

**EFEKTIFITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN
AIR SUSU IBU PADA IBU POSTPARTUM DI KLINIK
PRATAMA NIAR MEDAN AMPLAS
TAHUN 2020**

SKRIPSI



OLEH :

NIKMATUL ISNANIYAH
NPM : 1719002026

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2019/2020**

**EFEKTIFITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN
AIR SUSU IBU PADA IBU POSTPARTUM DI KLINIK
PRATAMA NIAR MEDAN AMPLAS
TAHUN 2020**

SKRIPSI



OLEH :

NIKMATUL ISNANIYAH
NPM : 1719002026

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2019/2020**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN
AIR SUSU IBU PADA IBU POSTPARTUM DI KLINIK
PRATAMA NIAR MEDAN AMPLAS
TAHUN 2020**

Oleh:

NIKMATUL ISNANIYAH
NPM:1719002026

Skrripsi Ini Telah Di Speriiksa Dan Di Setujui
Untuk Di Seminarkan Di Hadapan Peserta Seminar
STIKes Mitra Husada Medan

Pembimbing 1



Febriana Sari, SST, M.Keb
NIDN:01-0302-9004

Pembimbing 2



Lisa Putri Utami Damanik, SST., M.Tr.Keb
NIDN : 01-0604-8903

Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
Ka. Prodi



Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP KELANCARAN
AIR SUSU IBU PADA IBU POSTPARTUM DI KLINIK
PRATAMA NIAR MEDAN AMPLAS
TAHUN 2020**

Oleh:

NIKMATUL ISNANİYAH
NPM:1719002026

Diterima Dan Disahkan Oleh Dewan Penguji Skripsi
Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Mitra Husada Medan
Pada Tanggal :19 Februari 2021

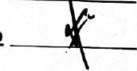
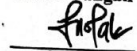
Dewan Penguji Nama Dewan Penguji

Penguji 1 **Febriana Sari, SST., M.Keb**
NIDN :01-0302-9004

Penguji II **Dinaria Girsang, S.Psi., M.PSi**

Penguji III **Lisa Putri Utami Damanik, SST., M.Tr.Keb**
NIDN : 01-0604-8903

Tanda Tangan



Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Sarjana
STIKes Mitra Husada Medan


Febriana Sari, SST., M.Keb

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama :Nikmatul Isnaniyah
TTL :Parit Lajar, 08-06-1999
Jenis kelamin :Perempuan
Agama :Islam
Anak :Ke-2 dari 2 saudara
Alamat :Seberang Tembilahan Selatan, Kecamatan Tembilahan
Kabupaten Inhil Provinsi Riau
Email :nikmatulisnaniyah2@gmail.com
No Hp :0823-8754-7009

Riwayat Pendidikan

1. RA Miftahul Huda Seberang Tembilahan Selatan tahun 2005
2. SDN 017 Seberang Tembilahan Selatan parit gumpung Tahun 2011
3. MTS Miftahul Huda Seberang Tembilahan Selatan Tahun 2014
4. MA Miftahul Huda Seberang Tembilahan Selatan Tahun 2017

PERSYARATAN BEBAS PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. COC saya ini asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana kebidanan baik di STIKes Mitra Husada Medan atau di perguruan tinggi lain.
2. COC ini merupakan murni gagasan rumusan studi kasus saya sendiri, kecuali arahan pembimbing lapangan dan klinik.
3. Dalam COC ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di punlikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku.

Medan, 5 Agustus 2021


METERAI
TEMPEL
92CAKX659494593
Nikmatul Isnaniyah
NPM:2019001313

ABSTRAK

Nama : Nikmatul Isnaniyah
NPM : 1719002026
Judul : Efektifitas Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Air Susu Ibu Pada Ibu Postpartum di Klinik Pratama Niar Medan Amplas Tahun 2020

Latar Belakang : 80 % target nasional Indonesia jauh tertinggal dalam pemberian cakupan ASI eksklusif. 29,5% bayi < 6 bulan sudah di berikan air susu ibu Air susu ibu eksklusif (profil kesehatan Indonesia, 2017). Target rencana strategis kementerian kesehatan tahun 2015-2019 pada pemberian air susu ibu eksklusif dengan sasaran bayi <6 bulan sebesar 50%. Untuk meningkatkan ketercapaian target tersebut sesuai dengan yang sudah ditetapkan oleh *World Health Organization* dapat dilakukan memstimulus tulang belakang (vertebra) di lakukan pemijatan dengan merangsang hormone oksitosin dan letdown agar meningkatkan produksi air susu ibu . Penurunan produksi air susu ibu pada ibu nifas di hari pertama yaitu kurangnya di lakukan stimulus pada hormon oksitosin dan *let down* yang sangat mempengaruhi produksi air susu ibu .

Metode : penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan *quasi eksperiment* dengan rancangan disgn yaitu *pre test post test only with design group*. Semua ibu nifas yang melahirkan di klinik pratama niar sebanyak 30 pasien setiap bulan menjadi populasi dengan jumlah sampel yaitu 30 sampel. Dengan teknik analisis dengan menggunakan uji Wilcoxon karena telah di lakukan uji normalitas hasil $<0,05$.

Hasil : Setelah di lakukan uji Wilcoxon dengan mendapat nilai 0,000 bahwa adanya efektifitas kelancaran asi setelah di lakukan pijat oksitosin dengan sebelum di pijat oksitosin dengan sebanyak 27 orang dengan persentase 90% air susu ibu lancar setelah di lakukan pijat oksitosin.

