

SKIRPSI

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KELANCARAN
AIR SUSU IBU PADA IBU NIFAS DI PMB JUNIATI SAGALA
S.KEB KEC. BONAI DARUSSALAM KAB. ROKAN HULU
PROVINSI RIAU TAHUN 2023**



OLEH:

JUSTINA RINDU MARIA PASARIBU
NPM : 2219201417

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN**

T.A 2022/2023

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KELANCARAN
AIR SUSU IBU PADA IBU NIFAS DI PMB JUNIATI SAGALA
S.KEB KEC. BONAI DARUSSALAM KAB. ROKAN HULU
PROVINSI RIAU TAHUN 2023**

JUSTINA RINDU MARIA PASARIBU
NPM : 2219201417

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Lisa Putri Utami Damanik, SST., M.Tr.Keb
NIDN : 01-0604-8903

Pembimbing II



Retno Wahyuni, S.Tr. Keb., M.Tr.Keb
NIDN : 01-0802-9301

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,**


Febriana Sari, SST., M.Keb

**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KELANCARAN
AIR SUSU IBU PADA IBU NIFAS DI PMB JUNIATI SAGALA
S.KEB KEC. BONAI DARUSSALAM KAB. ROKAN HULU
PROVINSI RIAU TAHUN 2023**

JUSTINA RINDU MARIA PASARIBU
NPM : 2219201417

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Kamis
Tanggal : 13 Juli 2023

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Lisa Putri Utami Damanik, SST., M.Tr.Keb</u> NIDN : 01-0604-8903	
Penguji II	<u>Riska Susanti Pasaribu, SST., MKM</u> NIDN: 01-0512-8902	
Penguji III	<u>Retno Wahyuni, S.Tr.Keb., M.Tr.Keb</u> NIDN : 01-0802-9301	

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,


Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan kesehatan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul “Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran ASI di PMB Juniati Sagala S. Keb Kec. Bonai Darussalam Kab. Rokan Hulu Provinsi Riau Tahun 2023” . Skripsi ini disusun untuk suatu syarat kelulusan Sarjana Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.

Saya mengucapkan Terimakasih khususnya kepada untuk orang tua saya tercinta yang selalu mencurahkan kasih sayangnya, dukungan moril maupun material serta do’a yang tidak pernah berhenti sehingga Skripsi ini dapat selesai.

Pada kesempatan ini perkenalkan penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M, selaku ketua pengurus yayasan Mitra Husada Medan yang telah memfasilitasi sarana dan prasarana yang mendukung proses pendidikan penulisan ditempat ini.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes, selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang memberikan arahan yang sangat berguna selama penulis mengikuti pendidikan ditempat ini.
3. Febriana Sari, SST., M.Keb selaku Kaprodi Kebidanan Program Sarjana Kebidanan yang telah banyak membantu kami dalam mengikuti pendidikan ditempat ini.
4. Lisa Putri Utami Damanik, SST., M.Tr. Keb selaku Dosen Pembimbing yang sudah membimbing kami dalam penulisan Laporan Skripsi, seluruh staff Dosen dan civitas STIKes Mitra Husada Medan yang telah menjaga dan membimbing kami dan teman teman angkatan ke VI dengan penuh kesabaran selama kami menuntut ilmu di STIKes Mitra Husada Medan.

5. Ibu Juniati Sagala S.Keb selaku Pemilik Klinik yang telah memberi izin kepada penulis untuk pengambilan data awal dan melakukan penelitian dalam pembuatan Laporan Skripsi.
6. Pasien PNC yang telah bersedia sebagai obyek studi kasus serta diambil datanya dalam penulisan Laporan Skripsi ini.
7. Keluarga Besar Justina Rindu Maria Pasaribu terimakasih atas dukungannya dan motivasinya selama penyelesaian Laporan Skripsi ini.

Demikian kami ucapkan terimakasih kepada pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Laporan Skripsi ini dan semoga Laporan Skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Riau, 16 Juli 2023

Penulis

ABSTRAK

Nama : Justina Rindu Maria Pasaribu

NPM : 2219201417

Judul : Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Air Susu Ibu Pada Ibu Nifas Di Pmb Juniati Sagala S. Keb Kec. Bonai Darussalam Kab. Rokan Hulu Provinsi Riau Tahun 2023

Latar Belakang : Profil Kesehatan Indonesia, 2016, 2017 *Persentase* pemberian ASI eksklusif pada bayi 0-6 bulan di Indonesia pada tahun 2017 sebesar 47,64 mengalami penurunan bila dibandingkan dengan tahun 2016 sebesar 54,0%. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan hubungan perawatan payudara dan kelancaran ASI pada ibu nifas.

Metode : Metode penelitian ini menggunakan penelitian *analitik observasional*. Desain yang digunakan adalah *cross sectional*. Pendekatan *cross sectional* yaitu suatu penelitian yang dilakukan dengan observasi atau pengamatan data sekaligus pada suatu saat.

Hasil : Berdasarkan hasil penelitian analisis *bivariate* pada table 4.3 dengan uji *chi-square* diperoleh hasil 0,019 dimana terdapat hubungan perawatan payudara dengan kelancaran ASI pada ibu nifas di PMB Juniati Sagala S.Keb Kec. Bonai Darussalam Kab. Rokan Hulu Provinsi Riau 2023.

