

DAFTAR PUSTAKA

- Angrainy, R., Fitri, L., & Wulandari, V. (2019). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet FE Pada Saat Menstruasi Pengan Anemia. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4(2), 343-349.
- Kulsum, U. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314–327.
- Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*, 5(1), 1-10.
- Fadila, I., & Kurniawati, H. (2018, October). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Puteri sebagai Pilar Menuju Peningkatan Kesehatan Ibu. In *Prosiding Seminar Nasional FMIPA-UT* (pp. 78-89).
- Julaecha, J. (2020). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 109–112.
- Harahap, N. R. (2018). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. *Nursing Arts*, 12(2), 78-90.
- Herwandar, F. R., & Soviyati, E. (2020). Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Premenarche Dan Postmenarche Di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kota Kuningan Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(1), 71–82.
- Hasyim, A. N., Mutalazimah, M., & Muwakhidah, M. (2018). Pengetahuan risiko, perilaku pencegahan anemia dan kadar hemoglobin pada remaja putri. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 15(2), 33.
- Mularsih, S. (2017). Hubungan pengetahuan remaja putri tentang anemia dengan perilaku pencegahan anemia pada saat menstruasi di SMK Nusa Bhakti Kota Semarang. *Jurnal kebidanan*, 6(2), 80-85.
- Nurbaiti, N. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Kota Jambi Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 19(1), 84-88.
- Sefaya, K. T., Nugraheni, S. A., & Pangestuti, D. R. (2017). Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan Gizi dan Tingkat Kecukupan Gizi Terkait Pencegahan Anemia Remaja (Studi pada Siswa Kelas XI SMA Teuku Umar Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 5(1), 272-282.

- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2017). Analisis pola makan dan anemia gizi besi pada remaja putri Kota Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 11-18.
- Yulaeka. Hubungan status gizi dan lama menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja di SMK perintis 29 ungaran Kota tahun 2015. 2015;; p. 1-9.
- Yunita, F. A., Parwatiningsih, S. A., Hardiningsih, M., Yuneta, A. E. N., Kartikasari, M. N. D., & Ropitasari, M. (2020). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri tentang Konsumsi Zat Besi dengan Kejadian Anemia di SMP 18 Surakarta. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(1), 36-47.

KUESIONER
HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA
DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA SAAT
MENSTRUASI DI PUSKESMAS KAMPUNG BARU KOTA TANJUNG
BALAI TAHUN 2023

Nama :

Usia :

Siklus Menstruasi :

1. Teratur
2. Tidak teratur

1. Badan lemah, lesu, dan telinga mendenging bukan merupakan gejala umum dari Anemia Defisiensi Besi
 - a. Benar
 - b. Salah
2. Mudah lelah, mata berkunang-kunang, pucat merupakan gejala umum dari Anemia Defisiensi Besi.
 - a. Benar
 - b. Salah
3. Wanita yang mengalami Anemia Defisiensi Besi mudah terkena penyakit infeksi
 - a. Benar
 - b. Salah
4. Penurunan kebugaran dan ketangkasan berpikir bukan merupakan dampak dari Anemia Defisiensi Besi
 - a. Benar
 - b. Salah
5. Penurunan prestasi belajar merupakan dampak dari Anemia Defisiensi Besi
 - a. Benar
 - b. Salah
6. Terapi pada Anemia Defisiensi Besi meliputi konsumsi suplementasi besi saja.
 - a. Benar
 - b. Salah

7. Minuman seperti teh dan kopi dapat meningkatkan penyerapan zat besi di dalam tubuh.
 - a. Benar
 - b. Salah
8. Hati, ikan, daging, dan unggas bukan merupakan makanan yang kaya akan kandungan zat besi sehingga tidak perlu ditingkatkan konsumsinya selama menstruasi.
 - a. Benar
 - b. Salah
9. Sayuran hijau, kacang-kacangan dan sereal merupakan makanan yang kaya akan kandungan zat besi sehingga perlu ditingkatkan konsumsinya selama menstruasi
 - a. Benar
 - b. Salah
10. Fortifikasi (penambahan satu atau lebih zat gizi) bahan makanan/pangan dengan zat besi tidak diperlukan dalam upaya pencegahan kejadian Anemia Defisiensi Besi
 - a. Benar
 - b. Salah

KUESIONER PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA SAAT MENSTRUASI

