

SKRIPSI

**PENGARUH PENDAMPINGAN SUAMI TERHADAP
PENGURANGAN RASA CEMAS PADA PROSES
PERSALINAN IBU PRIMIGRAVIDA KALA I
DI PMB PARIAPARIAWATI TEBING TINGGI
TAHUN 2022**



OLEH:

FITRIA

NPM : 1819002016

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN T.A. 2020/2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH PENDAMPINGAN SUAMI TERHADAP PENGURANGAN RASA CEMAS PADA PROSES PERSALINAN IBU PRIMIGRAVIDA KALA I DI PMB PARIAWATI TEBING TINGGI TAHUN 2022

Oleh:

FITRIA

NPM : 1819002016

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Retno Wahyuni, S.Tr.Keb, M.Tr.Keb
NIDN: 01-0802-9301

Pembimbing II



Lidya Natalia Sinuhaji SKM.,M.Kes
NIDN: 01-2312-8701

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan



Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

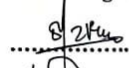
PENGARUH PENDAMPINGAN SUAMI TERHADAP PENGURANGAN RASA CEMAS PADA PROSES PERSALINAN IBU PRIMIGRAVIDA KALA I DI PMB PARIAWATI TEBING TINGGI TAHUN 2022

Dipersiapkan dan disusun oleh :

FITRIA
NPM : 1819002016

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Selasa
Tanggal : 19 Juli 2022

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Retno Wahyuni, S.Tr.Keb, M.Tr.Keb</u> NIDN: 01-0802-9301	
Penguji II	<u>Dr. Herna Rinayanti Manurung, S.Tr.Keb., Bd., M.Kes</u> NIDN: 04-2010-8501	
Penguji III	<u>Lidya Natalia Sinuhaji SKM.,M.Kes</u> NIDN: 01-2312-8701	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ketua Prodi,

Febrina Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Fitria
Tempat/Tanggal Lahir : Sei-Serimah/ 07 Januari 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak ke : 5 dari 5 bersaudara
No. HP : 08566015633
Alamat email : fitriaberseri@gmail.com
Riwayat Pendidikan :
1. SD : SDN 10208 Sibarau Tahun 2012
2. SMP : MTsN Kota Tebing Tinggi Tahun 2015
3. SMA : SMK Swasta Kesehatan Ganda Husada Kota Tebing
Tinggi Tahun 2018

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, 19 Juli 2022



(FITRIA)

NPM: 1819002016

**PENGARUH PENDAMPINGAN SUAMI TERHADAP PENGURANGAN
RASA CEMAS PADA PROSES PERSALINAN IBU PRIMIGRAVIDA
KALA I DI PMB PARIAPARIAWATI TEBING TINGGI
TAHUN 2022**

Oleh

FITRIA

Program Studi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan
fitriaberseri@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Untuk mengurangi kecemasan pada saat ibu akan mulai bersalin, ibu perlu untuk adanya seorang pendamping diantaranya yaitu, adanya suami,ibu, jika adanya kehadiran seperti pendamping maka ibu akan merasa nyaman pada saat ibu akan bersalin. **Tujuan Penelitian :** Mengevaluasi pengaruh pendampingan suami terhadap pengurangan rasacemas pada ibu bersalin primigravida kala I di PMB PariaPariawati Kota Tebing Tinggi Tahun 2022. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif desain dalam penelitian ini menggunakan cross sectional dan teknik sampling dalam penelitian ini dengan menggunakan non probability dan sampel pada metode ini adalah Total Sampling dimana populasi juga dijadikan sampel dan pada penelitian ini didapatkan sampel 35 ibu bersalin primigravda kala I di PMB PariaPariawati Kota Tebing Tinggi Tahun 2022. **Hasil Penelitian :** Responden terbanyak yaitu pada 18-25 tahun yaitu sebanyak 28 orang (80%) jika dibandingkan dengan kategori kedua yaitu 26-28 tahun sebanyak 7 orang (20%). karakteristik pendidikan responden terbanyak yaitu pada kategori SMA yaitu sebanyak 18 orang (51,42%), disusul oleh SMP sebanyak 10 orang (28,57%), lalu SD seabnyakj 4 orang (11,42%) dan terakhir pada perguruan tinggi sebanyak 3 orang (8,57%). pekerjaan responden yang diperoleh terbanyak yaitu pada kategori Wiraswasta yaitu sebanyak 18 orang (51,4%), disusul oleh pegawai swasta sebanyak 12 orang (34,28%), dan terakhir pada pegawai negeri sebanyak 5 orang (14,28%). **Kesimpulan :** Ada pengaruh Pendampingan keluarga terhadap pengurangan rasa cemas pada Ibu primigravida di PMB PariaPariawati Kota Tebing Tinggi tahun 2022.