Kesimpulan : Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat disempurnakan lagi dengan sampel yang lebih besar, area penelitian yang lebih luas dan meneliti variabel lain diluar variabel penelitian.

Kata kunci : *Ibu Nifas, Perawatan Payudara, Kelancaran ASI.*

ABSTRACT

Name : Justina Rindu Maria Pasaribu

NPM : 2219201417

Title : The Relationship Between Breast Care and The Smoothness Of Breast Milk In Postpartum Mothers in PMB Juniati Sagala S. Keb Kec. Bonai Darussalam Kab. Rokan Hulu Riau Province In 2023.

Background : Indonesian Health Profile, 2016, 2017 The percentage of exclusive breastfeeding for babies 0-6 months in Indonesia in 2017 was 47.64, a decrease compared to 2016 which was 54.0%. This study aims to determine the relationship between breast care and smooth breastfeeding in postpartum mothers.

Method : This research method uses observational analytical research. The design used is cross sectional. The cross sectional approach is research carried out by observing or observing data at one time.

Research Result : Based on the results of the bivariate analysis research in table 4.3 with the chi-square test, the result was 0.019, where there was a relationship between breast care and smooth breastfeeding in postpartum mothers at PMB Juniati Sagala S.Keb, Kec. Bonai Darussalam District. Rokan Hulu Riau Province 2023.

Conclusion : It is hoped that future researchers can further refine this research with a larger sample, a wider research area and examine other variables outside the research variables.

Keywords: postpartum mothers, breast care, smooth breastfeeding.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



- I. Identitas Diri
- Nama : Justina Rindu Maria Pasaribu
NPM : 2219201417
Tempat/Tgl.Lahir : Aek Horsik, 01 Januari 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat gmail : justinapasaribu@gmail.com
- II. Daftar Riwayat Keluarga
- Anak Ke : 1 dari 3 Bersaudara
Nama Ayah : Robert Pasaribu
Nama Ibu : Tioman Br Manullang
Alamat : Desa Kepyang, Air Hitam III, Rokan Hulu
- III. Daftar Riwayat Pendidikan
- SD : Lulus Tahun 2012 dari SDS Tiga Hati Kepenuhan Hulu
SMP : Lulus Tahun 2015 dari SMPS Tiga Hati Kepenuhan Hulu
SMK : Lulus Tahun 2018 SMK Yamatu, Tualang
Perguruan Tinggi : Mengikuti Pendidikan Kebidanan pada tahun 2018-2021 di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.
Mengikuti Pendidikan Kebidanan Program Sarjana pada tahun 2022-2023 di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukan tim penelaah/penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dari akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Riau, 16 Juli 2023

g membuat pernyataan,



Justina Rindu Maria Pasaribu
NPM : 2219201417

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL

HALAMAN PERSETUJUAN i

HALAMAN PENGESAHAN..... ii

KATA PENGANTAR..... iii

ABSTRAK v

DAFTAR RIWAYAT HIDUP vii

HALAMAN PERNYATAAN..... viii

DAFTAR ISI..... ix

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR GAMBAR xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 3

1.3 Tujuan Penelitian..... 3

1.4 Manfaat Penelitian..... 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 6

2.1 Perawatan Payudara..... 6

2.1.1 Pengertian Perawatan Payudara..... 6

2.1.2 Tujuan Perawatan Payudara..... 7

2.1.3 Prosedur Perawatan payudara..... 8

2.2 ASI..... 11

2.2.1 Pengertian ASI..... 11

2.2.2 Manfaat ASI 11

2.3 NIFAS 13

2.3.1 Pengertian Masa Nifas 13

2.3.2 Tahapan Masa Nifas 14

2.3.3 Kunjungan Masa Nifas..... 15

2.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Proses Laktogenesis	17
2.5 Hubungan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Asi.....	20
2.6 Kerangka Berpikir	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	22
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	22
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	22
3.2.2 Waktu Penelitian.....	22
3.3 Defenisi Operasional	22
3.4 Populasi Dan Sampel.....	24
3.5 Teknik Sampling	24
3.6 Teknik Pengumpulan Data	24
3.7 Pengolahan Data/Metode Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Hasil Penelitian.....	26
4.1.1 Analisis Univariat	26
4.1.2 Analisis Bivariat	28
4.2 Pembahasan	30
4.2.1 Hubungan Perawatan Payudara dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Nifas .	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Kesimpulan.....	33
5.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	23
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Karakteristik Usia dan Pendidikan Terakhir Pada Ibu Nifas di PMB Juniati Sagala S. Keb	26
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan StatusObstetri, Perawatan Payudara dan Produksi ASI Ibu Nifas di PMB Juniati Sagala S. Keb...	29
Tabel 4.3	Analisis Hubungan Perawatan Payudara dan Produksi ASI Ibu Nifas di PMB Juniati Sagala S. Keb.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	21
-------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 4 Tabulasi Data Karakteristik Responden

Lampiran 5 Tabulasi Data Status Obstetri Responden

Lampiran 6 Tabulasi Data Status Perawatan Payudara dan Produksi ASI Responden

Lampiran 7 Hasil Uji Univariat Karakteristik Responden

Lampiran 8 Hasil Uji Univariat Status Responden

Lampiran 9 Hasil Uji Bivariat

Lampiran 10 Dokumentasi

Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi

Lampiran 12 Berita Acara Perbaikan Skripsi