

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
PROLAPS UTERI PADA IBU PERIMENOPAUSE DI
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT HAJI
ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2023



Oleh :
DONNA BETARIA TAMPUBOLON
NPM: 1919002007

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
TAHUN 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN PROLAPS
UTERI PADA IBU PERIMENOPAUSE DI
RUMAH SAKIT UMUM PUSAT HAJI
ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2023

Oleh:

DONNA BETARIA TAMPUBOLON
1919002007

Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui untuk
Diseminarkan di Hadapan peserta seminar
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes
NIDN : 01-1702-9101

Dewi Sartika Hutabarat, S. Tr. Keb, Bd, MKM
NIDN : 01-2202-9401

Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,

Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

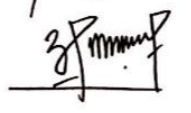
SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN PROLAPSUS
UTERI PADA IBU PERIMENOPAUSE DI RUMAH SAKIT
UMUM PUSAT HAJI ADAM MALIK KOTA MEDAN
TAHUN 2023**

Oleh :

DONNA BETARIA TAMPUBOLON
1919002007

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Syarat
untuk Melanjutkan Penelitian dan Menyusun Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan
Pada Tanggal : 12 April 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes.	
Penguji II	Maya Fitria, SKM., M.Kes	
Penguji III	Dewi Sartika Hutabarat S.Tr.Keb., Bd., MKM	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ketua Prodi



Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Donna Betaria Tampubolon

Tenpat tanggal Lahir : Balikpapan, 20 Maret 2000

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Anak : 1 dari 3 bersaudara

No Hp : 081345304341

Alamat Email : drivetohomealex@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD : SD NEGERI 004 MANSALONG

2. SMP : SMP NEGERI 1 MANSALONG

3. SMA : SMA NEGERI 4 BALIKPAPAN

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tugas akhir ini murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam Tugas akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan, Juni, 2023

Yang Membuat Pernyataan,



Donna Betaria Tampubolon

NPM : 1919002007

ABSTRAK

Nama : Donna Betaria Tampubolon
NPM : 1919002007
Judul : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Prolapsus Uteri Pada Ibu Perimenopause Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan Tahun 2023

Latar Belakang : Prolaps Uteri merupakan salah satu bentuk Prolaps Organ Panggul (POP), yaitu kondisi turunnya rahim dari batas anatomi normalnya ke dalam kanalis vagina (hingga melalui vagina). Angka kejadian POP akan meningkat seiring dengan bertambahnya usia, untuk klimaks nya terjadi pada usia 60-69 tahun dengan prevalensi tertinggi mencapai angka 5%. Hingga tahun 2050 di perkirakan angka kejadian wanita mengalami POP akan meningkat 46% sehingga mencapai 4,9 juta. Meskipun prolaps uteri bukan merupakan kondisi yang mengancam nyawa, tetapi prolaps ini dapat mempengaruhi kualitas hidup wanita, baik secara fisik, psikologis bahkan secara seksual. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat faktor apa yang paling mempengaruhi anatar faktor obstetri dan faktor non obstetri di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik. Manfaat penelitian ini diharapkan bisa menambah wawasan dan pengetahuan serta memberikan masukan terhadap peneliti tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Prolapsus Uteri Pada Ibu Perimenopause.

Metode : Jenis metode penelitian yang di gunakan adalah *case-control*. Populasi penelitian ini sebanyak 118 subjek. Dan untuk sampel yang digunakan ialah 62 sampel purposiv sampling dengan menggunakan kriteria penentuan sampel yang akan di teliti. Analisis bivariat menggunakan uji Chi Square untuk mengetahui hubungan antara usia, paritas, jenis persalinan, dan IMT pada kejadian prolapsus uteri. Untuk analisis multivariat dengan menggunakan uji binari logistik untuk mengetahui faktor mana yang paling mempengaruhi dalam kejadian prolapsus uteri.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian yang di peroleh pada 62 sampel terdapat hubungan paritas dengan kejadian prolapsus uteri untuk hasil yang diperoleh menggunakan uji *Chi square*, nilai $p = 0,005$. Terdapat hubungan jenis persalinan dengan kejadian prolapsus uteri pada hasil nilai $p = 0,020$. Terdapat hubungan usia dengan kejadian prolapsus uteri nilai $p = 0,000$. Tidak terdapat hubungan IMT dengan kejadian prolapsus uteri nilai $p = 0,104$

