

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. R DENGAN
PUTTING SUSU LECET DI KLINIK PAULINA DESA
PANGALOAN KECAMATAN NAINGGOLAN
KABUPATEN SAMOSIR TAHUN 2022

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH

WITA NANSI SINAGA
NPM:1919401050

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)
MITRA HUSADA MEDAN
T.A 2021/2022

HALAMAN PERSETUJUAN

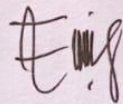
Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. R DENGAN
PUTTING SUSU LECET DI KLINIK PAULINA DESA
PANGALOAN KECAMATAN NAINGGOLAN
KABUPATEN SAMOSIR TAHUN 2022**

WITA NANSI SINAGA
NPM: 1919401050

**Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim
Penguji Tugas Akhir Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga STIKes
Mitra Husada Medan**

Pembimbing



Eva Ratna Dewi, SST, M.K.M
NIDN : 0107018702

**Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi**



Siska Suci Triana Ginting, SST, M.Kes

**Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,**



Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY. R DENGAN
PUTTING SUSU LECET DI KLINIK PAULINA DESA
PANGALOAN KECAMATAN NAINGGOLAN
KABUPATEN SAMOSIR TAHUN 2022**

WITA NANSI SINAGA
NPM : 1919401050

Diterima Dan Disahkan Oleh Tim Penguji Tugas Akhir Prodi Kebidanan
Diploma Tiga Stikes Mitra Husada Medan

Hari : Kamis
Tanggal : 04 Agustus 2022

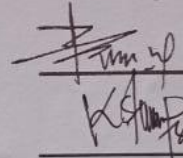
Dewan Penguji

Nama Dosen Penguji

Tanda Tangan

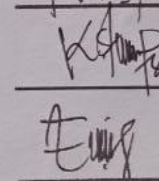
Penguji I

Dr. Rosmani Sinaga, SE., MM
NIDN : 0102116901



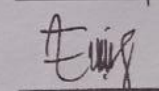
Penguji II

Kamelia Sinaga, SST, M.K.M
NIDN : 0102028701



Penguji III

Eva Ratna Dewi, SST, M.K.M
NIDN : 0107018702



Menyetujui,
Prodi Kebidanan Program Diploma Tiga
Ka.Prodi


Siska Suci Triana Ginting, SST, M.Kes

Mengetahui,
STIKes Mitra Husada Medan
Ketua,


Dr. Siti Nurmawan Sinaga, SKM, M.Kes

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Diri

Nama : Wita Nanci Sinaga
NPM : 1919401050
Tempat/Tgl.Lahir : Sirait, 30 Nopember 2022
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan

II. Daftar Riwayat Keluarga

Anak ke : 5 dari 9 Bersaudara
Nama Ayah : Kadim Sinaga
Nama Ibu : Rustauli Siringo-ringo
Tempat tinggal : Sibaganding, Kec.Nainggolan, Kab.Samosir

III. Daftar Riwayat Pendidikan

SD : Lulus tahun 2013 dari SD Negeri 2 Nainggolan
SMP : Lulus tahun 2016 dari SMP N 1 Nainggolan
SMA : Lulus tahun 2019 dari SMA N 1 Onan Runggu
Perguruan Tinggi : Menjalani pendidikan kebidanan pada tahun 2019-2022 di STIKes Mitra Husada Medan.

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan :

1. Tugas akhir saya ini asli dan belum pernah direkomendasikan untuk memperoleh gelar akademik di STIKes Mitra Husada Medan atau perguruan tinggi lainnya
2. Tugas akhir ini semata-mata merupakan hasil pemikiran, rumusan dan studi kasus saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali atas bimbingan, arahan dan masukan dari tim reviewer.
3. Tugas akhir ini tidak mengandung karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali dalam bentuk teks biasa dan dalam daftar pustaka
4. Saya juga menyatakan pernyataan ini, jika di pada suatu waktu ada ketidaksesuaian dan ketidakbenaran atas pernyataan ini , maka saya siap menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh atas pekerjaan ini serta sanksi lainnya sesuai dengan peraturan perundang-undangan di Indonesia. kekuatan di universitas lain.

Medan, 20 Maret 2022

Perkuat

wita Nanci Sinaga
NPM : 1919401050

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya kepada penulis laporan tugas Akhir ini berjudul “Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Pada Ny. R Dengan putting Susu Lecet Di Klinik Paulina Desa Pangaloan Kecamatan Nainggolan, Kabupaten Samosir Tahun 2022” Dapat terselesaikan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Kebidanan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Husada Medan.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini juga tidak dapat dipisahkan atas bantuan, bimbingan, arah dan dukungan dari berbagai pihak. Sehingga pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Drs. Imran Saputra Surbakti M.M, selaku Ketua Pengurus Yayasan Mitra Husada Medan yang telah memberikan fasilitas, sarana dan prasarana di STIKes Mitra Husada Medan.
2. Dr. Siti Nurmawan Sinaga SKM, MKes, selaku Direktur STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembelajaran maupun sarana di asrama.
3. Siska Suci Triana Ginting, SST, MKes selaku kepala prodi Diploma Tiga Kebidanan yang telah banyak memberikan arahan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
4. Nerpianawati Sinaga Amd.Keb selaku pemilik klinik Paulina yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.

