

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.S DENGAN
GOUT ARTHRITIS DI DESA BANGUN REJO DUSUN VIII
KEC.TANJUNG MORAWA KAB.DELI SERDANG
TAHUN 2023**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:
LELISA PUTRI SION
NPM: 201914012

**PRODI KEPERAWATAN PROGAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.S DENGAN
GOUT ARTHRITIS DI DESA BANGUN REJO DUSUN VIII
KEC.TANJUNG MORAWA KAB.DELI SERDANG
TAHUN 2023**

LELISA PUTRI SION

NPM: 2019144012

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan di pertahankan di depan
Tim penguji Tugas Akhir Prodi Keperawatan Program Diploma Tiga
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing



Lisdayanti Simanjuntak S.Kep.MKM

NIDN:01-0108-8304

Menyetujui
Prodi Keperawatan program diploma tiga
Ka.prodi



Martaulina Sinaga, SKM.S.Kep.Ns.M.Kes

NIDN:01-2109-7405

Mengetahui.
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga SKM..M.Kes

NIDN:01-1810-7402

HALAMAN PENGESAHAN

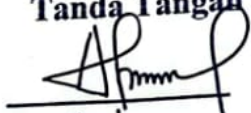
Karya Tulis Ilmiah

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.S DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA BANGUN REJO DUSUN VIII KEC.TANJUNG MORAWA KAB.DELI SERDANG TAHUN 2023

LELISA PUTRI SION

NPM: 2019144012

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Keperawatan Program Diploma Tiga STIKes Mitra Husada Medan

Dewan Penguji	Nama dosen penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Adelina Sembiring, S.Kep.Ns.M.Kep</u> NIDN:01-2107-9102	
Penguji II	<u>Martaulina Sinaga, SKM.S.Kep.Ns.M.Kes</u> NIDN:01-2109-7405	
Penguji III	<u>Lisdayanti Simanjuntak S.Kep.MKM</u> NIDN:01-0108-8304	

Menyetujui,

Prodi Keperawatan Program Di ploma Tiga

Ka. Prodi


Martaulina Sinaga, SKM.S.Kep.Ns.M.Kes
NIDN:01-2109-7405

Mengetahui,

STIKes Mitra Husada Medan

Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM.M.Kes
NIDN:01-1810-7402

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan khadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat dan Karunianya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir dengan judul “ Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny.S dengan *Gout Arthtritis* di Desa Bangun Rejo Dusun VIII Kec Tanjung Morawa Kab.Deli Serdang Tahun 2023 “. Penyusunan Laporan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan jenjang pendidikan Diploma III Keperawatan di STIKes Mitra Husada Medan .

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini , penulis menyadari masih banyak kekurangan dan hambatan . Tetapi , berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu .

Untuk itu , penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang telah memberi dukungan dan membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini , baik secara langsung maupun tidak langsung . Pihak-pihak tersebut Antara lain :

1. Dr . Imran Surbakti,M.M Selaku Ketua Pengurus Yayasan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana dan mendukung proses pendidikan di tempat ini .
2. Dr , Siti Nurmawan Sinaga , S.K.M,.M.Kes Selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan banyak arahan sampai saat ini .

3. Martaulina Sinaga,SKM,S.Kep,Ns,M.Kes Selaku Penguji I dan Ketua Program Studi DIII Keperawatan STIKes Mitra Husada Medan .
4. Lisdayanti Simanjuntak,S.Kep,MKM Selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran arahan dan bimbingan selama menyelesaikan laporan tugas akhir .
5. Adelina Sembiring S.Kep.,Ns.,M.Kep Selaku Penguji II dalam sidang Karya Tulis Ilmiah saya yang telah banyak memberikan masukan , kritik dan saran kepada saya .
6. Seluruh Staf Dosen dan Civitas STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dalam mengerjakan Karya Tulis Ilmiah .
7. Terimakasih untuk Bapak tercinta Bapak Timbul Manik dan Ibu tersayang Ibu Tiana Boangmanalu Selaku orangtua saya sendiri yang telah berkontribusi banyak dalam penulisan ini dan selalu mendukung proses pendidikan saya hingga sampai saat ini , meluangkan tenaga , pikiran , materi maupun semangat dan doa yang sangat berarti dalam hidup saya . Sehingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai .
8. Adik kandung saya dan seluruh keluarga saya yang selalu memberikan semangat dan doa kepada saya .
9. Terimakasih juga kepada Joel Nopelino Lumban Gaol yang telah memberikan semangat dan membantu saya dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini .

