

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, A. 2000. *Aromaterapi Cara Sehat Dengan Wewangian Alami..*. Bogor: Penebar Swadaya.
- Buckle, J, Ryan, K, Chin, B. 2014. *Clinical Aromatherapy For Pregenancy, Labor And Postpartum. International Journal Of Childbirth Education*. 4(29). Diakses: <http://infotrac.galegroup.com/itweb>
- Budijanto, D. Sutarjo, U. S, Kurniawan, R & Kurniasih, N dkk (2018). *2017 Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik indonesia
- Cunningham F. Gary et al .2012. *faktor – faktor yang mempengaruhi Kehamilan Obstetri Williams. (ed23)*. Jakarta: EGC.
- Ebrahimi, N., Maltepe, C., Bournissen, F. G., Koren, . 2009. *Nausea and Vomiting of Pregnancy: Usinng the 24-hour Pregnancy-Unique Quantification of Emesis (PUQE-24) Scale*. JOGC.
- Kia, P.Y., Safajou, F., Shahnazi, M., Nazemiyeh, H.2014. *The effect of Lemon Inhalation Aromatherapy on Nausea and Vomiting of Pregnancy A Double- Blinded, Randomized, Controlled Clinical Trial*. Iraniad Red Crescent Medical Journal, 16(3). Diakses: <http://infotrac.galegroup.com/itweb>.
- Huliana, M. 2011. *Panduan Menjalani Kehamilan Sehat*. Semarang: Puspa Swara. Tamar, Miskiyah. 2018. *Efek Inhalasi Aromaterapi Lemon, Jahe Dan Kombinasi Terhadap Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama*. Progra Megister Keperawatan FIK Stikes Muhammadiyah Palembang. Vol:01 No:1-9
- Khadijah Siti, Vitrianingsih. 2019. *Efektifitas Aromaterapi Lemon Untuk Menangani Emesis Gravidarum*. Jurnal Keperawatan Vol.11 No.4:277- 284
- Koensoemardiyah. 2009. *Aromaterapi Untuk Kesehatan, Kebugaran, dan Kecantikan ed I.FI*. Yogyakarta : Andi
- Maternity, D., Ariska, P., & Sari, D. Y. (2017). *Inhalasi Lemon Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Satu*. <https://e-journal.ibi.or.id/index.php/jib/article/view/39>. diakses pada 16 November 2018
- Novita, Selvia. 2018. *Pengaruh Aromaterapi lemon terhadap Mual Muntah Ibu Hamil Trimester I*. Diakses pada tanggal 20 Januari 2019
- Pertama Di BPM Ny. Marminah Purwodadi. Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan, .

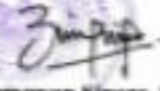
Rahmawati, T. (2012). *Dasar-Dasar Kebidanan*. Jakarta: Prestasi Pustaka Publisher.

Sujik Nuryanti, R. & E. (2015). *Efektifitas Aromaterapi Inhalasi Peppermint Dan Ingesti Lemon Terhadap Penurunan Mual Pada Ibu Hamil Trimester*

.

Lampiran 1

Surat Izin Penelitian

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN								
1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI 2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA 3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA 4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA IZIN PENELITIAN NO. 879/KPT/2017								
No : 1065/STIKes-MHMT/TV/2024 Hal : Izin Penelitian Lamp : - Kepada Yth: Direktur RSUD Ack Kanopan Di, Yemat, Dengan hormat, 1. Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Sarjana T.A 2023/2024 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan; 2. Berkaitan dengan hal di atas kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami untuk melakukan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin; <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%;">Nama Mahasiswa</th> <th style="width: 20%;">NPM</th> <th style="width: 50%;">Judul Penelitian</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">Vibriani</td> <td style="text-align: center;">2519201995</td> <td>Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di RSUD Ack Kanopan Kecamatan Kuala Selamat Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2024</td> </tr> </tbody> </table> 3. Demikian surat ini dibuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih Medan, 12 April 2024 STIKes Mitra Husada Medan Ketua,  Dr. Siti Nurmanan Sinaga, SKM, M.Kes Terselamatkan: 1. Ka.Prodi Kebidanan Program Sarjana 2. Ka.LPPM 3. Yang Bersangkutan 4. Peringgai			Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian	Vibriani	2519201995	Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di RSUD Ack Kanopan Kecamatan Kuala Selamat Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2024
Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian						
Vibriani	2519201995	Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di RSUD Ack Kanopan Kecamatan Kuala Selamat Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2024						
Jl. Peta Air IV Pagar 8 Kel. Kuala Bekan Kec. Medan Johor. Medan - 20142. Telp. (061) 8367405, www.mitrachusada.ac.id, email: stikesmitrachusadamedan18@gmail.com								