5. Eva Ratna Dewi, SST, M.K.M selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu, memberi arahan, dan bimbingan selama pelaksanaan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Ny.R yang telah bersedia menjadi responden dan melakukan semua asuhan yang telah saya berikan selama penelitian ini berlangsung.
7. Seluruh Staf Dosen STIKes Mitra Husada Medan yang telah memberikan pengetahuan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di STIKes Mitra Husada Medan.
8. Kepada ayah saya tercinta Kadim Sinaga dan ibu tersayang Rustauli Siringoringo yang selalu memberikan dukungan moril , materi dan doa dan selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini
9. Kepada kakak saya Jenni ferawati sinaga, Yuni Sinaga, Julianti Sinaga, Nopri Sinaga dan Adik saya Sri Rahayu Sinaga, Grend P Sinaga, Felicia Sinaga, Rendy S Sinaga yang selalu memberikan dukungan, doa, materi dan semangat kepada penulis.

Meskipun segala upaya telah dilakukan dalam batas kemungkinan, penulis sebagai manusia bukannya tanpa kesalahan. Oleh karena itu penulis sangat berharap terhadap masukan untuk kesempurnaan laporan ini . Penulis memohon restu Tuhan untuk selalu diberkati.Semoga laporan akhir ini bisa memiliki kontribusi untuk bagi pembaca. Akhir kata penulis ingin mengucapkan terima kasih..

Medan, Januari 2022
Penulis

Wita Nanci Sinaga

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.i
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.	1
1.2. Rumusan Masalah.	5
1.3. Tujuan Penelitian.	5
1.3.1. Tujuan Umum.	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1. Kepada Responden	7
1.4.2. Bagi Pelayanan Kesehatan.....	7
1.4.3. Bagi Instansi pendidikan.....	7
1.4.4. Kepada Penulis.....	7
BAB 2 TINJAUAN TEORI	8
2.1. Masa Postpartum.....	8
2.1.1. Definisi Masa Nifas	8
2.1.2. Asuhan Masa Nifas.....	9
2.1.3. Fase Nifas.....	9
2.1.4. Rangkaian Program Nasional Nifas	9
2.1.5. Tugas dan Tanggung Jawab Bidan Selama Masa Setelah Bersalin ..	11
2.2. Proses Laktasi dan Menyusui.....	17
2.2.2. Fisiologi Mammae.....	19
2.2.3. Anatomi Mammae	20
2.2.4. Bentuk Luar Mammae	21
2.3. Cara Menyusui Yang Benar (Hesty Widyasih, 2017).....	22
2.4. Putting Susu Lecet.....	26
2.4.1. Definisi Putting Susu Lecet.....	26
2.4.2. Penyebab Puting Susu Lecet	26
2.4.3. Tanda dan Gejala Puting Susu Sakit.....	27
2.4.4. Penatalaksanaan Puting Susu Lecet	27
2.5. Teori Manajemen Asuhan Kebidanan Dengan Putting Susu Lecet.....	29

2.6. Kerangka Berpikir	36
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN	37
3.1. Jenis Study Kasus	37
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
3.3. Subyek Study Kasus	37
3.4. Defenisi Operasional	38
3.5. Kerangka Konsep	39
3.6. Waktu Study Kasus	40
3.7. Alat Study Kasus	40
3.9. Alat Pengumpulan Data.....	43
3.10. Analisa Data.....	44
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1. Hasil Penelitian	45
4.1.1. Tinjauan Tempat Penelitian	45
4.1.2. Deskripsi Respondeen.....	45
4.1.3. Hasil Kunjungan.....	46
4.2. Pembahasan.....	58
4.2.1. Pengkajian (data dasar)	60
4.2.2. Identifikasi Diagnosa, Masalah dan kebutuhan.....	60
4.2.3. Diagnosa potensial	60
4.2.4. Tindakan Segera.....	60
4.2.5. Intervensi.....	60
4.2.6. Implementasi	60
4.2.7. Evaluasi	60
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1. Kesimpulan.....	65
5.2. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Frekuensi Kunjungan Masa Nifas.....	10
Tabel 2.2. Perubahan Normal Uterus Pada Masa Nifas.....	13
Tabel 3.1 Data Operasional Puting Susu Lecet.....	39

LAMPIRAN:

Lampiran 1: Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 2: Surat Persetujuan (Informend Consent)

Lampiran 3: lembar Pengkajian

Lampiran 4: Berita Acara Perbaikan

Lampiran 5: Lembar Konsul Bimbingan LTA

Lampiran 6: Dokumentasi Penelitian