

DAFTAR PUSTAKA

- Damaris, Yolanda (2018). *Hubungan Pemberian Susu Formula dengan Berat Badan Bayi 1-6 Bulan di Puskesmas Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018*. Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan. Skripsi.
- Fatimah, Siti (2017). *Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Turi Tahun 2017*. Program Studi D-IV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan. Skripsi.
- Khofiyah, Nidatul (2019). *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta*.
- Norhidayu (2017). *Hubungan Pengetahuan Ibu terhadap Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif untuk Perkembangan Bayi*. Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin Makassar. Skripsi.
- Profil Kesehatan Sumatera Utara. 2021. *Statistik Kesejahteraan Rakyat* Profil Kesehatan Sumatera Utara. 2021
- Rachmaniah, Nova (2014). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI dengan Tindakan Eksklusif*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi.
- Rahman, Nur (2017). *Pengetahuan, Sikap, dan Praktik Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Jumpandang Baru Kecamatan Tallo Kota Makassar*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin Makassar. Skripsi.
- Safitri, Helmi (2017). *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif dengan Pemberian ASI Eksklusif (Studi Meta Analisis)*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara. Skripsi.

Lampiran I. Lembar SOP Dan Observasi

KUESIONER PENELITIAN “HUBUNGAN PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM PUSKESMAS AEK PAROMBUNAN KECAMATAN SIBOLGA SELATAN KOTA SIBOLGA PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2024 ”

I. Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Hari Nifas Ke :
4. Pendidikan :
 - a. Tidak sekolah
 - b. SD
 - c. SMP
 - d. SMA
 - e. Perguruan Tinggi
5. Pekerjaan
 - a. Ibu Rumah Tangga
 - b. Wiraswasta
 - c. Swasta
 - d. PNS
6. Jumlah Anak
 - a. 1
 - b. 2 – 4
 - c. 5
7. Pernah Melakukan Pijat Oksitosin
 - a. Belum Pernah
 - b. Sudah Pernah

II. Lampiran SOP Pijat Oksitosin **SOP PIJAT OKSITOSIN**

Pengertian	Tindakan yang dilakukan oleh suami pada ibu menyusui yang berupa <i>back massage</i> pada punggung ibu untuk meningkatkan pengeluaran hormone oksitosin. Pijat oksitosin yang dilakukan oleh suami akan memberikan kenyamanan pada bayi yang disusui.
Tujuan	1. Membantu ibu <u>secara psikologi</u>, menenangkan, dan tidak stress. 2. Membangkitkan rasa percaya diri. 3. Membantu ibu agar mempunyai pikiran dan perasaan baik tentang bayinya. 4. Meningkatkan ASI 5. Memperlancar ASI 6. Melepas ☐ekni 7. Ekonomis 8. Praktis.

Peralatan	1. Kursi 2. Meja 3. Baby oil/minyak kelapa 4. Selimut/handuk. 5.
Prosedur Pelaksanaan	A. Persiapan Alat 1. Menyiapkan alat dan mendekatkan ke pasien 2. Mencuci tangan 3. Persiapan lingkungan 4. Menutup tirai atau pintu. B. Tahap Kerja 1. Sebelum mulai dipijat ibu sebaiknya dalam keadaan telanjang dada dan menyiapkan cangkir yang diletakkan di depan payudara untuk menampung ASI yang mungkin menetes keluar saat pemijatan dilakukan. 2. Jika mau ibu juga bias melakukan kompres hangat dan pijat payudara terlebih dahulu. 3. Mintalah bantuan pada orang lain untuk memijat payudara. Lebih baik jika dibantu oleh suami. 4. Ada 2 posisi yang bisa dilakukan, yang pertama ibu bisa telungkup dimeja atau posisi ibu telungkup pada sandaran kursi. 5. Kemudian carilah tulang yang paling menonjol pada tengkuk atau leher bagian belakang atau disebut <i>cervical vertebrae 7</i>. 6. Dari titik tonjolan tulang tadi turun kebawah kurang lebih 2 cm disitulah posisi jari diletakkan untuk memijat.
	7. Memijat bisa menggunakan jempol tangan kiri dan kanan atau punggung telunjuk kiri dan kanan. 8. Untuk ibu yang gemuk bisa dengan cara posisi tangan dikepal lalu gunakan tulang-tulang di sekitar punggung tangan. 9. Mulailah pemijatan dengan □eknik□ memutar perlahan-lahan lurus kearah bawah sampai batas garis bra, dapat juga diteruskan sampai ke pinggang. 10. Pijat oksitosin bisa dilakukan kapanpun ibu mau dengan durasi 3-5 menit. Lebih disarankan

	dilakukan sebelum menyusui atau memerah ASI. C. Tahap Evaluasi 1. Menanyakan kepada ibu tentang seberapa ibu paham dan mengerti teknik reflex oksitosin (perawatan payudara). 2. Evaluasi perasaan ibu 3. Simpulkan hasil kegiatan 4. Lakukan kontraksi kegiatan selanjutnya 5. Akhiri kegiatan 6. Perawat cuci tangan. 7.
--	--

III. Lembar Observasi Pengeluaran ASI Menggunakan Gelas Ukur

Observasi dilakukan dengan melihat jumlah ASI yang keluar menggunakan pompa ASI dan dilihat volume ASI nya Sebelum dan Sesudah di lakukan Pijat Oksitosin.

