posttest) after giving a warm compress. The results of the Independent sample t test showed P Value = 0.001, meaning $p < 0.05$, stating that there is a relationship between warm compresses and pain intensity in mothers with breast milk dams at the Pratama SAM Kampung Baru Clinic, Medan Maimun in 2023. Other research on the effectiveness of compresses Varney said that warm compresses are considered the right action to relieve pain, and for some women who experience problems with breast milk, it is known that using warm compresses alternately can provide a feeling of comfort. Apart from that, the intense pain when there is a blockage in the breast means that mothers tend to choose the easiest method, one of which is a warm compress.

Keywords: Warm Compress, Breast Milk Dam, Postpartum Mother

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Hubungan Kompres Hangat Dengan Intensitas Nyeri Pada Ibu Dengan Bendungan ASI Di Klinik Pratama SAM Kampung Baru Medan Maimun Tahun 2023” dengan tepat waktu.

Proposal skripsi ini ditulis untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan. Dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, MM, selaku Ketua Pengurus Yayasan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan.
2. Ibu Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Febriana Sari, SST, M.Keb, selaku Ketua Pogram Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Anna Waris Nainggolan, SST., MKM, selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam melaksanakan dan menyelesaikan proposal ini.

Medan, Juli 2023

DESI YOLANDA GINTING
NPM: 2019201154

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Peneliti	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 8
2.1. Kompres Hangat	8
2.2. Intensitas nyeri.....	10
2.3. Nyeri Payudara	14
2.4. Masa Nifas	16
2.5. Bendungan ASI.....	21
2.6. Kerangka Teori	23
2.7. Hipotesis	23
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 24
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	24
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.3. Kerangka Konsep	25
3.4. Definisi Operasional.....	25
3.5. Populasi dan Sampel	26
3.6. Metode Pengumpulan Data	27
3.7. Pengolahan Data	28
3.8. Analisis Data.....	30
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 31
4.1. Hasil Penelitian	31
4.2. Pembahasan	33
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	 37
5.1. Kesimpulan.....	37
5.2. Saran.....	38
 DAFTAR PUSTAKA.....	 39
LAMPIRAN	