Kata kunci : Kecemasan, Suami, Primigravida, Kala I

**THE EFFECT OF HUSBAND'S ASSISTANCE ON REDUCING ANXIETY
IN THE PROCESS OF CHILDBIRTH FOR PRIMIGRAVIDA MOTHERS IN
THE FIRST STAGE AT PMB PARIAPARIAWATI TEBING TINGGI
IN 2022**

By

FITRIA

Midwifery Study Program Bachelor STIKes Mitra Husada Medan
fitriaberseri@gmail.com

ABSTRACT

Background: To reduce anxiety when the mother is about to start labour, the mother needs to have a companion such as her husband, mother, if there is a presence such as a companion, the mother will feel comfortable when the mother is about to give birth. **Research Objective:** Evaluate the effect of husband's assistance on reducing anxiety in primigravida women in labour at PMB PariaPariawati Tebing Tinggi City in 2022. **Research Methods:** This study uses quantitative research design in this study using cross sectional and sampling techniques in this study by using non probability and the sample in this method is Total Sampling where the population is also sampled and in this study obtained a sample of 35 primigravda delivery mothers at time I at PMB PariaPariawati Tebing Tinggi City in 2022. **Research Results:** The most respondents are 18-25 years old, namely 28 people (80%) when compared to the second category, namely 26-28 years old as many as 7 people (20%). the educational characteristics of the respondents are mostly in the high school category, namely 18 people (51.42%), followed by junior high school as many as 10 people (28.57%), then elementary school as many as 4 people (11.42%) and finally in college as many as 3 people (8.57%). The most respondents' occupations obtained were in the self-employed category, namely 18 people (51.4%), followed by private employees as many as 12 people (34.28%), and finally in civil servants as many as 5 people (14.28%). **Conclusion:** There is an effect of family assistance on reducing anxiety in primigravida mothers at PMB PariaPariawati Tebing Tinggi City in 2022.

Keywords: Anxiety, Husband, Primigravida, Stage I

KATA PENGANTAR

Ucapan terimakasih penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pendampingan Suami Terhadap Pengurangan Rasa Cemas Pada Proses Persalinan Ibu Primigravida Kala L di PMB PariaPariawati Tebing tinggi Tahun 2022”

skripsi ini ditulis untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, MM, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan.
2. Ibu Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan proposal skripsi ini.
3. Ibu Febriana Sari, SST, M.Keb, selaku Ketua Pogram Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan proposal skripsi ini.

4. Ibu Retno Wahyuni, M.Tr.Keb selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam melaksanakan dan menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Ibu PariaPariawati S,Tr.Keb selaku Kepala Klinik Tebing Tinggi yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian dari awal hingga selesai.
6. Seluruh staf dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian proposal skripsi ini.
7. Terimakasih saya ucapkan kepada keluarga saya terutama kepada orang tua saya yang telah mendukung dan mendoakan saya
8. Terimakasih juga saya ucapkan kepada seluruh teman teman perjuangan saya seangkatan program sarjana kebidanan Stikes Mitra Husada Medan yang telah mendukung dan mendoakan saya serta memberikan saya semangat dari awal saya pendidikan hingga akhir.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini.

Medan, Juli 2022

Fitria

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Persalinan	7
2.2 Konsep Kecemasan.....	14
2.3 Konsep pendamping persalinan.....	17
2.4 Kerangka Teori	18
2.5 Hipotesis	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	20
3.2 Kerangka Konsep.....	20
3.3 Defenisi Operasional	22
3.4 Populasi dan Sampel.....	24
3.5 Teknik Sampling.....	26
3.6 Lokasi dan waktu Penelitian.....	28
3.7 Pengumpulan Data.....	29
3.8 Jadwal Penelitian	30

3.9 Informed Consent	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	32
4.2 Hasil Penelitian.....	32
4.2 Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	