

SKRIPSI

PENGARUH PIJAT OKSITOSITERHADAPPRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM DI DESA SEI DUA HULU KEC.SIMPANG EMPAT TAHUN 2022



OLEH :

IRYANI MARPAUNG
NPM : 2119201315

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2020/2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU POST PARTUM DI DESA SEI DUA HULU
KEC.SIMPANG EMPAT TAHUN 2022**

Oleh:

IRYANI MARPAUNG
NPM : 2119201315

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Irvos Sari Sembiring, S.Tr.Keb, Bd, MKM
NIDN : 01-0912-8601

Pembimbing II



Eva Ratna Dewi, SST., MKM.
NIDN : 01-0701-8702.

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka.Prodi,**


Febriana Sari, SST, M.Keb

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

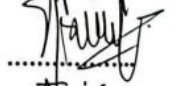
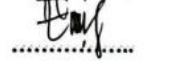
**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU POST PARTUM DI DESA SEI DUA HULU
KEC.SIMPANG EMPAT TAHUN 2022**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

IRYANI MARPAUNG
NPM : 2119201315

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jum'at
Tanggal : 15 Juli 2022

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb, Bd,MKM</u> NIDN : 01-0912-8601	
Penguji II	<u>Ester Simanullang, STr.Keb., Bd., M.Kes.</u> NIDN : 01-1308-8901	
Penguji III	<u>Eva Ratna Dewi, SST., MKM.</u> NIDN : 01-0701-8702.	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi

Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Iryani Marpaung
Tempat/Tanggal Lahir : Simpang Empat, 21 Januari 1985
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 3 dari 5 bersaudara
No. HP : +62 813-7635-3499
Alamat email : iryanimarpaung85@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 1991- 1997 : SD Negeri Simpang Empat
2. Tahun 1997-2000 : SMP Negeri Simpang Empat
3. Tahun 2000 - 2003 : SMA 12 Simpang Empat
4. Tahun 2003 - 2006 : Akademi Kebidanan Pemko Tebing Tinggi
5. Tahun 2022 - 2023 : Prodi Sarjana STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, Agustus 2022



IRYANI MARPAUNG
NPM : 119201315

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM DI DESA SEI DUA HULU KEC. SIMPANG EMPAT TAHUN 2022

Oleh

Iryani Marpaung

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan

iryanimarpaung85@gmail.com

ABSTRAK

UNICEF, bayi yang di beri susu formula mengalami gizi buruk pada bulan pertama kelahirannya. Bahkan, kemungkinan bayi yang di beri susu formula mengalami gizi buruk bisa mencapai 25 kali lebih besar di bandingkan dengan bayi yang menerima ASI eksklusif dari ibunya. Pijat stimulasi oksitosin pada ibu menyusui berperan dalam merangsang hormon oksitosin sehingga dapat membantu kelancaran produksi ASI serta meningkatkan kenyamanan ibu (Hamranani, 2010). Pijatan ini dapat di lakukan segera setelah ibu melahirkan dengan durasi sekitar 2-3 menit dan di berikan sebanyak dua kali dalam sehari. Tidak hanya tenaga kesehatan, pijat oksitosin juga dapat di lakukan oleh suami atau anggota keluarga lainnya untuk membantu ibu dalam proses menyusui. **TUJUAN** Untuk menganalisis efek pijat oksitosin terhadap kelancaran produksi ASI pada ibu nifas di Desai Sei-Dua Hulu Kec, Simpang Empat Tahun 2022. **METODE** uji chi square p value $< 0,05$ berarti H_0 ditolak dan H_a diterima hasil uji statistic adanya hubungan signifikan. **HASIL** Berdasarkan hasil uji normalitas pada Tabel 4.5 menggunakan uji Kolmogorov-Smirnov dan Shapiro-Wilk, nilai signifikansi untuk data Pretest dan Posttest masing-masing adalah 0,000. Hal ini mengindikasikan bahwa data Pretest dan Posttest tidak terdistribusi normal karena memiliki nilai signifikansi $< 0,05$. Berdasarkan output uji statistik, diperoleh nilai Asymp. Sig. (2-tailed) sebesar 0,000. Karena nilai ini lebih kecil dari 0,05, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Ini berarti bahwa pijat oksitosin berpengaruh terhadap produksi ASI pada ibu postpartum di Desai Sei-Dua Hulu Kec, Simpang Empat Tahun 2022 . 40 mini

