

**SKRIPSI**

**PENGARUH *COUNTER PRESSURE* DAN *PELVIC ROCKING* DALAM  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI DAN KEMAJUAN PERSALINAN  
PADA IBU DI KLINIK PRATAMA NIRMALA KECAMATAN  
MEDAN PERJUANGAN KOTA MEDAN TAHUN 2022**



**OLEH :**  
**NALARATIH**  
**NPM: 1819002048**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
MITRA HUSADA MEDAN  
T.A 2021/2022**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *COUNTER PRESSURE* DAN *PELVIC ROCKING* DALAM  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI DAN KEMAJUAN PERSALINAN  
PADA IBU DI KLINIK PRATAMA NIRMALA KECAMATAN  
MEDAN PERJUANGAN KOTA MEDAN TAHUN 2022**

**OLEH :**  
**NALARATHI**  
**NPM: 1819002048**

Telah Diperiksa dan Disetujui Untuk Diseminarkan Di Hadapan Dewan  
Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana  
STIKes Mitra Husada Medan

**Pembimbing I**



**Marlina L. Simbolon, S.Tr.Keb.,Bd.,MKM**  
**NIDN:01-0811-7701**

**Pembimbing II**



**Lidya Natalia Br. Sinuhaji, S.K.M., M.Kes**  
**NIDN:01-2312-8701**

**Menyetujui,**  
**Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana**



**Febriana Sari, SST., M.Keb**

**Mengetahui,**  
**STIKes Mitra Husada Medan**  
**Ketua,**



**Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *COUNTER PRESSURE* DAN *PELVIC ROCKING* DALAM  
PENURUNAN INTENSITAS NYERI DAN KEMAJUAN PERSALINAN  
PADA IBU DI KLINIK PRATAMA NIRMALA KECAMATAN  
MEDAN PERJUANGAN KOTA MEDAN TAHUN 2022**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

**NALARATIH**  
**NPM:1819002048**

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi  
Prodi Kebidanan Program Sarjana  
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Selasa  
Tanggal : 09 Agustus 2022

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Marlina Lasmawati Simbolon,S.Tr.Keb.,Bd.,MKM</u> NIDN:01-0811-7701	
Penguji II	<u>Dr.Herna Rinavanti Manurung,STr.Keb.,Bd.,M.Kes</u> NIDN:04-2010-8501	
Penguji III	<u>Lidya Natalia Br.Sinuhaji,S.K.M.,M.Kes</u> NIDN:01-2312-8701	

Menyetujui,  
Ka. Prodi Kebidanan Program Sarjana

  
Febriana Sari,SST.,M.Keb

Mengetahui,  
STIKes Mitra Husada Medan  
Ketua,

  
Dr.Siti Nurmawan Sinaga,S.K.M.,M.Kes

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



**Nama** : Nalaratih

**Tempat/Tanggal Lahir** : Pt.Sintrong 02 September 1999

**Jenis Kelamin** : Perempuan

**Agama** : Islam

**Anak** : 5 dari 6 Bersaudara

**No.HP** : 081263175493

**Alamat Email** : nalaratih42@gmail.com

**Riwayat Pendidikan**

1. SD : SD N 1 016523 Teladan, Kec. Tinggi Raja, Kab. Asahan, Prov. Sumatera Utara
2. SMP : SMP N 1 BP.Mandoge, Kec. Bandar Pasir Mandoge, Kab. Asahan, Prov. Sumatera Utara
3. SMA : SMA N 1 BP.Mandoge, Kec. Bandar Pasir Mandoge, Kab. Asahan, Prov. Sumatera Utara

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini kami menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademil baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, 11 Maret 2022

Yang Membuat Pernyataan,



NALARATIH  
NPM: 1819002048

## ABSTRAK

Nama : Nalaratih  
NPM : 2219001023  
Judul : Pengaruh *Counter Pressure* dan *Pelvic Rocking* Dalam Penurunan Intensitas Nyeri dan Kemajuan Persalinan Fase Aktif Pada Ibu Di Klinik Pratama Nirmala Kecamatan Medan Perjuangan Kota Medan Tahun 2022

