

SKRIPSI

**PENGARUH PANDEMI COVID-19 TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL DI DESA SILUMBOYAH
KECAMATAN SIEMPAT NEMPU HULU
TAHUN 2020**



OLEH :

SRIULINA KALOKO

NPM : 1719002035

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2020/2021**

**PENGARUH PANDEMI COVID-19 TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL DI DESA SILUMBOYAH
KECAMATAN SIEMPAT NEMPU HULU
TAHUN 2020**

SKRIPSI



OLEH :

SRIULINA KALOKO

NPM : 1719002035

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2020/2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PANDEMI COVID-19 TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN IBU HAMIL DI DESA SILUMBOYAH
KECAMATAN SIEMPAT NEMPU HULU
TAHUN 2020**

OLEH :

SRIULINA KALOKO
NPM : 1719002035

Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan
Dewan Penguji Skripsi Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing I

Pembimbing II


Herna R. Manurung, S.Tr.Keb., Bd., M.Kes
NIDN. 04-2010-8501


Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bd., M.K.M
NIDN. 01-0912-8601

Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi,


Febrina Sari, S.S.T., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PANDEMI COVID-19 TERHADAP TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL DI DESA SILUMBOYAH KECAMATAN SIEMPAT NEMPU HULU TAHUN 2020

Dipersiapkan dan disusun oleh :

SRIULINA KALOKO

NPM : 1719002035

Diterima dan Disahkan Oleh Dewan Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan

Hari : Kamis
Tanggal : 18 Februari 2021

Dewan Penguji	Nama Dewan Penguji
Penguji I	<u>Herna Rinayanti Manurung, S.Tr.Keb., Bd., M.Kes</u> NIDN: 04-2010-8501
Penguji II	<u>Duma Roslina Tampubolon, S.S.T., M.Kes</u>
Penguji III	<u>Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bd., M.K.M</u> NIDN: 01-0912-860

Tanda Tangan



Menyetujui
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ketua Prodi,



Febriana Sari, S.S.T., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes

KATA PENGANTAR

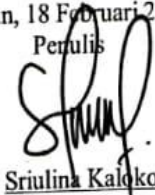
Puji syukur penulis sampaikan berkat kehadiran Allah SWT yang sudah memberi rahmat juga hidayah-Nya, hingga penulis bisa selesaikan laporan tugas akhir pada Program Studi Sarjana Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan berjudul : **“Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Desa Silumboyah Kecamatan Siempat Nempu Hulu Tahun 2020”**. Penulis sadar bahwa laporan ini bisa selesai dengan baik karena bantuan, arahan, serta bimbingan dari bermacam pihak, serta doa dan dukungan penuh yang diberi oleh kedua orang tua saya tercinta (Alm) Moh. Zain Kaloko sebagai ayah saya, ibu saya Nursaida Situmorang, dan ucapan terima kasih penulis katakan untuk:

1. Drs. Imran Surbakti, M.M, sebagai Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang sudah memberi fasilitas dan juga memberi beasiswa kepada penulis selama penulis jadi salah satu mahasiswa berprestasi di STIKes Mitra Husada Medan .
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga, S.K.M., M.Kes, sebagai Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKes) Mitra Husada Medan yang sudah memberi penulis kesempatan, bimbingan dan pelajaran hidup serta jadi sosok yang bisa dijadikan panutan bagi penulis selama berada di STIKes Mitra Husada Medan.
3. Febriana Sari, S.S.T., M.Keb, sebagai Ka.Prodi Program Sarjana Kebidanan yang sudah banyak memberi arahan untuk penulis pada penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Herna Rinayanti Manurung, S.Tr.Keb., Bd., M.Kes, sebagai Dosen Pembimbing skripsi I serta juga sebagai Dewan Penguji I yang sudah banyak memberi arahan, bimbingan, serta ilmu dan juga pelajaran hidup kepada penulis.

5. Duma Roslina Tampubolon, S.S.T., M.Kes, sebagai Dewan Penguji II yang sudah banyak memberikan masukan, bimbingan, serta ilmu kepada penulis saat penyusunan skripsi ini.
6. Isyos Sari Sembiring, S.Tr.Keb., Bd., M.K.M, sebagai Dosen Pembimbing Skripsi II dimana sudah banyak memberi arahan, bimbingan, serta ilmu dan juga pelajaran hidup kepada penulis saat penyusunan skripsi ini.
7. Wasman Manik, sebagai Kepala Desa Silumboyah yang sudah memberi izin penelitian di Desa Silumboyah.
8. Terimakasih untuk seluruh abang dan kakak penulis, yang selalu memberi dukungan baik dari segi apapun, memberi doa, kasih sayang yang tak pernah ada habisnya kepada penulis.
9. Ucapan terimakasih penulis ucapkan kepada seluruh teman, sahabat, dan adik-adik penulis yang sudah banyak memberi doa serta dukungan kepada penulis.