No	Pernyataan	Setuju	Tidak Setuju
1	Selama menstruasi, saya meningkatkan konsumsi makanan seperti hati, daging, ikan, dan unggas dalam jumlah yang cukup sesuai dengan Angka Kecukupan Gizi		
2	Selama menstruasi, saya meningkatkan konsumsi sayuran hijau, kacang-kacangan, dan sereal dalam jumlah yang cukup sesuai dengan Angka Kecukupan Gizi.		
3	Selama menstruasi, saya meningkatkan konsumsi buah-buahan yang mengandung vitamin C seperti jeruk, jambu, mangga, pepaya dan sebagainya		
4	Selama menstruasi, saya mengonsumsi Tablet Tambah Darah sebanyak satu kali sehari sesuai dengan dosis yang dianjurkan.		
5	Selama menstruasi, saya mengonsumsi Tablet Tambah Darah bersamaan dengan buah-buahan atau suplemen yang mengandung vitamin C .		
6	Selama menstruasi, saya mengonsumsi Tablet Tambah Darah bersamaan dengan minuman seperti teh atau kopi.		
7	Selama menstruasi, saya mengonsumsi Tablet Tambah Darah bersamaan dengan susu yang kaya akan kandungan kalsium		
8	Selama menstruasi, saya mengonsumsi Tablet Tambah Darah bersamaan dengan obat sakit maag.		

9	Selama menstruasi, apabila saya ingin mengonsumsi minuman dan obat-obatan seperti teh, kopi, susu yang kaya akan kandungan kalsium, obat sakit maag, saya mengonsumsinya dua jam sebelum atau sesudah mengonsumsi Tablet Tambah Darah		
10	Selama menstruasi, saya menjaga kebersihan diri dan lingkungan saya.		

HASIL SPSS

Frequencies

Statistics

		Pengetahuan	Perilaku_Pencegahan_Anemia
N	Valid	70	70
	Missing	0	0
Mean		.51	.46
Std. Deviation		.503	.502

Frequency Table

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang Baik	34	48.6	48.6	48.6
	Baik	36	51.4	51.4	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Perilaku_Pencegahan_Anemia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Baik	38	54.3	54.3	54.3
	Baik	32	45.7	45.7	100.0
	Total	70	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan * Perilaku_Pencegahan_ Anemia	70	100.0%	0	.0%	70	100.0%

Pengetahuan * Perilaku_Pencegahan_Anemia Crosstabulation

Count				
		Perilaku_Pencegahan_Anemia		
		Tidak Baik	Baik	Total
Pengetahuan	Kurang Baik	24	10	34
	Baik	14	22	36
Total		38	32	70

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.080 ^a	1	.008	.009	.007
Continuity Correction ^b	5.860	1	.015		
Likelihood Ratio	7.218	1	.007		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	6.979	1	.008		
N of Valid Cases ^b	70				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15,54.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Pengetahuan (Kurang Baik / Baik)	3.771	1.392	10.217
For cohort Perilaku_Pencegahan_Anemia = Tidak Baik	1.815	1.142	2.885
For cohort Perilaku_Pencegahan_Anemia = Baik	.481	.269	.862
N of Valid Cases	70		

SURAT IZIN PENELITIAN



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN

1. PRODI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN PROGRAM PROFESI
 2. PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
 3. PRODI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
 4. PRODI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
- IZIN MENRISTEKDIKTI NO. 579/KPT/I/2017

No : 945/STIKes-MHM/I/IV/2023

Hal : Izin Penelitian

Lamp : -

Kepada Yth:

Puskesmas Kampung Baru Kota Tanjung Balai

Di,

Tempat,

Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan pelaksanaan Penelitian Mahasiswa STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan Program Sarjana T.A 2022/2023 sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan;
2. Berkenaan dengan hal di atas kami memohon bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberi izin bagi Mahasiswa kami untuk melakukan penelitian di tempat yang Bapak/Ibu pimpin;

Nama Mahasiswa	NPM	Judul Penelitian
Milda Safitri	2219201522	Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Saat Menstruasi Di Puskesmas Kampung Baru Kota Tanjung Balai Tahun 2023

3. Demikian surat ini diperbuat, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih

Medan, 26 April 2023

STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

Tembusan:

1. Ka.Prodi Kebidanan Program Sarjana
2. Ka.UPPM
3. Yang Bersangkutan
4. Peringgal

SURAT BALASAN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA TANJUNGBALAI
DINAS KESEHATAN
UPTD. PUSKESMAS KAMPUNG BARU

KODE PUSKESMAS 1010816
JL. DI PANJAITAN TANJUNGBALAI KOTA III. EMAIL : puskesmaskampungbaru@yahoo.com



Tanjungbalai, 12 Juni 2023

Nomor : 445 /1140/ KPB / VII /2023

Kepada ;

Sifat : Biasa

Yth:Ketua Stikes Mitra Husada Medan

Lampiran : -

di -

Peihal : Izin Melakukan Penelitian

Tempat.

