

SKRIPSI

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS AEK KANOPAN KEC KUALUH HULU KAB LABUHAN BATU UTARA TAHUN 2023



OLEH :

LIDIA LESTI MASTIUR
NPM: 22192011056

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2022/2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS AEK KANOPAN KEC KUALUH HULU KAB LABUHAN BATU UTARA TAHUN 2023

Oleh:

LIDIA LESTI MASTIUR
NPM: 22192011056

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Isvos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bdn., MKM
NIDN: 01-0912-8602

Pembimbing II



Emma Dosriamaya N Simanjuntak, SST, MKM
NIDN: 8-92807-0023

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana


Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN IBU DALAM PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS AEK KANOPAN KEC KUALUH HULU KAB LABUHAN BATU UTARA TAHUN 2023

Dipersiapkan dan disusun oleh :

LIDIA LESTI MASTIUR
NPM: 22192011056

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Senin
Tanggal : 03 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bdn., MKM</u> NIDN: 01-0510-9102	
Penguji II	<u>Ingka Kristina Pangaribuan, STr.Keb., Bd., M.Kes</u> NIDN : 01-1702-9101	
Penguji III	<u>Emma Dosriamaya Noni Br Simanjuntak, SST, MKM</u> NIDN: 8-92807-0023	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Kebidanan


Febriana Sari, SST, M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

BIODATA PENULIS



Nama Mahasiswa : Lidia Lesti Mastiur

Tempat/Tanggal Lahir : Bandung / 9 September 1980

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Anak ke : 4 dari 6 bersaudara

No. HP : 081373791958

Alamat email : *mastiur@gmail.com*

Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 1991- 1997 : SD Sultan Hasannudin Aek Kanopan
2. Tahun 1997-1999 : SLTP Swasta ST Yosep
3. Tahun 1999 - 2003 : SPK Tarutung Tapanuli Utara
4. Tahun 2003 - 2006 : Akademi Kebidanan Tebing Tinggi
5. Tahun 2022 - 2023 : Prodi Sarjana STIKes Mitra Husada Medan

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini

Medan, Agustus 2023

A handwritten signature in black ink is written over a red and white 10,000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'SERBU RUPAH', '10000', 'MATEMATIKA', and 'TEKNOLOGI'. The serial number 'SA545AJX017204510' is visible at the bottom of the stamp.

(Lidia Lesti Mastiur)
NPM 22192011056

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEBERHASILAN IBU DALAM
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI PUSKESMAS AEK KANOPAN KEC
KUALUH HULU KAB LABUHAN BATU UTARA
TAHUN 2023**

Oleh

Lidia Lesti Mastiur

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan

mastiur @gmail.com

ABSTRAK

LATAR BELAKANG Cakupan pemberian ASI Eksklusif didunia menurut WHO pada tahun 2020 sebesar (36%) capaian tersebut belum sesuai dengan target yaitu pemberian ASI Eksklusif dalam 6 bulan pertama sampai paling sedikit 50%. Untuk benua Eropa, di Afrika tengah sebanyak 25%, jika dibandingkan dengan Asia Timur sebanyak 30%, Asia Selatan sebanyak 47%, dan serta Negara berkembang sebanyak 46%. Secara keseluruhan, kurang dari 40% anak dibawah usia enam bulan diberi ASI Eksklusif .Berdasarkan Data kesehatan Provinsi Sumatera Utara, cakupan pemberian ASI eksklusif di Provinsi Sumatera Utara tiga tahun terakhir cenderung mengalami penurunan dan berdasarkan cakupan dari Data Profil Sumatera Utara tahun 2020 cakupan pemberian ASI juga belum mencapai target nasional.Di Indonesia Persentase pemberian ASI eksklusif bayi berusia 0-5 bulan sebesar 71,58% pada 2021. Angka ini menunjukkan perbaikan dari tahun sebelumnya yang sebesar 69,62%. Di Sumatera Utara 42,1%, Keberhasilan peningkatan cakupan ini tidak lepas dari hal-hal yang mempengaruhi seperti tingkat pendidikan ibu, profesi ibu, usia ibu dan paritas.(Profil Kesehatan RI, 2021).TUJUAN Untuk menganalisis Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Aek Kanopan Kec Kualuh Hulu Kab Labuhan Batu Utara Tahun 2023. METODE uji chi square p value $< 0,05$ berarti H_0 ditolak dan H_a diterima hasil uji statistic adanya hubungan signifikan. HASIL Hasil analisis uji Chi-Square menunjukkan bahwa nilai $p=0.000$ yang berarti kurang dari $\alpha=0,005$, maka dapat disimpulkan terdapat Hubungan Sikap dan Pengetahuan Ibu Dengan Keberhasilan ASI Eksklusif di Puskesmas Aek Kanopan Kec Kualuh Hulu Kab Labuhan Batu Utara Tahun 2023

