

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik. 2021. "Persentase Bayi Usia Kurang Dari 6 Bulan Yang Mendapatkan Asi Eksklusif Menurut Provinsi (Persen), 2019-2021." <https://www.bps.go.id/indicator/30/1340/1/persentase-bayi-usia-kurang-dari-6-bulan-yang-mendapatkan-asi-eksklusif-menurut-provinsi.html>.
- Dinkes Aceh, Dinas Kesehatan. 2019. "Profil Kesehatan Aceh." *Dk* 53(9): 1689–99.
- Dunning, M. J. and Giallo, R. 2012. "Journal of Reproductive and Infant Fatigue , Parenting Stress , Self-Efficacy and Satisfaction in Mothers of Infants and Young Children." *Journal of Reproductive and Infant Psychology* 30(2): 145–159.
- Kemenkes. 2019. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia *Profil Kesehatan Indoneisa 2019*.
- Kemenkes RI. 2014. "Infodatin-Asi." *Millennium Challenge Account - Indonesia*: 1–2.
<https://pusdatin.kemkes.go.id/download.php?file=download/pusdatin/infodatin/infodatin-asi.pdf>.
- Lancaster, C. A. et al. 2010. "Risk Factors for Depressive Symptoms during Pregnancy: A Systematic Review." *American Journal of Obstetrics and Gynecology. Elsevier Inc.*, (1), p. 5.
- Notoatmodjo. 2012. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurjanah, S.N., Maemunah, A. S., & Badriah, D.L. 2013. *Asuhan Kebidanan Post Partum Dilengkapi Dengan Asuhan Kebidanan Post Sectio Caesarea*. Bandung: Refrika Aditama.
- Oktarina, M. 2016. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. 1st Edn*. Yogyakarta: Deepublish.
- P2PTM Kemenkes RI. 2018. "1 Dari 3 Balita Indonesia Derita Stunting." <http://p2ptm.kemkes.go.id/artikel-sehat/1-dari-3-balita-indonesia-derita-stunting#:~:text=Penyebab dari stunting adalah rendahnya,lingkungan juga menjadi penyebab stunting>.
- Rukiyah, Dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan III (Nifas)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Saleha S. 2013. *Asuhan Kebidanan 3*. Yogyakarta: Rineka Cipta.
- Smartt, C. et al. 2016. "Kelelahan Sebagai Manifestasi Dari Tekanan Psikososial Di Negara Berpenghasilan Rendah : Studi Panel Berbasis Populasi." 21(3), p.

- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sumatera Utara, Dinas Kesehatan. 2019. "Provinsi Sumatera Utara." *Jurnal Ilmiah Smart* III(2): 68–80.
- Varcho, M. S., Hill, P. D. and Anderson, M. (2012) „Evaluation of the Tiredness Management Guide: A pilot study“, *Applied Nursing Research*. Elsevier Inc., 25(2), pp. 123–128. doi: 10.1016/j.apnr.2010.04.002.
- Walyani, ES., & Purwoastuti, E. 2017. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

KUESIONER
HUBUNGAN KELETIHAN IBU NIFAS DENGAN MOTIVASI
MENYUSUI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIGOMPUL
KABUPATEN HUMBANG HASUNDUTAN TAHUN 2022
=====

A. Karakteristik Responden

Kode : (diisi oleh peneliti)

Inisial Responden :.....

Usia :.....

Tanggal/Jam :.....