Lampiran 2

Surat Balasan Penelitian

PEMERINTAH KABUPATEN LABUHANBATU UTARA			
UPTD RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AEK KANOPAN			
Jalan Lintas Sumatera, Desa Sidua-Dua, Kec. Kualuh Selatan			
Telp/Fax (0624) 82535, Kode Pos 21457, Email: rsud@labura.go.id, Laman: rsud.labura.go.id			
Sidua-dua, 12 Juli 2024			
Nomor	: 445 / SP ^{SP} / RSUD -AK /VII/ 2024		
Lamp	: -		
Hal	: Persetujuan Izin Penelitian		
Yth. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)			
Mitra Husada Medan			
di	Tempat		
Dengan Hormat,			
Menindaklanjuti Surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes)			
Mitra Husada Medan Nomor : 1063/STIKes-MHM/IV/2024 tanggal 12 April			
2024, hal : Izin Penelitian,			
Sehubungan dengan hal tersebut diatas dengan ini kami			
sampaikan bahwa nama di bawah ini disetujui untuk melakukan Izin Penelitian			
sebagai berikut :			
No	NAMA	NPM	JUDUL PENELITIAN
1	Vibriani	2319201595	Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I di RSUD Aek Kanopan Kecamatan Kualuh Selatan Kabupaten Labuhanbatu Utara Provinsi Sumatera Utara Tahun 2024
Demikian ini kami sampaikan, untuk dapat dipergunakan			
seperlunya			
			
DIREKTUR UPTD RSUD AEK KANOPAN			
KABUPATEN LABUHANBATU UTARA			
J. JURI FREZA			
Pembina IVa			
NIP. 19800826 201001 1 015			

Lembar Kuesioner

LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Usia :

Alamat :

No Handphone/WA :

Bersedia untuk menjadi responden dan mengisi kuesioner yang telah diberikan penjelasan sebelumnya oleh mahasiswi Prodi Kebidanan Program Sarjana Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yaitu :

Nama :

NPM :

Judul : Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di RSUD Aek Kanopan Kecamatan Kualuh Selatan Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2024

Demikian surat persetujuan ini saya setuju tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Medan..... 2024

Responden

Mahasiswa

()

()

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth
Calon Responden Penelitian
Di tempat

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa program S1
Kebidanan STIKES Mitra Husada Medan :

Nama :

NIM :

Akan melakukan penelitian di bidang keperawatan gerontik mengenai “Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama di RSUD Aek Kanopan Kecamatan Kualuh Selatan Kabupaten Labuhan Batu Utara”. Sehubungan dengan penelitian tersebut, saya memohon kesedian siswa untuk menjawab pertanyaan tentang tingkat obesitas dan citra tubuh. Semua data dan informasi yang saudara berikan akan tetap terjaga kerahasiannya, hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan.

Penelitian ini akan bermanfaat jika ibu berpartisipasi. Apabila lansia mengizinkan menjadi responden dalam penelitian ini, mohon menandatangani lembar persetujuan.

Madiun, 17 Juli 2021

Peneliti,

Vibriani

**LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN PENGARUH AROMATERAPI LEMON
TERHADAP FREKUNSI PENURUNAN MUAL MUNTAH PADA IBU
HAMIL TRIMESTER PERTAMA DI RSUD AEK KANOPAN KECAMATAN
KUALUH SELATAN KABUPATEN LABUHAN BATU UTARA**

Oleh :

Vibriani

Penulis adalah mahasiswa sarjana keperawatan STIKES Mitra Husada Medan, Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan sarjana keperawatan STIKES Mitra Husada Medan.