Kata Kunci: Karakteristik; Ibu Post Partum; Pijat Oksitosin, Produksi Asi

**THE EFFECT OF OXYTOCYTE MASSAGE ON BREAST MILK
PRODUCTION IN POSTPARTUM MOTHERS IN SEI DUA HULU
VILLAGE, SIMPANG EMPAT DISTRICT, 2022**

By

Iryani Marpaung

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan

iryanimarpaung85@gmail.com

ABSTRACT

UNICEF, babies who are given formula milk experience malnutrition in the first month of their birth. In fact, the possibility of babies who are given formula milk experiencing malnutrition can be up to 25 times greater than babies who receive exclusive breast milk from their mothers. Oxytocin stimulation massage in breastfeeding mothers plays a role in stimulating the oxytocin hormone so that it can help smooth breast milk production and increase maternal comfort (Hamranani, 2010). This massage can be done immediately after the mother gives birth with a duration of about 2-3 minutes and is given twice a day. Not only health workers, oxytocin massage can also be done by husbands or other family members to help mothers in the breastfeeding process. **PURPOSE** To analyze the effect of oxytocin massage on smooth breast milk production in postpartum mothers in Desai Sei-Dua Hulu, Simpang Empat District, 2022. **METHOD** chi square test p value <0.05 means H_0 is rejected and H_a is accepted statistical test results there is a significant relationship. **RESULTS** Based on the results of the normality test in Table 4.5 using the Kolmogorov-Smirnov and Shapiro-Wilk tests, the significance values for the Pretest and Posttest data are 0.000 each. This indicates that the Pretest and Posttest data are not normally distributed because they have a significance value <0.05 . Based on the statistical test output, the Asymp. Sig. (2-tailed) value is 0.000. Because this value is less than 0.05, H_0 is rejected and H_a is accepted. This means that oxytocin massage has an effect on breast milk production in postpartum mothers in Desai Sei-Dua Hulu, Simpang Empat District, 2022.

Keywords: Characteristics; Postpartum Mothers; Oxytocin Massage, Breast Milk Production

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penulisan	7
1.4.1 Manfaat Secara Teoritis.....	7
1.4.2. Manfaat Secara Praktis.....	7
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Air Susu Ibu (ASI).....	9
2.1.1 Definisi ASI.....	9
2.1.2 Keuntungan Pemberian ASI	10
2.1.3 Keunggulan ASI.....	12
2.1.4 Proses Produksi ASI	15
2.1.5 Volume Produksi ASI	18
2.1.6 Macam-macam ASI.....	19
2.1.7 Kandungan ASI.....	19
2.1.8 Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	
2.1.9 Faktor Penghambat Produksi ASI	
2.2 Pijat Oksitosin.....	22
2.2.1 Manfaat Dari Pijat Oksitosin.....	22
2.2.2 Reflek Prolaktin.....	23
2.2.3 Reflek Aliran (Let Down Refleks).....	23
2.2.4 Langkah-langkah Melakukan Pijat Oksitosin	24

2.3 Pengaruh Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum ..	26
2.4 Penelitian Yang Relevan.....	27
2.5 Kerangka Teori	30
2.6 Hipotesis	31

BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Kerangka Konsep	32
3.3 Definisi Operasional Variabel.....	34
3.4 Populasi dan Sampel.....	36
3.4.1 Populasi	36
3.4.2 Sampel.....	36
3.5 Alat Pengumpulan Data.....	36
3.6 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	38
3.7 Prosedur Dan Teknik Pengumpulan Data	38
3.8 Pengolahan Data	39
3.9 Analisis Data.....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	48
4.2 Pembahasan.....	55

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN