

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN MOBILISASI DINI  
PADA IBU POST SECTIO CAESAREA  
DI RSUP H. ADAM MALIK  
TAHUN 2023**



**OLEH :**

**GITASARI SITEPU  
1919001016**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN(STIKes)  
MITRA HUSADA MEDAN  
T.A 2022/2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST**  
**SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT HAJI**  
**ADAM MALIK PROVINSI SUMATERA UTARA**  
**TAHUN 2023**

Oleh :

**GITASARI SITEPU**  
NPM:1919002016

Penelitian ini telah diperiksa dan disetujui  
Untuk diseminarkan di hadapan peserta seminar  
STIKes Mitra Husada Medan

**Pembimbing I**

  
**Syos Sari Sembiring, S.Tr.Neb.,Bd., MKM**  
NIDN : 01-0912-8601

**Pembimbing II**

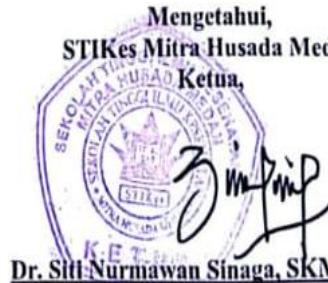
  
**Marlina L Simbolon, S.Tr.Keb., Bd., MKM**  
NIDN : 01-0811-7701

Menyetujui,  
Prodi Kebidanan/program sarjana  
Ka, Prodi



**Febriana-Sari, SST.,M.Keb**

Mengetahui,  
STIKes Mitra Husada Medan  
Ketua,



**Dr. Siti Nurmawati Sinaga, SKM.,M.Kes**

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

#### HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN MOBILISASI DINI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA DI RUMAH SAKIT UMUM PUSAT HAJI ADAM MALIK PROVINSI SUMATERA UTARA TAHUN 2023

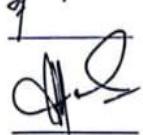
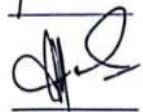
Dipersiapkan Dan Disusun Oleh:

**GITASARI SITEPU**  
NPM : 1919002016

Diterima dan Disahkan oleh dewan pengaji skripsi  
Prodi Kebidanan Program Sarjana  
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Sabtu  
Tanggal : 01 Juli 2023

#### Susunan Dewan Pengaji

Dewan Pengaji	Nama Dewan Pengaji	Tanda Tangan
Pengaji I	<u>Isvos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bd., MKM</u>	
Pengaji II	<u>Rumondang Sitorus, S.Keb., Bd., M.Kes</u>	
Pengaji III	<u>Marlina L Simbolon, STr.Keb., Bd., MKM</u>	



## KATA PENGANTAR

Puji Dan Syukur penulis ucapan Kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul "Hubungan Dukungan Suami Dengan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post sectio Caesare Di RSUP H Adam Malik Tahun 2023" yang merupakan salah satu syarat dalam rangka menyelesaikan studi untuk menempuh gelar Sarjana Kebidanan di STIKes Mitra Husada Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak. Pada kesempatan ini izinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat Bapak/Ibu

1. Dr.Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, Selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan, yang telah memberikan fasilitas, sarana dan prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM,M.Kes, Selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan, yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam pembelajaran selama saya berada di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Febriana Sari,SST., M.Keb Selaku Kepala Program Studi Sarjana Kebidanan STIKes Mitra Husada Medan, yang telah memberikan kesempatan dan bimbingan dalam pembelajaran selama saya berada di STIKes Mitra Husada Medan.
4. Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb.Bd.,MKM, sebagai Dosen Pembimbing skripsi yang telah banyak memberi bimbingan, arahan serta ilmu selama proses penulisan skripsi.

5. Seluruh Staff Dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah sabar dalam memberikan bimbingan dan arahan dalam melaksanakan dan menyelesaikan skripsi ini
6. Kepada keluarga yang saya cintai, bapak Dani aris sitepu dan ibunda tercinta Nuriati Ginting yang selalu mendoakan saya, memberikan semangat dan dukungan moral dan material dan juga kepada Abang dan adek tercinta yang ikut serta mendoakan dan mendukung saya

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari sempurna, semoga Allah balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah turut membantu memberikan penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.Oleh karna itu,penulis berharap atas saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengharapkan semoga tujuan dari pembuatan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang di harapkan.