Kesimpulan : Ibu dengan riwayat paritas grandemultipara memiliki resiko untuk mengalami prolapsus uteri. Ibu dengan riwayat persalinan normal atau pervaginam memiliki resiko untuk mengalami prolapsus uteri. Ibu dengan rentan usia 51-55 tahun memiliki resiko untuk engalami prolapsus uteri. Ibu yang memiliki IMT yang obesitas tidak memiliki resiko untuk mengalami prolapsus uteri

Kata Kunci : *Usia, Paritas, Jenis Persalinan, IMT, Prolapsus Uteri*

ABSTRACT

Name : Donna Betaria Tampubolon
NPM : 1919002007
Title : *Factors Influencing the Occurrence of Uterine Prolapse in Perimenopausal Women at Adam Malik Hajj Center General Hospital Medan in 2023*

Background: *Uterine Prolapse is a form of Pelvic Organ Prolapse (POP), which is a condition where the uterus descends from its normal anatomical boundaries into the vaginal canal (through the vagina). The incidence of POP will increase with age, with its peak occurring at the age of 60-69 years with the highest prevalence reaching 5%. By 2050, it is estimated that the incidence of women experiencing POP will increase by 46% to reach 4.9 million. Although uterine prolapse is not a life-threatening condition, this prolapse can affect a woman's quality of life, both physically, psychologically and even sexually. The purpose of this study was to see what factors most influence obstetric and non-obstetric factors at the Haji Adam Malik Central General Hospital. The benefits of this study are expected to increase insight and knowledge and provide input to researchers about Factors That Influence the Incidence of Uterine Prolapse in Perimenopausal Women.*

Method: *The type of research method used is case-control. The population of this study was 118 subjects. And for the sample used is 62 purposive sampling samples using the criteria for determining the sample to be studied. Bivariate analysis using the Chi Square test to determine the relationship between age, parity, type of delivery, and BMI on the incidence of uterine prolapse. For multivariate analysis using the binary logistic test to determine which factors are most influential in the incidence of uterine prolapse.*

Results: *Based on the results of the study obtained in 62 samples, there is a relationship between parity and the incidence of uterine prolapse for the results obtained using the Chi square test, p value = 0.005. There is a relationship between the type of delivery and the incidence of uterine prolapse in the results of the p value = 0.020. There is a relationship between age and the incidence of uterine prolapse p value = 0.000. There is no relationship between BMI and the incidence of uterine prolapse p value = 0.104*

Conclusion: *Mothers with a history of grandemultipara parity are at risk of experiencing uterine prolapse. Mothers with a history of normal or vaginal delivery are at risk of experiencing uterine prolapse. Mothers with an age range of 51-55 years have a risk of experiencing uterine prolapse. Mothers who have an obese BMI do not have a risk of experiencing uterine prolapse.*

Keywords: *Age, parity, type of delivery, BMI, Uterine Prolapse*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Prolapsus Uteri Pada Ibu Perimenopause Di Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik Medan Tahun 2023”. Yang merupakan syarat untuk menyelesaikan studi mendapatkan gelar Sarjana Kebidanan di STIKes mitra Husada Medan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, penulis menyadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Besar harapan penulis, semoga adanya skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan bagi pihak lain dan penulis selanjutnya. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan pelajaran, dukungan, juga motivasi bantuan berupa bimbingan yang sangat berharga dari beberapa pihak mulai dari pelaksanaan hingga penyusunan laporan skripsi ini.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada orang-orang yang penulis hormati, sayangi, dan cintai yang membantu penulis secara langsung maupun tidak langsung oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, MM, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan dan memfasilitasi sarana dan prasarana selama masa pendidikan.