Hari Ke	Waktu Pijat Oksitosin	Hasil	
		Sebelum	Sesudah
1	Pagi	cc/ml	cc/ml
	Sore	cc/ml	cc/ml
2	Pagi	cc/ml	cc/ml
	Sore	cc/ml	cc/ml

LAMPIRAN 2 SPSS

Uji Normalitas data

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum dilakukan pijat oksitosin	0.272	30	0.000	0.804	30	0.000
Sesudah dilakukan pijat oksitosin	0.262	30	0.000	0.862	30	0.001

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Sesudah– Positive Ranks	30 ^b	15.50	465.00
Ties	0 ^c		
Total	30		

Test Statistics^a

	Sesudah – Sebelum
Z	-4.811 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

LAMPIRAN 3

SURAT IZIN PENELITIAN

		SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN							
		1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI 2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA 3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA 4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA IZIN MENRISTEKDIKTI NO. 579/KPT/2017							
No	: 949/STIKes-MHM/IV/2024								
Hal	: Izin Penelitian								
Lamp	: -								
Kepada Yth: Kepala Puskesmas Aek Parombunan Di, Tempat,									
Dengan hormat,									
1. Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Sarjana T.A 2023/2024 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan;									
2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami untuk melakukan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin;									
<table border="1"><thead><tr><th>Nama Mahasiswa</th><th>NPM</th><th>Judul Penelitian</th></tr></thead><tbody><tr><td>Meidilyana Gani</td><td>2319201352</td><td>Hubungan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Puskesmas Aek Parombunan Kelurahan Aek Parombunan Kecamatan Sibolga Selatan Kota Sibolga Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024</td></tr></tbody></table>				Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian	Meidilyana Gani	2319201352	Hubungan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Puskesmas Aek Parombunan Kelurahan Aek Parombunan Kecamatan Sibolga Selatan Kota Sibolga Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024
Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian							
Meidilyana Gani	2319201352	Hubungan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Puskesmas Aek Parombunan Kelurahan Aek Parombunan Kecamatan Sibolga Selatan Kota Sibolga Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024							
3. Demikian surat ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih									
Medan, 1 April 2024 STIKes Mitra Husada Medan Ketua,  Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes									
Tembusan: 1. Ka.Prodi Kebidanan Program Sarjana 2. Ka.U/PPM 3. Yang Bersangkutan 4. Pertinggal									
Jl. Pintu Air IV Pasar 8 Kel. Kwala Bekala Kec. Medan Johor, Medan - 20142. Telp. (061) 8367405, www.mitrahusada.ac.id, email: stikesmitrahusadamedan18@gmail.com									

LAMPIRAN 4

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



**PEMERINTAH KOTA SIBOLGA
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS AEK PAROMBUNAN
KECAMATAN SIBOLGA SELATAN**

Jl. Jend. Sudirman No.59 Sibolga. Kode Pos : 22538
Hotline : (0631) 3270972 Email : puskesmas.aekparombungan@yahoo.com



SURAT KETERANGAN

Nomor : 445 / 484 / 2024

Perihal : Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HENGKI IRAWAN TANJUNG,SKM
NIP : 19790309 200604 1 011
Pangkat ,Golongan Ruangan : Penata (III/c)
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Aek Parombunan Kota Sibolga
Alamat : Jln Jend Sudirman No 59 Sibolga
Menerangkan Bahwa
Nama : MEIDILYANA GANI AM.Keb
NPM : 2319201352
Prodi : Prodi Kebidanan Program Sarjana
Institusi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan
Dosen Pembimbing 1 : Isyos Sari Sembiring S.Tr.Keb,Bd,MKM
Pembimbing 2 : Ribur Sinaga, S.Keb,Bd,M.Si
Judul Skripsi : **HUBUNGAN PIJAT OKSITOKSIN TERHADAP**

**PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM PUSKESMAS AEK PAROMBUNAN
KELURAHAN PAROMBUNAN KECAMATAN SIBOLGA SELATAN KOTA SIBOLGA
SUMATERA UTARA TAHUN 2024**

Telah memberikan izin untuk melakukan Penelitian sesuai dengan Lampiran jadwal dan kegiatan penelitian , dan saya sangat mengapresiasi akan peran aktif mahasiswa dalam melaksanakan penelitian dan dosen yang turut mendampingi dan membimbing mahasiswa dalam melakukan penelitian .

Demikian surat keterangan ini di buat untuk dapat di gunakan sebagaimana mestinya

Sibolga , 03 Juni 2024

KEPALA UPTD PUSKESMAS AEK



HENGKI IRAWAN TANJUNG,SKM

PENATA SIBOLGA
NIP .19790309 200604 1 011

Hal : Pengajuan Ujian Skripsi

Kepada Yth:

Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan

di-

Medan.

