

SKRIPSI

HUBUNGAN JARAK KEHAMILAN DAN STATUS EKONOMI DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TELUK NIBUNG KOTA TANJUNG BALAI TAHUN 2023



OLEH :

SAFRINA SIREGAR
NPM : 2219201699

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

HUBUNGAN JARAK KEHAMILAN DAN STATUS EKONOMI DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TELUK NIBUNG KOTA TANJUNG BALAI TAHUN 2023

Oleh:

SAFRINA SIREGAR
NPM : 2219201699

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Ariska Fauzianty, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN: 01-2511-9601

Pembimbing II



Indra Agussamad, S.Kep., M.Kes
NIDN: 01-2208-8205

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,**


Febriana Sari, SST, M.Keb

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN JARAK KEHAMILAN DAN STATUS EKONOMI DENGAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS TELUK NIBUNG KOTA TANJUNG BALAI TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

SAFRINA SIREGAR
NPM : 2219201699

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Senin
Tanggal : 24 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Ariska Fauzianty, S.Tr.Keb., M.Keb</u> NIDN: 01-2511-9601	
Penguji II	<u>Lisa Putri Utami Damanik, SST., M.Tr.Keb</u> NIDN: 01-0604-8903	
Penguji III	<u>Indra Agussamad, S.Kep., M.Kes</u> NIDN: 01-2208-8205	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,

Febriana Sari, SST, M.Keb



Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes



BIODATA PENULIS



I. IDENTITAS

Nama : Safrina Siregar
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Nibung, 21 September 1985
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 2
No. HP : 082369903636
Alamat email : siregarsafrina4@gmail.com

II. PENDIDIKAN

1988 : SD Negeri 134634 Teluk Nibung
2001 : MTS YMPI Sei Tualang Raso Tanjung Balai
2004 : SMAN 1 Tanjung Balai
2007 : D3 Kebidanan RS Haji Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 17 Juni 2023
Yang Membuat Pernyataan,



(Safrina Siregar)
NPM: 2219201699

ABSTRAK

Latar Belakang: Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil merupakan masalah yang masih terjadi sampaisaat ini. Kekurangan energi kronik pada ibu hamil dapat berdampak bagi kesehatan ibu selamakehamilan, persalinan dan kondisi kesehatan anak yang akan dilahirkan. **Tujuan:** untuk mengetahui hubungan jarak kehamilan dan paritas dengan kejadian kekurangan energi kronik di wilayah kerja UPTD Puskesmas Teluk Binung Kota Tanjung Balai Tahun 2023. **Metode penelitian:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan cross sectional. Analisis data menggunakan metode uji Chi Square. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Teluk Nibung berjumlah 58 orang. **Hasil penelitian:** Sebagian besar dari responden dengan jarak kehamilan ≤ 2 tahun sebanyak 29 responden (55,8%).Sebagian besar dari responden dengan status ekonomi rendah sebanyak 38 responden (73,1%).Hampir sebagian besar dari responden tidak KEK sebanyak 28 responden (53,8%).Hampir sebagian besar ibu hamil dengan jarak kehamilan ≤ 2 tahun mengalami KEK sebanyak 18 orang (34,6%), hampir sebagian dari responden dengan jarak kehamilan ≥ 2 tahun tidak mengalami KEK sebanyak 17 orang (32,7%). Hasil uji chi nilai p value= 0,010, ada hubungan yang signifikan antara jarak kehamilan dengan kejadian KEK pada ibu hamil, dan p value= 0,004, ada hubungan yang signifikan antara status ekonomi dengan kejadian KEK pada ibu hamil. **Kesimpulan:** Bidan diharapkan dapat lebih menekankan konseling terkait asupan nutrisi selama hamil dengan menggunakan media isi piringku, memilih kata dan bahasa yang lebih sederhana dapat lebih mengoptimalkan media edukasi secara berkesinambungan saat konseling, agar ibu hamil lebih mudah memahami konseling yang diberikan dan memberikan leflea yang berisi tentang isi piringku sehingga ibu-ibu hamil dapat membaca dan memahami nya.

Kata Kunci : Jarak Kehamilan, Kekurangan Energi Kronik, Status Ekonomi

ABSTRACT

Background: Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women is a problem that still occurs today. Chronic energy deficiency in pregnant women can have an impact on the mother's health during pregnancy, childbirth and the health condition of the child to be born. **Objective:** to determine the relationship between pregnancy spacing and parity with the incidence of chronic energy deficiency in the UPTD work area of Teluk Binung Community Health Center, Tanjung Balai City in 2023 **Research method:** This research uses a descriptive correlation design with a cross sectional approach. Data analysis used the Chi Square test method. This research was conducted in the working area of the Teluk Nibung Community Health Center with a total of 58 people. **Research results:** The majority of respondents with a pregnancy interval of ≤ 2 years were 29 respondents (55.8%). The majority of respondents with low economic status were 38 respondents (73.1%). Almost the majority of respondents did not have KEK as many as 28 respondents (53.8%). Almost the majority of pregnant women with a pregnancy gap of ≤ 2 years experienced CED, 18 people (34.6%), almost all of the respondents with a pregnancy gap of ≥ 2 years did not experience CED, 17 people (32, 7%). The results of the chi test, p value = 0.010, there is a significant relationship between pregnancy distance and the incidence of CED in pregnant women, and p value = 0.004, there is a significant relationship between economic status and the incidence of CED in pregnant women. **Conclusion:** Midwives are expected to be able to place more emphasis on counseling regarding nutritional intake during pregnancy by using the contents of my plate media, choosing simpler words and language to further optimize continuous educational media during counseling, so that pregnant women can more easily understand the counseling given and provide leaflets containing about the contents of my plate so that pregnant women can read and understand it