Tujuan penulisan ini untuk mempelajari pengaruh aroma terapi lemon terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester pertama di RSUD Aek Kanopan Kecamatan Kualuh Selatan Kabupaten Labuhan Batu Utara. Partisipasi saudara dalam penulisan ini akan membawa dampak positif dalam upaya mencari keterkaitan dalam adanya pengaruh aroma terapi lemon terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester pertama di RSUD Aek Kanopan Kecamatan Kualuh Selatan Kabupaten Labuhan Batu Utara. Peneliti berharap informasi yang anda berikan nanti sesuai dengan keadaan yang sesungguhnya dan tanpa dipengaruhi orang lain. Peneliti menjamin kerahasiaan pendapat dan identitas saudara. Informasi yang saudara berikan hanya akan digunakan untuk membangun ilmu pendidikan dan tidak akan dipergunakan untuk maksud-maksud lain.

Partisipasi anda dalam penulisan ini bersifat bebas, anda bebas untuk ikut atau tidak tanpa adanya sanksi apapun. Jika anda bersedia menjadi responden peneliti ini, silahkan anda menandatangani kolom yang tersedia.

Madiun,

Juli 2024

Vibriani

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI
RESPONDEN**

(Informed Consent)

Bersedia/Tidak bersedia

Dengan Hormat,

Saya sebagai mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Mitra
Husada Medan :

Nama :

NIM :

Bermaksud untuk melakukan penelitian tentang “pengaruh aroma terapi lemon terhadap frekuensi penurunan mual muntah pada ibu hamil trimester pertama di RSUD Aek Kanopan Kecamatan Kualuh Selatan Kabupaten Labuhan Batu Utara”

Adapun informasi yang siswa berikan akan dijamin kerahasiaannya dan saya bertanggung jawab apabila informasi yang diberikan merugikan siswa. Sehubungan dengan hal tersebut, apabila siswa setuju ikut serta dalam penelitian ini dimohon untuk menandatangani kolom yang disediakan.

Atas kesediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti,

Madiun, 2021

Responden

()

PROSEDUR PEMBERIAN AROMATERAPI LEMON

Tujuan : Tindakan pemberian aromaterapi lemon ini ditujukan untuk ibu hamil trimester pertama yang mengalami mual dan muntah guna mengurangi mual dan muntah.

Tahap Persiapan :

Persiapan alat dan bahan:

1. Peneliti menyediakan kemasan aromaterapi lemon tanpa *merk* dalam kemasan berukuran 10 ml yang dibeli dari toko
2. tiap kemasan aromaterapi lemon mengandung buah lemon
3. peneliti menyediakan tissue tanpa pewangi atau alcohol satu lembar

Persiapan responden :

1. Ibu diminta untuk berada dalam posisi duduk atau berbaring
2. Ibu dalam keadaan sadar, tidak mengonsumsi obat-obatan anti mual dan muntah, dan tidak dalam keadaan sangat lapar
3. Ibu dapat bernafas dengan baik dan tanpa menggunakan alat bantu nafas
4. Peneliti meminta alamat rumah dan nomor telepon atau nomor handphone untuk membantu ibu dalam pemberian aromaterapi lemon.

Persiapan lingkungan :

1. Peneliti menyediakan ruangan tempat pemberian aromaterapi lemon tidak pengap dan mempunyai sirkulasi yang baik dan terbuka

2. Peneliti memastikan lingkungan tempat pemberian aromaterapi lemon aman dari bahaya.

Prosedur Tindakan :

1. Peneliti menyiapkan kemasan aromaterapi lemon berukuran 10 ml
2. Peneliti menyiapkan tissue tanpa pewangi atau *alcohol* satu lembar
3. Peneliti meminta ibu mengisi kuesioner (pre test) hari pertama yang berisi tentang data demografi dan pertanyaan tentang mual dan muntah dalam sehari
4. Peneliti memberikan aromaterapi lemon pada hari pertama
5. Peneliti meneteskan aromaterapi lemon sebanyak 3 tetes ke selembar tissue tanpa pewangi atau alcohol
6. Peneliti meminta ibu untuk tetap rileks dengan posisi duduk atau berbaring
7. Peneliti mendekatkan tissue yang sudah diberikan aromaterapi lemon tadi $\pm$ 3cm dari hidung ibu
8. Peneliti meminta ibu untuk menarik nafas dalam dan minta ibu menghirup aroma lemon selama kurang lebih 1 menit
9. Peneliti memberikan aromaterapi lemon pada hari kedua setiap kali ibu mengalami mual dan muntah sesuai dengan prosedur seperti di atas
10. Peneliti memberikan aromaterapi lemon pada hari ketiga setiap kali ibu mengalami mual dan muntah sesuai dengan prosedur seperti di atas.

