

SKRIPSI

**POLA ASUPAN NUTRISI TERHADAP PERTUMBUHAN ANAK
DI PUSKESMAS PEGAJAHAN KEC.PEGAJAHAN KAB
SERDANG BEDAGAI TAHUN 2023**



OLEH :

SULASTRI
NPM 2219201768

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

POLA ASUPAN NUTRISI TERHADAP PERTUMBUHAN ANAK DI PUSKESMAS PEGAJAHAN KEC.PEGAJAHAN KAB SERDANG BEDAGAI TAHUN 2023

Oleh:

SULASTRI
NPM 2219201768

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bdn., MKM
NIDN: 01-0912-8602

Pembimbing II



Astaria Br Ginting, STr.Keb., Bd., MKM
NIDN: 01-2901-7701

Menyetujui,
Prodi Kebidanan, Program Sarjana
Ka. Prodi



Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

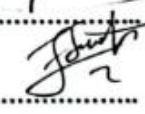
POLA ASUPAN NUTRISI TERHADAP PERTUMBUHAN ANAK DI PUSKESMAS PEGAJAHAN KEC.PEGAJAHAN KAB SERDANG BEDAGAI TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

SULASTRI
NPM 2219201768

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Senin
Tanggal : 03 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bdn., MKM</u> NIDN: 01-0510-9102	
Penguji II	<u>Dr. Drs Imran Saputra Surabakti, SE, MM</u> NIDN : 01-3112-6807	
Penguji III	<u>Astaria Br Ginting, STr.Keb., Bd., MKM</u> NIDN: 01-2901-7701	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Keb. Prodi



Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Sulastri
Tempat/Tanggal Lahir` : Lestaridadi, 09 Januari 1985
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 2 dari 4 bersaudara
No. HP : 081397473003
Alamat email : Sulastridirqa@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 1991- 1997 : SD Negeri No 105369 Lestari Dadi
2. Tahun 1997-2000 : MTS SKB 3 Mentri Seitontong
3. Tahun 2000 - 2003 : Mas Al Wasliyah 12 Perbaungan
4. Tahun 2003 - 2006 : Akademi Kebidanan Pemko Tebing Tinggi
5. Tahun 2022 - 2023 : Prodi Sarjana STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, Agustus 2023



(Sulastri)

NPM 2219201768

POLA ASUPAN NUTRISI TERHADAP PERTUMBUHAN ANAK DI PUSKESMAS PEGAJAHAN KEC.PEGAJAHAN KAB SERDANG BEDAGAI TAHUN 2023

Oleh

Sulastri

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan

Sulastridirqa@gmail.com

ABSTRAK

LATAR BELAKANG Anak memerlukan perhatian khusus sebagai generasi penerus bangsa yang menjadi asset berharga bagi pembangunan dimasa depan, sehingga terbentuk sumber daya manusia yang berkualitas. Lima tahun pertama kehidupan manusia sangat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak untuk tahap selanjutnya terutama untuk pertumbuhan fisik dan kecerdasannya. Salah satu faktor yang berpengaruh terhadap proses pertumbuhan anak adalah status gizi yang menentukan keberhasilan dalam peningkatan kualitas sumber daya manusia (Nurriszka dan Saputra, 2015). Penyebab utama kematian terbanyak pada kelompok anak balita (12-59 bulan) adalah diare sebesar 10,3% dan pneumonia sebesar 9,4%. Penyebab kematian lainnya, yaitu demam berdarah, kelainan kongenital jantung, tenggelam, cedera, kecelakaan, kelainan kongenital lainnya, COVID-19, infeksi parasit, dan penyebab lainnya. (Profil Kesehatan Indonesia, 2021). Gizi kurang ataupun gizi lebih (malnutrisi) akan terjadi apa bila pola konsumsi pangan yang salah (Oemar, Novita, 2015). Pada tahun 2017, 22,2% atau sekitar 150,8 juta balita di dunia mengalami Gizi Buruk. Namun angka ini sudah mengalami penurunan jika dibandingkan dengan data pada tahun 2000 yaitu 32,6%. Pada tahun 2017, lebih dari setengah balita mengalami gizi buruk di dunia berasal dari Asia (55%) sedangkan lebih dari sepertiganya (39%) tinggal di Afrika.(Kemenkes RI, 2019). **TUJUAN** Untuk menganalisis Pola Asupan Nutrisi terhadap pertumbuhan anak Di Puskesmas Pegajahan Kec.Pegajahan Kab Serdang Bedagai Tahun 2023. **METODE** uji chi square p value < 0,05 berarti H_0 ditolak dan H_a diterima hasil uji statistik adanya hubungan signifikan. **HASIL** ada ada hubungan bermakna Pola Asupan Nutrisi dengan pertumbuhan anak menunjukkan mayoritas responden dengan pola asupan nutrPisi yang baik memiliki anak dengan pertumbuhan anak yang normal yaitu 14 (77,8 %). Dari hasil uji *chi-square* didapatkan nilai p value 0,001 atau kurang dari 0,05 artinya H_0 ditolak dan H_a diterima bahwa Pola Asuh Nutrisi Terhadap Pertumbuhan Anak Di Puskesmas Pegajahan Kec.Pegajahan Kab Serdang Bedagai Tahun 2023

Keywords: Pola Asupan, Nutrisi, Pertumbuhan, Anak

**NUTRITION INTAKE PATTERNS ON CHILD GROWTH AT
PEGAJAHAN PUBLIC HEALTH CENTER, PEGAJAHAN DISTRICT,
SERDANG BEDAGAI REGENCY IN 2023**