Petunjuk pengisian :

Isilah pilihan yang tersedia dibawah ini dan beri tanda silang (x) atau tanda ceck list(√) pada kriteria yang sesuai dengan anda :

1. Pendidikan :
 - 1) SD
 - 2) SMP
 - 3) SMA
 - 4) PT
2. Pekerjaan :
 - 1) Ibu Rumah Tangga
 - 2) PNS
 - 3) Wiraswasta
 - 4) Buruh
3. Pemberian ASI :
 - 1) Eksklusif
 - 2) Tidak Eksklusif
4. Jumlah Anak :
 - 1) ≤ 2 anak
 - 2) > 2 anak

B. Keletihan Ibu Nifas

Pilihlah jawaban yang paling sesuai dengan apa yang anda rasakan setelah melahirkandengan memberi tanda (√)

No	Pernyataan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1	Saya merasa kepala saya berat				
2	Saya merasa badan saya capai semua				
3	Saya merasa kaki saya capai				
4	Saya merasa banyak menguap				

5	Saya merasa otak saya panas dan suntuk				
6	Saya merasa mengantuk				
7	Saya merasa mata saya tegang				
8	Saya merasa goyah ketika bergerak				
9	Saya merasa tidak seimbang ketika berdiri				
10	Saya merasa saya ingin berbaring				
11	Saya merasa saya tidak bisa berpikir				
12	Saya merasa lelah untuk berbicara				
13	Saya merasa gugup				
14	Saya merasa sulit berkonsentrasi				
15	Saya merasa tidak berminat/kurang semangat				
16	Saya merasa saya sering melupakan sesuatu				
17	Saya merasa kepercayaan diri menurun				
18	Saya merasa cemas				
19	Saya merasa punggung saya kaku				
20	Saya merasa saya tidak sabar				
21	Saya merasa sepertinya saya sakit kepala				
22	Saya merasa bahu saya kaku				
23	Saya merasa nyeri di punggung saya				
24	Saya merasa dada saya berat saat bernafas				
25	Saya merasa haus				
26	Saya merasa suara saya serak				
27	Saya merasa pusing				
28	Saya merasa sepertinya mata sayakedutan				
29	Saya merasa sepertinya kaki sayagemetar				
30	Saya merasa sakit				

C. Motivasi Ibu Dalam Pemberian ASI

Pilih salah satu jawaban sesuai dengan yang anda rasakan atau sesuai denganyang anda alami, dengan memberikan tanda (√) pada pilihan yang telah disediakan.

Keterangan pilihan jawaban:

SS = sangat setuju

S = setuju

KS = kurang setuju

TS = tidak setuju

No	Pernyataan	Jawaban			
		SS	S	KS	TS
1	Menyusui penting bagi saya				
2	Saya akan kecewa jika saya tidak berhasil menyusui				

3	Waktu yang saya habiskan untuk menyusui selalu membuat saya melakukan hal-hal lain dari yang ingin saya lakukan				
4	Usaha untuk menyusui memberikan manfaat bagi saya				
5	Secara keseluruhan saya memiliki banyak hal yang bisa dibanggakan selain menyusui				
6	Saya suka menyusui				
7	Saya tidak suka menyusui, tapi saya melakukannya karena itu adalah cara terbaik untuk memberi makan bayi saya				
8	Menyusui sangat berarti bagi saya				
9	Saya memiliki kemandirian dan kebebasan yang cukup untuk mengatur cara menyusui				
10	Saya merasa tidak dapat menilai diri saya saat menyusui				
11	Secara umum saya menyusui sangat puas				
12	Aku benci menyusui				
13	Saya merasa ada rasa kepuasan ketika saya menyusui				
14	Saya sering memikirkan berhenti menyusui				
15	Pendapat saya tentang diri saya akan meningkat ketika saya menyusui dengan baik				
16	Secara keseluruhan saya tidak pandai menyusui				
17	Saya berharap bisa menyusui				
18	Menyusui mengharuskan saya untuk belajar keterampilan melalui usaha dari waktu ke waktu				
19	Saya merasa bahwa saya harus secara pribadi mengambil keputusan bagaimana keharusan menyusui				
20	Perasaan saya sendiri biasanya tidak terpengaruh dengan banyaknya cara dan seberapa baik saya harus menyusui				