Tahap Penutup

1. Peneliti meminta ibu mengisi kuesioner (post test) hari keempat yang berisi tentang data demografi dan pertanyaan tentang mual dan muntah dalam sehari

LEMBAR KUENSIIONER

MUAL MUNTAAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1

A. Identitas Responden

Nama Responden :

Umur :

Pendidikan terakhir :

Pekerjaan :

Alamat :

Keterangan :

Beri tanda Ceklist (√) pada kolom YA apa bila dirasakan dan

Tanda ceklist (√) pada kolom Tidak apabila tidak di rasakan

Keterangan :

2 = YA

0 = Tidak

NO	PERTANYAAN	YA	TIDAK	SKOR
1	Apakah Ibu mengalami muntah terus menerus selama 12 jam terakhir?			
2	Pada 12 jam terakhir ibu muntah sebanyak 1-5 kali atau lebih ?			
3	Dalam 12 jam terakhir , dari muntah-muntah yang ibu alami, ibu merasakan tidak nyaman ?			
4	Dalam 12 jam terakhir, ibu merasa ingin muntah namun tidak mengeluarkan apapun			
5	Apakah ibu merasa lemas ?			
7	Apakah Ibu merasa tidak ada nafsu makan ?			

8	Apakah saat mual muntah ibu merasa dehidrasi ?			
9	Saat ibu mencium aroma yang menyengat seperti parfum, makanan apakah merasa mual ?			
10	Apakah ibu mengalami mual muntah pada saat pagi hari ?			

Pengukuran Mual dan Muntah

(Kuesioner 24-PUQE Scale (Pregnancy-Unique Quantification of emesis and nausea) Isilah 3 pertanyaan ini di bawah ini dengan mencek/ yang menunjukkan tingkat keparahan mual dan muntah dengan menggunakan 24-PUQE Scale. keparahan mual dan muntah ini diisi oleh ibu ketika peneliti melakukan kunjungan untuk melakukan pengumpulan data.

Dalam 24 jam, berapa kali andmerasakan mual?	1-5 kali (1)	6-10 kali (2)	11-15 kali (3)
Dalam 24 jam, berapa kali anda mengalami muntah	1-3 kali (1)	4-6 kali (2)	>7-kali (3)
Jumlah			

Lembar Master Data Hasil Penelitian

DATA KHUSUS

NO	NAMA	PRE TEST	POST TEST
1	SP	SEDANG	RINGAN
2	KT	SEDANG	RINGAN
3	NS	BERAT	SEDANG
4	MI	BERAT	RINGAN
5	GK	BERAT	SEDANG
6	ES	SEDANG	RINGAN
7	WI	BERAT	RINGAN
8	ER	SEDANG	RINGAN
9	JG	BERAT	SEDANG
10	HD	SEDANG	RINGAN
11	BN	SEDANG	RINGAN
12	MT	SEDANG	RINGAN
13	DS	SEDANG	RINGAN
14	AL	BERAT	RINGAN
15	KY	BERAT	RINGAN
16	RT	BERAT	SEDANG
17	CR	BERAT	RINGAN
18	WM	BERAT	SEDANG
19	DK	SEDANG	RINGAN
20	LU	BERAT	SEDANG
21	PY	SEDANG	RINGAN
22	YG	BERAT	SEDANG
23	SE	BERAT	SEDANG
24	IK	BERAT	RINGAN
25	ZA	BERAT	SEDANG
26	DG	SEDANG	RINGAN
27	IH	SEDANG	RINGAN
28	RE	BERAT	RINGAN
29	FG	SEDANG	RINGAN
30	JB	SEDANG	RINGAN
31	TF	SEDANG	RINGAN
32	GY	BERAT	SEDANG
33	MF	SEDANG	RINGAN
34	EA	BERAT	SEDANG
35	LD	BERAT	SEDANG
36	JI	SEDANG	RINGAN