Sehubungan dengan surat Saudara Nomor :944/STIKes-MHM/I/IV/2023 tanggal 26 April 2023 Perihal Izin Melakukan Penelitian Untuk Mahasiswi STIKes Mitra Husada Medan Prodi Kebidanan atas nama

Nama : Milda Safitri

NPM : 2219201522

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Dengan Perilaku pencegahan Anemia Pada Saat Menstruasi Di Puskesmas Kampung Baru Kota Tanjungbalai 2023.

Berkenaan dengan hal tersebut, pada prinsipnya pihak kami tidak merasa keberatan /menyetujui apabila mahasiswi tersebut melaksanakan Izin Melakukan Penelitian Di UPTD Puskesmas Kampung Baru Kota Tanjungbalai sepanjang dapat memenuhi peraturan/ ketentuan yang berlaku.

Mengetahui,

Kepala UPTD Puskesmas Kampung Baru
Kota Tanjungbalai



dr.H.Ali Azhari
Pembina Tk I IV/b
NIP : 197109292002121005

DATA RESPONDEN

Nama	Usia	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan
Ayem	39	SD	IRT
Vina	40	S1	GURU
Kiki Hernisa	36	SMP	IRT
Desi Astuti	41	SMA	IRT
Dahlia	36	SMP	IRT
Nuraviva	25	SMA	IRT
Fera Ratna Sari	29	SMA	IRT
Chinkita	31	SMA	IRT
Fitriani	40	S1	IRT
Sriulpa	27	SMA	IRT
Fitrianti	27	SMA	IRT
Raudah	29	SMA	IRT
Miaya	31	SMA	IRT
Anifah	34	SMP	IRT
Nafisa	32	SMA	IRT
Tadek	34	SMA	IRT
Liya	36	SMA	IRT
Yuriah	32	SMP	IRT
Fitri	29	SMP	WIRAUSAHA
Mely	26	SMA	IRT
Murni	40	SMA	IRT
Erfina	39	SMA	IRT
Sofi	27	SMA	IRT
Fifah	42	SMP	IRT
Juriah	31	SMA	IRT
Nafisa	28	SMA	IRT
Lia	36	SMA	IRT
Afifa	38	SMP	IRT
Mega	35	SMP	IRT
Zuriyah	33	SD	IRT
Ade	33	SMA	IRT
Yolanda	36	SMA	IRT
Rita	35	SD	IRT
Juni	32	SMP	WIRAUSAHA
Maysarah	32	SMP	IRT
Nisa	31	SMA	IRT
Yola	30	SMA	IRT
Sindi	28	SMA	IRT
Lia	25	SMA	IRT

Mai	29	SMA	IRT
Fitri	33	SMA	IRT
Melani	31	SMA	IRT
Sarah	32	SMA	IRT
Ulfa	36	SMA	IRT
Rizki	27	SMA	IRT
Siti Julia	37	SD	IRT
Fitriani	33	SMP	IRT
Mely	36	SMA	IRT
Ayu	35	SMA	WIRSAUSAHA
Sinta	36	SMA	IRT
Sugia	28	SMA	IRT
Ririn	29	SMA	IRT
Ratna	32	SMA	IRT
Iyem	31	SMA	IRT
Dina	30	SMA	IRT
Reti	33	SMA	IRT
Hanum	31	SMP	IRT
Mirna	31	SMP	IRT
Wigi	29	SD	IRT
Susi	27	SMA	IRT
Santi	28	SMA	IRT
Debi	32	SMA	IRT
Kiki	34	SMA	IRT
Kurnia	23	SMA	IRT
Sila	34	SMA	IRT
Lia	35	SMA	IRT
Pandu	32	SMA	IRT
Zaitu	32	SMA	IRT
Sari	32	SMA	IRT
Juli	32	SMA	IRT

