

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS SEI BAMBAN
KECAMATAN BATANG SERANGAN
KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2020**



Oleh :

NADYA INDAH LESTARI BR.SIAHAAN
NPM : 1719002024

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2019/2020**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS SEI BAMBAN
KECAMATAN BATANG SERANGAN
KABUPATEN LANGKAT
TAHUN 2020**



Oleh :

NADYA INDAH LESTARI BR.SIAHAAN
NPM : 1719002024

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2019/2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS SEI BAMBAN
KECAMATAN BATANG SERANGAN KABUPATEN
LANGKAT TAHUN 2020**

OLEH :

NADYA INDAH LESTARI Br. SIAHAAN
NPM: 1719002024

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I



Ingka K. Pangaribuan, SST., M.Kes
NIDN: 01-0302-9004

Pembimbing II



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes
NIDN: 01-0203-8001

Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan



Febriana Sari, SST., M. Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua



Dr. Siti Nurmawan Sinaga., SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

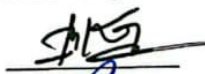
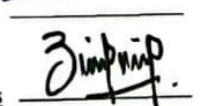
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI PUSKESMAS SEI BAMBAN KEC. BATANG SERANGAN KAB. LANGKAT TAHUN 2020

Dipersiapkan dan disusun oleh:

NADYA INDAH LESTARI Br. SIAHAAN
1719002024

Diterima dan Disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Sabtu
Tanggal : 13 Februari 2021

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji	Tanda Tangan
Penguji I	<u>Ingka K. Pangaribuan, SST., M.Kes</u> NIDN: 01-1702-9101	
Penguji II	<u>Ridesman Nasution, SH, SKM., M.Kes</u> NIP: 9901000703	
Penguji III	<u>Dr.Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes</u> NIDN: 01-1810-7402	

Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Kas. Prodi,

Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,

Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji Syukur pada Tuhan Yang Maha Esa, untuk kasih karunia-Nya sehingga peneliti bisa menuntaskan skripsi dengan judul **“Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Stunting Pada Balita Di Puskesmas Sei Bamban Kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat Tahun 2020”**, sebagai salah satu prasyarat mencapai pendidikan Sarjana Kebidanan di STIKes Mitra Husada Medan.

Teristimewa kepada kedua orangtua, Bapak tersayang M.F Siahaan dan mamak tercinta L. Br. Harefa serta adik-adik Ramos Syahputra Siahaan dan Myomi Challysta Putri Br. Siahaan yang sudah memberi materi, doa, semangat, dan dukungan selama peneliti dalam masa pendidikan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Peneliti dalam kaitannya dengan hal ini tentu memperoleh bantuan dari segenap pihak, oleh karenanya peneliti hendak menghaturkan terimakasih pada:

1. Dr. Drs. Imran Surbakti, M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan STIKes Mitra Husada Medan yang sudah memberi kesempatan serta motivasi selama peneliti mendapatkan pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberi arahan serta bimbingan dalam pembelajaran selama perkuliahan.

3. Ibu Febriana Sari, SST., M.Kes, selaku Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana yang sudah memberi banyak arahan serta bimbingan juga motivasi selama masa perkuliahan.
4. Bapak dr. Endang Toto Kaban, MKM selaku Kepala Puskesmas Sei Bambi yang sudah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengadakan penelitian ini, sehingga Skripsi ini bisa terselesaikan.
5. Ibu Ingka Kristina Pangaribuan, SST., M.Kes selaku dosen pembimbing peneliti dan yang sudah memberi peneliti bimbingan, saran, arahan juga motivasi selama penulisan skripsi di STIKes Mitra Husada Medan.
6. Ridesman Nasution, SH., MKM., M.Kes selaku Dosen penguji II yang sudah memberi motivasi serta bimbingan selama penulisan Skripsi ini.
7. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes selaku Dosen penguji III yang sudah memberi motivasi juga bimbingan selama menyusun Skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan civitas STIKes Mitra Husada Medan yang sudah memberi pengetahuan pada penulis selama mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
9. Monica Magdalena Barus selaku sahabat yang sudah memberi banyak saya semangat, motivasi serta arahan pada saya dalam menyelesaikan skripsi.
10. Kakak saya Desrima H. Sihombing, S.Tr.Keb, Bd. serta adik saya Fitra Wahdina dan Hotna Rohdearni Saragih yang telah memberikan saya semangat untuk saya menyelesaikan pendidikan saya di kampus STIKes Mitra Husada Medan.

11. Teman saya yang tersayang Lydia Febrianti Sitompul, Desy Malau dan Diahtika Tarigan yang senantiasa memberi saya semangat untuk menuntaskan skripsi ini.

12. Seluruh teman seperjuangan saya angkatan pertama Prodi Kebidanan Program Sarjana yang memberikan saya semangat serta dukungan satu sama lain dalam kita menyelesaikan skripsi.