TABULASI DATA

NO	NAMA	USIA	PENDIDIKAN TERAHIR	PEKERJAAN	PRE TEST	POST TEST
1	SP	24	SMA	WIRASWASTA	SEDANG	RINGAN
2	KT	26	DIPLOMA	WIRASWASTA	SEDANG	RINGAN
3	NS	23	SMA	WIRASWASTA	BERAT	SEDANG
4	MI	23	SMA	WIRASWASTA	BERAT	RINGAN
5	GK	27	SMA	IBU RUMAH TANGGA	BERAT	SEDANG
6	ES	23	SMA	WIRASWASTA	SEDANG	RINGAN
7	WI	26	SMA	IBU RUMAH TANGGA	BERAT	RINGAN
8	ER	27	SARJANA	IBU RUMAH TANGGA	SEDANG	RINGAN
9	JG	29	SMA	IBU RUMAH TANGGA	BERAT	SEDANG
10	HD	26	DIPLOMA	IBU RUMAH TANGGA	SEDANG	RINGAN
11	BN	28	SARJANA	PNS	SEDANG	RINGAN
12	MT	22	SMA	WIRASWASTA	SEDANG	RINGAN
13	DS	29	SMA	SWASTA	SEDANG	RINGAN
14	AL	27	SMA	IBU RUMAH TANGGA	BERAT	RINGAN
15	KY	30	SARJANA	PNS	BERAT	RINGAN
16	RT	24	SMA	IBU RUMAH TANGGA	BERAT	SEDANG
17	CR	19	SARJANA	PNS	BERAT	RINGAN
18	WM	29	SMA	IBU RUMAH TANGGA	BERAT	SEDANG

19	DK	30	DIPLOMA	IBU RUMAH TANGGA	SEDANG	RINGAN
20	LU	19	SMA	IBU RUMAH TANGGA	BERAT	SEDANG
21	PY	26	SMA	WIRASWASTA	SEDANG	RINGAN
22	YG	23	SMA	WIRASWASTA	BERAT	SEDANG
23	SE	30	SMA	IBU RUMAH TANGGA	BERAT	SEDANG
24	IK	27	DIPLOMA	WIRASWASTA	BERAT	RINGAN
25	ZA	23	SMA	WIRASWASTA	BERAT	SEDANG
26	DG	24	SMA	SWASTA	SEDANG	RINGAN
27	IH	26	DIPLOMA	IBU RUMAH TANGGA	SEDANG	RINGAN
28	RE	27	SMA	WIRASWASTA	BERAT	RINGAN
29	FG	26	SMA	WIRASWASTA	SEDANG	RINGAN
30	JB	29	SMA	IBU RUMAH TANGGA	SEDANG	RINGAN
31	TF	23	SMA	SWASTA	SEDANG	RINGAN
32	GY	28	SMA	IBU RUMAH TANGGA	BERAT	SEDANG
33	MF	30	SARJANA	SWASTA	SEDANG	RINGAN
34	EA	24	SMA	IBU RUMAH TANGGA	BERAT	SEDANG
35	LD	30	SMA	WIRASWASTA	BERAT	SEDANG
36	JI	29	DIPLOMA	WIRASWASTA	SEDANG	RINGAN

TABULASI DATA PRE TEST (sebelum diberikan aromaterapi)