21	Berhasil tidaknya saya menyusui itu tanggung jawab saya				
22	Kebanyakan orang yang menyusui merasa baik dan mendapatkan kepuasan pribadi				
23	Saya menerima banyak dukungan dan bimbingan dari bidan saya				
24	Umpan balik saya terima dari bidan untuk memberitahu apa yang ingin saya ketahui				
25	Ada hal yang saya ingin tahu tentang pengalaman menyusui				
26	Ada tantangan jelas bahwa saya perlu bertemu untuk berhasil menyusui				
27	Para bidan membiarkan saya tahu seberapa baik saya menyusui				
28	Saya memiliki tujuan yang jelas dalam pikiran untuk menyusui				
29	Hal ini penting bagi saya ketahui caranya bekerja untuk mencapai tujuan saya dalam menyusui				
30	Saya dapat mengetahui seberapa baik menyusui hanya dengan melakukan itu				
31	Sebagai hasil dari umpan balik dari bidan saya, saya tahu menyusui dengan baik				
32	Menyusui sendiri memberikan sedikit informasi mengenai seberapa baik ASI untuk bayi				
33	Umpan balik yang saya dapatkan dari bidan saya tidak terlalu berguna				
34	Menyusui cukup sederhana dan berulang-ulang				
35	Saya mengalami kesulitan mencari tahu apakah menyusui berjalan dengan baik atau tidak				
36	Saya belajar banyak dengan cepat				

Sumber : modifikasi teori (Stockdale *et al.*, 2013), "Breastfeeding Motivational Instructional Measurement Scale"



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN

1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA

IZIN MENRISTEKDIKTI NO. 579/KPT/I/2017

No : 618/STIKes-MHM/I/IV/2022

Hal : Izin Penelitian

Lamp : -

Kepada Yth:

Pimpinan Puskesmas Sigompul

Di,

Tempat,-

Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Sarjana T.A 2021/2022 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan;
2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami untuk melakukan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin;

Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian
Joiseva Pardosi	2119201324	Hubungan kelelahan ibu nifas dengan motivasi menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sigompul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2022

3. Demikian surat ini diperbuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 22 April 2022
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

Tembusan:

1. Ka.Prodi Kebidanan Program Sarjana
2. Ka.UPPM
3. Yang Bersangkutan
4. Peringgal



**PEMERINTAH KABUPATEN HUMBANG HASUNDUTAN
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
UPTD. PUSKESMAS SIGOMPUL
KECAMATAN LINTONGNIHUTA**



JL. Siborongborong Desa Sigompul – Kecamatan Lintongnihuta, Kode Pos 22475
Email : puskes.lintongnihuta@gmail.com

Nomor : 440/ *Ag1* /UPTD-K05/TU/IV/2022
Sifat : -
Lampiran : 1 (Satu) Berkas
Perihal : Surat Balasan Penelitian

Sigompul, 26 April 2022
Kepada Yth
Ketua Prodi Kebidanan
STIKes Mitra Husada Medan
Di -

Tempat

Berdasarkan surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan, perihal Izin Penelitian di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Sigompul Kecamatan Lintongnihuta maka, bersama ini kami menerangkan bahwa:

Nama : Joiseva Pardosi
NIM : 2119201324
Program Studi : Kebidanan
Judul Penelitian : Hubungan keletihan ibu nifas dengan motivasi menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Sigompul Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2022
Tempat Penelitian : UPTD Puskesmas Sigompul

Dengan ini kami sampaikan bahwa yang bersangkutan telah selesai melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Sigompul Kecamatan Lintongnihuta Kabupaten Humbang Hasundutan.
Demikian surat ini diperbuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Pt/ Kepala UPT Puskesmas Sigompul
Kecamatan Lintongnihuta

dr. My Merry Sidaunuk
Pejabat Muda Tk. I
NIP. 19930522 201903 2 019

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA			
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI			
No. Dokumen	Halaman	TglBerlaku	Revisi
FM-PM-LIV.Pd2-05/22-06	I-1	18 Oktober 2017	00