Meskipun sudah banyak usaha yang telah dilakukan semaksimal mungkin peneliti hanya dapat memohon restu pada Tuhan Yang Maha Esa, semoga senantiasa dalam rahmat dan lindungannya, serta Skripsi ini semoga bisa memberi manfaat bagi kita.

Akhir kata, peneliti berharap skripsi ini bisa memberi manfaat untuk banyak pihak. Terimakasih.

Medan, Mei 2020

Nadya Indah Lestari Br.Siahaan

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nadya Indah Lestari Br. Siahaan

Tempat/Tanggal Lahir : Batang Serangan, 30 November 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Kristen Protestan

Anak : Ke 1 dari 3 Bersaudara

No. Handphone : 0812-6895-6917

Alamat Email : nadyasiahaan444@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- 1. SD** : SD Negeri 056626 Kwala Kerapuh
- 2. SMP** : SMP Negeri 2 Satu Atap Batang Serangan
- 3. SMA** : SMA Negeri 1 Padang Tualang

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi saya ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKES Mitra Husada Medan maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing dan masukkan tim penelaah/ tim penguji.
3. Dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, November 2020

Yang membuat pernyataan,



Nadya Indah Lestari Br. Siahaan
NPM: 1719002024

ABSTRAK

Nama : Nadya Indah Lestari Br. Siahaan

NPM : 1719002024

Judul : Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Stunting* Pada Balita di Puskesmas Sei Bamban Kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat Tahun 2020

Latar belakang: Penggunaan kata “*stunting*” sudah luas dalam program, penelitian, serta lingkaran kebijakan gizi dan kesehatan anak internasional. *Stunting* (tubuh yang pendek) mendeskripsikan kondisi gizi yang kurang kurang yang telah lama sejak 1000 hari kelahiran bayi serta membutuhkan waktu untuk perkembangan anak dan kembali normal sesuai dengan tumbuh kembang seusia anak. Tujuan penelitian adalah mengetahui Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Stunting* Pada Balita di Puskesmas Sei Bamban Kecamatan Batang Serangan Kabupaten Langkat Tahun 2020.

Metode : Survey analitik dengan desain *Cross Sectional study* digunakan sebagai jenis penelitian ini. *Simple Random Sampling* dipilih menjadi teknik sampling dengan total populasi seluruh balita di Puskesmas Sei Bamban yaitu 20 orang. Cara pengambilan data untuk variabel gizi ibu selama hamil, ASI eksklusif, imunisasi dasar lengkap dan sanitasi lingkungan dengan kuesioner. Data dianalisis melalui *Chi Square*.

Hasil : Hasil didapatkan yaitu dari 20 sampel terdapat 75,5% balita mengalami *stunting*, 80,0% ibu memiliki riwayat gizi selama hamil yang kurang baik, 70,0% balita memiliki riwayat tidak ASI eksklusif, 45,0% balita mendapatkan imunisasi dasar lengkap, dan 85,0% memiliki sanitasi lingkungan yang kurang baik. Sedangkan, pemberian imunisasi dasar lengkap tidak berhubungan bermakna dengan kejadian *stunting*. Saran yang bisa diberikan yaitu supaya pemerintah lebih berperan aktif dalam mencegah *stunting* pada balita, terutama petugas kesehatan. Masyarakat juga diharapkan agar bisa mengaplikasikan pola makan gizi seimbang untuk meningkatkan kesejahteraan.

Kata kunci : *Stunting, Gizi ibu selama hamil, ASI eksklusif, Imunisasi dasar, Sanitasi lingkungan.*

ABSTRACT

Name : Nadya Indah Lestari Br. Siahaan

NPM : 1719002024

Title : *Factors Affecting the Incidence of Stunting in Toddlers at the Sei Bamban Health Center, Batang Serangan District, Langkat Regency in 2020.*

Background: *The term “stunting” has become widespread in research, programs and international child health and nutrition policy circles. Stunting (short body) describes the condition of malnutrition that has been long since 1000 days of birth of a baby and it takes time for the child to develop and return to normal according to the growth and development of the child's age. This study aims to determine the factors that influence the incidence of stunting in toddlers at the Sei Bamban Health Center, Batang Serangan District, Langkat Regency in 2020.*

Methods: *This research is an analytical survey with a cross sectional study design. The sampling technique was Simple Random Sampling with a total population of 20 children at the Puskesmas Sei Bamban. The method of collecting data for maternal nutrition variables during pregnancy, exclusive breastfeeding, complete basic immunization and environmental sanitation was using a questionnaire. Data analysis using Chi Square.*

Results: *The results showed that from 20 samples, 75.5% of children under five were stunted, 80.0% of mothers had a history of poor nutrition during pregnancy, 70.0% of children under five had a history of not exclusive breastfeeding, 45.0% of children under five received complete basic immunization. , and 85.0% have poor environmental sanitation. Meanwhile, complete basic immunization did not have a significant relationship with the incidence of stunting. Research suggests that the active role of the government, especially health workers, is to tackle the incidence of stunting in toddlers. In addition, it is hoped that the community will adopt a balanced nutrition diet to improve welfare.*