NO	NAMA	SOAL 1	SOAL 2	SOAL 3	SOAL 4	SOAL 5	SOAL 6	SOAL 7	SOAL 8	SOAL 9	SOAL 10	TOTAL	KATEGORI
1	SP	2	0	2	2	2	0	0	2	0	0	10	SEDANG
2	KT	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	12	SEDANG
3	NS	2	2	2	2	2	0	2	2	2	0	16	BERAT
4	MI	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	18	BERAT
5	GK	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	18	BERAT
6	ES	2	2	0	2	2	0	2	0	2	2	14	SEDANG
7	WI	2	2	2	2	2	0	2	2	2	0	16	BERAT
8	ER	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	12	SEDANG
9	JG	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	18	BERAT
10	HD	2	2	0	2	2	0	2	0	2	2	14	SEDANG
11	BN	2	0	2	2	2	0	0	2	0	0	10	SEDANG
12	MT	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	12	SEDANG
13	DS	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	12	SEDANG
14	AL	2	2	2	2	2	0	2	2	2	0	16	BERAT
15	KY	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	18	BERAT
16	RT	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	18	BERAT
17	CR	2	2	0	2	2	0	2	0	2	2	14	BERAT
18	WM	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	18	BERAT
19	DK	2	2	0	2	2	0	2	0	2	2	14	SEDANG
20	LU	2	2	2	2	2	0	2	2	2	0	16	BERAT
21	PY	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	12	SEDANG
22	YG	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	18	BERAT
23	SE	2	2	2	2	2	0	2	2	2	0	16	BERAT
24	IK	2	2	0	2	2	2	2	2	2	2	18	BERAT
25	ZA	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	18	BERAT

26	DG	2	2	0	2	2	0	2	0	2	2	14	SEDANG
27	IH	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	12	SEDANG
28	RE	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	18	BERAT
29	FG	2	2	0	2	2	0	2	0	2	2	14	SEDANG
30	JB	2	0	2	2	2	0	0	2	0	0	10	SEDANG
31	TF	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	12	SEDANG
32	GY	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	18	BERAT
33	MF	2	2	0	2	2	0	0	2	2	0	12	SEDANG
34	EA	2	2	2	2	2	0	2	2	2	2	18	BERAT
35	LD	2	2	2	2	2	0	2	2	2	0	16	BERAT
36	JI	2	2	0	2	2	0	2	0	2	2	14	SEDANG

Scoring untuk mengukur kategori mual muntah

1 . Mual muntah ringan = nilai 1 – 6

2 . Mual muntah sedang = nilai 7 – 14

3 . Mual muntah berat = nilai 15–20

TABULASI DATA POST TEST (sesudah diberikan aromaterapi)

N O	NAMA	SOAL 1	SOAL 2	SOAL 3	SOAL 4	SOAL 5	SOAL 6	SOAL 7	SOAL 8	SOAL 9	SOAL 10	TOTAL	KATEGORI
1	SP	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	4	RINGAN
2	KT	0	0	0	2	2	2	0	0	0	0	6	RINGAN
3	NS	2	0	0	0	2	2	2	2	2	0	12	SEDANG
4	MI	0	0	0	2	0	2	0	2	0	0	6	RINGAN
5	GK	2	2	2	2	2	0	2	2	0	0	18	SEDANG
6	ES	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	4	RINGAN
7	WI	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	4	RINGAN
8	ER	0	0	0	2	2	2	0	0	0	0	6	RINGAN
9	JG	2	2	2	2	2	0	2	0	0	2	14	SEDANG
10	HD	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	4	RINGAN
11	BN	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	4	RINGAN
12	MT	0	0	0	2	2	2	0	0	0	0	6	RINGAN
13	DS	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	4	RINGAN
14	AL	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	4	RINGAN
15	KY	0	0	0	2	2	2	0	0	0	0	6	RINGAN
16	RT	2	0	0	0	2	2	2	2	2	0	12	SEDANG
17	CR	0	0	0	2	2	2	0	0	0	0	6	RINGAN
18	WM	2	2	2	2	2	0	2	0	0	2	14	SEDANG
19	DK	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	4	RINGAN
20	LU	2	0	0	0	2	2	2	2	2	0	12	SEDANG
21	PY	0	0	0	2	2	2	0	0	0	0	6	RINGAN
22	YG	2	2	2	2	2	0	2	0	0	2	14	SEDANG

23	SE	2	0	0	0	2	2	2	2	2	0	12	SEDANG
24	IK	0	0	0	2	2	2	0	0	0	0	6	RINGAN
25	ZA	2	2	2	2	2	0	2	0	0	2	14	SEDANG
26	DG	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	4	RINGAN
27	IH	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	4	RINGAN
28	RE	0	0	0	2	2	2	0	0	0	0	6	RINGAN
29	FG	2	0	0	0	0	0	0	0	2	0	4	RINGAN
30	JB	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	4	RINGAN
31	TF	0	0	0	2	2	2	0	0	0	0	6	RINGAN
32	GY	2	2	2	2	2	0	2	0	0	2	14	SEDANG
33	MF	0	0	0	2	2	2	0	0	0	0	6	RINGAN
34	EA	2	2	2	2	2	0	2	0	0	2	14	SEDANG
35	LD	2	0	0	0	2	2	2	2	2	0	12	SEDANG
36	JI	0	0	0	2	2	2	0	0	0	0	6	RINGAN