Keywords: Ibu; Pemberian ASI;ASI Eksklusif;

**FACTORS INFLUENCING THE SUCCESS OF MOTHERS IN PROVIDING
EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT AEK KANOPAN PUBLIC HEALTH
CENTER, KUALUH HULU DISTRICT, LABUHAN BATU UTARA
REGENCY
YEAR 2023**

By

Lidia Lesti Mastiur

Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan

mastiur @gmail.com

ABSTRACT

BACKGROUND The coverage of exclusive breastfeeding in the world according to WHO in 2020 was (36%) this achievement has not been in accordance with the target, namely exclusive breastfeeding in the first 6 months to at least 50%. For the European continent, in Central Africa it is 25%, when compared to East Asia as much as 30%, South Asia as much as 47%, and developing countries as much as 46%. Overall, less than 40% of children under the age of six months are given exclusive breastfeeding. Based on the health data of North Sumatra Province, the coverage of exclusive breastfeeding in North Sumatra Province in the last three years has tended to decline and based on the coverage of the North Sumatra Profile Data in 2020, the coverage of breastfeeding has also not reached the national target. In Indonesia, the percentage of exclusive breastfeeding for babies aged 0-5 months was 71.58% in 2021. This figure shows an improvement from the previous year which was 69.62%. In North Sumatra 42.1%, The success of increasing this coverage cannot be separated from influencing factors such as the mother's education level, the mother's profession, the mother's age and parity. (Indonesian Health Profile, 2021). *PURPOSE* To analyze the Factors Influencing the Success of Mothers in Providing Exclusive Breastfeeding at the Aek Kanopan Health Center, Kualuh Hulu District, North Labuhan Batu Regency in 2023. *METHOD* chi square test p value < 0.05 means H_0 is rejected and H_a is accepted statistical test results there is a significant relationship. *RESULTS* The results of the Chi-Square test analysis show that the p value = 0.000 which means less than $\alpha = 0.005$, so it can be concluded that there is a Relationship between Mother's Attitude and knowledge and the Success of Exclusive Breastfeeding at the Aek Kanopan Health Center, Kualuh Hulu District, North Labuhan Batu Regency in 2023

Keywords: Mother; Breastfeeding; Exclusive Breastfeeding;

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penyusun panjatkan atas kepastian ilmu Allah yang tak terbatas sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi tepat pada waktunya. Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Ibu Dalam Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Aek Kanopan Kec Kualuh Hulu Kab Labuhan Batu Utara Tahun 2023 ”**

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Drs. Imran Syahputra Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan.
2. Dr.Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M, M.Kes, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan kami arahan, serta bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Febriana Sari, SST, M.Keb, selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan Sekolah Tinggi ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan kami arahan, serta bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb, Bd, MKM selaku Pembimbing STIKes Mitra Husada Medan yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam penulisan skripsi di STIKes Mitra Husada Medan.

5. Seluruh keluarga besar yang menjadi motivator terbaik dan tidak henti-hentinya mendoakan serta memberikan dukungan baik secara moril maupun materil sehingga, Penulis tetap semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna penyempurnaan skripsi ini selanjutnya.

Medan, 2023

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 ASI Eksklusif.....	6
2.1.1 Definisi ASI Eksklusif	6
2.1.2 Manfaat Pemberian ASI	6
2.1.3 Komposisi ASI.....	7
2.1.4 Kandungan ASI	9
2.2 Pengetahuan.....	17
2.2.1 Pengertian.....	17
2.2.2 Tingkat Pengetahuan	18
2.2.3 Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	18
2.2.4 Penentuan Tingkat Pengetahuan	23
2.3 Sikap	23
2.3.1 Pengertian.....	23
2.3.2 Pengukuran Sikap.....	24
2.4 Kerangka Teori	25
2.5 Hipotesis	26

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Desain Penelitian	27
3.2 Kerangka Konsep	27
3.3 Definisi Operasional.....	28
3.4 Populasi dan Sample	29
3.5 Teknik Sampling	30
3.6 Lokasi Penelitian.....	31
3.7 Teknik Pengumpulan Data	31
3.8 Teknik Analisa Data.....	32

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
4.2 Hasil Analisis Univariat.....	34
4.3 Hasil Analisa Bivariat.....	38
4.4 Pembahasan	40

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran.....	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1	Data Operasional Variabel.....	28
-----------	--------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Teori	25
Gambar 3.2 Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan Dari Klinik
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Dokumentasi