Key words: *Stunting, maternal nutrition during pregnancy, exclusive breastfeeding, basic immunization, environmental sanitation*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iiii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACK	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	5
1.2.1 Tujuan Umum	5
1.2.2 Tujuan Khusus	5
1.3 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2	14
TINJAUAN PUSTAKA	14
2.1 <i>Stunting</i>	14
2.1.1 Defenisi <i>Stunting</i>	14
2.1.2 Indikator <i>Stunting</i>	16
2.1.3 Dampak Terjadinya <i>Stunting</i>	18
2.1.4 Klasifikasi <i>Stunting</i>	19
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Peningkatan Produksi ASI	19
2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Stunting</i>	17
2.2.1 Status Gizi Ibu Saat Hamil	17
2.2.2 Wanita Usia Subur Dengan LILA.....	18
2.2.3 Anemia Pada Ibu Hamil	18

2.2.4 Kecakupan Energi dan Gizi Ibu selama Hamil.....	19
2.2.5 Tinggi Badan Ibu	19
2.3 ASI Eksklusif	20
2.3.1 Definisi	20
2.3.2 Komposisi ASI.....	21
2.3.3 Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)	23
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian ASI	24
2.3.5 Program ASI Eksklusif.....	25
2.3.6 Imunisasi.....	27
2.3.7 Jenis-Jenis Imunisasi	28
2.3.8 Penyelenggaraan Imunisasi di Indonesia	29
2.3.9 Imunisasi Dasar Lengkap Pada Bayi.....	31
2.3.10 Manfaat Imunisasi Dasar	32
2.3.11 Dampak Imunisasi Dasar Lengkap	33
2.3.12 Sanitasi Lingkungan.....	33
2.4 Hipotesis.....	35
2.5 Kerangka Teori.....	36
BAB 3	37
METODE PENELITIAN	37
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	37
3.2 Kerangka Konsep	37
3.3 Defenisi Operasional Variabel	37
3.4 Populasi dan Sampel.....	39
3.4.1 Populasi	39
3.4.2 Sampel.....	40
3.5 Teknik Sampling.....	40
3.6 Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian.....	41
3.7 Pengumpulan Data	41
3.7.1 Sumber Data	41
3.7.2 Instrumen atau Pengumpulan Data	42
3.8 Analisis Data	42

3.9 Uji Validitas dan Reabilitas.....	43
3.9.1 Uji Validitas	43
3.9.2 Uji Reabilitas	44
3.10 Etika Penelitian.....	45
BAB 4	47
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
4.2 Karakteristik Responden	47
4.2.1 Analisis Univariat	49
4.3 Analisis Bivariat	52
4.4 Pembahasan	55
4.4.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian <i>Stunting</i>	55
4.4.2 Faktor-Faktor yang Tidak Mempengaruhi Kejadian <i>Stunting</i>	60
BAB 5	62
KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	63
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemberian Imunisasi Dasar	32
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	44
Tabel 3.6 Tabel Penelitian.....	41
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	47
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	48
Tabel 4.6 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan Orang Tua.....	49
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi <i>Stunting</i>	50
Tabel 4.8 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Gizi.....	50
Tabel 4.9 Distribusi Karakteristik Berdasarkan ASI	51
Tabel 4.10 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Imunisasi.....	51
Tabel 4.11 Distribusi Karakteristik Berdasarkan Sanitasi Lingkungan.....	52
Tabel 4.12 Hubungan Gizi Ibu Selama Hamil dengan Kejadian <i>Stunting</i>	52
Tabel 4.13 Hubungan Asi Eksklusif dengan Kejadian <i>Stunting</i>	53
Tabel 4.14 Hubungan Imunisasi Dasar Lengkap dengan Kejadian <i>Stunting</i>	54
Tabel 4.15 Hubungan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian <i>Stunting</i>	55

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	35
Skema 3.2 Kerangka Konsep.	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	: Surat Izin Survey Pendahuluan
Lampiran II	: Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan
Lampiran III	: Surat Ijin Penelitian
Lampiran IV	: Surat Balasan Penelitian
Lampiran V	: Surat Permohonan menjadi Responden
Lampiran VI	: <i>Informed Consent</i>
Lampiran VII	: Kuesioner
Lampiran VIII	: Master Tabel Data Penelitian
Lampiran IX	: Hasil Uji Validitas
Lampiran X	: Hasil Uji Reliabilitas
Lampiran XI	: Tabel <i>Frequencies</i>
Lampiran XII	: Tabel <i>Crosstabs</i>
Lampiran XIII	: Dokumentasi
Lampiran XIV	: Lembar Konsultasi Pembimbingan