Nama : Joiseva Pardosi
NPM : 2119201324
Dosen Pembimbing : Lasria Simamora, SST.,MKM
Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan
 Kunjungan Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sigompul
 Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2022

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	1/3/2022	Pengajuan Judul	Revisi Judul Skripsi	
2.	6/3/2022	Pengajuan Judul Skripsi	Acc Judul lanjut bab 1	
3.	13/3/2022	Pengajuan Bab 1	Revisi, lanjut bab 2,3	
4.	22/3/2022	Pengajuan Bab 1,2 dan 3	Revisi Bab 1,2 dan3	
5.	9/4/2022	Pengajuan Bab 1,2,3	ACC Proposal untuk sidang	
6.	19/4/2022	Revisi Proposal Bab 1, 3	Revisi Bab 1 dan 3	
7.	12/5/2022	Pengajuan Revisi Bab 1 & 3	Lanjut Penelitian	
8.	20/5/2022	Pengajuan Bab 4 dan 5	Revisi Bab 4 dan 5	
9.	8/6/2022	Pengajuan Revisi Bab 4 & 5	Perbaikan Pengolahan data	
10.	14/6/2022	Pengajuan Pengolahan Data	Sajikan data bentuk tabel	
11.	20/6/2022	Pengajuan refrensi	Penambahan jurnal BAB 4	
12.	7/7/2022	Pengajuan refrensi jurnal	Melengkapi laporan hasil	
13.	9/7/2022	Pengajuan Laporan hasil	Melengkapi lampiran	
14.	10/7/2022	Melengkapi berkas laporan	Acc Sidang skripsi	


 Diketahui
 Prodi Kebidanan Program Sarjana
 Ka.Prodi

Febriana Sari, SST, M.Keb
NIDN: 01-0302-9004

Pembimbing I,

Lasria Simamora, SST.,MKM
NIDN: 012506701

	SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA		
	LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI		
No. Dokumen	Halaman	TglBerlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd2-05/22-06	I-1	18 Oktober 2017	00

Nama : Joiseva Pardosi
NPM : 2119201324
Dosen Pembimbing : Lisa Putri Damanik, SST, M.Tr.Keb
Judul : Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Dengan
 Kunjungan Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sigompul
 Kabupaten Humbang Hasundutan Tahun 2022

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	3/3/2022	Pengajuan Judul	Revisi Judul Skripsi	
2.	6/3/2022	Pengajuan Judul Skripsi	Acc Judul lanjut bab 1	
3.	13/3/2022	Pengajuan Bab 1	Revisi, lanjut bab 2,3	
4.	22/3/2022	Pengajuan Bab 1,2 dan 3	Revisi Bab 1,2 dan 3	
5.	9/4/2022	Pengajuan Bab 1,2,3	ACC Proposal untuk sidang	
6.	19/4/2022	Revisi Proposal Bab 1, 3	Revisi Bab 1 dan 3	
7.	12/5/2022	Pengajuan Revisi Bab 1 & 3	Lanjut Penelitian	
8.	20/5/2022	Pengajuan Bab 4 dan 5	Revisi Bab 4 dan 5	
9.	8/6/2022	Pengajuan Revisi Bab 4 & 5	Perbaikan Pengolahan data	
10.	14/6/2022	Pengajuan Pengolahan Data	Sajikan data bentuk tabel	
11.	20/6/2022	Pengajuan referensi	Penambahan jurnal BAB 4	
12.	6/7/2022	Pengajuan referensi jurnal	Melengkapi laporan hasil	
13.	8/7/2022	Pengajuan Laporan hasil	Melengkapi lampiran	
14.	12/7/2022	Melengkapi berkas laporan	Acc Sidang skripsi	

Diketahui
 Prodi Kebidanan Program Sarjana
 Ka.Prodi

Febrina Sari, SST, M.Keb
 NIDN: 01-0302-9004

Pembimbing II,

Lisa Putri Damanik, SST, M.Tr.Keb
 NIDN : 0106048903

Lampiran Dokumentasi