DOKUMENTASI













SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI

No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd2-05/22-06	1-1	18 Agustus 2023	02

Nama : Milda Safitri
NPM : 2219201522
Dosen Pembimbing : Ingka K Pangaribuan, STr.Keb, Bd, M.Kes, Ph.D
Judul : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Saat Menstruasi Di Puskesmas Kampung Baru Kota Tanjung Balai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2023

No.	TGL	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	24/02/2023	Pengajuan Judul	Revisi Judul Skripsi	
2.	30/02/2023	Pengajuan Judul Skripsi	Acc Judul lanjut bab 1	
3.	05/03/2023	Pengajuan Bab 1	Revisi bab 1, lanjut bab 2,3	
4.	19/03/2023	Pengajuan Bab 1,2 dan 3	Revisi Bab 1, 2 dan 3	
5.	25/03/2023	Pengajuan Bab 1,2,3	ACC Proposal	
6.	03/04/2023	Revisi Proposal Bab 1, 3	Revisi Bab 1 dan 3	
7.	06/05/2023	Pengajuan Revisi Bab 1& 3	Lanjut Penelitian	
8.	10/05/2023	Pengajuan Bab 4 dan 5	Revisi Bab 4 dan 5	
9.	12/05/2023	Pengajuan Revisi Bab 4& 5	Perbaikan Pengolahan data	
10.	28/05/2023	Pengajuan Pengolahan Data	ACC Ujian Skripsi	
11.	06/06/2023	Pengajuan Bab 1,3,4, dan 5	Perbaikan Bab 1, 3 dan 4	
12.	14/06/2023	Pengajuan Bab 3,4	Revisi Bab 3 dan 4	
13.	22/06/2023	Pengajuan Bab 3 dan 4	Revisi Bab 4	
14.	17/07/2023	Pengajuan Bab 4 dan 5	ACC Skripsi	



Diketahui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka.Prodi

Febriana Sari, SST., M.Keb

Pembimbing I,

Ingka Pangaribuan, M.Kes, Ph.D



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) MITRA HUSADA MEDAN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN SKRIPSI

No. Dokumen	Halaman	Tgl Berlaku	Revisi
FM-PM-I.IV.Pd2-05/22-06	1-1	18 Agustus 2023	02

Nama : Milda Safitri
NPM : 2219201522
Dosen Pembimbing : Ribur Sinaga, S.Keb., Bd., M.Si
Judul : Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Dengan Perilaku Pencegahan Anemia Pada Saat Menstruasi Di Puskesmas Kampung Baru Kota Tanjung Balai Provinsi Sumatera Utara Tahun 2023

No.	TGL	Topik Bimbingan	Keterangan	Tanda Tangan Pembimbing
1.	24/02/2023	Pengajuan Judul	Revisi Judul Skripsi	A
2.	30/02/2023	Pengajuan Judul Skripsi	Acc Judul lanjut bab 1	A
3.	05/03/2023	Pengajuan Bab 1	Revisi bab 1, lanjut bab 2,3	A
4.	19/03/2023	Pengajuan Bab 1,2 dan 3	Revisi Bab 1, 2 dan 3	A
5.	25/03/2023	Pengajuan Bab 1,2,3	ACC Proposal	A
6.	03/04/2023	Revisi Proposal Bab 1, 3	Revisi Bab 1 dan 3	A
7.	06/05/2023	Pengajuan Revisi Bab 1& 3	Lanjut Penelitian	A
8.	10/05/2023	Pengajuan Bab 4 dan 5	Revisi Bab 4 dan 5	A
9.	12/05/2023	Pengajuan Revisi Bab 4& 5	Perbaikan Pengolahan data	A
10.	28/05/2023	Pengajuan Pengolahan Data	ACC Ujian Skripsi	A
11.	06/06/2023	Pengajuan Bab 1,3,4, dan 5	Perbaikan Bab 1, 3 dan 4	A
12.	14/06/2023	Pengajuan Bab 3,4	Revisi Bab 3 dan 4	A
13.	22/06/2023	Pengajuan Bab 3 dan 4	Revisi Bab 4	A
14.	17/07/2023	Pengajuan Bab 4 dan 5	ACC Skripsi	A

Diketahui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi

Febriana Sari, SST., M.Keb

Pembimbing II,

Ribur Sinaga, S.Keb., Bd., M.Si