**Latar Belakang :** Nyeri pada saat persalinan merupakan suatu kondisi yang fisiologis yang dialami oleh setiap wanita didalam melewati proses persalinan. Nyeri pada saat persalinan juga menimbulkan rasa tidak nyaman yang dialami ibu saat persalinan. Nyeri yang berlebihan dapat mengakibatkan persalinan lama, yang menjadi salah satu penyebab kematian ibu. Tujuan : Untuk menganalisis Pengaruh *Counter Pressure* Dan *Pelvic Rocking* Dalam Penurunan Intensitas Nyeri Dan Kemajuan Persalinan Fase Aktif Pada Ibu Primigravida.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan metode penelitian *quasi eksprimental* yang dilaksanakan di Klinik Pratama Nirmala Kota Medan. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 32 responden ibu bersalin primigravida fase aktif yang diambil dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Dalam penelitian ini dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Kelompok kontrol yaitu kelompok yang tidak diberikan perlakuan. Sedangkan untuk kelompok intervensi yaitu kelompok yang diberikan perlakuan. Kemudian dilakukan pengukuran skala nyeri dan kemajuan persalinan sebelum dan sesudah intervensi menggunakan skala nyeri Wong Beker Face Rating Scale dan lembar partograf.

**Hasil :** Terdapat pengaruh penurunan intensitas nyeri persalinan dan kemajuan persalinan sesudah dilakukannya *Counter Pressure* Dan *Pelvic Rocking* Pada Ibu Primigravida yang diberikan intervensi dibandingkan kelompok yang tidak diberikan intervensi.

**Kesimpulan :** Ada pengaruh antara pemberian perlakuan *Counter Pressure* dan *Pelvic Rocking* dalam penurunan intensitas nyeri dan kemajuan persalinan pada ibu bersalin yang diberikan intervensi dibandingkan dengan ibu bersalin yang tidak diberikan perlakuan pada kelompok kontrol

**Kata Kunci :** Nyeri persalinan, Kemajuan Persalinan, *Counter Pressure* Dan *Pelvic Rocking*.

## ABSTRAC

Nama : Nalaratih  
NPM : 2219001023  
Judul : Pengaruh *Counter Pressure* dan *Pelvic Rocking* Dalam Penurunan Intensitas Nyeri dan Kemajuan Persalinan Fase Aktif Pada Ibu Di Klinik Pratama Nirmala Kecamatan Medan Perjuangan Kota Medan Tahun 2022

**Background:** Pain during labor is a physiological condition experienced by every woman in going through the birth process. Pain during labor also causes discomfort experienced by the mother during labor. Excessive pain can result in prolonged labour, which is one of the causes of maternal death. Objective: To analyze the effect of counter pressure and pelvic rocking in reducing pain intensity and progress of active phase labor in primigravida mothers.

**Methods:** This study uses quantitative research with quasi-experimental research methods which was carried out at the Nirmala Primary Clinic in Medan City. The sample in this study were 32 respondents in the active phase of primigravida mothers who were taken using the accidental sampling technique. In this study divided into two groups, namely the control group and the intervention group. The control group is the group that was not given any treatment. As for the intervention group, namely the group that was given the treatment. Then measurement of pain scale and progress of labor before and after the intervention was carried out using the Wong Beker Face Rating Scale pain scale and partograph sheet.

**Results:** There was an effect of decreasing the intensity of labor pain and the progress of labor after Counter Pressure and Pelvic Rocking in Primigravida Mothers who were given intervention compared to the group that was not given intervention.

**Conclusion:** There is an influence between the provision of counter pressure and pelvic rocking in reducing pain intensity and progress in labor in women giving birth who were given the intervention compared to women giving birth who were not given treatment in the control group.

**Keywords:** Labor Pain, Labor Progress, Counter Pressure And Pelvic Rocking.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur khadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi tepat pada waktunya. Peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh *Counter Pressure* Dan *Pelvic Rocking* Dalam Penurunan Intensitas Nyeri Dan Kemajuan Persalinan Pada Ibu Di Klinik Pratama Nirmala Kecamatan Medan Perjuangan Kota Medan Tahun 2022”. Dalam penyusunan proposal skripsi ini peneliti mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Drs.Imran Saputra Surbakti,M.M, selaku ketua pengurus yayasan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama peneliti menjalani pendidikan.
2. Dr.Siti Nurmawan Sinaga,S.K.M.,M.Kes, selaku ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan kami arahan,serta bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan proposal skripsi ini.
3. Febriana Sari,SST,M.Keb, selaku kepala prodi sarjana kebidanan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan kami banyak arahan, serta bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Marlina Lasmawati Simbolon,STr.Keb.,Bd.,MKM, sebagai pembimbing yang senantiasa membantu serta membimbing dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Herna Rinayanti M, S.Keb.,Bd.,M.Kes, selaku penguji II yang telah memberikan banyak masukan serta arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Lidya Natalia Br.Sinuhaji,S.K.M.,M.Kes, selaku penguji III yang telah memberikan banyak masukan serta arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Bd.Nirmala Sapni S.Keb selaku pimpinan Klinik Pratama Nirmala Kecamatan Medan Perjuangan Kota Medan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk survei awal hingga selesai melakukan penelitian.