Scoring untuk mengukur kategori mual muntah

1 . Mual muntah ringan = nilai 1 – 6

2 . Mual muntah sedang = nilai 7 – 14

3 . Mual muntah berat = nilai 15–20

Lembar Data Hasil SPSS

PRESENTASE DATA UMUM DAN KHUSUS

DATA UMUM

USIA

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 19-24 TAHUN	13	36.1	36.1	36.1
25-30 TAHUN	23	63.9	63.9	100.0
Total	36	100.0	100.0	

PENDIDIKAN TERAHIR

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid SMA	27	75.0	75.0	75.0
DIPLOMA/SARJANA	9	25.0	25.0	100.0
Total	36	100.0	100.0	

PEKERJAAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid WIRASWASTA	14	38.9	38.9	38.9
IRT	15	41.7	41.7	80.6
PNS	3	8.3	8.3	88.9
SWASTA	4	11.1	11.1	100.0
Total	36	100.0	100.0	

DATA KHUSUS

PRE TEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SEDANG	17	47.2	47.2	47.2
	BERAT	19	52.8	52.8	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

POST TEST

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	RINGAN	24	66.7	66.7	66.7
	SEDANG	12	33.3	33.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

NORMALITAS DATA

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
PRE TEST	36	100.0%	0	.0%	36	100.0%
POST TEST	36	100.0%	0	.0%	36	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
PRE TEST	Mean	2.53	.084
	95% Confidence Interval for Lower Bound	2.36	
	Mean Upper Bound	2.70	
	5% Trimmed Mean	2.53	
	Median	3.00	
	Variance	.256	
	Std. Deviation	.506	

	Minimum	2	
	Maximum	3	
	Range	1	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	-.116	.393
	Kurtosis	-2.107	.768
POST TEST	Mean	1.33	.080
	95% Confidence Interval for Lower Bound	1.17	
	Mean Upper Bound	1.50	
	5% Trimmed Mean	1.31	
	Median	1.00	
	Variance	.229	
	Std. Deviation	.478	
	Minimum	1	
	Maximum	2	
	Range	1	
	Interquartile Range	1	
	Skewness	.738	.393
	Kurtosis	-1.544	.768

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
PRE TEST	.352	36	.000	.636	36	.000
POST TEST	.424	36	.000	.596	36	.000

a. Lilliefors Significance Correction

WILCOXON

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
POST TEST - PRE TEST	Negative Ranks	36 ^a	18.50	666.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	36		

a. POST TEST < PRE TEST

b. POST TEST > PRE TEST

c. POST TEST = PRE TEST

Test Statistics^b

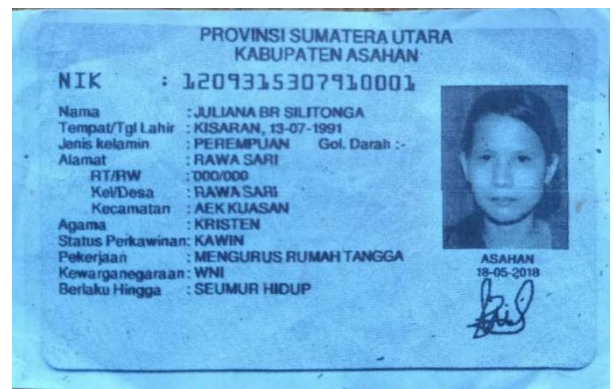
	POST TEST - PRE TEST
Z	-5.599 ^a
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Based on positive ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

Lampiran 6

Dokumentasi Penelitian



Lembar Kegiatan Bimbingan Skripsi

 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA			
LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI			
No. Dokumen	Halaman	Tgl Bertaku	Revisi
PM-PM-LIV-F02-0522-06	1-1	18 Agustus 2023	02