BIODATA PENULIS



Nama : Lelisa Putri Sion
Tempat/Tanggal Lahir : Dangguran, 22 Februari 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Anak : Pertama
Alamat : Kuta Karang
Alamat Email : lilisaputri0908@gmail.com
No HP : 085262756297

Riwayat Pendidikan :

1. SD Negeri 3 Rimo (Tahun Lulus 2014)
2. SMP Negeri 1 Gunung Meriah (Tahun Lulus 2017)
3. SMA Negeri 1 Gunung Meriah (Tahun Lulus 2020)
4. STIKes Mitra Husada Medan (Tahun Lulus 2023)

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya mengatakan bahwa:

1. Tugas Akhir saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas Akhir ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam Tugas Akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 27 April 2023

Yang membuat pernyataan,


(Lelisa Putri Sion)

NPM :2019144012

ABSTRAK

Gout merupakan penyakit yang disebabkan oleh tingginya kadar asam urat dalam darah. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) Tahun 2020, didapatkan data 34,2%. kasus *Gout Arthritis* yang terjadi di seluruh dunia pada tahun 2017 , diperkirakan 84,9 juta orang di seluruh dunia menderita *Gout Arthritis*, Data juga menunjukkan bahwa kejadian Asam urat meningkat seiring bertambahnya usia dan obesitas. Di Inggris di dapatkan data sebesar 3,2% , Amerika Serikat sebesar 3,9% dan di Korea Prevalensi *Gout Arthritis* meningkat dari 3,49% menjadi 7,58% pada Tahun 2017. Di Indonesia diperkirakan antara 12% sampai 34% menderita *Gout Arthritis*. Di samping itu 17% penderita *Arthritis gout* di Sumatera utara pada tahun 2018 . Adapun gejala yang ditimbulkan meliputi nyeri sendi, pembengkakan, dan kekakuan pada sendi . Dari hasil penelitian yang dilakukan penulis dengan judul Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny.S Dengan Diagnosa *Gout Arthritis* di Desa Bangun Rejo Dusun VIII Tahun 2023 didapatkan data bahwa *Gout Arthritis* merupakan salah satu dari 5 penyakit terbesar di desa tersebut dimana *Gout Arthritis* berada dalam urutan ke 3 dengan jumlah penderita 9 dari 50 orang lansia di dusun VIII. Metode Jenis studi kasus ini merupakan jenis studi yang deskriptif yang bertujuan untuk mengeksplorasi langsung masalah yang dialami oleh klien dengan diagnosa *Gout Arthritis* di Desa Bangun Rejo pada Tahun 2023 Kesimpulan yang didapatkan yaitu Setelah dilakukan penerapan Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny.S dengan Diagnosis *Gout Arthritis* di Desa Bangun Rejo Dusun VIII Kec.Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang selama 3 hari dengan menggunakan proses Asuhan Keperawatan meliputi Pengkajian , Diagnosa Keperawatan , Intervensi Keperawatan , Implementasi Keperawatan , dan Evaluasi Keperawatan di dapatkan hasil : Ny.S mampu menerapkan teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi rasa nyeri yang timbul akibat tingginya kadar asam urat dalam darah , Ny.S mampu menerapkan pola makan yang sehat dengan diet rendah purin , Ny.S mampu mengenali penyakit yang sedang dialaminya dan mampu menerapkan senam asam urat dalam kehidupan sehari-harinya .