Medan, 26 Juli 2023  
Penulis



Gitasari sitepu  
NPM:19190020

## **RIWAYAT HIDUP**



**Nama** : **Gitasari Sitepu**  
**Tempat/Tanggal Lahir** : **Medan, 15 Oktober 2000**  
**Jenis Kelamin** : **Perempuan**  
**Agama** : **Islam**  
**Anak** : **3 dari 4 bersaudara**  
**No. Hp** : **08128328631**  
**Alamat Email** : **[gitasitepu20@gmail.com](mailto:gitasitepu20@gmail.com)**

### **Riwayat Pendidikan**

- 1. SD** : **SD 066038**
- 2. SMP** : **SMPN 21 Medan**
- 3. SMA** : **SMAN 17 Medan**

## **PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi saya adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan hasil penelitian saya sendiri tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan pengaji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan.

Medan,01 Juli 2023

Yang membuat pernyataan ,



Gitasari Sitepu  
1919002016

## ABSTRAK

Nama : Gitasari Sitepu

NPM : 1919001016

Judul : Hubungan Dukungan Suami Dengan Mobilisasi Dini Pada Ibu Pos Sectio Caesarea Di RSUP H Adam Malik Tahun 2023

**Latar belakang :** Masa nifas merupakan periode kritis dalam keberlangsungan hidup ibu dan bayi baru lahir. Menurut WHO bahwa setiap hari, sekitar 830 wanita meninggal karena sebab yang dapat dicegah terkait dengan kehamilan dan persalinan. Wanita meninggal akibat komplikasi selama dan setelah 1 kehamilan dan persalinan. Angka Kematian Ibu (AKI) hingga tahun 1019 di Indonesia masih tetap tinggi, yaitu 305 per 100.000 kelahiran hidup dimana target AKI yaitu 101 per 100.000 kelahiran hidup (*Komite Ilmiah International Conference o Indonesia Family Planning & Reproductive Health*, 2019). Penelitian menunjukan bahwa hanya 47% infeksi potensial yang terjadi pada hari ketujuh, dengan 78% infeksi terjadi pada hari ke-14, dan 90% pada hari ke-11.

**Metode :** Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional study* yaitu semua variable penelitian diteliti pada saat yang bersamaan dan di uji silang antar variable sesuai kriteria objektif yang bertujuan untuk mempelajari dinamika korelasi antara variabel bebas dan terikat dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat. Populasi ialah objek keseluruhan penelitian yang akan diteliti. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh ibu post Sc Di RSUP H Adam Malik Tahun 2023 yaitu 71 Ibu Post SC. Pada penelitian ini jumlah sampel berdasarkan rumus tersebut dengan jumlah populasi dan sampel berjumlah 42 sampel.

**Hasil :** Setelah dilakukan *uji Chi-Square (Pearson Chi-Square)*. Hasil uji Pearson Chi-Square didapat sebesar 3.938 dengan nilai *asymp.sigp*=0,047. Karena nilai  $p<0,05$  maka  $H_0$  ditolak sedangkan  $H_a$  diterima artinya ada hubungan yang signifikan antara dukungan suami dengan mobilisasi dini pada ibu *post sectio caesarea* Di RSUP H Adam Malik Tahun 2023.

**Kesimpulan :** Mayoritas ibu Post SC di Ruang Poli Obgyn Ibu Hamil dapat melakukan mobilisasi dini dengan baik, yakni dari 42 orang responden yang diukur mobilisasi dininya, terdapat 34 orang (80,95%); responden dapat melakukan mobilisasi dini dengan baik. Hanya 8 orang (19,05%) responden yang kurang melakukan mobilisasi dini .untuk dukungan suami 28 Orang (66,7 %) dikatakan baik,dan dinyatakan kurang 14 (33,3 %). Ada hubungan yang signifikan antara dukungan Keluarga dengan Mobilisasi Dini pada Ibu Post SC yang dit&ai dengan nilai  $p = 0,047 < \alpha = 0,05$  dengan  $X^2$  hitung = 8,976. 58

*Kata kunci : mobilisasi dini , dukungan suami*

## **ABSTRACT**

*Name : Gitasari Sitepu*

*NPM : 1919001016*

*Topic : Relationship between Husb&’s Support & Early Mobilization in the Midwifery Room of H Adam Malik General Hospital in 2023*

**Background :** The postpartum period is a critical period in the survival of mothers & newborns. According to WHO that every day, around 830 women die from preventable causes related to pregnancy & childbirth. Women die from complications during & after 1 pregnancy & childbirth. The Maternal Mortality Rate (MMR) until in 2019 in Indonesia is still high, namely 305 per 100,000 live births where the target MMR is 101 per 100,000 live births (Scientific Committee Internasional Conference Indonesia Family Planning & Reproductive Health, 209). Studies show that only 47% of potential infections occur on day seven, with 78% of infections occurring on day 14, & 90% on day 11.