Nama : Vibriani
 NPM : 2319201595
 Dosen Pembimbing : Desy Ratna Sari, SST., M.Tr.Keb
 Judul : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Tr 1 Di Roud Aek Kanopan Kecamatan Kualuh Selatan Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2024

No.	TGL	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	09-09-2023	Pengajuan Judul	Pengajuan Judul	
2.	16-10-2023	BAB I	ACC Judul penelitian dan perbaikan BAB I	
3.	25-10-2023	BAB I	ACC BAB I, lanjut ke BAB II	
4.	22-11-2023	BAB II	Penambahan Pustaka	
5.	19-12-2024	BAB II	ACC BAB II, lanjut ke BAB III	
6.	29-12-2023	BAB III	Kerangka konsep dan pengambilan sampel	
7.	13-01-2024	BAB III	Defenisi operasional	
8.	27-01-2024	BAB III	ACC BAB III, Maju untuk ujian proposal	
9.	19-03-2024	BAB IV	Analisa distribusi frekuensi	
10.	06-04-2024	BAB IV	ACC BAB IV, lanjut ke BAB V	
11.	27-05-2024	BAB V	Analisa hasil penelitian	
12.	04-06-2024	BAB V	ACC BAB V dan ujian skripsi	
13.	11-06-2024	Perbaikan Hasil	Pembahasan lebih dipertajam	
14.	21-06-2024	Perbaikan Hasil	ACC Perbaikan	
15.	06-07-2024	Jilid Skripsi	ACC Jilid	

Diketahui
 Prodi Kebidanan Program Sarjana
 Ka Prodi

Echriana Sari, SST., M.Keb

Pembimbing I,

Desy Ratna Sari, SST., M.Tr.Keb

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN

No. Dokumen	Halaman	Tgl Berakhir	Minggu
PM.11.19. P02-05/21-06	1-1	10 Agustus 2023	02

Nama : Vihriani
 NPM : 2319201595
 Dosen Pembimbing : Mastaida Tambun, SST., MKM
 Judul : Pengaruh Aromaterapi Lemon Terhadap Frekuensi Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I Di Rsd Ask Kanopan Kecamatan Kuah Selatan Kabupaten Labuhan Batu Utara Tahun 2024

No.	TGL	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	09-09-2023	Pengajuan Judul	Pengajuan Judul	<i>[Signature]</i>
2.	15-09-2023	BAB I	ACC Judul penelitian dan perbaikan BAB I	<i>[Signature]</i>
3.	20-12-2023	BAB I	ACC BAB I, lanjut ke BAB II	<i>[Signature]</i>
4.	11-01-2024	BAB II	Penambahan Pustaka	<i>[Signature]</i>
5.	19-01-2024	BAB II	ACC BAB II, lanjut ke BAB III	<i>[Signature]</i>
6.	13-02-2024	BAB III	Kerangka konsep dan pengambilan sampel	<i>[Signature]</i>
7.	21-02-2024	BAB III	Defenisi operasional	<i>[Signature]</i>
8.	25-02-2024	BAB III	ACC BAB III, Maju untuk ujian proposal	<i>[Signature]</i>
9.	19-03-2024	BAB IV	Analisa distribusi frekuensi	<i>[Signature]</i>
10.	06-04-2024	BAB IV	ACC BAB IV, lanjut ke BAB V	<i>[Signature]</i>
11.	27-05-2024	BAB V	Analisa hasil penelitian	<i>[Signature]</i>
12.	04-06-2024	BAB V	ACC BAB V dan ujian skripsi	<i>[Signature]</i>
13.	11-06-2024	Perbaikan Hasil	Pembahasan lebih dipertajam	<i>[Signature]</i>
14.	21-06-2024	Perbaikan Hasil	ACC Perbaikan	<i>[Signature]</i>
15.	06-07-2024	Jilid Skripsi	ACC Jilid	<i>[Signature]</i>

Diketahui
 Prodi Kebidanan Program Sarjana
 Ka. Prodi

[Signature]

Eubriana Sari, SST., M.Keb

Pembimbing II,

[Signature]

Mastaida Tambun, SST., MKM

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan 24 Juli 2024



VIBRIANI
NPM : 2319201595