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Iryani Marpaung

NPM : 2119201315

Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum
di Desa Sei Dua Hulu Kec.Simpang Empat Tahun 2022

Pembimbing : Isyos sari Sembiring, S.Tr.Keb, Bd, MKM

Dengan ini menyampaikan kepada ibu bahwa saya telah menyelesaikan bimbingan dan sudah disetujui pembimbing untuk ujian. Saya memohon kepada ibu kiranya memberikan Jadwal untuk Ujian.

Demikian hal ini saya sampaikan,atas perhatian Ibu diucapkan terimakasih.

Medan,29 Juni 2022

Hormat saya,

IRYANI MARPAUNG
NPM. 2119201315

LAMPIRAN**BERITA ACARA PERBAIKAN SKRIPSI**

Nama : Iryani Marpaung
NPM : 2119201315
Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di Desa Sei Dua Hulu Kec.Simpang Empat Tahun 2022
Tgl Ujian : 15 Juli 2022
Tempat : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan

Masukan/ Revisi:

No	Nama Penguji	Masukan/Revisi	Tanda Tangan
1	Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bd., MKM	1. Perbaiki bab I, masukkan data sesuai dengan topik yang dibahas pada penelitian 2. Tanda baca di bab 2	
2	Ester Simanullang, STr.Keb., Bd., M.Kes.	1. Dokumentasi di lengkapi 2. Surat di lengkapi	
3	Eva Ratna Dewi, SST., MKM.	1. Tambahi pendapat peneliti di bab pembahasan 2. Perhatikan kelengkapan daftar pustaka	



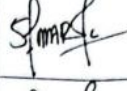
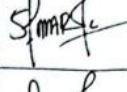
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

LEMBARKEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI

No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd2-05/22-06	1-1	18 Oktober 2017	00

Nama : Irayni Marpaung
NPM : 2119201315
Dosen Pembimbing : Isyos sari Sembiring, S.Tr.Keb, Bd, MKM
Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu
Post Partum di Desa Sei Dua Hulu Kec.Simpang Empat
Tahun 2022

No.	TGL	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan
1.	10-03-2022	Pengajuan Judul	ACC Judul	
2.	14-03-2022	Bimbingan BAB I	Data terjadinya	
3.	22-03-2022	Bimbingan BAB I	ACC BAB I	
4.	04-04-2022	Bimbingan BAB II	Penambahan Pustaka	
5.	12-04-2022	Bimbingan BAB II	ACC BAB II	
6.	26-04-2022	Bimbingan BAB III	Kerangka konsep	
7.	02-05-2022	Bimbingan BAB III	Defenisi Opersional	
8.	11-05-2022	Bimbingan BAB III	ACC BAB III,	
9.	20-05-2022	Bimbingan BAB IV	Analisa Distribusi frekuensi	

10.	02-06-2022	Bimbingan BAB IV	ACC BAB IV	
11.	14-06-2022	Bimbingan BAB V	Analisa Hasil penelitian	
12.	28-06-2022	Bimbingan BAB V	Penelitian terdahulu	
13.	05-06-2022	Bimbingan BAB V	ACC BAB V	
14.	14-07-2022	Bimbingan BAB VI	ACC BAB IV dan ujian Skripsi	

Diketahui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka.Prodi



Febriana Sari, SST, M.Keb
NIDN: 01-0302-9004

Pembimbing I,



Isvos Sari Sembiring, S.Tr.Keb, Bd, MKM
NIDN: 01-0912-8601



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

LEMBARKEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI

No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd2-05/22-06	1-1	18 Oktober 2017	00

Nama : Iryani Marpaung
NPM : 2119201315
Dosen Pembimbing : Eva Ratna Dewi, SST., MKM.
Judul : Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di Desa Sei Dua Hulu Kec.Simpang Empat Tahun 2022

No.	TGL	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan
1.	10-03-2022	Pengajuan Judul	ACC Judul	
2.	14-03-2022	Bimbingan BAB I	Data terjadinya	
3.	22-03-2022	Bimbingan BAB I	ACC BAB I	
4.	04-04-2022	Bimbingan BAB II	Penambahan Pustaka	
5.	12-04-2022	Bimbingan BAB II	ACC BAB II	
6.	26-04-2022	Bimbingan BAB III	Kerangka konsep	
7.	02-05-2022	Bimbingan BAB III	Defenisi Operasional	
8.	11-05-2022	Bimbingan BAB III	ACC BAB III,	
9.	20-05-2022	Bimbingan BAB IV	Analisa Distribusi frekuensi	
10.	02-06-2022	Bimbingan BAB IV	ACC BAB IV	
11.	14-06-2022	Bimbingan BAB V	Analisa Hasil penelitian	
12.	28-06-2022	Bimbingan BAB V	Penelitian terdahulu	
13.	05-06-2022	Bimbingan BAB V	ACC BAB V	
14.	14-07-2022	Bimbingan BAB VI	ACC BAB IV dan ujian Skripsi	

Diketahui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka Prodi



Febriana Sari, SST, M.Keb
NIDN: 01-0302-9004

Pembimbing II,

Eva Ratna Dewi, SST., MKM.
NIDN : 01-0701-8702

LAMPIRAN 5

DOKUMENTASI PENELITIAN



