

SKRIPSI

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGETAHUAN IBU
NIFAS TENTANG METODE AMENOREA LAKTASI (MAL)
DI PUSKESMAS PEGAJAHAN KEC PEGAJAHAN KAB
SERDANG BEDAGAI TAHUN 2023**



OLEH:

NITA INDRAYANI
NPM : 2219201553

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGETAHUAN IBU
NIFAS TENTANG METODE AMENOREA LAKTASI (MAL)
DI PUSKESMAS PEGAJAHAN KEC PEGAJAHAN
KAB SERDANG BEDAGAI TAHUN 2023**

Oleh:

NITA INDRAYANI
NPM : 2219201553

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bdn., MKM
NIDN: 01-0912-8602

Pembimbing II



Astaria Br Ginting, S.Tr.Keb., Bdn., MKM
NIDN: 01-2901-7701

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,**



Febriana Sari, SST, M.Keb

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

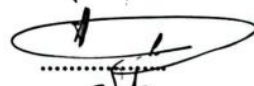
FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGETAHUAN IBU NIFAS TENTANG METODE AMENOREA LAKTASI (MAL) DI PUSKESMAS PEGAJAHAN KEC PEGAJAHAN KAB SERDANG BEDAGAI TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

SULASTRI
NPM 2219201768

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Senin
Tanggal : 03 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bdn., MKM</u> NIDN: 01-0510-9102	
Penguji II	<u>Dr. Drs Imran Saputra Surabakti, SE, MM</u> NIDN : 01-3112-6807	
Penguji III	<u>Astaria Br Ginting, STr.Keb., Bd., MKM</u> NIDN: 01-2901-7701	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,

Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Nita Indrayani
Tempat/Tanggal Lahir` : Melati II 30-03-1988
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 1 dari 4 bersaudara
No. HP : 082166079292
Alamat email : nitaindrayani644@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 1994 - 2000 : SD Negeri No 105369 Lestari Dadi
2. Tahun 2000 - 2003 : MTS SKB 3 Mentri Seitontong
3. Tahun 2003 - 2006 : Mas Al Wasliyah 12 Perbaungan
4. Tahun 2006 - 2009 : Akademi Kebidanan Pemko Tebing Tinggi
5. Tahun 2022 - 2023 : Prodi Sarjana STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, Agustus 2023



**(Nita Indriyani)
NPM 2219201526**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PENGETAHUAN IBU NIFAS
TENTANG METODE AMENOREA LAKTASI (MAL) DI PUSKESMAS
PEGAJAHAN KEC PEGAJAHAN KAB SERDANG BEDAGAI TAHUN 2023**

Oleh

Nita Indriyani

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan

nitaindrayani644@gmail.com

ABSTRAK

LATAR BELAKANG Menurut WHO, tahun 2019 penggunaan kontrasepsi telah meningkat di banyak bagian dunia, terutama di Asia dan Amerika Latin dan terendah di Sub-Sahara Afrika. Secara global, pengguna kontrasepsi modern telah meningkat tidak signifikan dari 54% pada tahun 2018 menjadi 57,4% pada tahun 2015. Secara regional, proporsi pasangan usia subur 23-39 tahun melaporkan penggunaan kb metode modern telah meningkat minimal 6 tahun terakhir. Di Afrika dari 23,6% menjadi 27,6%, di Asia telah meningkat dari 60,9% menjadi 61,6%, sedangkan Amerika Latin dan Karibia naik sedikit dari 66,7% menjadi 67,0%. Diperkirakan 225 juta perempuan di negara-negara berkembang ingin menunda atau menghentikan kesuburan tapi tidak menggunakan metode kontrasepsi apapun dengan alasan sebagai berikut: terbatas pilihan metode kontrasepsi dan pengalaman efek samping. Berdasarkan data yang diperoleh dari Profil Kesehatan Indonesia tahun 2021 Jumlah PUS Peserta KN Berdasarkan Metode Kontrasepsi Yang Sedang Digunakan, Daerah Sumatera Utara didapatkan cakupan peserta Keluarga Berencana aktif menurut jenis kontrasepsi yaitu terdapat 47,1% yang menggunakan KB suntik, PIL 18,5%, Implan 17,7%, IUD 3,9%, MOW 9,7%, dan yang menggunakan metode MOP 0,3% dan MAL 0,1%. MAL merupakan suatu metode kontrasepsi sementara yang cukup efektif, selama klien mendapat haid, dan waktunya kurang dari 6 Bulan pasca persalinan (Pinem, 2019). **TUJUAN** Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Metode Amenorea Laktasi (MAL) Puskesmas Pegajahan Kec Pegajahan Kab Serdang Bedagai Tahun 2023. METODE uji chi square p value < 0,05 berarti H0 ditolak dan Ha diterima hasil uji statistik adanya hubungan signifikan. **HASIL** Hasil analisis uji Chi-Square menunjukkan bahwa nilai $p=0.000$ yang berarti kurang dari $\alpha=0,005$, maka dapat disimpulkan terdapat Hubungan Terdapat Hubungan yang Signifikan antara Umur, Paritas, Pendidikan dengan Pengetahuan ibu Nifas Tentang Metode Amenorea Laktasi (MAL) Di Puskesmas Pegajahan Kec Pegajahan Kab Serdang Bedagai Tahun 2023

Keywords: Ibu Nifas, Metode Amenorea Laktasi

**FACTORS INFLUENCING THE KNOWLEDGE OF POST-TERM MOTHERS
ABOUT THE LACTATION AMENORRHEA METHOD (LACTATION
AMENORRHEA) AT THE PEGAJAHAN PUBLIC HEALTH CENTER, PEGAJAHAN
DISTRICT, SERDANG BEDAGAI REGENCY IN 2023**