Akhir kata penulis sampaikan bahwa harapan penulis seluruh bantuan yang sudah diberikan dari berbagai pihak mendapat pahala dari Allah SWT dan diharapkan laporan skripsi ini bisa berguna pada banyak orang serta bisa dikembangkan oleh peneliti berikutnya disebabkan masih jauh dari kata sempurna.

Medan, 18 Februari 2021
Penulis



Sriulina Kaloko

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Sriulina Kaloko
Tempat/Tanggal Lahir : Silumboyah, 25 Maret 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak : Ke – 9 dari 9 bersaudara
No.HP : 081269237204
Alamat Email : sriulinaa25@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- 1. SD** : SD. Negeri 030382 Silumboyah (2005-2011)
- 2. SMP** : SMP Muhammadiyah 51 Sidikalang (2011-2014)
- 3. SMA** : MAN Sidikalang (2014-2017)

PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi saya ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di STIKes Mitra Husada Medan maupun di Perguruan Tinggi lain.
2. Skripsi ini merupakan murni gagasan, rumusan, dan hasil penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan pembimbing dan masukan dewan penguji.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis ataupun dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di STIKes Mitra Husada Medan

Medan, 18 Februari 2021

Yar



NPM. 1719002035

ABSTRAK

Nama : Sriulina Kaloko

NPM : 1719002035

Judul : Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Desa Silumboyah Kecamatan Siempat Nempu Hulu Tahun 2020.

Latar Belakang : Pada 11 Maret 2020, WHO menentukan Covid-19 sebagai Darurat Kesehatan Masyarakat yang jadi perhatian seluruh dunia. Covid-19, virus yang sudah menyebar secara global, diklasifikasikan sebagai pandemi dan menjangkit banyak orang dan proses penyebaran yang sangat cepat hingga bisa mengakibatkan kecemasan ataupun kekhawatiran bagi individu. Kecemasan adalah masalah emosional yang paling umum selama kehamilan. Perilaku yang tidak memadai saat hamil, kelahiran prematur, hambatan pertumbuhan janin, dan masalah perkembangan saraf. Penelitian ini tujuannya agar mengetahui bagaimana dampak wabah Covid-19 terhadap kecemasan ibu hamil. di Desa Silumboyah Kecamatan Siempat Nempu Hulu Tahun 2020.

Metode : Metodologi studi cross-sectional observasional analitik dipakai dalam jenis penelitian ini. Populasi penelitian ialah 38 ibu hamil Desa Silumboyah, dan 38 orang dipilih sebagai sampel dengan memakai metode total sampling. Uji chi square dipakai dalam metode analisis data.

Hasil : Temuan menjelaskan bahwa seluruh responden punya tingkat kecemasan yang berbeda-beda, dan bahwa variabel pandemi Covid-19 berdampak pada tingkat kecemasan ibu hamil dengan nilai $p = 0,003$ yang berarti kurang dari $p = 0.005$.

Kesimpulan : Ada pengaruh antara Pandemi Covid-19 terhadap tingkat kecemasan ibu hamil di Desa Silumboyah Kecamatan Siempat Nempu Hulu Tahun 2020. Disarankan kepada Pemerintahan Desa Silumboyah bahwa dengan adanya pengaruh pandemi terhadap peningkatan kecemasan ibu hamil yang bisa mempengaruhi kesehatan ibu dan janinnya hingga bisa jadi acuan untuk membuat program untuk mengatasi masalah itu dengan kolaborasi bersama tim kesehatan Desa dan juga meningkatkan protokol kesehatan di Desa Silumboyah.

Kata Kunci : Pandemi Covid-19, Tingkat Kecemasan

ABSTRACT

Name : Sriulina Kaloko

NPM : 1719002035

Title : The Influence Of The Covid-19 Pandemic On The Anxiety Level Of Pregnant Woman In The Silumboyah Village, Siempat Nempu Hulu District In 2020

Background : On March 11, 2020, WHO will declare Covid-19 a Public Health Emergency that is Worrying the World. Covid-19 is classified as a pandemic, meaning it is a virus that has spread globally and has infected many people and the process of spreading is very fast so it can cause anxiety or worry for individuals. Anxiety is the most common emotional problem in pregnancy. Pregnancy such as preterm delivery, stunted fetal growth, nerves development and bad behavior. This is study aims to determine the effect of the Covid-19 pandemic on the level of anxiety of pregnant woman in Silumboyah Village, Siempat Nempu Hulu District in 2020.