Kata kunci: *Gout, Gout Arthritis, Asuhan Keperawatan.*

ABSTRACT

Gout is a disease caused by high levels of uric acid in the blood. According to the World Health Organization (WHO) in 2020, data was obtained at 34.2%. Gouty Arthritis cases occurred throughout the world in 2017, an estimated 84.9 million people worldwide suffer from Gouty Arthritis. Data also shows that the incidence of gout increases with age and obesity. In England, data was obtained at 3.2%, in the United States at 3.9% and in Korea the prevalence of Gout Arthritis increased from 3.49% to 7.58% in 2017. In Indonesia it is estimated that between 12% and 34% suffer from Gout Arthritis. In addition, 17% of sufferers of gouty arthritis in North Sumatra in 2018. The symptoms caused include joint pain, swelling and stiffness in the joints. From the results of research conducted by the author entitled Gerontic Nursing Care for Mrs. S with a Diagnosis of Gout Arthritis in Bangun Rejo Village Dusun VIII in 2023, data was obtained that Gout Arthritis is one of the 5 biggest diseases in the village where Gout Arthritis is in 3rd place. with the number of sufferers being 9 out of 50 elderly people in hamlet VIII. Method This type of case study is a descriptive type of study which aims to directly explore the problems experienced by clients with a diagnosis of Gout Arthritis in Bangun Rejo Village in 2023. The conclusion obtained is that after implementing Gerontic Nursing Care for Mrs. S with a diagnosis of Gout Arthritis in Bangun Rejo Village Dusun VIII Kec. Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang for 3 days using the Nursing Care process including Assessment, Nursing Diagnosis, Nursing Intervention, Nursing Implementation, and Nursing Evaluation. Results were obtained: Mrs. S was able to apply deep breathing relaxation techniques to reduce the pain that arises due to high levels of uric acid in blood, Mrs.S was able to implement a healthy eating pattern with a low purine diet, Mrs.S was able to recognize the disease she was experiencing and was able to apply gout exercises in her daily life.

Key words: *Gout, Gout Arthritis, Nursing Care.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUDL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
TUGAS AKHIR	vi
SURAT PERNYATAAN	vii
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Lansia	7
2.1.1 Proses Menua	7
2.2 Teori Proses Menua	8
2.2.1 Teori Biologis	8
2.2.2 Teori Psikologi.....	8
2.3 Perubahan Fisiologi Pada Lanjut Usia	9
2.3.1 Sel	10

2.3.2 Cardiovasculer.....	10
2.3.3 Respiratory System.....	10
2.3.4 Nervous System	10
2.3.5 Gastrointretinal System.....	10
2.2.6 Genitourinary.....	11
2.2.7 Endocrine System.....	11
2.2.8 Sensory System.....	12
2.2.9 Musculoskeletal System	12
2.4 Gout Arthritis.....	13
2.5 Etiologi	13
2.6 Patofisiologi.....	15
2.7 Manifestasi Klinis	16
2.8 Pemeriksa Penunjang	17
2.9 Penatalaksanaan.....	19
2.10 Komplikasi.....	20
2.11 Pathway	21
2.12 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	22
2.12.1 Pengkajian.....	22
2.12.2 Analisa Data.....	30
2.12.3 Diagnosa Keperawatan	30
2.12.4 Inetrvensi Dan Implementasi	31
2.12.5 Evaluasi Keperawatan.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Jenis Penelitian.....	32
3.2 Tempat dan Waktu	32

3.3 Subjek Studi Kasus	32
3.4 Metode Pengumpulan Data	33
3.5 Alat dan Metode Pengumpulan Data	33
3.6 Analisa Data	34
BAB IV TINJAUAN KASUS	35
4.1 Pengkajian	35
4.2 Identitas	35
4.3 Riwayat Pekerjaan dan Status Sosial.....	36
4.4 Lingkungan dan Tempat Tinggal.....	36
4.5 Riwayat Kesehatan	37
4.6 Riwayat Penyakit Sekarang.....	37
4.7 Riwayat Penyakit Dahulu.....	38
4.8 Genogram	40
4.9 Riwayat Tempat Tinggal.....	40
4.10 Pola Fungsi Kesehatan	40
4.11 Pola Kognitif Preseptual.....	40
4.12 Persepsi Diri dan dan Pola Konsep Diri	41
4.13 Pola Toleransi dan Stres Koping.....	41
4.14 Pola Keyakinan	41
4.15 Tinjauan Sistem.....	41
4.16 Pengkajian Status Fungsional.....	44
4.17 Tabel Pengkajian Sensori Motorik.....	47
4.18 Pengkajian Status Mental	49

4.19 Analisa Data	50
4.20 Diagnosa Keperawatan	53
4.21 Intevensi Keperawatan	54
4.22 Implementasi Keperawatan	62
4.23 Evaliiasi Keperawataan.....	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	73
5.1 Kesimpulan	73
5.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR TABEL

4.1 Pengkajian Index Katz	44
4.2 Pengkajian Sensori Motorik.....	47
4.3 Pengkajian Status Mental.....	49
4.4 Analisa Data.....	50
4.5 Intervensi Keperawatan	55
4.6 Implementasi Keperawatan	62
4.7 Evaluasi Keperawatan	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :	Surat Permohonan Survei Awal
Lampiran 2 :	Surat Balasan Survei Aawal
Lampiran 3 :	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4 :	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5 :	Dokumentasi Penelitian