

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
PADA IBU MENYUSUI DI BPS MARLIYANTI KECAMATAN PEUREULAK
ACEH TIMUR TAHUN 2024**



Disusun Oleh

Rita Zahara
NPM : 2319201416

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MITRA HUSADA
MEDAN 2023/2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI BPS
MARLIYANTI KECAMATAN PEUREULAK
ACEH TIMUR TAHUN 2024**

Oleh:

RITA ZAHARA
NPM : 2319201416

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Juliana Munthe, S.Keb., M.Kes
NIDN: 01-2804-8601

Pembimbing II



Siska Suci Triana Ginting, SST, M.Kes
NIDN: 01-2407-8601

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,**



Lebrina Sari, SST, M.Kes

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Normawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP PEMBERIAN
ASI EKSKLUSIF PADA IBU MENYUSUI DI BPS
MARLIYANTI KECAMATAN PEUREULAK
ACEH TIMUR TAHUN 2024

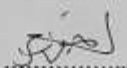
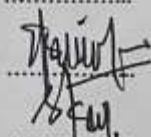
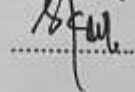
Dipersiapkan dan disusun oleh :

RITA ZAHARA

NPM : 2319201416

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Senin
Tanggal : 24 Juli 2024

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Juliana Munthe, S.Keb., M.Kes</u> NIDN: 01-2804-8601	
Penguji II	<u>Ester Simanullang, STr.Keb, Bd, M.Kes, PhD</u> NIDN: 01-1308-8901	
Penguji III	<u>Siska Suci Triana Ginting, SST, M.Kes</u> NIDN: 01-2407-8601	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan



Febriana Sari, SST, M.Kes

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana kebidanan baik di STIKes Mitra Husada Medan Maupun di Perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah Murni gagasan, rumusan dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku.

Medan, Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Rita Zahara
NPM : 2319201416

ABSTRAK

Nama : Rita Zahara

NPM : 2319201416

Judul : Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui di BPS Marliyanti Kecamatan Peureulak Aceh Timur Tahun 2024.

Latar Belakang: Salah satu tolok ukur kesehatan bayi dalam profil kesehatan Indonesia tahun 2016 adalah pelayanan kesehatan neonatus. Karena bayi di bawah usia satu bulan memiliki peluang tertinggi untuk mengalami masalah kesehatan, berbagai masalah mungkin muncul.

Tujuan: Untuk mengetahui Hubungan Dukungan sosial terhadap pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui di BPS Marliyanti Kecamatan Peureulak Aceh Timur Tahun 2024.

Populasi penelitian: Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan sample jenuh, yakni pengambilan sample dengan menggunakan kaidah dalam menentukan sampel dan dalam penelitian ini kaidah menentukan sample adalah ibu hamil menyusui selama bulan Januari 2023 sampai dengan Mei 2024 sebanyak 31 orang ibu menyusui

Jenis Penelitian: Jenis penelitian yang digunakan adalah survey analitik dengan desain penelitian *cross sectional*. Pengambilan data menggunakan kuesioner. Data diolah dengan analisis univariat menggunakan statistic deskriptif dan analisis bivariat menggunakan uji Chi-square.

Hasil: Pengetahuan ibu tentang waktu yang tepat untuk memberikan ASI eksklusif dinilai oleh 22 responden berpengetahuan baik (45,83%) dan 26 responden kurang informasi (54,17%). Dukungan sosial ibu untuk pemberian ASI eksklusif: Sebanyak 39 responden (81%) dengan dukungan sosial baik, 30 responden dengan sikap terhadap kepemilikan unit dan sikap dengan alasan tertentu kurang baik. Sembilan responden, delapan di antaranya dengan dukungan sosial yang tidak memadai, tidak hanya memiliki sikap positif terhadap menyusui tetapi juga menjadi orang tua.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, ASI Eksklusif

ABSTRAC

Nama : Rita Zahara

NPM : 2319201416

Title : The Relationship between Social Support and Exclusive Breastfeeding for Breastfeeding Mothers at BPS Marliyanti, Peureulak District, East Aceh in 2024.

Background: One of the benchmarks of infant health in the 2016 Indonesian health profile is neonatal health services. Because infants under one month of age have the highest chance of experiencing health problems, various problems may arise.

Objective: To determine the Relationship between Social Support and Exclusive Breastfeeding in Breastfeeding Mothers at BPS Marliyanti, Peureulak District, East Aceh in 2024.

Research population: The sampling technique used in this study was to use saturated samples, namely sampling using the rules in determining the sample and in this study the rules for determining the sample were pregnant and breastfeeding mothers during January 2023 to May 2024 as many as 31 breastfeeding mothers.

Type of Research: The type of research used is an analytical survey with a cross-sectional research design. Data collection using a questionnaire. Data is processed by univariate analysis using descriptive statistics and bivariate analysis using the Chi-square test.

Results: Mothers' knowledge about the right time to provide exclusive breastfeeding was assessed by 22 respondents with good knowledge (45.83%) and 26 respondents with less information (54.17%). Mothers' social support for exclusive breastfeeding: A total of 39 respondents (81%) with good social support, 30 respondents with attitudes towards unit ownership and attitudes for certain reasons were less good. Nine respondents, eight of whom had inadequate social support, not only had positive attitudes towards breastfeeding but also towards parenthood.

Keywords: Social Support, Exclusive Breastfeeding

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah yang Maha Esa, dimana berkat dan anugerahNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Ibu Menyusui di BPS Marliyanti Kecamatan Peureulak Aceh Timur Tahun 2024”.

Segenap upaya pikiran kerja keras yang telah penulis lakukan dalam penyusunan Skripsi ini yang merupakan syarat kelulusan STIKes Mitra Husada Medan.

Dalam kesempatan ini penulis juga menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat.

1. Drs. Imran Surbakti, M.M selaku ketua pengurus yayasan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes, selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan kami arahan, serta bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan proposal ini.
3. Febriana Sari, SST., M.Keb, selaku Ka. Prodi Program Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan kami arahan, serta bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan proposal ini.
4. Juliana Munthe, SST, M.Kes selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan kesempatan, bimbingan dan telah meluangkan

waktunya untuk membimbing dan memberikan masukan demi kelengkapan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya.

5. Ester Simanullang, STr.Keb., Bd., M.Kes., Ph.D selaku penguji dua yang telah memberi arahan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Demikian kami ucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini dan bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2024

Penulis