Method : This kind of study uses a cross sectional, analytical observational design. 38 pregnant women in Silumboyah Village made up the research's population. A total of 38 persons were sampled for the study, and the chi square test was employed for data analysis.

Results: It was discovered that each responder had varying degrees of anxiety, and that the Covid-19 pandemic variable had an impact on pregnant respondents' levels of worry with a value of $p = 0,003$ which means less than $p = 0,005$.

Conclusion : There is an effect of the Covid-19 pandemic on anxiety levels pregnant woman in Silumboyah Village, Siempat Nempu Hulu in 2020. Recommended to the Government of the Silumboyah Village that with the influence of a pandemic to the increase in the anxiety of pregnant woman who can affect the health of the mother and fetus so that it can be a reference to make the program to make the problem up with collaboration with the Village health team and also increases the health protocol in Silumboyah Village.

Keywords : Pandemic Covid-19, Anxiety Level

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	viii
ABSTAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang:.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan	5
1.4. Manfaat	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pandemi Covid-19.....	8
2.1.1 Defenisi Covid-19.....	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 Penularan	10
2.1.4 Manifestasi Klinis	10
2.1.5 Diagnosis	10
2.2 Pandemi Covid-19 Pada Maternal.....	11
2.2.1 Termasuk Kontak Erat	14
2.2.2 Rekomendasi khusus pada ibu hamil.....	14
2.2.3 Beberapa rekomendasi saat antenatal care.....	15
2.3 Kecemasan Pada Ibu Hamil	16
2.3.1 Pengertian Kehamilan.....	16
2.3.2 Tanda – Tanda Kehamilan.....	16
2.3.3 Perubahan – Perubahan Pada Ibu Hamil.....	17
2.3.4 Pengertian Asuhan <i>Antenatal Care</i>	26
2.3.5 Tujuan <i>Antenatal Care</i>	26
2.4 Defenisi Kecemasan.....	26
2.4.1 Etiologi Kecemasan	28
2.4.2 Gejala Kecemasan Pada Ibu Hamil	30

2.4.3	Tingkat Kecemasan	31
2.4.4	Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	32
2.4.5	Pengukuran Tingkat Kecemasan	33
2.5	Kerangka Teori.....	35
2.6	Hipotesis Penelitian.....	36

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1	Desain Penelitian	37
3.2	Kerangka Konsep:	37
3.3	Defenisi Operasional	37
3.4	Populasi	39
3.5	Sampel	39
3.6	Tehnik Sampling:	39
3.7	Lokasi Penelitian	39
3.8	Waktu Penelitian	39
3.9	Instrumen Penelitian.....	40
3.10.	Analisis Data	41
3.11	Etika Penelitian	41

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
4.2	Hasil Penelitian.....	44
4.2.1	Hasil Analisis Univariat	44
4.2.2	Hasil Analisis Bivariat.....	46
4.3	Pembahasan	50

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1	Kesimpulan.....	54
5.2	Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Tinggi Fundus Uteri	26
Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	44
Tabel 4.2	Pengaruh Pandemi Covid-19 Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Desa Silumboyah Kecamatan Siempat Nempu Hulu Tahun 2020.....	46
Tabel 4.3	Pengaruh Fase Trimester Kehamilan Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Desa Silumboyah Kecamatan Siempat Nempu Hul.....	47
Tabel 4.4	Pengaruh Usia Ibu Hamil Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Desa Silumboyah Kecamatan Siempat Nempu Hulu Tahun 2020.....	48
Tabel 4.5	Pengaruh Status Ekonomi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Desa Silumboyah Kecamatan Siempat Nempu Hulu Tahun 2020.....	48
Tabel 4.6	Pengaruh Gestasi Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Desa Silumboyah Kecamatan Siempat Nempu Hulu Tahun 2020.....	49

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori.....	35
Skema 3.1 Kerangka Konsep	37

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Penelitian Lampiran
2. Surat Balasan Penelitian Lampiran
3. Surat Pelaksanaan Penelitian Lampiran
4. Surat Etik Penelitian Lampiran
5. *Informed Consent*
6. Instrumen Penelitian (Kuesioner)
7. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner Lampiran
8. Hasil Pengolahan Data Dengan SPSS Lampiran
9. Hasil Analisis SPSS
10. Tabulasi Data
11. Berita Acara Perbaikan
12. Lembar Konsul
13. Dokumentasi Pengumpulan Data Penelitian