2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan sekaligus menjadi Pembimbing yang telah banyak memberikan arahan, bimbingan dan motivasi dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini.
3. Febriana Sari, SST, M.Keb, selaku Ketua Pogram Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan dukungan selama menyelesaikan skripsi
4. Dr. Zainal Safri, SPPD, KKV, SP JP (K), selaku Direktur Utama RSUP Haji Adam Malik Provinsi Sumatera Utara yang sudah memberikan izin kepada untuk melaksanakan praktik lapangan.
5. Seluruh Staf dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kedua Orang tua saya, Bapak tercinta Nalom Tampubolon, dan ibu tercinta Norita Simanullang S.Pd yang tiada hentinya memberikan dukungan moril maupun materil serta doa yang tiada henti-hentinya kepada saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada saudara saya tercinta Christian Tampubolon juga yang telah memberikan dukungan moril dan material dalam masa pendidikan saya, saudara tercinta saya Bobby Tampubolon, serta Jose Tampubolon yang tiada hentinya memberikan dukungan serta doa kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada teman seperjuangan saya terkhususnya Yenni Vernandasari Purba, Hotna Rohdearni Saragih, Elizabeth Monalisa, Esra Santa Maria Tambunan

yang telah memberikan semangat, dukungan, dan bantuan dalam proses penyelesaian skripsi ini

9. Kepada orang yang tidak bisa saya sebutkan namanya, saya mengucapkan terimakasih telah memberikan dukungan, perhatian, serta menyempatkan waktunya untuk selalu mendukung saya di tengah kesibukan dan masalah yang di hadapi namun tetap tersenyum dan menghibur saya dikala sedih selama masa pendidikan, tetap semangat lanjutkan lembaran baru bersama pengalaman yang baru semoga kita bisa bertemu di titik terbaik masing-masing.

Oleh karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman peneliti menyadari banyak sekali kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini. Intuk itu, penulis mengharapkan kepada pembaca untuk memberikan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penulisan Skripsi ini.

Medan, 25 Juli 2023

Donna Betaria Tampubolon

NPM: 1919001007

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Tenaga Kesehatan.....	7
1.4.2 Bagi Peneliti	7
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Prolapsus Uteri	8
2.1.1 Definisi Prolapsus Uteri.....	8
2.1.2 Etiologi	9
2.1.3 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.4 Klasifikasi Prolapsus Uteri	10
2.1.5 Anatomi Panggul	10
2.1.6 Pencegahan dan Komplikasi	11
2.2 Perimenopause	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Ibu Perimenopause Dengan Prolapsus Uteri	13
2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Prolapsus Uteri.....	14

2.3.1	Faktor Resiko Obstetri	14
2.3.2	Faktor Resiko Non-Obstetri	17
2.4	Hipotesis.....	18
2.5	Kerangka Teori.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....		29
3.1.	Jenis Penelitian Dan Desain Penelitian.....	29
3.2.	Kerangka Konsep	29
3.3.	Definisi Operasional.....	30
3.4.	Populasi dan Sampel	31
3.4.1	Populasi	31
3.4.1	Sampel	31
3.5.	Teknik Sampling	31
3.6	Teknik Pengambilan Data	32
3.6.1	Data Sekunder.....	32
3.7	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	32
3.8	Pengolahan Data.....	33
3.9	Teknik Analisa Data	34
3.9.1	Analisis Univariat	34
3.9.2	Analisis Bivariat	34
3.9.3	Analisis Multivariat	34
3.10	Jadwal Penelitian.....	36
BAB IV37 HASIL DAN PEMBAHASAN		37
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
4.1.1	Deskripsi Lokasi Peneltian	37
4.2	Hasil Analisi Univariat	37
4.3	Hasil Analisis Bivariat.....	38
4.4	Hasil Analisis Multivariat.....	41
BAB V52 PENUTUP.....		52
5.1	Kesimpulan	52
5.2	Saran	52

DAFTAR SINGKATAN

1. SDGs	: Sustainable Development Goals
2. POP	: Prolapsus Organ Panggul
3. PPB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
4. AKI	: Angka Kematian Ibu
5. AKB	: Angka Kematian Bayi
6. PU	: Prolapsus Uteri
7. WHI	: Women Health Initiative
8. IMT	: Indeks Massa Tubuh
9. SIAS	: Spina Iliaka Anterior Superior
10. ATLA	: Arcus Tendineus Levator Ani

DAFTAR TABEL

3.1 Tabel Definisi Operasional	21
3.2 Jadwal Penelitian.....	28