By

Nita Indriyani

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan

nitaindrayani644@gmail.com

ABSTRACT BACKGROUND Children require special attention as the nation's next generation who will become valuable assets for future development, so that quality human resources can be formed. The first five years of human life greatly influence a child's growth and development for the next stage, especially for physical growth and intelligence. One of the factors that influences the child's growth process is nutritional status which determines success in improving the quality of human resources (Nurriszka and Saputra, 2015). The main causes of death in the group of children under five (12-59 months) were diarrhea at 10.3% and pneumonia at 9.4%. Other causes of death include dengue fever, congenital heart defects, drowning, injuries, accidents, other congenital disorders, COVID-19, parasitic infections and other causes. (Indonesia Health Profile, 2021). Undernutrition or overnutrition (malnutrition) will happen if food consumption patterns are wrong (Oemar, Novita, 2015). In 2017, 22.2% or around 150.8 million children under five in the world experienced malnutrition. However, this figure has decreased compared to data in 2000, namely 32.6%. In 2017, more than half of children under five experiencing malnutrition in the world came from Asia (55%) while more than a third (39%) lived in Africa. (Indonesian Ministry of Health, 2019). OBJECTIVE To analyze the pattern of nutritional intake on children's growth at the Pegajahan Community Health Center, Pegajahan District, Serdang Bedagai District in 2023. METHOD chi square test p value < 0.05 means H_0 is rejected and H_a is accepted, the statistical test results show a significant relationship. RESULTS: There is a significant relationship between nutritional intake patterns and child growth, showing that the majority of respondents with good nutritional intake patterns have children with normal growth, namely 14 (77.8%). From the results of the chi-square test, it was found that the p value was 0.001 or less than 0.05, meaning that H_0 was rejected and H_a was accepted that Nutritional Parenting Patterns on Child Growth

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan buat kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan berkatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul: “ Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Metode Amenorea Laktasi (Mal) Di Puskesmas Pegajahan Kec Pegajahan Kab Serdang Bedagai Tahun 2023 ”

Dimana skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian selanjutnya. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, masih banyak kekurangan dan kesalahan dilihat dari isi maupun dari bahasa, untuk itu penulis mengharapkan adanya masukan dan saran yang bersifat membangun kiranya yang sederhana ini dapat menambah pembendarahan perpustakaan dan menjadi bacaan kita semua.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik moril maupun materil. Oleh karna itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana selama penelian dalam masa pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga S.K.M, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dan kepada penulis selama mengikuti Pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.

3. Febrina Sari, SST., M.Keb , selaku Ka.Prodi Sarjana Kebidanan yang telah memberikan bimbingan dan arahan dan kepada penulis selama mengikuti Pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.

4. Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb, Bd, M.K.M selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memeriksa serta melengkapi skripsi ini sehingga selesai. Atas bimbingan dan arahan yang diberikan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Seluruh Staf Dosen dan Civitas Yayasan Mitra Husada Medan khususnya yang telah banyak menyumbangkan pengetahuan sehingga penulis memperoleh pengetahuan dalam penyusunan Skripsi.
6. Secara terkhusus dan istimewa penulis berterima kasih yang tak terhingga kepada keluarga tersayang dan suami serta anak yang telah memberikan motivasi yang luar biasa sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata penulis ucapkan kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian Skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih, semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan yang tiada hentinya.

Medan
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
BAB I PENDAHULUAN	1
2.1 Latar belakang.....	5
2.2 Rumusan Masalah	5
2.3 Tujuan Penulisan.....	5
2.4 Manfaat penulis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.5 Kontrasepsi	7
2.6 Metode Amenorea Laktasi (MAL)	8
2.7 Cara Kerja KB Metode Amenore Laktasi.....	8
2.8 Keuntungan MAL	9
2.9 Kriteria Seorang Ibu Yang Menggunakan Metode KB Amenorea Laktasi (MAL)	9
2.10 Instruksi Yang Harus Disampaikan Kepada Ibu Yang Menggunakan MAL.....	10
2.11 Faktor yang mempengaruhi MAL dilihat berdasarkan	12
2.12 Defenisi Pengetahuan.....	13
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1. Kerangka Konsep.....	21
3.2. Definisi Operasional.....	22
3.3. Jenis Dan Desain Penelitian.....	23
3.4. Populasi dan Sampel	23
3.4.1. Populasi.....	23
3.4.2. Sampel.....	23
3.4.3. Teknik Sampling.....	24
3.5. Lokasi dan Jadwal Penelitian	24
3.5.1. Lokasi Penelitian.....	24
3.5.2. Jadwal Penelitian.....	25
3.6. Teknik pengumpulan Data	26
3.6.1. Jenis Pengumpulan Data	26
3.6.2. Cara pengumpulan Data.....	26
3.7 Analisis Data	26
3.7.1 Analisis Univariat	26
3.7.2 Analisis Bivariat.....	27
3.8 Teknik Pengolahan Data	28

3.7.1. Analisis Univariat.....	30
3.7.2. Analisis Bivariat.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.2 Pembahasan.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran.....	58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2 Defenisi Operasional	20
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	46
Lampiran 2 Lembar Permintaan Menjadi Responden	47
Lampiran 31 Formulir Persetujuan Responden	48
Lampiran 4 Koesioner Penelitian	49