

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SONOMARTANI KECAMATAN
KUALUH HULU KABUPATEN LABUHAN
BATU UTARA TAHUN 2022**



OLEH :

SARTINI

NPM : 2119201655

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
TA 2021/ 2022**

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SONOMARTANI KECAMATAN
KUALUH HULU KABUPATEN LABUHAN
BATU UTARA TAHUN 2022**

SKRIPSI



OLEH :

SARTINI

NPM : 2119201655

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
TA 2021/ 2022**

HALAMAN PERSetujuan

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SONOMARTANI KECAMATAN
KUALUH HULU KABUPATEN LABUAN
BATU UTARA TAHUN 2022**

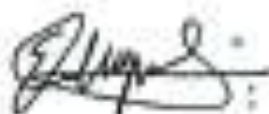
Oleh:

SARTINI

NPM : 2119201655

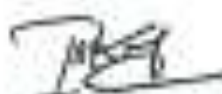
**Teluh Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di hadapan
Dewan Pengaji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan**

Pembimbing I



Eka Purnamasari, SST., MKM
NIDN: 0116099002

Pembimbing II



Ingka K. Pangaribuan, S.Tr.Keb.Id, M.Kes
NIDN: 01170291

**Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ks. Prodi,**



Ederiana Suci, SST., M.Keb
NIDN: 011703029004

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Kampus,**



Dr. Siti Nurmaulien Simanungkalit, SKM, M.Kes
NIDN: 0118107402

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SONOMARTANI KECAMATAN
KUALUH HULU KABUPATEN LABUHAN
BATU UTARA TAHUN 2022

Dipersiapkan dan disusun oleh :

SARTINI
NPM : 2119200688

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari: Kamis
Tanggal: 21 Juli 2022

Sesunan Dewan Penguji

Dewan Penguji

Nama Dewan Penguji

Tanda Tangan

Pengaji I

Eka Paramasari, SST., MKM
NIDN: 0116099002

Pengaji II

Martaulina Sinaga, SKM, M.Kes
NIDN: 0121097405

Pengaji III

Indika K. Pangaribuan, S.Tr Keb.Ibid, M.Kes
NIDN: 01178279



Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana



Evelina Sari, SST., M.Kes
NIDN: 011304870004

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Kefas.



Dr. Sri Nurmawati Sinaga, SKM, M.Kes
NIDN: 0118187402

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama: Sartini

Tempat/Tanggal Lahir: Simangalam/ 29 Desember 1986

Jenis Kelamin: Perempuan

Agama: Islam

Anak: 4 dari 5 bersaudara

No HP: 085262886601

Alamat Email: sartini2986@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- 1. SD: SDN No. 112272 Simangalam**
- 2. SMP: SMP Negeri Gunting Saga**
- 3. SMA: SMA Muhammadiyah 09 Aek Kanopan**
- 4. D3: D3 Kebidanan Deli Husada Deli Tua Medan**

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan,



Sartini

NPM : 2119201655

ABSTRAK

Nama: Sartini

NPM: 2119201655

Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Sonomartani Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2022

Latar belakang: Stunting adalah suatu masalah kegagalan dan pertumbuhan tubuh pada balita yang berlangsung lama. Terdapat 22,2% anak di bawah usia 5 tahun, sekitar 150,8 juta anak mengalami stunting di dunia di tahun 2017. Negara Indonesia jumlah stunting tertinggi di provinsi Nusa Tenggara Timur pada tahun 2017 dan 2018. Provinsi Sumatera angka prevalensinya 7,4% dan di puskesmas Samortani sebanyak 36 balita tahun 2020. Tujuan dari riset ini untuk diketahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian stunting pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sonomartani Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2022.

Metode: ini riset merupakan survey analitik dan mempunyai rancangan *cross sectional study*. Seluruh ibu mempunyai balita stunting terdapat di Wilayah Kerja Puskesmas Sanomartani sebanyak 26 orang merupakan populasi. Terdapat responden sebanyak 26 dengan teknik *total sampling* untuk memperoleh data yg diinginkan. Perhitungan data memakai chi square.