By

Sulastri

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan

Sulastridirga@gmail.com

ABSTRACT

BACKGROUND Children require special attention as the nation's next generation who will become valuable assets for future development, so that quality human resources can be formed. The first five years of human life greatly influence a child's growth and development for the next stage, especially for physical growth and intelligence. One of the factors that influences the child's growth process is nutritional status which determines success in improving the quality of human resources (Nurriszka and Saputra, 2015). The main causes of death in the group of children under five (12-59 months) were diarrhea at 10.3% and pneumonia at 9.4%. Other causes of death include dengue fever, congenital heart defects, drowning, injuries, accidents, other congenital disorders, COVID-19, parasitic infections and other causes. (Indonesia Health Profile, 2021). Undernutrition or overnutrition (malnutrition) will happen if food consumption patterns are wrong (Oemar, Novita, 2015). In 2017, 22.2% or around 150.8 million children under five in the world experienced malnutrition. However, this figure has decreased compared to data in 2000, namely 32.6%. In 2017, more than half of children under five experiencing malnutrition in the world came from Asia (55%) while more than a third (39%) lived in Africa. (Indonesian Ministry of Health, 2019). **OBJECTIVE** To analyze the pattern of nutritional intake on children's growth at the Pegajahan Community Health Center, Pegajahan District, Serdang Bedagai District in 2023. **METHOD** chi square test p value < 0.05 means H_0 is rejected and H_a is accepted, the statistical test results show a significant relationship. **RESULTS:** There is a significant relationship between nutritional intake patterns and child growth, showing that the majority of respondents with good nutritional intake patterns have children with normal growth, namely 14 (77.8%). From the results of the chi-square test, it was found that the p value was 0.001 or less than 0.05, meaning that H_0 was rejected and H_a was accepted that Nutritional Parenting Patterns on Child Growth at the Pegajahan Community Health Center, Pegajahan District, Serdang Bedagai District in 2023

Keywords: Intake Patterns, Nutrition, Growth, Children

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang atas rahmat dan karunia telah diberikan selama menjalani proses pembuatan skripsi yang berjudul “Pola Asupan Nutrisi Terhadap Pertumbuhan Anak Di Puskesmas Pegajahan Kec.Pegajahan Kab Serdang Bedagai Tahun 2023” sampai dengan selesai.

Penyusunan skripsi ini sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan di Sekolah tinggi Ilmu Kesehatan Mitra husada Medan. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr.Siti Nurmawan Sinaga,SKM,M.K.Kes selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.
2. Febriana Sari, SST, M.Keb selaku Ka.Prodi Kebidanan Program Sarjana di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.
3. Isyos Sari Sembiring S.Tr.Keb, Bd, M.K.M, Dosen Pembimbing dengan perhatian dan kesabarannya memberikan bimbingan serta saran un terselesaikannya penulisan skripsi ini.
4. Semua dosen Sekolah Tinggi Mitra Husada Medan, yang telah memberi ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh pendidikan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.
5. Ibu, Bapak, dan Seluruh Keluargaku yang tidak pernah lelah menyayangi, membimbing sampai kapanpun, dan mendoakan semua kebaikan untukku.

6. Seluruh Keluarga penulis yang selalu sabar dan penuh kasih sayang memberikan semangat dan motivasi.
7. Teman-teman di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yang selalu memberikan motivasi, bantuan, keceriaan dan kebersamaannya.

Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Akhirnya penulis mengucapkan terimakasih setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini memberikan manfaat dan kontribusi dalam bidang psikologi khusus dan semua pihak pada umumnya.

Medan, 2023

Penulis

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penulisan	5
1.4. Manfaat penulis	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Pola Asuh Orangtua	8
2.1.1 Pengertian Pola Asuh Orangtua.....	8
2.1.2 Jenis jenis pola asuh orangtua	8
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh Orangtua	11
2.1.4 Penyimpangan yang dapat terjadi pola asuh orangtua.....	14
2.2. Perkembangan Bahasa	15
2.2.1 Perkembangan Bahasa.....	15
2.2.2 periode pra-lingual atau verbal usia tahun pertama	16
2.2.3 periode linguare dini/ awal verbal usia 1-2,6 tahun.....	18
2.2.4periode diferensiasi sekitar usia 2, 5 tahun.....	19
2.2.5 Skrining Perkembangan	20
2.3. Aspek pragmatik dan metalinguistik yang komunikatif	21
2.3.1 faktor factor yang mempengaruhi Bahasa dan bicara.....	22
2.4 Kerangka Teori.....	23
2.5 Hipotesis.....	24
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1. Desain Penelitian	25
3.2. Kerangka Konsep	25
3.3. Definisi Operasional.....	28
3.4. Populasi dan Sampel	28
3.4.1. Populasi.....	28
3.4.2. Sampel.....	28
3.5. Teknik pengumpulan Data.....	28

3.5.1. Jenis Pengumpulan Data.....	28
3.5.2. Cara pengumpulan Data	29
3.6. Lokasi dan Jadwal Penelitian.....	29
3.6.1. Lokasi Penelitian	29
3.6.2. Jadwal Penelitian.....	29
3.7 Pengolahan Data	29
3.8 Analisis Data.....	30
3.8.1. Analisis Univariat.....	30
3.8.2. Analisis Bivariat.....	30
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.2 Pembahasan	45
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	55
5.2 Saran.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 Lembar Surat Balasan Penelitian Dari Rumah Sakit

Lampiran 3 Lembar Surat Persetujuan Etik

Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian

Lampiran 5 Lembar Lembar Master Data Hasil Penelitian

Lampiran 6 Lembar Data Hasil SPSS

Lampiran 7 Lembar Foto Dokumentasi Penelitian