**Method :** The type of research used is observational analytic using a cross-sectional study research design, namely all research variables are examined at the same time and cross-tested between variables according to objective criteria which aims to study the dynamics of the correlation between independent & dependent variables by means of approach, observation or collection of data all at once. The population is the overall object of the research to be studied. The population in this study were all post SC mothers at H Adam Malik General Hospital in 2023, namely 71 Post SC mothers. In this study the number of samples based on this formula with the total population & samples based on this formula with the total population & samples totaled 42 samples.

**Result :** After doing the Chi-Square test were 3,938 with a value of asymp.  $\text{Sig} = 0.047$ . because the value of  $< 0.05$ ,  $H_0$  is rejected while  $H_a$  is accepted, meaning that there is a significant relationship between hub&’s support & early mobilization in post-cesarean mothers in the midwifery room of H Adam Malik General Hospital in 2023.

**Conclusion :** The majority of post SC mothers in the Obygn Poly Room for Pregnant Women can carry out early mobilization well, that is, out of 42 respondents whose early mobilization was measured, there were 34 people (80.95%) ; respondents can do early mobilization well. Only 8 people (19.05%) respondents did not carry out early mobilization. For husband support, 28 people (66.7%) were said to be good, & 14 (33.3%) were declared lacking. There is a significant relationship between family support & early mobilization in post SC mothers which is characterized by a value of  $p = 0.047 < \alpha = 0.05$  with  $X^2$  count = 8.976,58.

*Keywords : early mobilization, husband support*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	Error! Bookmark not defined.
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>vi</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB 1 .....</b>	<b>1</b>
1.1.    Latar Belakang .....	1
1.2.    Rumusan Masalah .....	4
1.3.    Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4.    Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Institusi STIKes Mitra Husada Medan .....	5
1.4.1 Bagi Instansi Rumah Sakit Umum Pusat Haji Adam Malik .....	5
1.4.2 Bagi Tenaga Kesehatan .....	6
1.4.3 Bagi Subjek Penelitian Penulis .....	6
<b>BAB 2 .....</b>	<b>7</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1     Masa Nifas .....	7
2.1.1 Definisi Masa Nifas.....	7
2.1.2 Tujuan Asuhan Masa Nifas Adalah :.....	7
2.1.3 Tahapan Masa Nifas.....	7
2.1.4 Adaptasi psikologis masa nifas ada tiga tahap(Kasmara & Anita 2023) .....	8
2.1.5 Perubahan Fisiologis pada Masa nifas yaitu (Herselowati 2024) .....	9
2.2.    Operasi Caesar .....	14
2.2.1. Definisi Operasi Caesar.....	14
2.2.3. Patofisiologi.....	15
2.2.4. Peran Tenaga Kesehatan Dalam Memberikan Pendidikan Kesehatan .....	15

2.3.	Mobilisasi Dini.....	16
2.3.1.	Pengertian Mobilisasi Dini .....	16
2.3.3	Tahap-Tahap Mobilisasi .....	17
2.4.	Dukungan Suami .....	18
2.4.1.	Pengertian Dukungan Suami .....	18
2.4.2.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Suami .....	18
2.5.	Kerangka Teori .....	19
2.6.	Hipotesis .....	20
<b>BAB 3</b>	.....	<b>21</b>
<b>METODE PENELITIAN</b>	.....	<b>21</b>
3.1.	Desain Penelitian.....	21
3.2.	Kerangka konsep .....	21
3.3.	Definisi Operasional.....	22
3.4	Populasi dan sampel .....	22
3.4.1	Populasi .....	22
3.4.2	Sampel.....	23
<b>BAB 4</b>	.....	<b>27</b>
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	27
4.1.1	Gambaran Demografis .....	27
4.2	Analisis Univariat.....	30
4.3	Analisis Bivariat.....	31
<b>4.4 Pembahasan.....</b>	.....	<b>32</b>
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>35</b>
5.1	Kesimpulan .....	35
5.2	Saran.....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	.....	<b>37</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>39</b>