Hasil : Hasil yang diperoleh bahwa pengetahuan ibu mayoritas baik yaitu 15 orang (57,7%), pola pemberian makan mayoritas kurang baik yaitu 17 orang (65,4%), pemberian ASI Eksklusif mayoritas tidak diberikan ASI Eksklusif yaitu 16 orang (61,5%), status stunting mayoritas stunting pendek yaitu 16 orang (61,5%). Serta ada korelasi pengetahuan ($p= 0,000$), pola pemberian makan ($p= 0,000$), pemberian ASI Eksklusif ($p= 0,004$), dengan kejadian stunting pada balita

Kesimpulan: Ada korelasi antara pengetahuan, pola pemberian makan, pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian stunting pada balita. Saran pada riset ini adaah ibu-ibu harus menambahkan pengetahuanya akan nutrisi pada makanan dan mengimplementasikannya dengan memberikan pola makan yang baik.

Kata kunci : Faktor, Stunting, Balita

ABSTRACT

Name: Sartini

ID: 2119201655

Title : *Factors Affecting Stunting Incidence in Children Under Five Years in the Working Area of Sonomartani Health Center, Kualuh Hulu District, Labuhan Batu Utara Regency in 2022*

Background: Stunting is a problem of body failure and growth in toddlers that lasts a long time. There are 22.2% of children under the age of 5, around 150.8 million children experiencing stunting in the world in 2017. The country of Indonesia has the highest number of stunting in the province of East Nusa Tenggara in 2017 and 2018. The province of Sumatra has a prevalence rate of 7.4 % and at the Samortani health center there are 36 toddlers in 2020. The purpose of this research is to find out the factors. which affects the incidence of stunting in toddlers in the Puskesmas Work Area. Sonomartani, Kualuh Hulu District, North Labuhan Batu Regency in 2022.

Method: This research is an analytical survey and has a cross-sectional study design. All mothers who have stunted children are in the Work Area. Sanomartani Health Center as many as 26 people are the population. There are 26 respondents with a total sampling technique to obtain the desired data. Calculation of data using chi square.

Results: The results obtained were that the majority of mothers' knowledge was good, namely 15 people (57.7%), the majority of feeding patterns were not good, namely 17 people (65.4%), the majority of exclusive breastfeeding were not given exclusive breastfeeding, namely 16 people (61.5%)), the majority of stunting status is short stunting, namely 16 people (61.5%). And there is a correlation of knowledge ($p = 0.000$), feeding patterns ($p = 0.000$), exclusive breastfeeding ($p = 0.004$), with incidence. stunting in toddlers.

Conclusion: There is a correlation between knowledge, feeding patterns, exclusive breastfeeding and incidence. stunting in toddlers. The suggestion in this research is that mothers must add their knowledge of nutrition to food and implement it by providing a good diet.

Keywords: *factor, stunting, children under five year*

KATA PENGANTAR

Penulis panjatkan syukur dengan memuji kebesaran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan keberkahanNya menjadikan terselesaikannya penulisan skripsi yang judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sonomartani Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2022”. Adapun alasan penulisan skripsi ini adalah memenuhi syarat dalam mendapatkan sebutan sarjana kebidanan dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan.

Sebagai bentuk penghormatan penulis menghaturkan kata-kata terimakasih kepada:

1. Bapak Drs. Imran Saputra Surbakti, MM, Ketua Yayasan Mitra Husada Medan
2. Ibu Dr. Siti Nurmawan, SKM., M.Kes adalah Ketua STIKes Mitra Husada Medan
3. Ibu Febriana Sari, SST.,M.Keb adalah Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan telah mengizinkan penulis untuk membuat penelitian.
4. Ibu Eka Purnamasari, SST., M.K.M sebagai pembimbing proposal skripsi yang sudi meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi masukan..
5. Ibu Martaulina, SKM., S.Kep, Ns., M.Kes sudah mengoreksi dan membimbing untuk kesempurnaan proposal dan memberikan arahan untuk kemudahan dalam melakukan penelitian.
6. Ibu Inka Kristina Pangaribuan, S.Tr.Keb, Bd., M.Kes yang telah memberikan koreksi dan bimbingannya untuk kesempurnaan proposal dan memberikan arahan untuk kemudahan dalam melakukan penelitian.
7. Bapak kepala Puskesmas Sanomartani yang telah memberi ijin peneliti untuk melanjutkan pendidikan