Kesimpulan: ada efektifitas pijat oksitosin terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu postpartum.

Kata kunci : ASI , Postpartum, Lancar, Tidak lancar

KATA PENGANTAR

Ucapan syukur terucap pada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis menyelesaikan laporan dengan judul “Efektifitas Pijat Oksitosin Terhadap Kelancaran Air susu ibu Pada Ibu Postpartum Di Klinik Pratama Niar Medan Amplas Tahun 2020” Adalah salah satu syarat untuk melakukan penelitian di STIKes Mitra Husada Medan.

Tidak lupa penulis menurut kepada Ayah Tukiman dan Ibu Djaenab tercinta serta kepada kakak kandung Siti Mudzalifah dan abang ipar Ismuhadi serta kedua keponakan saya Khalifatul Fuadiah dan Ahmad Sholikhul Huda yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan baik moril maupun materil serta doa yang tiada pernah berhenti mengalir selama penulis mengikuti pendidikan sampai saat ini.

Tidak lupa penulis menurut kepada keluarga angkat saya Ayah Bustamar dan Ibu Jeni Juwita tercinta serta kepada kakak angkat saya Desri Wahyuni,Amd,Keb., serta adik saya Ridho Ilahi, Annisa, dan Haikal Ananda yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan serta doa yang tiada pernah berhenti mengalir selama penulis mengikuti pendidikan sampai saat ini.

Laporan ini juga tidak lepas dari bantuan, bimbingan, arahan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

- 1 Bapak Drs. Imran Saputra Surbakti, M.M., selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah menyediakan fasilitas, sarana dan prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
- 2 Ibu Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM., M.Kes., selaku Ketua STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembelajaran maupun sarana di STIKes Mitra Husada Medan.
- 3 Ibu Febriana Sari, SST., M.Keb., selaku Kepala Prodi Kebidanan Program Sarjana yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Skripsi dan sekaligus pembimbing 1 skripsi yang telah banyak memberikan saran, arahan, serta bimbingan selama penulis melakukan penyusunan.
- 4 Ibu Lisa Putri Utami Damanik, SST, M.Tr.Keb selaku pembimbing 2 skripsi yang telah banyak memberikan saran, arahan, serta bimbingan selama penulis melakukan penyusunan Skripsi.
- 5 Seluruh Staf Dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
- 6 Ibu Juniarsih, Amd.Keb selaku pimpinan klinik pratama niar yang telah memberikan izin saya dalam melakukan penelitian.
- 7 Terima kasih kepada sahabat saya Rahayu alnizar, Dewi Safitri, zebi fazira manurung yang telah memberikan semangat, dukungan, dan bantuan dalam proses penyusunan skripsi.

11. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan laporan kasus ini. Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan laporan kasus ini masih banyak kekurangan, oleh karena saran sangat peneliti harapkan demi kemajuan penelitian selanjutnya. Semoga laporan kasus ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 5 Agustus 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 MANFAAT PENELITIAN	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	6
2.1. Konsep Dasar Pijat Oksitosin.....	6
2.1.1. Gambaran pijat oksitosin.....	6
2.1.2. Manfaat pijat oksitosin	7
2.2. Pemikiran Awal ASI	12
2.2.1. Gambaran ASI.....	12
2.2.2. Manfaat ASI.....	12
2.2.7 pembentukan kelenjar <i>mamae</i>	15
2.3. Post Partum.....	15
2.3.1 pengertian postpartum	15

2.3.2 Tahap Tahap Nifas.....	16
2.4. Asuhan Sayang Ibu.....	16
2.4.1. Pengertian	16
2.4.2. Konsep asuhan sayang ibu	16
2.4.3. Tahap asuhan sayang ibu.....	17
2.5 Kerangka Teori.....	17
2.6 Hipotesis	18
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	19
3.1. Desain Penelitian	19
3.2. Kerangka konsep.....	19
3.3. Definisi operasional variabel.....	20
3.4 Populasi dan sampel.....	21
3.4.1 Populasi.....	21
3.4.2 Sampel.....	21
3.5 Tempat penelitian.....	21
3.6 Proses Pengumpulan Data.....	21
3.6.1 Data primer	21
3.6.2 Data sekunder.....	22
3.7 Analisa data	22
3.7.1 Analisa Univariat	22
3.7.2 Analisis bivariat	22
3.8 Jadwal tindakan lapangan	22
3.9 Pengolahan Data.....	22
3.9.1 Alat dan bahan.....	22
3.9.2 Prosedur penelitian	22
3.10 Instrumen Penelitian.....	24
3.11 Etika Penelitian	24
3.12 Informed consent	25

BAB 4 PEMBAHASAN	26
4.1 Gambaran Tempat Penelitian	26
4.2 Hasil Penelitian	26
4.2.1. Analisis Univariat.....	26
4.2.2. Analisis Bivariat.....	28
4.3. Pembahasan.....	29
4.3.1 Kelancaran ASI sebelum di lakukan pijat oksitosin	29
4.3.2 kelancaran ASI setelah di pijat oksitosin	31
BAB 5 KESIMPULAN DAN ARAN	32
5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kerangka Teori	41
Tabel 3.2 Dependen Dan Independen	43
Tabel 3.2 Definisi Operasional Prosedur	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 pemijatan oksitosin oleh	15
Gambar 2 Gambar 2 gambar tulang <i>vertebrae</i>	15
Gambar 3 anatomi payudara	28
Gambar 4 refleksi proses laktasi	39