8. Terimakasih yang tak terhingga dan istimewa untuk kedua orang tua, Ayah Ponirin dan Ibu Wartinem yang telah mendidik dan senantiasa mendoakan peneliti dalam perjalanan hidup peneliti. Dan juga untuk kakak dan adik-adik yang tercinta yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti.
9. Terimakasih atas dukungan dan motivasi dari seluruh teman-teman dan seluruh angkatan Sarjana Kebidanan angkatan ke-2 yang selalu memberikan support kepada peneliti.

Peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari kata sempurna sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk membangun guna untuk menyempurnakan proposal skripsi ini.

Medan, 09 Agustus 2022

Peneliti,



(Nalaratih)

## DAFTAR ISI

	Hal
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Secara Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Secara Praktis .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Persalinan .....	9
2.1.1 Pengertian Persalinan .....	9
2.1.2 Etiologi Persalinan .....	9
2.1.3 Mekanisme Persalinan.....	10
2.1.4 Macam-Macam Persalinan .....	11
2.1.5 Tanda-Tanda Persalinan .....	12
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan .....	13
2.1.7 Tahapan Persalinan .....	16
2.1.8 Nyeri Persalinan.....	20

2.2 <i>Counter Pressure</i> .....	32
2.2.1 Mekanisme Penurunan Nyeri Dengan Teknik <i>Counter Pressure</i> .....	33
2.3 <i>Pelvic Rocking</i> .....	33
2.3.1 Manfaat Gerakan <i>Pelvic Rocking</i> .....	34
2.3.2 Mekanisme Kemajuan Persalinan Dengan <i>Pelvic Rocking</i> .....	34
2.3.3 Indikasi Dan Kontraindikasi.....	35
2.3.4 Fisiologi <i>Pelvic Rocking</i> .....	35
2.4 Birth Ball .....	36
2.4.1 Pengertian Birth Ball.....	36
2.4.2 Manfaat Penggunaan Birth Ball.....	36
2.4.3 Indikasi dan Kontraindikasi.....	37
2.4.4 Persiapan .....	37
2.4.5 Gerakan Birth Ball .....	37
2.5 Kerangka Teori .....	39
2.6 Hipotesis.....	40
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
3.1 Desain Penelitian .....	41
3.2 Kerangka Konsep.....	41
3.3 Defenisi Oprasional Variabel .....	42
3.4 Populasi dan Sampel .....	43
3.4.1 Populasi .....	43
3.4.2 Sampel.....	43
3.5 Teknik Sampling .....	44
3.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
3.7 Pengumpulan Data .....	44
3.8 Analisis Data.....	45
3.9 Jadwal Penelitian .....	46
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>47</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	47

4.2 Pembahasan .....	55
<b>BAB 5 KESIMPULAN .....</b>	<b>67</b>
<b>5.1 Kesimpulan.....</b>	<b>67</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>69</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>93</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	: Surat izin Penelitian
Lampiran 2	: Surat Balasan Izin Survei Pendahuluan
Lampiran 3	: Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 4	: Lembar Penjelasan Kepada Subjek Penelitian
Lampiran 5	: Informed Consent
Lampiran 6	: Lembar Pengukuran Skala Nyeri
Lampiran 6	: Master Tabel Data Penelitian
Lampiran 7	: Dokumentasi Penelitian
Lampiran 8	: Lembar Konsul Pembimbing I
Lampiran 9	: Lembar Konsul Pembimbing II
Lampiran 10	: Lembar Konsul Pembimbing III
Lampiran 11	: Berita Acara Perbaikan skripsi