8. Seluruh staf dosen pengampu dan dosen mata ajaran beserta staf pegawai pada Stikes Mitra Husada Medan
9. Dukungan yang tidak penulis lupakan kepada orang tua, suami dan saudara yang lainnya dengan tulus dan ikhlas.
10. Seluruh pihak yang sudah memberikan partisipasinya dalam penelitian ini sehingga penulis selesai melakukannya.

Pada akhirnya penulis ingin sekali menghaturkan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak telah berkontribusi berupa nasehat dan waktunya dan tak lupa ucapan syukur kepada Allah SWT. Saya sadar bahwa skripsi ini belum sempurna dan saya menginginkan masukan yang membawa kebaikan untuk kedepannya untuk kesempurnaan skripsi saya ini.

Medan, Juli 2022
Penulis

Sartini
NPM : 2119201655

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Balita	8
2.1.1. Defenisi Balita	8
2.1.2. Masalah Gizi pada Balita	8
2.1.3. Faktor Yang Mempengaruhi Asupan Makan Balita	10
2.1.4. Prinsip Pemberian Makan Balita	11
2.2 Stunting	12
2.2.1. Defenisi Stunting	14
2.2.2. Penyebab Stunting	14
2.2.3. Proses Terjadinya Stunting	20
2.2.4. Dampak Stunting	21
2.2.5. Pencegahan dan Penanggulangan Stunting	22
2.3 Kerangka Teori	24
2.4 Hipotesa Penelitian	26
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Kerangka Konsep Penelitian	27

3.3 Defenisi Operasional Penelitian	28
3.3.1. Variabel Penelitian	28
3.3.2. Defenisi Operasional	29
3.4 Populasi Dan Sampel.....	29
3.4.1. Populasi.....	29
3.4.2. Sampel.....	29
3.5 Teknik Sampling	30
3.6 Lokasi Penelitian	30
3.7 Pengumpulan Data	30
3.8 Analisa Data	31
3.9 Jadwal Penelitian	33
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian	35
4.1.2 Analisa Univariat	35
4.1.3 Analisa Bivariat	39
4.2 Pembahasan	39
4.2.1 Hubungan pengetahuan dengan kejadian stunting pada balita ..	42
4.2.2 Hubungan pola pemberian makan dengan kejadian stunting pada balita	44
4.2.3 Hubungan pola pemberian ASI Eksklusif dengan kejadian stunting pada balita	45
 BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	 48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	48
 DAFTAR PUSTAKA.....	 50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kategori Stunting	14
Tabel 3.1. Defenisi Operasional Variabel	28
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Sanomartani Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2022	36
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan di Wilayah Kerja Puskesmas Sanomartani Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2022	37
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Pola Pemberian Makan di Wilayah Kerja Puskesmas Sanomartani Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2022	37
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Penmberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sanomartani Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2022	38
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Status Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Sanomartani Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2022	38
Tabel 4.6. Distribusi Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Sanomartani Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2022	39
Tabel 4.7. Distribusi Tabulasi Silang Hubungan Pola Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Sanomartani Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2022	40
Tabel 4.8. Distribusi Tabulasi Silang Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dengan Kejadian Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Sanomartani Kecamatan Kualuh Hulu Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2022	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.Kerangka teori Stunting 25

Gambar 3.1.Kerangka konsep penelitian27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat permohonan menjadi responden 52
- Lampiran 2. Lembar persetujuan menjadi responden 53
- Lampiran 3. Kuesioner penelitian 54
- Lampiran 4. Dokumentasi penelitian 57
- Lampiran 5. Hasil pengolahan SPSS 59
- Lampiran 6. Surat Persetujuan Etik 63
- Lampiran 7. Surat izin penelitian dari STIKes Mitra Husada Medan 64
- Lampiran 8. Surat izin melakukan penelitian dari Puskesmas 65
- Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian dari Puskesmas 66