Keywords: Pregnancy Distance, Chronic Energy Deficiency, Economic Status

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya sampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat serta rahmat-Nya, hingga penulis bisa menuntaskan Skripsi penelitian ini tepat waktu. Skripsi penelitian ini berjudul **“Hubungan jarak kehamilan dan status ekonomi dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Teluk Binung Kota Tanjung Balai Tahun 2023”**. Penyusunan skripsi penelitian ini punya bermacam kendala tetapi, berkat support dari bermacam pihak baik secara moral atau material segala kendala bisa diselesaikan secara baik. Pada peluang ini izinkan penulis sampaikan terima kasih untuk :

1. Bapak Dr. Drs. Imran Surbakti, M.M, sebagai Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada dimana sudah menyediakan fasilitas, sarana serta prasarana di STIKes Mitra Husada.
2. Ibu Siti Nurmawan Sinaga, SKM.M.Kes, sebagai Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada dimana sudah memberi peluang dan bimbingan dalam pembelajaran pada saya.
3. Ibu Febriana Sari, SST., M.Kes., sebagai Ka.Prodi Program Sarjana Kebidanan dimana sudah memberi arahan pada penyusunan Skripsi saya ini.
4. Ibu Ariska Fauzianty, S.Tr.Keb., M.Keb, Sebagai Pembimbing dan Penguji I dimana sudah banyak memberi saran, masukan, serta bimbingan saat penulis melaksanakan penyusunan Skripsi saya ini.
5. Ibu Lidya Natalia Sinuhaji, SKM., M.Kes, Sebagai Penguji II dimana sudah banyak memberi saran, masukan, serta bimbingan saat penulis melaksanakan penyusunan Skripsi saya ini.
6. Ibu Ingka Kristina Pangaribuan, S.Tr.Keb., Bd. M.Kes., Ph.D, Sebagai Penguji III dimana sudah banyak memberi saran, masukan, serta bimbingan saat penulis melaksanakan penyusunan Skripsi saya ini.
7. Kepala Puskesmas Puskesmas Teluk Binung Kota Tanjung Balai dimana sudah memberi izin untuk penulis agar melaksanakan penelitian ini.
8. Seluruh Responden dimana sudah mau jadi responden dengan melaksanakan semua asuhan yang diberikan selama penelitian ini berlangsung.
9. Seluruh Staf Dosen STIKes Mitra Husada Medan dimana sudah memberi pengetahuan untuk penulis sejak ikut pendidikan di institusi.

Akhir kata, penulis harap bahwa skripsi ini bisa berguna untuk seluruh pihak. Terimakasih.

Medan, 12 April 2023
Peneliti

(Safrina Siregar)
NPM: 2219201699

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PROPOSAL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACK.....	vii
KATA PENGATAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Penelitian.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Instiusi	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Tinjauan Teoritis	7
2.1.1. Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Kehamilan	7
2.1.2. Isi Piringku	13
2.2. Hipotesis	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	22
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	22
3.2. Kerangka Konsep	22
3.3. Definisi Operasional	22
3.4. Populasi dan Sampel	23
3.4.1. populasi	23
3.4.2. Sampel	23
3.5. Teknik Pengambilan Sampel	25
3.6. Teknik Pengumpulan Data	25
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	26
3.8.1 Pengolahan Data	26
3.8.2 Analisa Data	26
3.9 Alur Penelitian	27
3.10 Etika Penelitian	28

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	30
4.1 Gambatan Umum Lokasi Penelitian	30
4.2 Hasil Penelitian	30
4.2.1 Analisis Univtariat	31
4.2.2 Analisis Bivariat	33
4.3 Pembahasan	34
4.3.1 Hubungan jarak kehamilan dengan kejadian KEK pada ibu hamil	34
4.3.2 Hubungan status ekonomi dengan kejadian KEK pada ibu hamil	35
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi dan persentase berdasarkan karakteristik responden di wilayah kerja UPTD Puskesmas Teluk Nibung Kota Tanjung Balai tahun 2023	31
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi dan persentase berdasarkan jarak kehamilan responden di wilayah kerja UPTD Puskesmas Teluk Nibung Kota Tanjung Balai tahun 2023	32
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi dan persentase berdasarkan status ekonomi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Teluk Nibung Kota Tanjung Balai tahun 2023	32
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi dan persentase berdasarkan kejadian KEK di wilayah kerja UPTD Puskesmas Teluk Nibung Kota Tanjung Balai tahun 2023	32
Tabel 4.4 Tabel Silang Hubungan jarak kehamilan dengan kejadian kurang energi kronik di wilayah kerja UPTD Puskesmas Teluk Nibung Kota Tanjung Balai tahun 2023	33
Tabel 4.4 Tabel Silang hubungan status ekonomi dengan kejadian kurang energi kronik di wilayah kerja UPTD Puskesmas Teluk Nibung Kota Tanjung Balai tahun 2023	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Surat Izin Penelitian
Lampiran 2 Lembar Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 3 Lembar Surat Persetujuan Etik
Lampiran 4 Lembar Kuesioner
Lampiran 6 Lembar Data Hasil SPSS
Lampiran 7 Lembar Rekapitulasi Data
Lampiran 8 Lembar Foto Dokumentasi Penelitian
Lampiran 9 Lembar Bimbingan
Lampiran 10 Surat Pengajuan Skripsi