

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN DUKUNGAN BIDAN DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA KAMPUNG TENGAH KECAMATAN KUALA BATEE KABUPATEN ACEH BARAT DAYA TAHUN 2023



OLEH:

ULKHARIMAH
NPM. 2219201806

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN DUKUNGAN
BIDAN DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA
KAMPUNG TENGAH KECAMATAN KUALA BATEE
KABUPATEN ACEH BARAT DAYA
TAHUN 2023**

Oleh:

ULKHARIMAH
NPM : 2219201806

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Sri Rezeki, SST., M.Kes
NIDN: 01-2412-8605

Pembimbing II



Lasria Yolivia Aruan, S.Tr.Keb., Bd., MKM
NIDN: 01-2006-9503

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan/Program Sarjana
Ka. Prodi,**


Febrina Sari, SST, M.Keb

**Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

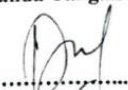
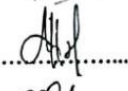
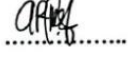
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN DUKUNGAN
BIDAN DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI DESA
KAMPUNG TENGAH KECAMATAN KUALA BATEE
KABUPATEN ACEH BARAT DAYA
TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

ULKHARIMAH
NPM : 2219201806

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Jum'at
Tanggal : 22 Juli 2022

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Sri Rezeki, SST., M.Kes</u> NIDN: 01-0302-9004	
Penguji II	<u>Mesrida Simarmata, SST., M.Biomed</u> NIDN: 01-1008-7801	
Penguji III	<u>Lasria Yolivia Aruan, S.Tr.keb., Bd., MKM</u> NIDN: 01-2006-9503	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,

Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Siaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Mahasiswa : Ulkharimah
Tempat/Tanggal Lahir` : Batu Itam/01 Oktober 2000
Jenis Kelamin : Islam
Agama : Perempuan
Anak ke : Tiga **dari** Empat bersaudara
No. HP : 082213161194
Alamat email : ulkharimah9@gmail.com
Riwayat Pendidikan :

1. SD : Min Negeri Lama Inong
2. SLTP : SMP Negeri 1 Kuala Batee
3. SLTA : SMA Negeri 1 Aceh Barat Daya
4. Diploma Tiga : Universitas Ubudiyah Indonesia
5. S-1 : STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, 22 Juli 2023



(Ulkharithmah)
NPM: 2219201806

ABSTRAK

Air Susu Ibu (ASI) merupakan nutrisi alamiah bagi bayi dengan kandungan gizi paling sesuai untuk pertumbuhan optimal yang diberikan sampai bayi usis 6 bulan, kandungan gizi ASI memberikan proteksi pada kekebalan tubuh bayi, sehingga bayi dapat tumbuh dan berkembang dengan sangat baik. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Desain penelitian ini deskriptif korelasi dengan menggunakan pendekatan cross sectional study dengan tujuan untuk mengetahui dukungan bidan dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI eksklusif. Teknik pengambilan sampel yaitu total sampling, teknik pengambilan sampel dimana semua populasi dijadikan sampel sebanyak 30 orang. Terdapat hubungan dukungan keluarga dan dukungan tenaga kesehatan dengan pemberian asi eksklusif ($P < 0,05$).

Kata Kunci: Dukungan Bidan, Dukungan Keluarga, Air Susu Ibu Eksklusif.

ABSTRACT

Mother's Milk (MM) is natural nutrition for babies with the most suitable nutritional content for optimal growth which is given until the baby is 6 months old. The nutritional content of breast milk provides protection for the baby's immune system, so that the baby can grow and develop very well. The type of research used is quantitative. This research design is descriptive correlation using a cross sectional study approach with the aim of finding out midwife support and family support for exclusive breastfeeding. The sampling technique is total sampling, a sampling technique where the entire population is sampled as many as 30 people. There is a relationship between family support and health worker support with exclusive breastfeeding ($P < 0.05$).

Keywords: midwife support, family support, exclusive breast milk.

KATA PENGANTAR

Ucapan terimakasih dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul **Hubungan Dukungan Keluarga dan Dukungan Bidan Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Kampung Tengah Kecamatan Kuala Batee Kabupaten Aceh Barat Daya Tahun 2023.**

Proposal ini ditulis untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan. Dalam penyusunan Proposal ini penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr Drs. Imran Saputra Surbakti, MM, selaku Ketua Pengurus Yayasan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan Proposal ini.
3. Febriana Sari, SST, M.Keb, selaku Ketua Pogram Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan Proposal ini.
4. Sri Rezeki, SST, M.Kes selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan dalam melaksanakan dan menyelesaikan Proposal ini.
5. Seluruh staf dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian Proposal ini.

6. Keluarga yang telah memberikan banyak dukungan dan doa dalam penyusunan Proposal ini.

Penulis menyadari bahwa Proposal ini masih jauh dari sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan Proposal ini

Medan, Juni 2023

Ulkharithah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. ASI Eksklusif	7
2.1.1. Pengertian ASI Eksklusif	7
2.1.2. ASI menurut Stadium Laktasi.....	7
2.1.3. Jenis – Jenis ASI	9
2.1.4. Kandungan ASI.....	10
2.1.5. Manfaat Pemberian ASI.....	13
2.1.6. Indikator Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif	15
2.1.7. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif	16
2.2. Dukungan Bidan	18
2.3. Dukungan Keluarga	20
2.3.1. Pengertian Dukungan Keluarga	20
2.3.2. Bentuk Dukungan Suami Dalam Pemberian ASI Eksklusif	20
2.4. Hipotesis	22
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	23
3.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	23
3.3 Definisi Operasional	24
3.4 Populasi dan Sampel	24

3.5 Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	25
3.6 Prosedur Pengumpulan Data.....	25
3.7 Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
4.2 Analisa Univariat	28
4.3 Analisa Bivariat	30
4.4 Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1Kesimpulan	36
5.2Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
Tabel 3.1	Defenisi Operasional Penelitian	24
Tabel 4.1	Distribusi Karateristik Ibu Di Desa Kampung Tengah Kecamatan Kuala Batee Kabupaten Aceh Barat Daya.....	28
Tabel 4.2	Distribusi Dukungan Keluarga Di Desa Kampung Tengah Kecamatan Kuala Batee Kabupaten Aceh Barat Daya	29
Tabel 4.3	Distribusi Dukungan Tenaga Kesehatan Di Desa Kampung Tengah Kecamatan Kuala Batee Kabupaten Aceh Barat Daya.	29
Tabel 4.4	Distribusi Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Kampung Tengah Kecamatan Kuala Batee Kabupaten Aceh Barat Daya	30
Tabel 4.5	Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian AS Eksklusif Di Desa Kampung Tengah Kecamatan Kuala Batee Kabupaten Aceh Barat Daya	30
Tabel 4.6	Hubungan Dukungan Keluarga Tenaga Kesehatan Di Desa Kampung Tengah Kecamatan Kuala Batee Kabupaten Aceh Barat Daya.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden

Lampiran 2 Master Tabel Penelitian

Lampiran 3 Hasil Output SPSS

Lampiran 4 Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 5 Surat Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 6 Kuesioner

Lampiran 7 Dokumentasi